

運動はええよ

文化スポーツ推進室	☎6384・2431	☎6368・9908	〒564・8550	泉町1・3・40
市民体育館	☎6389・2681	☎6389・2682	〒564・0072	出口町31・2
	☎6833・8105	☎6833・8106	〒565・0873	藤白台5・5・1
	☎6876・8855	☎6876・8764	〒565・0824	山田西3・84・1
	☎6386・7050	☎6386・7703	〒564・0043	南吹田5・34・1
	☎6383・3017	☎6383・3073	〒564・0021	目俵町1・11
総合運動場	☎6386・5635	☎6386・6286	〒565・0835	竹谷町37・1
武道館「洗心館」	☎6877・6211	☎6877・7375	〒565・0825	山田北2・1
片山市民プール	☎6388・4496	☎6385・1595	〒564・0072	出口町31・1

体育協会 各競技スポーツ団体で組織しています。「体育協会へ」となっている大会などは、郵送かファックス(〒564・0036寿町1・1・1寿ビル3階☎6381・9011☎6381・9022=午前9時～午後5時)で申し込んでください。土・日曜日、祝・休日は休み。

☎=市主催・共催の事業 ☎=市後援の事業 ☎=各施設指定管理事業者の事業 ☎=健康づくり推進事業団の事業

催し・教室

雨ソフトテニス教室 連時9月11月6日の水曜日午前9時～11時。所山田テニスコート。対女性か50歳以上の男性で市内在住・在勤の人。定先着35人。¥4000円。申9月4日(水)午前8時45分に印鑑と費用を持って同コートへ。園体育協会。

雨大人のサッカースクール 時9月7日(土)、21日(土)午後7時～9時。所第二中学校。対市内在住・在勤の18歳以上。定先着100人。¥1回1000円。初回2850円。申当日開始30分前から直接、同校へ。園体育協会。

雨幼児鉄棒教室 連時9月13日(金)、20日(金)午後3時45分～4時45分。所北千里市民体育館。対4・5歳児。定先着18人。¥140円。申9月6日(金)から直接か電話で同館へ。

雨市民体育館クライミング1日体験 時9月14日(土)、21日(土)、28日(土)。◇片山II午後1時30分～2時45分。◇目俵II午後3時45分～5時。いずれも1人1回。対小学生以上の未登録者。定各先着15人。¥150円。小中学生70円。申9月7日(土)から本人か家族が直接か電話で各館へ。

市民体育祭

各地域の小中学校で開催。子供から高齢者まで楽しめます。雨の場合は延期。開催場所や時間など詳しくは問い合わせてください。園文化スポーツ推進室。

開催地区

開催日	開催地区
9月22日(日)	山一
9月28日(土)	山五
10月6日(日)	江坂大池、山三、西山田
10月13日(日)	吹一・吹六、吹二、吹三、東、吹南、千一、千三、千里新田、五月が丘、岸部、豊一、豊二、片山、山二、東山田、佐竹台、津雲台、古江台、藤白台、青山台、桃山台、竹見台
10月14日(月・祝)	山手、南山田
10月20日(日)	佐井寺、北山田

雨長距離記録会 男女別。1500m、3000m、5000m。時9月22日(日)午前10時～正午。所万博記念競技場。対中学生以上。¥1種目800円。高校生500円。中学生300円。申当日午前8時30分～10時に直接、同競技場へ。園体育協会。

雨ボールルームダンス指導員講習会 時9月22日(日)午後1時～4時。所目俵市民体育館。対地域やサークルの指導者など。定先着30人。申9月2日(月)～18日(水)に体育協会へ。

雨なぎなた1日体験教室 時9月23日(月・祝)午後1時～4時。所目俵市民体育館。対小学生以上の初心者。小学生は保護者同伴。定先着10人。園体育協会。

雨千里山武道教室 連時10月～12月。所対◇合気道II木曜日午後6時～7時。千里山・佐井寺図書館多目的室。小中学生。5人。◇日本拳法II金曜日午後6時30分～8時45分。千里山・佐井寺図書館多目的室。小中学生、10人。中学生以下は除く、10人。◇空手道II火曜日。吹田第一中学校体育館。午後6時30分～8時、小中学生。午後7時30分～8時45分、中学生以下は除く。各10人。いずれも先着順。¥2700円。申9月の各教室実施日に直接会場へ。園文化スポーツ推進室。



