

## 发生了火灾该怎么办？



### 起火后立即实施初期灭火！

#### 行动1 通报

##### 高声呼叫“着火啦！”

- 大声呼叫，通知周围邻居。发不出声音时，敲响紧急铃或敲打能发出声响的物品。
- 任何小火灾都要通报119。

#### 行动2 初期灭火

##### 刚起火后的行动决定成败

- 当火焰还在横向扩展时是可以把火扑灭的。
- 最大限度地利用杯子里的水或坐垫等身边的物品灭火。

#### 行动3 避难

##### 一旦火焰超过身高应立即避难

- 避难时，应关闭起火房间的门窗以隔断空气。要快速行动。

### 感到有危险应立即避难！

最重要的是，在感到危险时应尽快避难。不要在意服装和携带物品等，应按以下要点尽快地避难。而且，一旦逃出，绝不要再返回。任何情况下行动时都应注意避免吸入烟雾（详细请参考下一页“真正可怕的是烟雾！”）。



#### 从2楼逃离时

使用绳索或软梯避难。也可用捆接后的床单或窗帘代替使用。实在没有办法而跳下时，应先将被褥或垫子等可做缓冲的物品抛下后再跳。



#### 在大楼内时

如果是上面的楼层起火，应从楼梯向下逃生。如果是下面的楼层起火，应从外部楼梯逃生。如果无法向下逃生时，应到楼顶上风处等待救援。绝对不要使用电梯。



#### 通过火焰时

不要犹豫，一口气跑出去。用沾湿的床单裹住全身会更有效。

#### 在地下街时

靠住墙壁，快速从烟雾中逃出。因每隔约60米就有出口，所以要沿着墙壁逃生。不要陷入恐慌，依照工作人员指示行动。

#### 在商场等

在商场及宾馆等商业设施发生火灾时，依照店内的广播或引导员的指示行动。不知道避难口在何处时，应按照指示灯沿墙壁行动。

#### 被封闭在内部时

如果门把手很烫，就可能是走廊也处在高温的危险状态。判断有危险时，不要出房门，用沾湿的毛巾堵住房门的缝隙进行防御，打开窗户，将还未逃出的情况告知外面的人。无法发出大声时，用哨子或敲击物体向外部发出信息。



避难时，  
让孩子及老人、  
病人等优先！



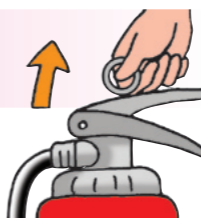
## 牢记灭火器的使用方法

### 灭火器的种类

灭火器上贴有适用于何种火灾的标签。要选择适合的灭火器。对于一般家庭，使用万能型干粉灭火器或者强化液灭火器较为方便。

### 灭火器的使用方法

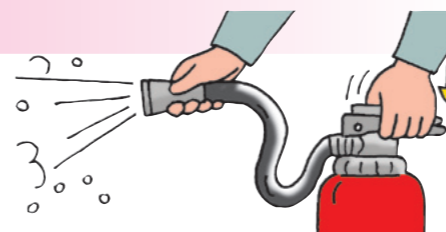
- 1 用手指勾住保险销，向上拔起



- 2 取下喷射软管，对准火源



- 3 握紧压把，向火源喷射



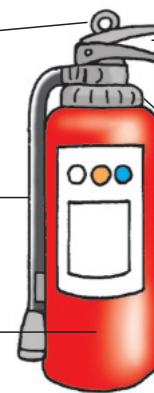
### 身体姿势

- 1 绕到上风处，从上风处操作。
- 2 弯腰，低身。
- 3 避开烟雾，不要正对着火焰。
- 4 不要对准火焰，而应左右横扫火焰根部。



### 检查要点

- 保险销
  - 是否有变形、损伤
  - 密封印是否完整
- 喷射软管
  - 是否有裂痕、老化、松弛
- 本体、底部
  - 是否生锈或变形
- 压把
  - 是否有变形、损伤
- 盖子
  - 是否变形或松弛
- 有压力表时
  - 显示压力的指针是否在规值（绿色）内



## 灵活使用住宅用火灾报警器

### 快速通报发生火灾

### 住宅用火灾报警器

感知到烟和热时，会发出报警音通知。设置报警器已成为一种义务。



### 真正可怕的是

### 烟雾！

因烟雾中含有一氧化碳等有毒气体，吸入后会引起中毒等，有丧失生命的危险。2001年（平成13年），在44人丧生的东京新宿歌舞伎町大楼火灾中，大多数人都是因烟雾中的一氧化碳中毒而死亡的。万一被卷入火灾时，请按照右侧的要点进行避难。



- 用沾湿的毛巾或手帕等捂住口鼻。（没有时也可用领带或衣物代替）
- 尽量保持身体低的姿势。
- 在楼梯上，背朝后匍匐爬下楼梯。
- 如果距离较短，可屏住呼吸快跑逃出。
- 视线不好时，应贴着墙壁避难。