



# 台本

2021年9月前半号



TIME	内容
	オープニングタイトル
	<p><b>テロップ</b> 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け 今回は過去に放送した内容、新型コロナウイルス関連情報など 特別編でお送りします。</p>
	<p>キリン君： お元気ですか！市民のみなさん。キリン君です。 今回は田村さんに代わって、僕がMCだよ！よろしくね。</p> <p>まず最初はこのコーナー！ 昨年8月に放送した、「吹田でがんばるパラアスリート」を紹介するよ。</p>

ナレーション

特集「吹田で頑張る！パラアスリート」

ナレーション

来年に延期となった「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」。そんな夢の舞台をめざしている若者が、ここ吹田にいます。今回は、陸上競技選手として初めてのパラリンピックをめざしている、若き女性アスリートを追いました。

タイトル：「吹田でがんばる！パラアスリート」

ナレーション

早朝の吹田市立総合運動場。こちらで陸上競技の練習を行っているのは竹村明結美（たけむら・あゆみ）さん。彼女は日本パラリンピック委員会、日本パラ陸上競技連盟の強化指定選手です。競技種目は？

明結美さん

メインは100mと400mです。

ナレーション

竹村明結美さんは日本を代表する短距離走の選手。軽度な障害があるクラス、T38でのワールドランキングは100m、400m共に世界3位です。強化指定選手に決まった時は、どんな気分でしたか？

明結美さん

もっと練習しないといけないなど。

ナレーション

明結美さんは、1999年生まれの21歳。生後5ヶ月の時、眠っている間に心肺停止状態となり、救急処置で一命は取り留めたものの、後遺症による脳の損傷と身体麻痺が生じました。性格は活発で競うことが大好き！中学で陸上を始め、ジャパンパラ競技大会に出場するなど、みるみる頭角を現しました。競技で楽しいと思う事は？

明結美さん

大会の時です。競えるから。誰かと競ったり、抜こうと思えるから楽しくて、練習の時はそれがない。

ナレーション

明結美さんの練習には、お母さんの陽子さんが付き添います。

お母さん

本人が視覚障害もありまして、移動するのに介助が必要なのと、荷物もたくさんありますし、一人での練習より誰かが一緒の方が本人も気持ちに乗るのかなと思うので、一緒についてます。

ナレーション

練習場所の確保やトレーニングメニュー作りなども当初はお母さんの仕事でした。そのために、お母さん自身も陸上の専門書を読むなど勉強を重ねたそうです。

お母さん

本人と一緒に走ってと言った時は一緒に走ります。同じ距離は走れないので、少し手前から走ってゴールだけ引っ張ったり、そういう感じです。

ナレーション

明結美さんの性格は？

お母さん

やると決めた事はきっちりこなすタイプで真面目だと思います。

ナレーション

もちろん明結美さんをバックアップするのはお母さんだけではありません。この日はマシントレーニングのため梅田へやってきました。こちらは、初動負荷トレーニングを行うジム。

コーチ

初動負荷トレーニングとは、専用のB.M.L.Tカムマシンを用いて行うトレーニングで、競技動作の瞬発力、加速度やパワーの向上、関節可動域の拡大、故障の防止などを目的に、数多くのアスリートが実践している最新トレーニングです。

ナレーション

手足に麻痺があるため、関節が固まりやすいという明結美さん。そこで週に一度、このトレーニングを取り入れているそうです。

コーチ

今日はどうですか？体が固まっている感じとかはどうですか？

明結美さん

100%ある。

コーチ

100%ある!?

