令和8年度　歯と歯ぐきの健康教室

からだ整う

働く世代、子育て世代に聞いてほしい

かみ合わせと姿勢のはなし

かみ合わせと姿勢は相互に影響しあっています。歯科医師がかみ合わせと姿勢の関係・子どもの口腔機能発達不全症について、理学療法士が姿勢の整え方やストレートネックについてお話します。
パソコンやスマートフォンで疲れた身体のケア方法を一緒に学びませんか？

日時

令和8年12月17日木曜日
14:00～16:00（受付13:30～）
会場参加もしくはオンライン参加

参加無料

講師



「かみ合わせと姿勢について」
吹田市歯科医師会　理事　小原 直　先生



「姿勢と全身の整え方について」
市立吹田市民病院 理学療法士　松本 浩希　先生

対象

74歳以下の市民（会場先着80名）

場所

千里市民センター　大ホール
（吹田市津雲台1-2-1　千里ニュータウンプラザ2階）



ご参加にはお申込みが必要になります
詳細は裏面をご覧ください

◎会場

千里市民センター　大ホール
（吹田市津雲台1-2-1　千里ニュータウンプラザ2階）
　阪急千里線　南千里駅　西側すぐ



◎申込方法

※参加に際して再度案内は行いません。
※申込多数の場合、期限までに締め切ることがあります。

〈インターネットの利用ができる場合〉

右記二次元コードを読み取り、
吹田市電子申込システムからお申込みください

※オンライン視聴される場合は、メールにてZOOMのURL等を送付しますので、こちらからお申込みください

〈インターネットの利用ができない場合〉

成人保健課へお電話ください。

吹田市　健康医療部　成人保健課　**TEL:06-6339-1212**

申込期間:11月2日(月)～12月14日(月)まで

◆手話通訳が必要な方は12月2日(水)までにお申し込みください。

※お申し込みいただきました個人情報は、本目的以外に使用することは一切ありません。

◎注意事項

当日、午前11時時点で特別警報・暴風警報レベル4危険警報のいずれかが発表されている時、震度5以上の地震が発生した場合は、開催を中止します。
上記の警報発表以外でも当日の気象状況によって開催を中止することがあります。
中止が決定した場合はホームページに掲載しますが、ご不明な場合は成人保健課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

吹田市　健康医療部　成人保健課　（吹田市出口町19-2）

TEL:06-6339-1212　受付時間:9:00～17:30

