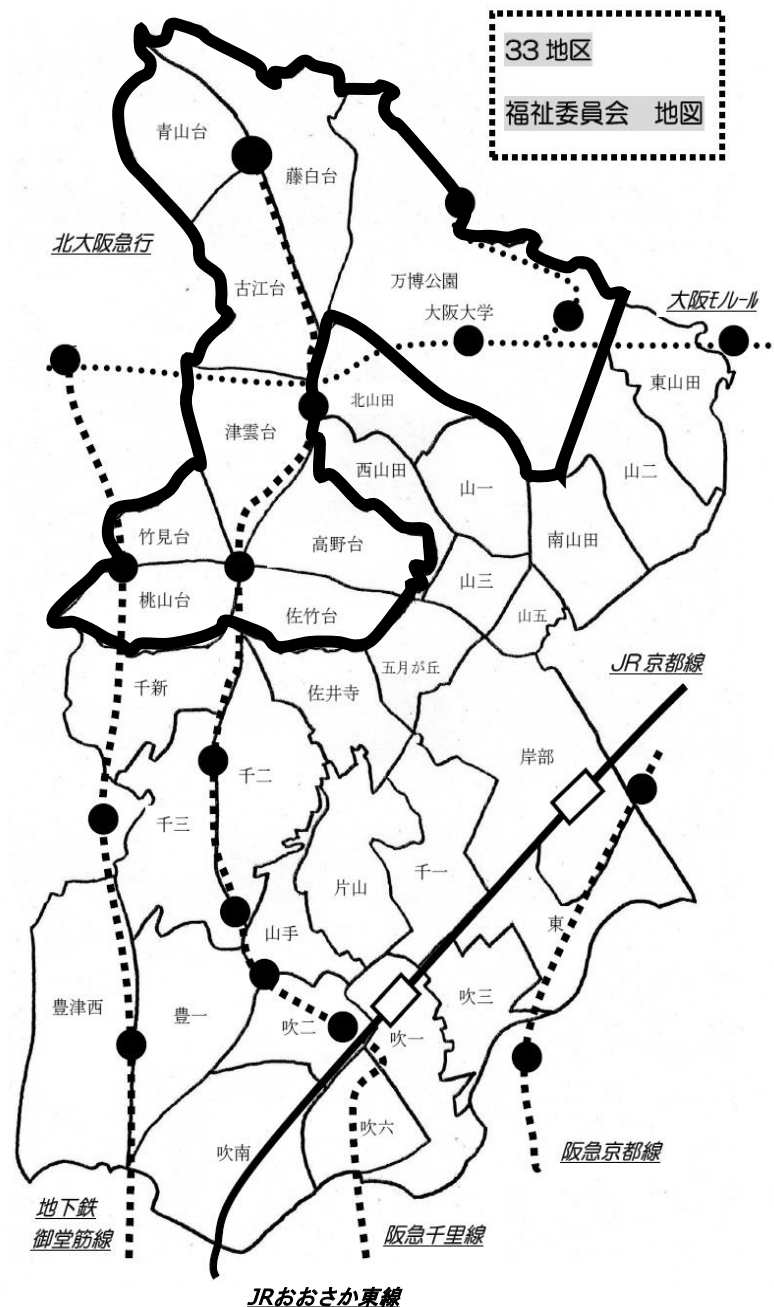


集いの場 区域表

	地区	区域
千里ニュータウン・万博・阪大編	佐竹台	佐竹台1～6丁目
	高野台	高野台1～5丁目
	津雲台	津雲台1～7丁目、山田西4丁目の一部
	桃山台	桃山台1～5丁目
	竹見台	竹見台1～4丁目
	古江台	古江台1～6丁目
	藤白台	藤白台1～5丁目、上山田、千里万博公園の一部
青山台	青山台1～4丁目	