ナレーション

ゆっくり関節をほぐしつつ、筋肉も伸ばしていきます。

コーチ

顔まっすぐ！

ストレッチ+ $\alpha$ で筋肉を重りを使って伸ばしてあげないと。

そこからはトレーニングとマシンと陸上の練習を積み重ねてできるように。

ナレーション

最近、アスリートならではの悩みがあるという明結美さん。

明結美さん

去年とかは大会があって、練習があったので良かったんですよ。

今年は大会が9月までないので、練習ばかりなんで、なんか嫌になる。

NA

新型コロナウイルスの流行で大会は全て中止。

自分がどの位置にいるのか、それも分からず手探り状態が続いているのです。

そんな追い詰められた時に必ず来るのがこちら。

ここは明結美さんが通っていた高校。

明結美さん

先生、久しぶり！

山田先生

お久しぶりです。

ナレーション

高校時代の恩師、山田先生がいつものように出迎えてくれました。

NA

廊下の壁にはたくさんの写真が。その中には、明結美さんの写真も。

実はこちらの学校、元々は陸上部がありませんでした。

しかし、明結美さんが在校時、陸上部を立ち上げたのです。

教室に入ると懐かしいものが用意されていました。それは卒業アルバム。

スタッフ

懐かしいですか？

明結美さん

いや。そこまで懐かしい事はないです。

山田先生

ほんまに？ 私はめっちゃめっちゃ懐かしいですよ。

スタッフ

明結美さんはどんな学生でしたか？

山田先生

どういう学生？

明結美さん

変な事を言ったらダメだよ！

山田先生

なんでも全力というか、勉強も行事も友達に対しても全力で元気よね？  
とにかく明るくて元気で頑張り屋さんだったなど。

スタッフ

クラスでも中心的な？

山田先生

みんなキャラは濃かったけど、その中でも目立つタイプだとは思いますがね。  
でも引っ張ってくれる系のタイプですね。みんなに声かけて頼れる存在ですね。

ナレーション

実は、明結美さんは今回の取材であまり笑顔を見せてくれませんでした。  
しかし、この場所ではいっぱい笑顔を見せてくれました。  
ここはプレッシャーから解放してくれる場所なのでしょう。

山田先生

ここまできたらあと一歩。最後の最後まで夢掴むまでやり切って欲しいなと  
思います。頑張ってください。

ナレーション

現在は9月に行われる大会に焦点を当て、練習を重ねている明結美さん。  
今は最後の追い込みの時期です。  
親子2人3脚でめざしている東京パラリンピックの夢。  
普段、お母さんに対して感謝の気持ちを示さないという明結美さんですが、  
実はお母さんの誕生日にあるものを手渡してくれたそうです。  
それは感謝の手紙。

お母さんへ。  
いつもいろいろしてくださり本当に感謝しています。  
小さい時から小学校、中学校、高校、専門学校など、私が嫌な思いをしない所を  
選んでくれて、本当に感謝でいっぱいです。

この手紙は私にとって一番の宝物だとお母さんは教えてくれました。

お母さん

明結美は常に一生懸命いろんなことに取り組んできたんですけども、  
小さい頃に取り組んできたことがようやく今確かなものになって自分の自信に  
繋がっていると思うんです。なので今頑張っている事は、10年後20年後に  
自分の道筋になっていくと思うので、とにかく今自分にできる事は何かという  
ことを意識して、これからの人生を歩んで欲しいなと思います。

ナレーション

夢の舞台まで、あと少し。  
まずは9月に行われる大会をめざして、明結美さんは今日も吹田で未来を  
夢見ながら頑張っています。

麒麟君：

東京パラリンピックでの竹村さんの活躍が楽しみだね！  
みんなもテレビの前で日本選手団を応援しよう～！

ワンポイント手話  
「クーラーを付けてください」

TIME	内容
<h2>新型コロナ Q&amp;A</h2>	
	<p>麒麟君： 続いてはこちら！ 新型コロナ Q&amp;A 新型コロナに関するちょっとしたギモンを解決するよ！ それでは～、行ってみよう！</p> <p><u>質問：</u> 最近よく聞く「デルタ株」って何ですか？</p> <p><u>回答：</u> 「デルタ株」とは、新型コロナウイルスの変異株のうち、国立感染症研究所が「懸念される変異株」に分類して警戒を強めている4種類の1つで、感染力が強い、重篤度が増す、ワクチン効果を弱めるなどの可能性があると言われていています。 一般的に、ウイルスは流行していく中で少しずつ変異をおこしていきます。この変異したウイルスが変異株です。ですが、基本的な感染対策は変わりません。マスクの着用、手洗い、密の回避など基本的な感染対策の徹底をお願いします。また、ワクチン接種後もマスクを着用するなど引き続き感染対策を行ってください。</p> <p><u>質問：</u> ワクチンの個別接種をしたいのですが、かかりつけ医がありません。どうしたらいいですか？</p> <p><u>回答：</u> かかりつけ医の無い方は、一般受入を受け付けている医療機関などにお問い合わせください。 一般受入を受け付けている医療機関は web サイト「コロナワクチンナビ」で検索することができます。 トップページの「接種会場を探す」をクリック、市町村を選択し、「一般受付可の会場のみ表示」にチェックを入れて検索してください。</p>



