

# 防备地震的发生

## 检查家中的安全状况

### 确保家中不放置家具的安全空间

家中有多间房间时，应将家具统一放置在人们较少出入的房间。家具放置有困难时，至少也应调整出安全空间。

### 在卧室及孩子、老人、病人的房间内不要放置容易倾倒的家具

如果睡觉时发生地震，孩子、老人、病人等会被倾倒的家具压住，妨碍逃生，所以应当特别注意。

### 不在出入口及通道放置物品

为了能安全避难，在通向门口等出入口的通道上不要放置家具或容易倾倒的物品。如果放置各种物品，紧急时会有堵塞出入口的危险。

## 防止家具的倾倒、掉落（如果可以，请进行两重、三重加固）

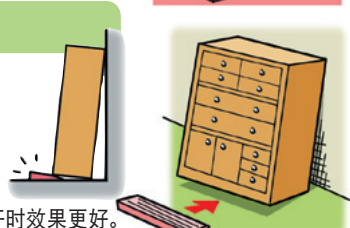
### 在存放物品上下功夫

- 重的物品放置在下部，轻的物品放在上部。
- 用书立固定书架等之内的间隙，尽量不要有空间。



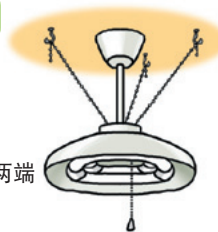
### 在放置方法上下功夫

- 在家具下部的前方处插入板子，使其紧靠墙壁放置。
- 家具应摆放为不会倾倒至睡觉位置的状态。
- 配合使用防止倾倒的金属件、固定杆时效果更好。



### 加固照明器具

- 直接安装在天花板的灯具类型是安全的。
- 下垂式灯具，应在多处用锁扣和金属件进行加固。
- 为了防止荧光灯管掉落，用耐热胶带对灯管两端进行固定较为安全。

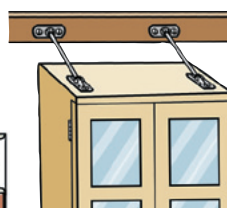


### 利用防震金属件

#### 防止倾倒的金属件、固定杆

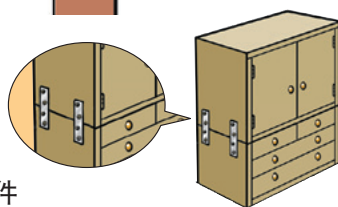
有将家具固定在墙壁、柱子、门楣上的类型，和固定在地板等上的类型。根据家具及室内的情况进行选择。

用锁链等固定的类型



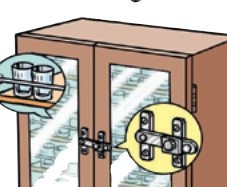
#### 固定叠放家具的金属件

固定上下叠放的家具，防止上面的家具掉落。



#### 防止门、抽屉打开的金属件

可使门、抽屉不被摇开。此外，为了防止放置的物品掉落，还可以铺上毛巾等防止木板滑动，或者用木棒、铝合金棒制成防护框会更令人放心。



## 在集体住宅



公寓管理工会专用“防灾检查表”

