

2026

チャレンジDAY

参加費
無料

～みんなで からだを 動かそう!!～

令和8年

11/8日

AM10:00

～PM3:00

最終受付
PM2:30

場所

片山市民体育館
片山公園

いろんな種目にチャレンジして
スタンプを集めよう!!

事前申込種目

事前申込(先着順)10/1(木)～

定員に達しない場合は当日参加可
詳しくは当事業団HPにてご確認ください

親子ジョギング(雨天中止)

●10:30 ●11:00 ●11:30
●13:30 ●14:00

◆各回:15名
10分間ジョギング(1周400m)

歩行能力測定(MotionDNA)

+ノルディック・ウォーク

●10:30～11:30 ●13:30～14:30

◆対象:小学生以上 各回:10名

ピククルボール体験

●10:30～11:45

●13:15～14:30

◆対象:小学生以上
各回:10名

親子ヨガ

●11:00～12:00

◆対象:年中～小学生の
お子さまと保護者親子10組
※保護者1名につき、
お子さま2名まで

当日受付種目

屋内種目

屋外種目

スプラッシュ
ボール



ストラック
アウト



歩行能力測定
(MotionDNA)
運動あそび



モルック
(雨天室内)



●フィンランド発のゲームだよ!

親子で
体力測定



輪投げ



わくわくの郷

●ピンポンリレー
●フラフープチャレンジ
●レクリエーション体験



キック
ターゲット
(雨天中止)



コツコツ貯骨!
食事診断



ミニ健康
講座



塩味check



ダブルダッチ
(雨天中止)



災害時の
食事を考える
栄養プランナー体験!



健康チェック
ベジチェック
骨密度測定



KENTO「研究応援隊」
登録＆「よみとく」
健康QA



ドローン体験(有料)
(雨天室内)

●参加費500円



ミニ縁日・フードコーナーあります!

(雨天中止)



●主催:公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団 ●共催:吹田市

●後援:吹田市教育委員会

●主管:2026チャレンジDAY 実行委員会

●協力:大阪市青少年活動協会/ミズノ株式会社/吹田地区栄養士会/健都共創推進機構/大和大学/千里金蘭大学/関西大学ダブルダッチ会/大阪学院大学
北千里高校/北摂未来ライオンズクラブ/明治安田/ヤサカ商事株式会社/株式会社ドローンアップ/関西大学KUMC/大塚製薬株式会社

●協賛:エースコック株式会社/ガンバ大阪

事業団ホームページ▶

お申込み
お問合せ

(公財)吹田市健康づくり推進事業団

▶メールアドレス kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp

TEL&FAX (平日 9:00～17:30)

06-6330-9966