質問：

ワクチン接種後の副反応が心配です。どんな副反応がありますか？

回答：

注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられるほか、まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生します。ワクチンによる副反応は接種後1～2日以内に起こることが多く、症状の大部分は接種後数日以内に回復します。必要な場合は、市販の解熱鎮痛剤を服用するなどして様子を見てください。ただし、他のお薬を服用している場合や、激しい痛みや高熱など、症状が重い場合や、症状が長く続いている場合は主治医や薬剤師に相談してください。ワクチンの副反応など医学的な相談は「大阪府新型コロナワクチン専門相談窓口」で受け付けています。電話：0570-012-336で24時間受付中です。

質問：

最近、微熱があり夏風邪気味です。あまり外出もしていないのですがこんな場合どうしたらいいですか？

回答：

まずはかかりつけ医や身近な医療機関に電話で相談しましょう。受診の必要性があると医師が判断した場合は、自院を含め受診可能な医療機関へ受診調整します。どこに受診したら良いかわからない、夜間や休日等の場合は新型コロナ受診相談センターに相談してください。

また、発熱等の風邪症状がみられる時には、学校や会社を休み不要不急な外出を控えてください。

風邪も原因はウイルスです。同居の家族などに感染させないように、家庭内で隔離をするなど感染対策をお願いします。

このほか、新型コロナウイルスに関連すること、ワクチン接種に関するQ&Aなどを市のホームページに掲載しています。何か気になる点があれば、参考にしてください。

TIME	内容
	<p>キリン君： つづいては吹田の自由研究！ 今回は僕のお友達、ゾウさんが登場するよ～。 それではどうぞ～</p> <p>田村： こちらに吹田に関するある物が販売されているという事で行ってきました。 何だと思いませんか？</p> <p>藤井： ワインとか見えてますよね？</p> <p>田村： ということは？</p> <p>藤井： お酒！</p> <p>田村： そうです！なんとこちら、見てください！</p> <p>藤井： 「吹田のゾウ」、吹田でお酒作ってるんですか？</p> <p>田村： そうなんです。なんと「吹田のゾウ」という日本酒を作ってまして、 イラストが可愛いんですけど、でも疑問が出てきませんか？</p> <p>藤井： なんで、吹田で「ゾウ」？ 動物園なんてありましたっけ？</p> <p>田村： 素晴らしい！ありがとうございます。 そもそも酒蔵があるわけでもない、お米が特産でもない地域で なんでお酒？作るねんって話で、さらに「ゾウ」って何で？という、 日本酒って何で？という、いろいろ「何で？」がつきまとう お酒なんですけど、その疑問に答えてもらったのが、こちら このお酒をプロデュースした木下靖雄（きのした・やすお）さんです。 なぜ「ゾウ」なのか、教えてもらいました。 モデルとなっているのは「アケボノゾウ」という250～260万年前に</p>

生息していた日本固有のゾウで吹田市内でアケボノゾウの化石が  
いろんなところで発見されているんですよ。

藤井：  
いろんなところで？

田村：  
吹田市にアケボノゾウが生息していたということは間違いないと  
いわれておりまして、1個だけ出たとかじゃないんですよ。何ヶ所でも  
出てるので、250～260万年前に吹田にはゾウがいたんですよ。

藤井：  
そうなんですね。じゃあ、ツノとか骨とかの化石が出てきたんですか？

田村：  
そうなんですよ。  
それで、木下さんの散歩コースに、アケボノゾウが発見された案内板が  
あって、「吹田にゾウがいたんや！すごいな！」ってびっくりされて、  
「じゃあ、せっかくやからそれを広めよう」ということで、  
何か出来へんか？自分は酒屋さんです。じゃあ、お酒作っちゃおうという。