### 门口

门口是作为逃生口、避难通道的重要位置。为了能撬开打不开的门，应预先准备好撬棍等工具。



### 通道

为了不致避难及通行造成妨碍，不要放置自行车等物品。此外，为了防止延烧，也不要放置旧报纸及碎布头等易燃物品。



### 紧急楼梯、紧急门

严禁放置物品。特别要注意不能放在紧急门前及楼梯附近。



### 阳台的避难口（紧急逃生口）

平时就要仔细确认好使用方法。在避难器具的周围严禁放置物品。不放置有掉落危险的物品。



### 防灾设施、灭火设施

平时就应确认好共用空间的灭火器及火灾报警器等灭火设施的放置场所。

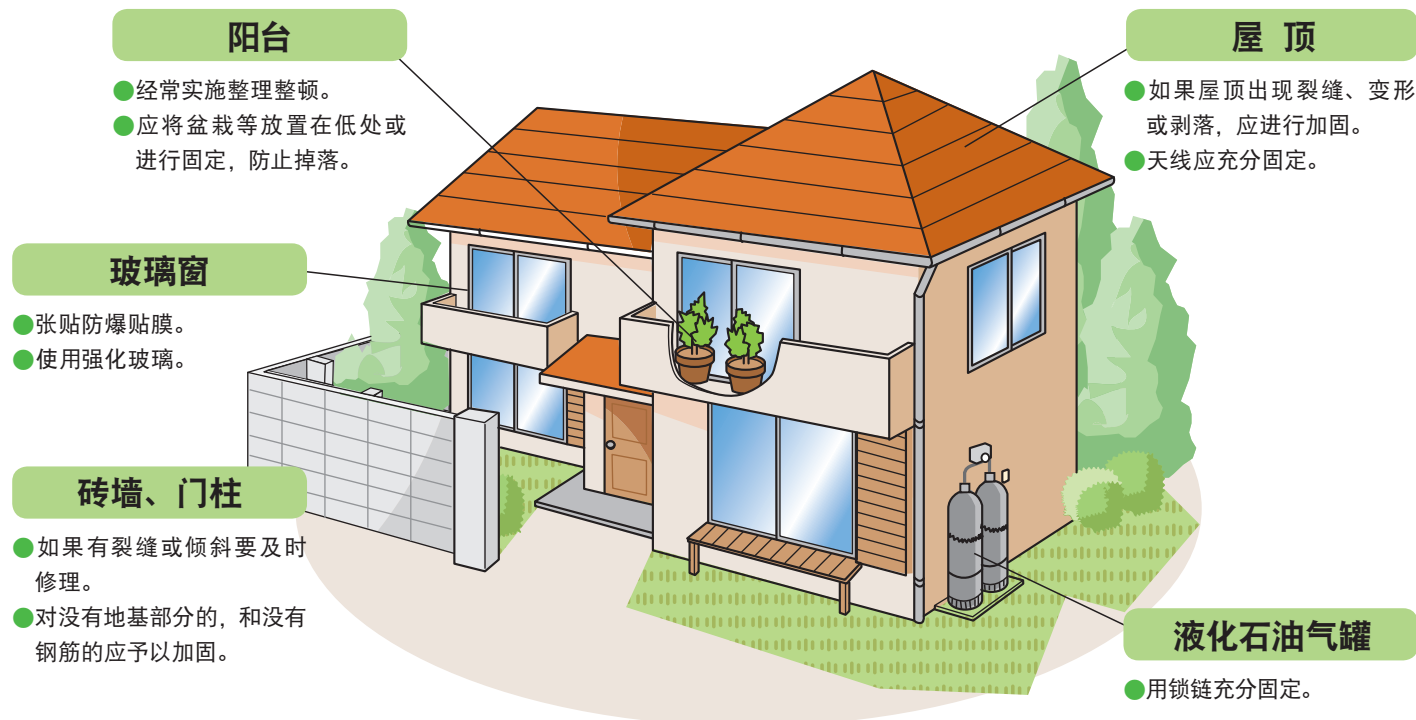


### 留意管理工会的通知

平时就要留意管理工会发出的防灾设备检查及防灾训练通知等。



## 检查家周围的安全



### 阳台

- 经常实施整理整顿。
- 应将盆栽等放置在低处或进行固定，防止掉落。

### 屋顶

- 如果屋顶出现裂缝、变形或剥落，应进行加固。
- 天线应充分固定。

### 玻璃窗

- 张贴防爆贴膜。
- 使用强化玻璃。

### 砖墙、门柱

- 如果有裂缝或倾斜要及时修理。
- 对没有地基部分的，和没有钢筋的应予以加固。

### 液化石油气罐

- 用锁链充分固定。

## 对自家住宅进行抗震检查

在阪神/淡路大地震中有很多房屋毁于一旦。请按照以下要点检查一下自家的房屋是否坚固。

### 检查的要点

<b>地基</b>	建筑地段、低洼潮湿地段、地基柔软地段、有发生液化可能的砂质地基地段尤其应当警惕。	<b>基础</b>	钢筋混凝土结构的基础、且在纵横方向上均有钢筋的住宅较为安全。没有钢筋或石砌、砖砌结构的基础应当警惕。
<b>陈旧度</b>	经年的陈旧住宅应当警惕。出现腐敗或被白蚁蚕食的房屋存在安全隐患。请用螺丝刀等工具敲打住宅的北侧、厨房、浴室周围的地基，以检查房屋的坚固程度。	<b>斜柱</b>	斜柱墙中有倾斜支柱的住宅较为安全。没有的应当注意。 ※斜柱指为了抵抗地震的力量而在墙壁中安置的斜材。存在于柱子与柱子之间。
<b>建筑物的形状</b>	不存在凹凸的形状规则的房屋较为安全。形状不规则的建筑物在防震方面一般较弱。	<b>墙壁的量</b>	墙壁越多越安全。墙壁少的住宅应当警惕。请参考下图对1楼墙壁的多少进行评价。
1楼平面	规则形状  不规则形状		
截面	规则形状  不规则形状		

◆如对抗震性能有所担心，可向专家或（一般财团法人）大阪建筑防灾中心（Tel：6942-0190），及市政府住宅政策室进行咨询。

## 本市有支援制度

- 对于自己无法安装防止家具倾倒器具的老人、残疾人，提供设置费用的补助。

- 以实施新耐震标准前（1981年5月31日以前）的建筑物为对象，对耐震诊断及耐震改建设计、改建施工提供补助。

详细内容请参考 23页。