JR以南編	吹一	朝日町(一部を除く)、内本町1～2丁目、内本町3丁目(一部を除く)、元町、西御旅町、東御旅町、高浜町(一部を除く)、南高浜町の一部
	吹三	昭和町、末広町、高城町、日の出町、南高浜町(一部を除く)、高浜町の一部、朝日町の一部、内本町3丁目の一部
	吹六	川岸町、寿町1～2丁目、清和園町、中の島町、南清和園町
	東	川園町、幸町、吹東町、南正雀1～5丁目、目俵町、平松町
豊津・江坂・南吹田編	吹二	泉町1～5丁目、金田町、西の庄町、出口町の一部
	吹南	穂波町、南金田1～2丁目、南吹田1～5丁目
	豊一	江坂町1丁目、垂水町1～3丁目、広芝町
	豊津西	江の木町、豊津町、芳野町、江坂町2～4丁目
片山・岸部編	山手	山手町1～2丁目、出口町(一部を除く)、山手町3丁目(一部を除く)
	千一	片山町1、4丁目、天道町、原町1、3丁目、原町4丁目(一部を除く)、藤が丘町、岸部中1丁目(一部を除く)、岸部中2丁目(一部を除く)
	片山	片山町2～3丁目、朝日が丘町、上山手町、原町2丁目、山手町4丁目、千里山東3丁目(一部を除く)
	岸部	岸部中3～5丁目、岸部南1～3丁目、岸部北1～5丁目、岸部中1丁目(一部を除く)、岸部中2丁目(一部を除く)、芝田町、原町4丁目一部、岸部新町
千里山・佐井寺編	千二	千里山霧が丘、千里山虹が丘、千里山星が丘、千里山月が丘、千里山松が丘、千里山東1、2、4丁目、千里山東3丁目(一部を除く)、山手町3丁目(一部を除く)、千里山高塚の一部
	佐井寺	佐井寺1～4丁目、佐井寺南が丘、竹谷町、千里山高塚(一部を除く)
	千新	千里山竹園1～2丁目、春日1～4丁目、千里山西6丁目
	千三	千里山西1～5丁目、円山町、江坂町5丁目
山田・千里丘編	五月が丘	五月が丘北、五月が丘西、五月が丘東、五月が丘南
	山一	山田東1、3丁目、山田東2丁目(一部を除く)
	南山田	山田市場(一部を除く)、檜切山、尺谷、千里丘西、長野西、長野東
	東山田	青葉丘北、青葉丘南、新芦屋下、新芦屋上、清水
	西山田	山田西2～3丁目
	北山田	山田東4丁目、山田西4丁目(一部を除く)、山田北、千里万博公園(一部を除く)、山田丘、山田東2丁目(一部を除く)
	山二	千里丘上、千里丘北、千里丘下、千里丘中
	山三	山田西1丁目
山五	山田南、山田市場の一部	

※各地区の区域の詳細については問い合わせください。



(※区域表は地区福祉委員会単位で掲載しています 令和元年12月1日現在)

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 地区福祉委員会 区域表 (町丁別一覽)