藤井：  
すごい！

田村：  
すごい行動力のある方なんですよ。

藤井：  
「SUITA ELEPHANT」って書いてるTシャツ着ていらっしゃる。

田村：  
そうそう！ありがとうございます！よくぞお気付きて。  
「吹田のゾウ」って書いてあるんですよ。  
無理矢理、英語にしてるんですよ。

藤井：  
すごい広めようとしていらっしゃるんですね。

田村：  
そうなんです。木下さん、吹田大好きなんですよ。我々と一緒に。  
吹田が大好きで、せっかくやから自分が酒屋さんやって、

吹田の材料で出来たお酒作られへんかなと。  
吹田市内でお米を作ってる農家さんをお願いをして材料をいただいて。

藤井：

ちゃんと吹田のお米を使って作られてるんですね。

田村：

ちゃんと吹田のお米を使ってるし、お酒として山形で作ってもらってるし  
すべてがちゃんとしてるんですよ。僕、飲ませていただきました。

なんと「吹田のゾウ」、シンプルにむちゃくちゃ旨いです。

ちょっとふざけてるっぽいじゃないですか？

「なんや！吹田のゾウって！」って感じで。

藤井：

イラストも可愛いしね。

田村：

真面目に作ってなさそうでしょ？ シンプルに味がむちゃくちゃ旨いから、  
すでにこの「吹田のゾウ」に「吹田を応援したい」とか、「吹田にゾウが  
いたんだ」とか全然関係なしに、味でファンがいます。

藤井：

吹田とか関係無しに美味しいから買おうって

田村：

珍しい物あるなと思って飲んでみたら旨いやないかい！ということで  
これは気に入った！ということで、シンプルにもうファンがついてまして  
物によっては、すぐに売り切れます。

藤井：

甘口とか辛口とかでいうと。

田村：

ちょっと辛口やけど、トゲのない辛口なんですよ。

すごくフルーティーでマイルドやけど、コクがあってパンチがあるという。

藤井：

旨味とかもあるんですね。

田村：

めちゃくちゃあります。

藤井：

うわー、良いなー。日本酒、大好きなんですよ。

田村：

あーもう絶対喜びます！

藤井：

飲みたい。

田村：

ないですよ。

藤井：

あとでスタジオに出てくるパターンとか。

田村：

いやいや。そんなんするんやったら、このフリップ芸してないですよ。

藤井：

ないんですか？

田村：

一切、現物は用意しないという。写真で消化するのが、私の自由研究コーナーのテーマです。

藤井：

自分だけ楽しんでるっていう写真なんですね。

田村：

もしよければ、2週間前くらいですけど、飲んだ僕の吐息でよければ今ここで…。

藤井：

残ってます？ 分からない。

田村：

胃の中には残ってないかもしれないですけど。  
ちょうど取材に行ったこの日に「吹田のゾウ」のお米を作っている農家の方に木下さんがお酒を持って挨拶にいかれるということで、僕も一緒に行ってきました。

藤井：

「出来ました」という報告に？

田村：

こちらでございます。お酒を渡してますね。見てください、この顔。

藤井：

嬉しそう。田村さんだけ真顔で見守ってる。

田村：

何に付き合わされるんやろうなってね。

この方がお米を作っている吉田俊之（よしだ・としゆき）さん。

田んぼは朝日が丘にあるということで、田んぼを見せてもらいました。

畑も大事に手入れされてお米を育ててるのも分かりますし、

お酒がどれだけ好きかっていうのも、よく分かります。

藤井：

そうですね。

田村さん：

毎年、出来上がりを楽しみにされています。

この「吹田のソウ」なんですけど、現在「吹田のソウ」シリーズは  
3種類出ております。

藤井：

これ、全部純米なんですね。

田村：

そうですよ。

藤井：

私、日本酒大好きなんですけど、純米が大好きで。

田村：

じゃあ、これ一撃でファンになりますよ。むちゃくちゃ旨いから。

藤井：

お米の味がストレートに分かるのは純米ですもんね。

田村：

ホンマに好きなんやな。そこまで好きやとは思ってなかったわ。

藤井：

酒蔵巡りとかするくらい好きなんですよ。

田村：

マジですか！えー、そうなんや。

藤井：

しかも、普通の純米もあって、純米吟醸もあって、純米大吟醸もある。  
お酒屋さんが作ってるから、本気なんですネ。

田村：

そりゃそうです。

藤井：

うわ、行きたい！この後、買いに行きたい！

田村：

ノリで悪ふざけでやってるんじゃないんですよ。  
めちゃくちゃちゃんとやってるんですよ。  
いかにちゃんとやってるかということ、今年行われた G20 サミットで  
「吹田のソウ」が提供されたんですよ。  
安倍総理やトランプ大統領、習近平国家主席などが飲んでるかもしれない。

