

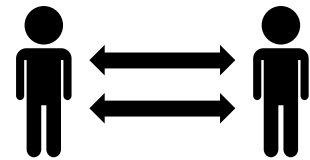
感染拡大防止のため

一人ひとりが感染対策を徹底しましょう

11月以降、全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。あらためて感染拡大防止に必要な行動を確認しましょう。☎保健医療室(出口町TEL6339・2225 FAX6339・2058)。

3密(密閉・密集・密接)の回避

適切な対人距離(できるだけ2m、最低1m)をとり、寒い環境でもこまめに空気を入れ換えましょう。乾燥した環境では飛沫がより拡散しやすいので適度に保湿しましょう。



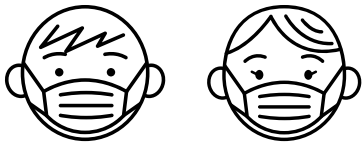
手洗い・消毒

手洗い・手指消毒をこまめに行いましょう。



マスクの着用

フェイスシールドやマウスシールドはマスクに比べて効果は限定的です。会話をするときはマスクを着用し、できるだけ静かに話しましょう。休憩時や喫煙時、更衣室などでは、つい気が緩みやすくなるので注意が必要です。咳エチケットも守りましょう。



感染リスクを下げて会食を楽しむ工夫

飲食を伴う会食において、多くのクラスターが発生しています。会食のときには次の点に特に気を付けましょう。また、ホームパーティーを開く場合も注意してください。

- 体調が悪いときは参加しない
- なるべく普段一緒にいる人と少人数・短時間で
- 深酒やはしご酒などは控えて適度な酒量で
- 箸やコップは使い回さない
- 席の配置は正面を避けて斜め向かいに
- 食事中は会話は控えめに
- 会話をするときにはなるべくマスク着用で
- 感染防止ステッカーのある感染症対策を徹底した店の利用を



発熱などの症状があるときは

かかりつけ医や地域の身近な医療機関に電話で相談しましょう。

受診相談先が分からない場合などは、吹田市新型コロナウイルス受診相談センター(月～金曜日午前9時～午後5時30分 TEL06・71778・1370 FAX06・63339・2058。夜間・休日 TEL050・3531・5598)へ。

新型コロナウイルスに関する支援情報は16・17ページに掲載しています。