あ	青葉丘北	東山田	し	芝田町	岸部	な	中の島町	吹六	
	青葉丘南	東山田		清水	東山田		長野西	南山田	
	青山台1～4丁目	青山台		尺谷	南山田		長野東	南山田	
	朝日町の一部	吹三		昭和町	吹三	に	西御旅町	吹一	
	朝日町(一部を除く)	吹一		新芦屋上	東山田		西の庄町	吹二	
	朝日が丘町	片山		新芦屋下	東山田	は	原町1丁目、3丁目	千一	
い	泉町1～5丁目	吹二	す	吹東町	東		原町2丁目	片山	
	う	内本町1丁目	吹一	未広町	吹三		原町4丁目(一部を除く)	千一	
		内本町2丁目	吹一	せ	清和園町		吹六	原町4丁目の一部	岸部
内本町3丁目の一部	吹三	千里丘上	山二		ひ	東御旅町	吹一		
内本町3丁目(一部を除く)	吹一	千里丘北	山二			日の出町	吹三		
え	江坂町1丁目	豊一	千里丘下			山二	平松町	東	
	江坂町2～4丁目	豊津西	千里丘中			山二	広芝町	豊一	
	江坂町5丁目	千三	千里丘西			南山田	ふ	藤が丘町	千一
	江の木町	豊津西	千里万博公園の一部			藤白台		藤白台1～5丁目	藤白台
か	樫切山	南山田	千里万博公園(一部を除く)			北山田		古江台1～6丁目	古江台
	春日1～4丁目	千新	千里山霧が丘			千二	ほ	穂波町	吹南
	片山町1丁目	千一	千里山高塚の一部			千二		円山町	千三
	片山町2～3丁目	片山	千里山高塚(一部を除く)			佐井寺	み	南金田1～2丁目	吹南
	片山4丁目	千一	千里山竹園1～2丁目			千新		南朱雀1～5丁目	東
	金田町	吹二	千里山月が丘			千二		南吹田1～5丁目	吹南
	上山田	藤白台	千里山西1～5丁目			千三		南清和園町	吹六
	上山手町	片山	千里山西6丁目			千新		南高浜町の一部	吹一
	川岸町	吹六	千里山虹が丘			千二		南高浜町(一部を除く)	吹三
	川園町	東	千里山東1～2丁目			千二		め	目俵町
き	岸部北1～5丁目	岸部	千里山東3丁目の一部	千二	も	元町			吹一
	岸部中1丁目の一部	千一	千里山東3丁目(一部を除く)	片山		桃山台1～5丁目	桃山台		
	岸部中1丁目(一部を除く)	岸部	千里山東4丁目	千二	や	山田市場(一部を除く)	南山田		
	岸部中2丁目の一部	千一	千里山星が丘	千二		山田市場の一部	山五		
	岸部中2丁目(一部を除く)	岸部	千里山松が丘	千二		山田丘	北山田		
	岸部中3～5丁目	岸部	た	高城町		吹三	山田北	北山田	
	岸部南1～3丁目	岸部		高野台1～5丁目		高野台	山田西2～3丁目	西山田	
	岸部新町	岸部		高浜町の一部		吹三	山田西4丁目の一部	津雲台	
こ	寿町1～2丁目	吹六		高浜町(一部を除く)		吹一	山田西4丁目(一部を除く)	北山田	
	さ	佐井寺1～4丁目		佐井寺		竹谷町	佐井寺	山田東1、3丁目	山一
佐井寺南が丘		佐井寺		竹見台1～4丁目		竹見台	山田東2丁目の一部	北山田	
幸町		東		垂水町1～3丁目		豊一	山田東2丁目(一部を除く)	山一	
佐竹台1～6丁目		佐竹台		つ		津雲台1～7丁目	津雲台	山田東4丁目	北山田
五月が丘北		五月が丘		て		出口町の一部	吹二	山田南	山五
五月が丘西		五月が丘			出口町(一部を除く)	山手	山手町1～2丁目	山手	
五月が丘東		五月が丘	と	天道町	千一	山手町3丁目の一部	千二		
五月が丘南	五月が丘	豊津町		豊津西	山手町3丁目(一部を除く)	山手			
よ					山手町4丁目	片山			
					芳野町	豊津西			

