

スポーツを通して健やかで楽しい毎日を

# 運動はええよ

**体育協会** 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564-0036寿町1-1-1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022=午前9時~午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

**文化スポーツ推進室** ☎6384・2431 ☎6368・9908 〒564・8550 泉町1・3・40  
**市民体育館** ☎6389・2681 ☎6389・2682 〒564・0072 出口町31・2  
 ☎6833・8105 ☎6833・8106 〒565・0873 藤白台5・5・1  
 ☎6876・8855 ☎6876・8764 〒565・0824 山田西3・84・1  
 ☎6386・7050 ☎6386・7703 〒564・0043 南吹田5・34・1  
 ☎6383・3017 ☎6383・3073 〒564・0021 目伎町1・11  
**総合運動場** ☎6386・5635 ☎6386・6286 〒565・0835 竹谷町37・1  
**武道館「洗心館」** ☎6877・6211 ☎6877・7375 〒565・0825 山田北2・1  
**片山市民プール** ☎6388・4496 ☎6385・1595 〒564・0072 出口町31・1

☐=市主催・共催の事業    ☒=市後援の事業    ☑=各施設指定管理事業者の事業    ☒=健康づくり推進事業団の事業

円。申2月1日(土)から直接か電話で同館へ。  
**自バレーボールビクトリークリニック** 講師は元バレーボール女子全日本代表の迫田さおりさん。時  
 3月8日(日)。◇午前10時~正午  
 11時。◇午後1時~3時。中学生以下を除く女性。1100円。所南吹田市民体育館。定各先着50人。申2月1日(土)から直接か電話で同館へ。

**健ボウリングで健康づくり** プロボウラーの古田翔子さんによる健康知識についての講義と実技。マ  
 イボールのプレゼントも。運時4月5時30分。所フタバボウル(千里山東1)。市内在住のおおむね55歳以上。定先着12人。¥6000円。申3月15日(日)までにフタバボウル(☎6387・2801☎6387・8077)へ。

## お知らせ

**グラウンドゴルフ連盟会員登録** 来年度分の更新と新規登録。¥500円。申2月8日(土)午前10時~正午に費用を持って、総合運動場へ。☒体育協会。

## 催し・教室

**大人のサッカースクール** 時2月1日(土)、15日(土)、29日(土)午後7時~9時。所第二中学校。市内在住・在勤の18歳以上。定各先着100人。¥1回1000円。初回2850円。申当日開始30分前から同校へ。☒体育協会。  
**南ライミング1日体験** 時2月8日~29日の土曜日午後3時45分~5時。1人1回。所目依市民体育館。小学生以上の未登録者。定各先着15人。¥150円。小中学生70円。申2月1日(土)から本人か家族が直接か電話で同館へ。



## 大会

**南市長旗春季ソフトボール大会** 一般男女、中学女子の各部。時4月以降の日曜日、祝日。所桃山台スポーツグラウンドなど。¥1チーム1万円。申2月14日(金)午後6時~7時30分に所定の用紙と費用を勤労者会館へ。  
**南市長旗春季野球大会** 時4月12日以降の日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。市内在住者のチームが市内同一事業所のチーム。¥1万5000円。申2月4日(火)午後6時30分~8時30分に所定の用紙と費用を同グラウンド管理棟会議室へ。

**南健康づくり春季壮年野球大会** 時4月12日以降の日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。市内在住者のチームが市内同一事業所のチーム。¥1万5000円。申2月4日(火)午後6時30分~8時30分に所定の用紙と費用を同グラウンド管理棟会議室へ。  
**南連盟杯ゲートボール大会** 時3月7日(土)。所高野台コート。定8人以内のチーム。個人も可。¥個人500円。申2月20日(木)までに所定の用紙を体育協会へ。

**南ライミングウォール使用登録審査会** 時2月13日(木)午後7時~8時30分。所目依市民体育館。小学生以下を除く身体確保の経験者。定先着15人。¥150円。申2月1日(土)~12日(水)に直接か電話で同館へ。

**南幼児とび箱教室** 運時2月14日(金)、21日(金)午後3時45分~4時45分。所北千里市民体育館。対平成25年4月2日~27年4月1日生まれの幼児。定先着18人。¥140円。申2月7日(金)から家族が直接か電話で同館へ。

**南トレーニング室利用者実技講習会** 市民体育館や総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行します。いずれも先着順。時3月。小学生以下は除く。¥150円。申2月1日(土)から直接か電話で各館か同運動場へ。

**市民体育館 時所定** ◆片山II第1・3・4・5月曜日午前10時~11時30分、水曜日午後7時15分~8時45分、土曜日午後3時15分~4時45分、各5人。◆北千里II火曜日午後7時15分~8時45分、土曜日午前10時15分~11時45分、各5人。◆山田II第2・3・4・5月曜日午前10時~11時30分、水曜日午後7時15分~8時45分、各5人。土曜日午後3時30分~5時、各10人。◆南吹田II木曜日、第



体力向上のために

**自カラテでエクササイズ** 運時2月の金曜日午前10時~11時30分。所武道館「洗心館」。対中学生以下は除く。定先着10人。¥1000円。

**自ゆったり・せるふ・けあ** 運時2月の木曜日午後1時~1時50分、2時10分~3時。所武道館「洗心館」。対おおむね50歳以上。定各先着15人。¥1000円。申2月1日(土)から直接か電話で同館へ。

**南連盟旗春季野球大会** 時3月8日以降の日曜日、祝日。所中の島スポーツグラウンド。¥1万5000円。申2月4日(火)午後6時30分~8時30分に所定の用紙と費用を同グラウンド管理棟会議室へ。  
**南連盟杯春季卓球大会** 時所定◆ダブルス戦、ミックスダブルス戦。3月15日(日)、片山市民体育館。◇個人戦。3月22日(日)、目依市民体育館。対中学生以上。中学生は保護者同伴。¥個人700円、ダブルス

14000円。申2月21日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。  
**自体協杯クラブ対抗グラウンドゴルフ大会** 時3月7日(土)。所桃山台スポーツグラウンド。対4人1組のチーム。定先着72組。¥1チーム2000円。申2月4日(火)21日(金)に所定の用紙と費用を体育協会へ。

## 春季市民テニス教室

運時4月~6月に10回。多数抽選。市内在住・在勤の人。¥6000円。申往復はがきに◆とコース名(第2希望まで)、在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて体育協会へ。2月27日(木)必着。

ところ	教室名	時	対象	コース名	定員
山田テニスコート	月曜1	9:00~11:00	初心・初級	A	各15人
	月曜2	11:00~13:00	中上級	B	
南正雀テニスコート	月曜	9:00~11:00	初心・初級	C	
	水曜1		中上級	D	
	水曜2	11:00~13:00	初心・初級	E	
	金曜1	9:00~11:00	中上級	F	
桃山台テニスコート	火曜	9:00~11:00	初心・初級	G	各30人
	木曜1		中上級	H	
	水曜1	11:00~13:00	初心・初級	I	
	水曜2	11:00~13:00	中上級	J	
南正雀テニスコート	水曜1	9:00~11:00	初心・初級	K	
	水曜2		中上級	L	
	金曜1	9:00~11:00	初心・初級	Q	
	金曜2	9:00~11:00	中上級	R	
山田テニスコート	火曜	9:00~11:00	初心・初級	G	
	木曜1		中上級	H	
	水曜1	11:00~13:00	初心・初級	M	
	水曜2	11:00~13:00	中上級	N	
南正雀テニスコート	水曜1	9:00~11:00	初心・初級	O	各15人
	水曜2		中上級	P	