

～人生100年時代を豊かに生きる～

参加
無料

何歳になっても

元の生活が
取り戻せる！



令和8年度高齢者報告会

介護保険制度を上手に利用し、リハビリ専門職の支援を受けることで、少し低下した運動機能等を回復し、元気になった高齢者の体験とサービス事業者の取組を報告します。

住みなれた地域で、自分らしい生活を送るために心がけることを専門職からもお話しします。

内容 ■ 講演 「自分らしい生活をいつまでも続けるには」

講師 一般社団法人大阪府作業療法士会 大阪府アドバイザー 藤原 太郎氏

■ 高齢者の体験とその支援者のお話

70歳代と80歳代のお二人に
お越しいただく予定です！

■ 自立支援の取組と報告

令和8年

11月12日 木

午後2時～4時

(受付 午後1時30分から)

申込み期間

10/1～31

会場 千里市民センター 大ホール 定員 100名

対象 吹田市在住の高齢者およびその家族、支援者の方

- ▷「体験談を聞かせていただき、とても参考になりました。今後もこのような講座を続けてほしい。」(高齢者)
- ▷「目標を持って生活することの大切さを再認識しました。」(家族)
- ▷「利用者の方の元気になる支援をこれからも目指したい!」(支援者)



会場地図

千里市民センター

吹田市津雲台1丁目2番1号
(千里ニュータウンプラザ 2階)
阪急南千里駅すぐ



注意事項

- ・駐車場はありません。できるだけ公共交通機関でお越しいただくか、近隣の駐車場をご利用ください。
- ・報告会当日、正午の時点で、暴風警報や警戒レベル3以上の気象警報が発表されている場合、震度5以上の地震発生時は中止となります。

申込み

吹田市 高齢福祉室 支援グループ

①電子申込システムから (パソコン・スマートフォンから)

吹田市のホームページからも
電子申込システムでお申込みできます。



②電話から

06-6384-1375 (直通)

③FAXから

06-6368-7348

下記に記入し、切り取らずにご使用ください。

受付開始日、FAX送信先に注意して送信してください。

【申込み期間 10月1日～31日】

手話通訳の希望	あり・なし	※手話通訳が必要な場合は、10月23日までに申込みください。	
フリガナ		電話番号	
氏名			
住所	吹田市		
対象	☐ 高齢者 ☐ 家族 ☐ 支援者 ()		