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
1	佐竹台	佐竹台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者 (概ね75歳以上)	佐竹台市民ホール (佐竹台2-5-1)	毎月第4土曜日 (10:00~12:00)	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌
2	佐竹台	OPH郷の会自治会	郷の会ふれあい昼食会	75歳以上の自治会 員 (一人暮らし)	OPH大集会所 (佐竹台1-5-4)	偶数月第3土曜日 (11:00~12:30)	¥200	その他(会食と懇談)
3	佐竹台	OPH郷の会自治会	郷の会そば打ち道場	地域住民 (佐竹台在住者)	OPH大集会所 (佐竹台1-5-4)	毎月第2日曜日 (15:00~16:30)	¥1,000	そば手打ち実習・試食会 ※そば5食分持ち帰り可
4	佐竹台	OPH郷の会自治会 (住民主体のグループ)	百歳体操クラブ	65歳以上	OPH千里佐竹台集会所 (佐竹台1-5-4)	毎週水曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操②
5	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会 (住民主体のグループ)	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会	65歳以上	府営吹田佐竹台住宅第一集会所 (佐竹台2-4-8)	毎週金曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操② ※毎月第4金曜日:講座
6	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会 (住民主体のグループ)	ふれあいリビング	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第1集会所 (佐竹台2-4-8)	毎週金曜日 (10:00~16:00)	なし	百歳体操、カラオケ
7	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会	ふれあいリビング	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第1集会所 (佐竹台2-4-8)	毎週月・水・金曜日 (12:30~15:30)	¥100	喫茶
8	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会	ふれあいリビング	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第1集会所 (佐竹台2-4-8)	毎月第4金曜日 (11:00~)	なし	健康講座
9	佐竹台	府営連合自治会	ふれあいリビングむつみ会 (ふれあいサロンむつみ会)	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第2集会所 (佐竹台5-1 B33)	毎週水・日曜日 (12:00~16:00)	¥100	喫茶
10	佐竹台	府営連合自治会 (住民主体のグループ)	ふれあいリビングむつみ会 (ふれあいサロンむつみ会)	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第2集会所 (佐竹台5-1 B33)	毎週日曜日 (15:00~)	なし	百歳体操
11	佐竹台	第二百睦会 (住民主体のグループ)	百歳体操	65歳以上	佐竹台市民ホール (佐竹台2-5-1)	毎週火曜日 (14:00~15:30)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒佐竹台・高野台地域包括支援センター(06-6871-2203)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
12	佐竹台	住民主体のグループ	楓の木	65歳以上	佐竹台市民ホール (佐竹台 2-5-1)	毎週木曜日 (10:10~11:10)	なし	百歳体操②
13	佐竹台	佐竹台スマイルプロジェクト 「さたけん家」	ほっこりカフェ	誰でも参加可	さたけん家 (佐竹台2-5-5)	毎月第3火曜日 (11:30~14:00)	¥200~	認知症カフェ
14	佐竹台	佐竹台スマイルプロジェクト 「さたけん家」	さたけん家	誰でも参加可	さたけん家 (佐竹台2-5-5)	毎週月、火、木、金、土曜日 (10:00~16:00)	なし	ふれあい交流サロン
15	佐竹台	(公財)INCLUSION JAPAN 好日荘	好日荘教養講座 高齢者座談会	誰でも参加可	好日荘 (佐竹台1-2-1)	毎月第3日曜日 (14:00~16:00)	¥500 程度	講演会
16	佐竹台	街かどデイハウス・コメット	街かどデイハウス・コメット	65歳以上の市民 (介護保険未申請・ 非該当)	街かどデイハウス・コメット (佐竹台1-2-1 好日荘内)	毎週火、水、金曜日 (10:00~16:00)	¥800 程度	街かどデイハウス

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒佐竹台・高野台地域包括支援センター(06-6871-2203)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
17	高野台	高野台地区福祉委員会	いきいきサロン (いきいき喫茶)	地域住民	高野台市民ホール (高野台1-6-1)	毎月第2水曜日 (13:00~15:00)	なし	喫茶
18	高野台	高野台地区福祉委員会 (住民主体のグループ)	健康体操	65歳以上	高野台市民ホール (高野台 1-6-1)	毎週木曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操② ※他の体操も実施
19	高野台	住民主体のグループ	クールアンシャンペ	誰でも参加可	B89第3集会所 (高野台4-4-B89)	毎月第1、3、4火曜日 (13:00~15:00) ※第2、第5火曜日は休	毎月 ¥4,000	歌(コーラス)
20	高野台	ハッピーサロンたかの 運営委員会	ハッピーサロンたかの	65歳以上	高野台第一集会所 (高野台 2-1 B33)	毎週月、木、土曜日 (13:00~15:30)	¥50~ ¥100	喫茶、カラオケ、健康麻雀、 囲碁
21	高野台	ハッピーサロンたかの運営 委員会 (住民主体のグループ)	ハッピーサロンたかの	65歳以上	高野台第一集会所 (高野台 2-1 B33)	毎週月曜日 (13:00~14:30)	なし	百歳体操② ※体操後喫茶あり(希望者)