福安心安全 社 教子育て 育 暮健らし康 環住まい 境 仕産事 業 募 集 相 談 文 化 活 動 市 民 の 施 設 活 動 保 育 関 係 月 高 齢 者 間 催 公 民 館 の 運 動 は え え よ

雨トレニング室利用者実技講習会

10月に市民体育館と総合運動場で開催。市民体育館、総合運動場、片山市民プールで使える登録証を発行。いずれも先着順。中学生以下は除く。¥150円。申9月1日(日)から直接か電話で各館か同運動場へ。

雨1日テニス・ソフトテニス教室

10月14日(月)・祝午前9時30分～正午、午後1時30分～4時。所定◇テニスⅡ桃山台テニスコート。各先着60人。◇ソフトテニスⅡ山田テニスコート。各先着40人。雨中学生以上。申9月9日(月)～13日(金)に電話で体育協会へ。

雨秋山登山教室

御池岳、雨乞岳(三重県)へ。時10月26日(土)～27日(日)。10月3日(木)に内本町コミュニティセンターで行う説明会と10月6日(日)に六甲座頭谷で行うトレーニング山行に参加を。市内在住・在勤の18歳以上。定先着30人。¥2万6000円。申9月17日(火)～20日(金)に電話で体育協会へ。

雨社会体育リーダー養成講座

指導者のための実践やニュースポーツなどの実技と講義。時11月～2月に18回。所片山市民体育館など。雨地域でスポーツ指導を行う人。各地区体育振興(協議)会会長の推薦が必要。定66人。申10月23日(水)までに直接か電話で文化スポ

ーツ推進室へ。

雨月例ハイク

JR比叡山坂本駅～日吉大社～比叡山延暦寺～JR比叡山坂本駅。約12km。中級者向け。時9月29日(日)午前7時10分にJR吹田駅中央改札口前集合。雨小学生以上。小学生は保護者同伴。定先着30人。¥1470円。小学生580円。申9月17日(火)～19日(木)に電話で体育協会へ。

雨吹田のサッカー選手を育てよう

プロ選手の育て方についてガンバ大阪アカデミーの上野山信行さんが話します。実技あり。時10月5日(土)午後6時30分～8時45分。所エキスポフラッシュユフィールド。雨中学生以下は除く。定100人。多数抽選。雨ガンバ大阪吹田後援会のホームページを確認し、往復はがきでガンバ大阪吹田後援会(〒564・0027朝日町5・26・3F)へ。9月13日(金)消印有効。雨体育協会。

雨ガンバ大阪のホームパーティー

若手選手とのふれあいイベント。時10月14日(月)・祝午後2時～4時。所Panasonic Stadium Suita。雨小学生以上。小学生は保護者同伴。定50人。多数抽選。¥3000円。小学生2000円。申ガンバ大阪吹田後援会のホームページを確認し、往復はがきでガンバ大

や交流など。時9月22日(日)午前10時～午後4時。所目依市民体育館。雨初心者以上。¥10000円。雨吹田市フォークダンス連盟・島田(☎6337・4097)夜間)。

雨後期サッカー大会

40歳以上の部。時10月～3月の土・日曜日、祝日。所山田東中学校など。雨市内在住・在勤の40歳以上。選手登録が必要。申1人2000円。申9月14日(土)までに所定の用紙をサッカー連盟へ。雨体育協会。

雨秋季バスケットボール大会

一般男子A・B級、一般女子の各部。時10月14日(月)・祝、20日(日)Ⅱ目依市民体育館。◇10月27日(日)Ⅱ片山市民体育館。¥4000円。申費用を振り込み後、9月20日(金)までに所定の用紙を体育協会へ。

雨秋季バレーボール大会

時10月22日(火)・祝Ⅱ片山市民体育館。◇10月27日(日)、11月4日(月)・休Ⅱ目依市民体育館。雨中学生以下は除く。大学生の現役部員は3人まで。¥4000円。申9月20日(金)～26日(木)に所定の用紙を体育協会へ。