藤井：

すごいですね。できたばかりなのに。

田村：

裏どりはしていません。口にしたかもしれない。

藤井：

でも G20 で提供されたのは事実なんですよネ。

田村：

もちろん事実やし、日本酒というのは世界から注目されてますから。

藤井：

「SAKE」ですもんね。

田村：

いろんな国の方が飲んだんじゃないかという。

藤井：

すごいですね。

田村：

こんなにすごい方が吹田にいらっしゃるということで、吹田で働いている方で世界を意識して働いてる方がいらっしゃいますので、みんなでどんどん吹田のブランド力を上げていきましょうということで以上、吹田の自由研究でございました。

皆さんも「吹田のゾウ」ぜひ飲んでみて、プレゼントとか、いろんなものに使ってみてはいかがでしょうか？

以上、吹田の自由研究でした。



TIME	内容
	<p>吹田市からのお知らせ（コロナ関連情報）</p> <p><b>トリキリ①</b>                      大阪府内において、緊急事態宣言が発出されています。                      帰省や旅行などを含め、不要不急の外出自粛を徹底してください。                      若い世代での感染が拡大しています。自宅や友人宅での飲み会や、路上・公園などでの集団での飲食等、感染リスクが高い行動はやめましょう。                      感染拡大を防ぐため、引き続き、一人ひとりが感染予防に努めてください。</p> <p><b>トリキリ②</b>                      新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせです。                      9月1日より個別接種の12歳以上の予約受付が始まりました。                      各医療機関によって予約状況は異なりますので、直接お問い合わせください。</p> <p>12歳から15歳の接種については、日本小児科学会が推奨していることを踏まえ、市では個別接種を基本としています。接種の際には、保護者の同意・同伴が必要となります。詳しくは市のホームページをご確認ください。</p> <p><b>トリキリ③</b>                      国や府が実施する大規模接種会場でも接種を受けることができます。                      詳しくは防衛省や大阪府のホームページをご確認ください。</p> <p><b>トリキリ④</b>                      海外渡航時に必要な方へ新型コロナウイルスのワクチン接種を受けたことを証明する「ワクチンパスポート」を発行します。                      対象は、海外渡航を予定していて、渡航予定日時点で有効なパスポートを持っている人、市が発行した接種券を使って新型コロナウイルスワクチンを接種した人などです。                      市のホームページなどで配布している申請書に必要事項を明記し、必要書類と合わせて保健センターまで郵送してください。                      なお、感染対策のため、申請窓口は設けておりません。                      必要書類など詳しくは市のホームページをご確認ください。</p> <p><b>トリキリ⑤</b>                      また、国内での証明には、接種時に発行された接種済証や接種記録書でワクチン接種済みであることを示すことができます。再発行などが必要な場合は、所定の申請書などの提出が必要となります。詳しくは市のホームページをご確認ください。</p>

**トリキリ⑥**

市コールセンターでは、ワクチン接種に関するご相談を受け付けています。  
市コールセンターの電話番号は、フリーダイヤル 0120-210-750  
受付時間は午前9時～午後8時、土曜・日曜・祝日も対応しています。

TIME	内容
	<p>麒麟君： ということで、今回の放送はここまで。いや～、あっという間だったね～。 今回放送したものも含め、過去の放送は吹田市のホームページで見ることができるからね。ステイホームのお供にどうぞ！ また次回も見てくださいね～！ さようなら～！</p> <p>ナレーション 吹田市広報番組「お元気ですか！市民のみなさん」 次回の更新日、内容はご覧の通りです。 次回もぜひご覧ください。</p>