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒佐竹台・高野台地域包括支援センター(06-6871-2203)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
22	津雲台	津雲台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	津雲台市民ホール (津雲台4-1-1)	奇数月第3木曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌、その他
23	津雲台	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	千里南公園 釣り堀の建物の前 (津雲台1-3)	毎週水曜日 (9:45~) ※雨天中止、8月は休	なし	ひろばde体操
24	津雲台	一般社団法人 ゆうえる倶楽部	ゆうえる倶楽部	誰でも参加可	ゆうえる倶楽部 (津雲台4-1-7)	ほぼ毎日	¥1,600	語学、ウクレレ、水彩画、カルチャー教室など
25	津雲台	千里プラス薬局・虹薬局	PEER PRUS(ピア プラス)	誰でも参加可	クリスタルホテル3階 ピアプラス (津雲台1-2-D9)	毎週月~金曜日 (9:00~14:00) ※祝日休み・不定休	なし	茶話会
26	津雲台	津雲台・藤白台地域包括支援センター	介護予防の集い	地区在住の高齢者	津雲台市民ホール (津雲台4-1-1)	毎月1回 (日程要確認)	なし	介護予防に役立つ講義、軽体操、脳トレ
27	津雲台	千里津雲台訪問看護ステーション/津雲台・藤白台地域包括支援センター	やすらぎカフェ@つくも	誰でも参加可	千里津雲台訪問看護ステーション 1階リハセラピー (津雲台4-1-23)	毎月第4火曜日 (13:00~15:00)	¥300~	認知症カフェ
28	津雲台	住民主体のグループ	ジオはつらつの会	マンション居住者	ジオ阪急千里山田 (山田西4-1-12)	毎週木曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操(山田包括) ※体操後レクリエーションあり

