

3. 복지 서비스·건강검진

(1) 연금

① 가입 수속

일본에 사는 20 세 이상 60 세 미만인 사람은 외국인이라도 연금에 가입하고 보험료를 납부하도록 법률로 의무화되어 있습니다.

국민연금 가입자는 다음 3종류로 구분되어 가입 수속은 다음과 같습니다.

● 제1호 피보험자 일본에 사는 20세 이상 60세미만인 사람으로 다음 제2호 피보험자 또는 제3호 피보험자에 해당되지 않는 사람. 시청의 국민연금과에서 가입수속을 합니다. 매달 보험료는 동일하고 16,490 円 (2017년도)입니다.

소득이 적은 등의 이유로 보험료를 납부 하기 힘든 경우는 면제, 납부 유예제도나 학생의 경우는 학생 납부 특례제도가 있어 신청에 의해 연금 사무소에서 전년 소득 등을 심사후 승인 된 경우는 보험료의 전액 또는 일부가 면제됩니다.

● 제2호 피보험자 회사나 공장 등에서 근무하고 있고 후생연금 보험등에 가입하고 있는 사람. 가입 수속은 회사 등의 사업주가 하기 때문에 자세한 내용은 근무처로 직접 문의해주시기 바랍니다.

● 제3호 피보험자 제2호 피보험자에 부양 받는 20세 이상 60세 미만의 배우자. 가입수속은 제2호 피보험자인 배우자가 근무하고 있는 회사 등의 사업주를 경유해 합니다. 자세한 내용은 배우자의 근무처로 문의해주시기 바랍니다.

② 연금급부

장애인이 되었을 때 ⇒ 장애기초연금 지급

가입자가 사망했을 때 ⇒ 자식이 있는 배우자 또는 자녀에게 유족기초연금지급

65 세가 되었을 때 ⇒ 노령기초연금의 지급

단기 가입으로 「노령기초연금」을 받을 수 없는 경우 ⇒ 탈퇴일시금 지급 (※)

※【탈퇴일시금/脱退一時金】제1호 피보험자로서 연금 보험료를 납부한 기간이 6개월 이상이며, 노령기초연금의 수급자격에 충족되지 않은 외국인은 일본을 출국한 후 2년이내에 청구할 수 있습니다.

연금급부에는 각 조건이 있으므로 자세한 내용은 문의해주시기 바랍니다.

문의	스이타시 국민연금과	☎ 06-6384-1209
	스이타연금사무소	☎ 06-6821-2401
	연금다이얼	
	☎ 일본 국내에서: 0570-05-1165	
	국외에서: +81-3-6700-1165	

(2)개호 보험

①가입자

개호가 필요한 경우, 시의 서비스를 이용할 수 있습니다.

65 세 이상이거나 40 세 ~64 세이며 의료 보험에 가입 중인 사람이 대상입니다. 단, 다음사항에 해당하는 사람은 제외합니다.

- 재류 자격이 외교 또는 단기 체류인 자
- 주민기본대장법의 적용 대상이 되지 않는 자 (일부 적용제외 있음)
- 합중국 군대의 구성원, 군속 및 그 가족인 자
- 재류 자격이 의료를 받는 활동을 하는 사람 또는 그 사람을 돌보는 활동 중인 자
- 재류 기간이 만료된 자

②서비스를 이용할 수 있는 경우

● 65 세 이상인 자

- 늘 개호가 필요한 상태에 있음을 시에서 인정 받은 자.
- 일상 생활에 도움이 필요함을 시에서 인정 받은 자.

● 40 세부터 64 세까지의 의료 보험에 가입 중인 자

- 초기의 인지증(認知症) 등 가령이 원인이 되는 16가지 질병에 의해 개호나 일상적인 지원이 필요하다고 시에서 인정 받은 자.

③이용가능한 서비스

필요 정도에 따라 받을 수 있는 서비스도 달라집니다. 자세한 내용은 아래 문의처로 문의해 주시기 바랍니다.

④보험료 납부 방법

● 65 세 이상인 자

- 연금이 년액 18만엔 이상인 자... 연금에서 공제됩니다.
- 그 외...납부서로 수납합니다. 계좌이체를 이용할 수도 있습니다.

● 40 세부터 64 세까지의 의료 보험에 가입 중인 자

- 가입하고 있는 의료 보험의 보험료에 가산하여 일괄 납부합니다.

⑤이용료부담

서비스 이용 시 든 비용의 일부를 부담합니다. 또한 시설에 들어갔을 경우에는 비용의 일부와 식비 및 주거비를 부담합니다. 부담이 과하지 않도록 자기 부담 상한이 정해져 있습니다. 자세한 사항은 아래 문의처로 문의해 주시기 바랍니다.

