

1 特定保健指導対象者の選定基準

腹囲	追加リスク		④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧			40歳～64歳	65歳～74歳
≥85cm (男性)	2つ以上該当		/	積極的支援	動機付け支援
≥90cm (女性)	1つ該当		あり なし		
上記以外で BMI ≥25	3つ該当		/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当		あり なし		
	1つ該当		/		

2 特定保健指導実施状況

(1) 国保健診における特定保健指導判定状況

	情報提供			動機付け支援			積極的支援		
	H29年度	H30年度	R1年度	H29年度	H30年度	R1年度	H29年度	H30年度	R1年度
40-64歳	5,973	5,502	5,149	529	523	454	581	555	513
65-74歳	14,913	13,884	13,184	1,782	1,790	1,713	/	/	/
合計	20,886	19,386	18,333	2,311	2,313	2,167	581	555	513

(2) 保健指導実施状況 (法定報告)

	H29年度			H30年度			R1年度		
	対象者数	利用者数	実施率	対象者数	利用者数	実施率	対象者数	利用者数	実施率
動機付け支援	2,222	432	19.4%	2,699	822	30.5%	2,149	875	40.7%
積極的支援	531	31	5.8%	558	38	6.8%	499	19	3.8%
合計	2,753	463	16.8%	3,257	860	26.4%	2,648	894	33.8%

※法定報告参考値

		H29(確定値)	H30(確定値)	R1年度(速報値)
全国	対象者割合	17.2%	17.3%	-
	実施率	19.5%	23.2%	-
市町村国保	対象者割合	11.7%	11.6%	-
	実施率	25.6%	28.8%	-
吹田市	対象者割合	12.2%	15.1%	12.9%
	実施率	16.8%	26.4%	33.8%

第3期特定健康診査等実施計画における特定保健指導目標値

H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
53%	60%	65%	70%	75%	80%

(3) 特定保健指導実施状況 (実績)

		H29年度			H30年度			R1年度		
		動機付け支援	積極的支援	計	動機付け支援	積極的支援	計	動機付け支援	積極的支援	計
対象者数		2,311	581	2,892	2,313	555	2,868	2,167	513	2,680
利用状況	内臓脂肪解消セミナー	414	44	458	224	37	261	/	/	0
	メタボ予防相談	20	7	27	8	5	13	/	/	0
	委託	/	/	/	679	19	698	1,246	56	1,302
	受講者計	434	51	485	911	61	972	1,246	56	1,302
	受講率	18.8%	8.8%	16.8%	39.4%	11.0%	33.9%	57.5%	10.9%	48.6%

* 対象者数は年度中に特定保健指導を行った人数 (年度途中喪失者含む)