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操(山田包括)⇒山田地域包括支援センター(06-6155-5089)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
29	桃山台	桃山台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	桃山台市民ホール (桃山台2-5-5)	毎月第4木曜日 (14:00~16:00)	なし	茶話会、体操、小物作り、 ゲーム、歌
30	桃山台	桃山台地区福祉委員会	ふれあいティーサロン	誰でも参加可	桃山台市民ホール (桃山台2-5-5)	毎週水曜日 (14:00~16:00) ※8月、12月、1月は休	飲み物 ¥100	喫茶
31	桃山台	住民主体のグループ	桃源会	団地居住者	千里桃山台住宅集会室 (桃山台 2-8 A1)	毎週木曜日 (9:40~10:40)	なし	百歳体操①
32	桃山台	住民主体のグループ	桃二百越会	2丁目居住者	桃山台2丁目集会所 (桃山台 2-6)	毎週水曜日または金曜日 (10:00~11:30)	なし	百歳体操① ※上履き持参
33	桃山台	住民主体のグループ	桃友会	マンション居住者	グランファースト千里桃山台 (桃山台 1-1)	毎週土曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操①
34	桃山台	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	桃山台市民ホール前 レンガ敷スペース (桃山台2-5-5)	毎週水曜日 (9:30~) ※雨天中止、お盆は休	なし	ひろばde体操
35	桃山台	桃山台認知症サポート 「お陽さまネット」	お陽さまカフェ	誰でも参加可	桃山台市民ホール (桃山台2-5-5)	毎週火曜日 (13:00~16:00)	¥100	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒桃山台・竹見台地域包括支援センター(06-6873-8870)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
36	竹見台	竹見台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	竹見台市民ホール (竹見台3-5-3)	毎月第3金曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、小物作り、ゲーム、歌、カラオケ
37	竹見台	竹見台地区高齢クラブ 竹見台千竹会	コグニサイズ	千竹会会員	竹見台市民ホール (竹見台3-5-3)	毎週水曜日 (12:20~12:50)	なし	体操
38	竹見台	竹見台地区高齢クラブ 竹見台千竹会	歌おう会	誰でも参加可	竹見台市民ホール (竹見台3-5-3)	毎月第3土曜日 (10:20~11:50)	なし	歌
39	竹見台	竹見台3丁目中層自治会	親睦食事会 (名称は活動内容で様々)	自治会員 (活動内容により非 会員も可)	不特定 (活動内容により異なる)	不特定 (内容により異なる)	¥200 ~¥500	茶話会、体操、歌、講演会、 食事会、防災訓練
40	竹見台	竹見台3丁目中層自治会	みまもり会	自治会員	竹見台多目的施設ほか (竹見台3-3-1)	毎月第2火曜日(健康長寿体 操) (その他の活動は不定期]	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌、 講演会、食事会、お花見会
41	竹見台	竹見台3丁目中層自治会 (住民主体のグループ)	竹見台3丁目中層自治会	自治会員	竹見台多目的施設 (竹見台 3-3-1)	毎週土曜日 (13:30~14:40)	なし	百歳体操① ※茶話会あり(無料) ※上履き持参
42	竹見台	住民主体のグループ	さつき会	はつらつ体操教室終 了者	訪問看護ステーションいと (竹見台 3-6-25)	毎週火曜日 (13:30~14:30)	茶話会 100円	百歳体操① ※茶話会あり(希望者)
43	竹見台	住民主体のグループ	NPO法人タケミ	65歳以上	千里竹見台団地中央集会所 (竹見台 1-1 C-27隣り)	毎週月曜日 (13:45~14:30)	なし	百歳体操①
44	竹見台	住民主体のグループ	竹見百歳体操クラブ	竹見台住民	竹見台市民ホール (竹見台 3-5-3)	毎週金曜日 (冬:13:30~14:30) (夏:10:30~11:30)	なし	百歳体操① ※上履き持参
45	竹見台	ふれあい交流サロンたけの こ	ふれあい交流サロンたけの こ	誰でも参加可	竹見台多目的施設 (竹見台3-3-1)	毎週月、水~土曜日 (10:00~16:00)	なし	ふれあい交流サロン
46	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎週木曜日 (13:30~)	なし	囲碁・将棋

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒桃山台・竹見台地域包括支援センター(06-6873-8870)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
47	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第1日曜日、毎週月曜日 (10:00~)	なし	健康麻雀
48	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第2日曜日 (13:30~)	なし	カラオケ
49	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎週水、木、金、土曜日 (10:00~13:00) ※祝日は休	¥100	喫茶
50	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎週水曜日 (13:30~)	なし	手芸
51	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第2土曜日 (13:30~)	なし	中国体操
52	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第4土曜日 (13:30~)	なし	映画
53	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第2、3金曜日 (13:30~)	なし	アカペラ(歌)

