

保健・医療の情報コーナー

すこやかライフ



保健センターのホームページ

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)
 国民健康保険室(☎6384・1239☎6368・7347)
 吹田保健所(〒564・0072出口町19・3☎6339・2225☎6339・2058)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1千里ニュータウンプラザ内☎6155・8020☎6873・3030)

各種健(検)診

加入している公的医療保険の種類に関係なく受診できます。費用は表のとおり。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険室へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診を受ける2週間前までに保健センターへ申請すれば、いずれも無料。☎保健センター。

保健センターの検診	検診内容	対象年齢	費用	実施日時	備考
胃がん検診	X線検査。	35歳以上。	1000円。	10月4日(金)、11日(金)、16日(水)、17日(木)、29日(火)は保健センター。	午前9時～10時30分。4月～3月に1度、誕生月に限らず受診できます。☎☎か郵送、ファックスに検診名、希望日、住所、名前、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて保健センターへ。9月13日(金)必着。多数の場合は翌月以降になることがあります。案内は検診日の2週間前までに送ります。
大腸がん検診	便潜血反応検査。	40歳以上。	300円。	10月1日(火)は北千里市民体育館。	
肺がん検診※1	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は50歳以上、問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。			10月4日(金)、16日(水)、17日(木)は保健センター。	

市内の協力医療機関で受診できる健(検)診	検診内容	対象年齢	費用
30歳代健康診査☆	血圧測定、尿検査、血液検査など。	30～39歳。	無料。
成人歯科健康診査☆		30～74歳。障がいのある15～74歳の方は通年受診できます。	無料。※2
乳がん検診	マンモグラフィと視触診。	40歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。	1000円。
子宮がん検診	頸部細胞診。20歳以上の女性で、生まれ年が西暦で奇数年の人。		500円。体部細胞診は問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。
大腸がん検診☆	便潜血反応検査。	40歳以上。	300円。
肺がん検診☆※1	65歳以上の人はいずれかを受診。	X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は50歳以上、問診・診察の結果、必要な人のみ別途500円。	
結核検診☆		X線検査。65歳以上。	無料。
B型・C型肝炎ウイルス検診	血液検査。	40歳以上で、B型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。	無料。
前立腺がん検診☆	血液検査。	50歳以上の男性。	700円。
ペプシノゲン胃検診	血液検査。	昭和29・34・39・44・49・54年生まれの人。	300円。
骨粗しょう症検診		20～70歳で、今年の誕生日で年齢の下1桁目の数字が0か5の人。	1000円。
聴力検診		昭和24・29・34・39・44年生まれの人。	500円。

☆がある健(検)診は4月～3月に1度。誕生月か、その翌月に受診してください。☎直接、協力医療機関へ。
 ※1血痰のある人は肺がん検診の対象外となります。速やかに医療機関を受診してください。
 ※2後期高齢者医療保険加入者は、はつらつ(40ページ)を確認してください。75歳以上で同保険非加入者は誕生日の前月に生活福祉室から送付する受診券を持参してください。

協力医療機関は市報すいた別冊(4月号と一緒に配布)と、保健センターのホームページに掲載しています。

くらしの情報

国民健康診査(特定健診)

無料。身体測定、尿検査、血液検査など。☎40～74歳で吹田市国民健康保険の加入者。対象者には誕生月の前月末に受診票を送ります。誕生月かその翌月に受診できない場合や、今年4月2日以降の加入者は国民健康保険室へ問い合わせてください。国保以外の保険の加入者は加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で行います。☎要介護者・児で通院ができない人。☎治療が必要な場合は健康保険扱いで自己負担。☎電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎6389・6881☎6389・3387)へ。

口腔ケアセンターの催し

いずれも☎9月2日(月)から電話かファックスに◆と年齢を書いて同センターへ。
障がい者児のお口のケアとリハビリテーション 口腔の健康度チェックと指導。時10月24日(木)午後1時30分～3時30分。☎先着10人。

介護職向け口腔ケア実践講座 歯科医師・歯科衛生士が指導。時10月24日(木)午後6時～7時30分。☎先着20人。

保健センターの相談

健康相談 育児、健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。電話や面接で相談に応じます。面接は予約制。☎月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。☎電話で同センターへ。

保健所の検査・相談

予約・日時などは問い合わせください。☎吹田保健所。
HIV抗体検査 匿名可。診断書は発行しません。月3回平日に実施。火・木曜日の夜間、土・日曜日の昼間。☎shot CAST Osaka Metro 長堀橋駅で実施。日曜日は予約制。肝炎ウイルス検査 B型・C型肝炎。原則20～39歳で同検査未受診の人。月1回実施。予約制。

こころの健康相談

予約制。
医療相談 医療機関に関する相談や苦情など。受診した医療機関のある地域の保健所で。電話相談は月～金曜日午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時。祝・休日は除く。面談は予約制。

ドクターメモ

声でお困りのことはありませんか

声がかすれて困ったことはありませんか。では一体、声はどのようにして発せられるのでしょうか。肺から吹き出された空気で喉頭の中にある声帯が振動し、口腔や鼻などで共鳴し声が発せられます。正常の声帯では、粘膜が規則的に振動して滑らかな声が出ますが、左右の声帯の合わり方に問題があると、振動に乱れが生じてガラガラ声やかすれ声の原因になります。

声がかすれる原因はたくさんあります。風邪をひいて声帯に発症する急性炎症をはじめ、声帯にできたポリープや結節で声がかすれることもあります。声帯の運動が悪くなったり、加齢で声帯がやせて発声時左右の声帯に隙間が

できたりしても声がかすれます。癌が原因のこともあります。喫煙や過度な飲酒、声をよく使う職業やカラオケといった過度の発声も悪影響を及ぼします。これらの生活習慣に問題がある場合は、改善する必要があります。

まずは問診や検査から正確な診断を行い、原因に対する治療が必要になります。声帯の診察には喉頭鏡や内視鏡を使いますが、あまり苦痛なく検査を受けることが可能です。最初は風邪かなと思っただけでもガラガラ声やかすれ声が続くようであれば、耳鼻咽喉科専門医に相談してください。

吹田市医師会 津田 守