雨秋季陸上競技大会

壮年、一般・高校、中学生、小学生の男女各部。1人2種目まで。時10月26日(土)。所服部緑地陸上競技場。雨

小学4年生以上。申9月2日(月)～30日(月)に所定の用紙を体育協会へ。

雨青少年空手道大会

組手の部。時12月1日(日)。所武道館「洗心館」。雨小学生の個人と団体、中学生の個人。申9月9日(月)～20日(金)に所定の用紙を体育協会へ。

雨グランドベテランソフトテニス大会

個人戦。時9月29日(日)。所古江台中学校。雨1部は50歳以上、2部は65歳以上。¥800円。申9月23日(月)・祝～25日(水)に所定の用紙を体育協会へ。

雨団体戦テニス大会

ダブルス。時10月6日(日)、13日(日)Ⅱ女子。◇10月20日(日)Ⅱ男子。◇10月27日(日)Ⅱ残り試合。所南正雀テニスコート。雨市内在住・在勤の人。学生は除く。定1チーム6～8人。¥6000円。申9月6日(金)～8日(日)午後1時30分～4時30分に直接、総合運動場へ。

雨体育協会杯レディースグラウンド・ゴルフ大会

時10月19日(土)。所山田スポーツグラウンド。雨市内在住・在勤の20歳以上の女性。¥1000円。申9月10日(火)～27日(金)午前10時～午後4時に、所定の用紙と費用を体育協会へ。

市民体育館の1日スポーツ教室

時9月～10月。日時など詳しくは各館へ問い合わせてください。¥150円。小中学生70円。

片山	いきいき体操、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、かんたんステップ、健康ストレッチ、シェイプアップ、ステップ&ダンベル、ストレッチ&ダンベル、トータルトレーニング
北千里	いきいき体操、エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、健康ストレッチ、シェイプアップ、ステップ&ダンベル、ストレッチ&ダンベル
山田	エアロビックエクササイズ、かんたんエアロ、健康ストレッチ、シェイプアップ、ステップエクササイズ、ストレッチ&ダンベル、レクスポーツ
南吹田	いきいき体操、親子で遊ぼう、かんたんエアロ、かんたんステップ、健康ストレッチ、子ども元気クラブ、シェイプアップ、ステップエクササイズ、ストレッチ&ダンベル、トータルトレーニング、レクスポーツ
目依	いろいろエクササイズ、親子で遊ぼう、かんたんエアロ、健康ストレッチ、シェイプアップ、ステップ&ダンベル、ストレッチ&ダンベル、レクスポーツ

阪吹田後援会(〒564・0027朝日町5・26・3F)へ。9月20日(金)消印有効。雨体育協会。

雨ヨーガ教室

運時10月～12月。(1)月曜日午前9時15分～10時45分。(2)月曜日午前11時～午後0時30分。(3)金曜日午後1時15分～2時45分。(4)金曜日午後3時～4時30分。所片山市民プールトレーニング室。雨市内在住・在勤の16歳以上。定各5人。多数抽選。¥4680円。申(1)9月30日(月)午前10時、(2)9月30日(月)午前10時30分、(3)9月27日(金)午後3時15分、(4)9月27日(金)午後5時に直接、同プ

雨ヘルシーお弁当&フィットネスin健都 軽く体を動かしたあと、栄養士の話を聞いて弁当を食べます。時10月12日(土)午前10時～午後1時30分。所市民病院と健都レールサイド公園。雨中学生以下は除く。定先着30人。¥1200円。申9月27日(金)までに電話で健康づくり推進事業団(☎☎6330・9966)へ。

大会

雨市民フォークダンス大会 指導

共催スポーツ教室

運時10月～12月。日時や費用など詳しくは各会場へ問い合わせてください。市民体育館 申9月8日(日)～15日(日)に各館へ。

片山	剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、バレーボール、ママバレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス
北千里	剣道、柔道、空手道、日本拳法、レスリング、ヘルストレーニング、ヨーガ
山田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヘルストレーニング、レディーストレーニング、ヨーガ、ポールルームダンス、バレーボール、バドミントン、ソフトテニス、バスケットボール
南吹田	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヘルストレーニング、バドミントン、バスケットボール
目依	剣道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、なぎなた、太極拳、ヘルストレーニング、ヨーガ、ポールルームダンス、バレーボール、ソフトテニス、卓球、バスケットボール、インドアアカ、フォークダンス、ラウンドダンス、日本民謡、インドアクライミング

武道館「洗心館」

剣道、居合道、柔道、空手道、日本拳法、少林寺拳法、合気道、レスリング、ヨーガ、ファミリーヨーガ、弓道、なぎなた、太極拳。申9月4日(火)～11日(水)に直接か電話、ファックスで同館へ。

総合運動場

(1)ジュニア陸上競技、(2)ジョイフルランニング、(3)ヘルストレーニング。申(1)9月27日(金)午後5時40分～6時に直接、(2)(3)9月3日(火)から電話で同運動場へ。