

## すいた環境サポーター養成講座 第3回目

日時：9/26(木)18:30~20:30

場所：千里市民センター8階 多目的ルーム(1)(2)

### ◆アウトドア ファーストエイド

講師：特定非営利活動法人野と森の遊び文化協会 公認指導者会

ボランティア活動中の参加者への応急処置の必要性について、RICEの法則を踏まえた止血法について説明を受けた後、続いて簡単な怪我をした際の「はがれない絆創膏のはり方」の実習を行い、最後に迅速な処置ができる三角巾の意義を学びました。

止血法では直接圧迫止血法と間接圧迫止血法を学びました。直接圧迫止血法は傷口を直接押さえつける事により止血を行う方法で、間接圧迫止血法は止血点を圧迫する事により、止血を行う方法です。三角巾を用いた圧迫止血法として止血帯の作り方やその実践法のスキル実習では、受講者が真剣になって取り組んでいました。

包帯法としての三角巾を結び留める方法の1つとして本結びの活用法を学ぶと、その利便性に受講者から大きな歓声が上がりました。

### ◆ふりかえり

第3回目も、個人でのふりかえり、グループでのふりかえりをして、終了しました。