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒桃山台・竹見台地域包括支援センター(06-6873-8870)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
54	古江台	古江台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	古江台市民ホール (古江台2-10-211)	毎月第4月曜日 (13:00~15:00)	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌、カラオケ、演芸
55	古江台	古江台地区福祉委員会	いこいのサロン	地区在住の高齢者	弘済院第一特別養護老人ホーム (古江台6-2-1)	第3水曜日 (13:00~15:00)	なし	茶話会、体操、講演会
56	古江台	住民主体のグループ	イオン5	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台 4-2-50 6F)	毎週月曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
57	古江台	住民主体のグループ	イオンはつらつ木よう日	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台 4-2-50 6F)	毎週木曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
58	古江台	住民主体のグループ	大ちゃん会	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台 4-2-50 6F)	毎週火曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
59	古江台	住民主体のグループ	金曜日友の会	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台4-2-50 6F)	毎週金曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
60	古江台	住民主体のグループ	フレンド	自治会員	古江台5丁目集会所 (古江台 5-5)	毎週木曜日 (10:00~12:00)	¥100	百歳体操③
61	古江台	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	ディオス北千里(出逢いの広場) (古江台4-2-119)	毎週水曜日 (9:30~) ※雨天中止、8月は休	なし	ひろばde体操
62	古江台	大阪YWCAシャロン千里	シャロンでカフェ	誰でも参加可	シャロン千里こども館 (古江台3-9-3)	毎月第2土曜日 (13:00~15:00) ※8月は休	¥100	認知症カフェ
63	古江台	特定非営利活動法人 ぱれっと	いきいきサポート	65歳以上の市民 (介護保険未申請・ 非該当)	いきいきサポート (古江台2-10-17-112)	毎週月~金、日曜日 (10:00~17:00) ※水曜は第3、4週のみ	¥800 程度	街かどデイハウス

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒古江台・青山台地域包括支援センター(06-6872-0507)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
64	藤白台	藤白台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	藤白台市民ホール (藤白台2-9-1)	毎月第4水曜日 (13:00~15:00)	なし	体操、小物作り、ゲーム、歌、カラオケ
65	藤白台	くつろぎ会 (住民有志の会)	くつろぎ会	藤和会自治会員 (希望者も可)	3棟集会所 (藤白台3-1)	毎月第3木曜日 (13:30~15:30)	¥100	茶話会、体操、ゲーム、健康麻雀、カラオケ ※自治会員以外は¥200
66	藤白台	住民主体のグループ	陽だまり	65歳以上	北千里アーバンライフ集会室 (上山田 1-7)	毎週水曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操④
67	藤白台	北千里グランドパークスクエア自治会 (住民主体のグループ)	KGPSヘルスクラブ	65歳以上	北千里グランドパークスクエア集会室 (上山田 7)	毎週金曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操④
68	藤白台	津雲台・藤白台地域包括支援センター	介護予防の集い	地区在住の高齢者	藤白台市民ホール (藤白台2-9-1)	毎月1回 (日程要確認)	なし	介護予防に役立つ講義、軽体操、脳トレ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操④⇒津雲台・藤白台地域包括支援センター(06-7654-5350)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
69	青山台	青山台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	青山台市民ホール (青山台2-1-20)	年6回第2金曜日 (13:30~15:30)	なし	茶話会、体操、小物作り、 ゲーム、歌、講演会
70	青山台	青山台地区福祉委員会	ひまわり広場	地区在住の高齢者	UR千里青山台団地 C42棟集会所 (青山台1-2-42)	年6回第3水曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、体操、小物作り、 ゲーム、歌
71	青山台	住民主体のグループ	すみれ喫茶	近隣住民	UR千里青山台団地 C2棟集会所 (青山台 4-3)	毎週水曜日 (13:30~16:00)	¥100	百歳体操③ ※13:30~喫茶 ※15:20~体操
72	青山台	OPH北千里青山台自治会 (集会所運営委員会)	編み物教室	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第2、4火曜日 (13:30~15:30)	¥100	茶話会、小物作り
73	青山台	OPH北千里青山台自治会 (集会所運営委員会)	茶話会	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第3水曜日 (13:30~15:30)	¥200	茶話会
74	青山台	OPH北千里青山台自治会 (集会所運営委員会)	歌声喫茶	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第4日曜日 (13:30~15:30)	¥100	茶話会、歌
75	青山台	OPH北千里青山台自治会	集会所開放の日	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第1、3木曜日 (10:00~15:00)	なし	茶話会、小物作り、健康麻 雀、囲碁、将棋

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒古江台・青山台地域包括支援センター(06-6872-0507)