문의 스타시 고령복지실 ☎ 06-6384-1343

(3)장애가 있는 사람을 위해

장애가 있는 사람이 지역에서 생활하며 사회 참여가 가능하도록 다양한 지원을 합니다.

●수첩교부

다양한 복지 제도를 이용하기 위한 수첩입니다. 신청에서 발급까지 약 1개월 ~ 3 개월 정도 걸립니다. (수첩에 따라 다릅니다)

- 신체장애인 수첩 : 질병이나 부상 등으로 인해 법률로 정해진 장애가 있는 사람
- 양육 수첩 : 지적 장애가 있는 사람
- 정신 장애인 보건복지수첩: 정신 장애가 있는 사람

장애 내용에 따라 사용할 수 있는 제도가 달라지므로 자세한 내용은 아래 문의처로 물어보십시오.

문의 스타타시 장애복지실 ☎ 06-6384-1347

(4)여러가지 건강 진단 (검진)

다음의 건강진단(검진)을 받을 수 있습니다. 건강진단(검진)을 이용하여 자신의 건강관리를 합시다.

무료검사도 있습니다. 비용은 「시보 스타」를 보시기 바랍니다.

유 형		대 상	방법※2	진찰시기
30 대 건강진단		30 ~ 39 세	개 별	태어난 달 또는 그 다음달
성인치아 검진		30 세 이상	개 별	태어난 달 또는 그 다음달
위암 검진		35 세 이상	집 단	일년 중
대장암 검진		40 세 이상	집 단	일년 중
			개 별	태어난 달 또는 그 다음달
폐암검진※1		40 세 이상	집 단	일년 중
			개 별	태어난 달 또는 그 다음달
결핵검진※1		65 세 이상	개 별	태어난 달 또는 그 다음달
유방암 검진	시축진※3	30 ~ 39 세인 여성	개 별	태어난 달 또는 그 다음달
	시축진·및 맘모그래피	40세 이상인 여성이며 올해 생일을 기준으로 짝수 나이가 된 자	개 별	태어난 달 또는 그 다음달 2 년에 1 회
자궁암 검진		20 세 이상인 여성이며 올해 생일을 기준으로 짝수 나이가 된 자	개 별	태어난 달 또는 그 다음달 2 년에 1 회
전립선암검진		50 세 이상인 남성	개 별	태어난 달 또는 그 다음달
렙시노겐위 검진		40 ~ 65세. 올해 생일을 기준으로 한 나이의 일의 자리수 숫자가 0 또는 5가 된 자	개 별	태어난 달 또는 그 다음달 5 년에 1 회
C 형 • B 형간염 바이러스검진		올해 생일을 기준으로 40세가 된 자.41 세 이상인 자 중에서 이 검진을 받은 적이 없는 자.	개 별	태어난 달 또는 그 다음달
청력 검진		50 ~ 70 세. 올해 생일을 기준으로 한 나이의 일의 자리수 숫자가 0 또는 5가 된 자.	개 별	태어난 달 또는 그 다음달 5 년에 1 회
골다공증 검진		20 세 ~ 70 세. 올해 생일을 기준으로 한 나이의 일의 자리수 숫자가 0 또는 5가 된 사람.	개 별	태어난 달 또는 그 다음달 5 년에 1 회

※1 65세 이상인 분은 폐암검진 결핵검진 중에서 선택해 주세요.

※2 집단:일시와 장소가 정해져 있습니다. 「시보 스타」또는 스타시 WEB사이트지에서 확인 하시기 바랍니다.

개별:스타 시내에 있는 협력의료기관에 직접 신청하시기 바랍니다. 협력 의료기관은 「시보 스타」 4월호 또는 스타시 WEB 사이트에서 확인하시기 바랍니다.

※3 헤이세이30년 3월 31일로 종료됩니다.

(5)고령자의 정기 예방 접종

독감·폐렴구균 예방접종을 스타시내의 협력 의료기관에서 받을 수 있습니다.

접종대상 연령, 접종기간, 접종비용에 대해서는 협력 의료기관의 포스터 「시보 스타」, 또는 스타시 WEB 사이트를 보시기 바랍니다.

문의 스타시 보건센터 ☎ 06-6339-1212

스이타시국민보험 건강검진	40 ~74 세이며 스이타시 국민건강보험에 가입 중인 자	무 료	태어난 달 또는 그 다음달 진단. 태어난 달 전달까지 수진표를 보내 드립니다. 신규 가입한 분은 문의해 주시기 바랍니다.
후기고령자 의료건강검진	후기고령자의료 보험에 가입중인 자	무 료	4 월 하순에 수진표를 보내드립니다. 75 세가 될 분께 태어난 달의 다음 달까지 수진표를 보내드립니다.

문의 스이타시 국민건강보험실 ☎ 06-6384-1239