

経済的に苦しい...

生活に困っている...

相談無料

こんなときは **ご相談** ください

こんな不安や心配を抱えていませんか



会社が倒産して  
次の仕事が見つからない

収入より  
借金が多くある



家賃が払えず家を出  
なければならない



仕事 お金

家族が  
引きこもっている



生活

病気で入院費がかかる。  
家族の生活の目途がたたない。



不安や心配がある方は、一人で悩まず、深刻化する前に早めにご相談ください

**生活困窮者自立支援センター**

吹田市泉町1丁目3番40号 114番窓口

電話 06-6384-1350

メール [sfk-konkyu@city.suita.osaka.jp](mailto:sfk-konkyu@city.suita.osaka.jp)



受付時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 12:45～17:30 (土日祝日、年末年始はお休み)

# 生活困窮に陥るおそれは誰にでもあります

長引く景気の低迷により失業や非正規雇用、低収入などが急増し、働ける世代の生活保護受給者も増加しています。また、単身世帯やひとり親世帯の増加、近所づきあいの希薄化などによる社会的孤立によって、誰に相談したらいいのか分からない状況も広がっています。

このように誰もが生活困窮に陥るかもしれないおそれがある社会の中、生活に困っている方が自立するための支援が求められています。

しかし、生活に困っている方は経済的な問題だけでなく、心身の問題、家庭の問題などさまざまな問題を複合的に抱えています。それらの問題に対応し自立した生活を営めるように支援するための相談および支援（自立相談支援事業）を行います。



生活保護を受けている人以外で、生活に困窮していて、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人（生活困窮者）はだれでも相談できます。年齢に制限はありません。

経済的な問題で生活に困っている人、長く失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人、働いた経験がなく不安な方など、生活の問題を抱えている方はどなたでもご相談ください。相談料は無料です。

## 1 まず、困っていることを何でも話してください

- ・就労や家庭、心身の問題など抱えている問題を相談員が広くうかがいます。
- ・相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなぎます。
- ・窓口に来られない場合には相談員が訪問することもできます。



## 2 あなたに必要な支援が計画的に提供できるように、自立への計画を立てます

- ・あなたの抱えている課題を評価・分析し、必要な支援を把握します。
- ・あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けたプラン（自立支援計画）を作成します。



## 3 自立のために一緒に目標に取り組みましょう

- ・あなたの問題を解決するために必要な関連機関と連携して支援を行います。
- ・各人の状況に合わせて継続して支援します。

