

スター・ペアレンティング講座

～楽しみながら子育てする方法～

「スター・ペアレンティング」は、親も自分を大切にしながら、たたくず甘やかさず子育てする方法です。講義を聞き、例題をワークショップ形式で自分ならどう対応するかを考えます。他の子育て中の人と交流しながら、あなたの子育てに役立つ情報やヒントを見つけてみませんか。

いずれも月曜日 午前10時～正午

日	内容	講師
2027年 ①1/18(月)	★スター・ペアレンティングの4つの段階	NPO法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ
②1/25(月)	・立ち止まって問題を見つめなおす ・アイデアをたくさん考える ・アイデアを効果的に活用する ・再検討、修正、ほうびを与える	
③2/1(月)	★スター・ペアレンティングの5つのポイント	
④2/8(月)	①問題を避ける ②よい行動を見つける ③感情を認める ④限度を設ける ⑤新しいスキルを教える	
⑤2/15(月)		

定員：30人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
保育：1歳から就学前の幼児10人(多数の場合抽選)
手話：あり
費用：無料
会場：吹田市総合防災センター(DRC Suita)
申込方法：電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
申込締切：1月7日(木)必着

電子申込はこちら



※申込み方法は裏面をご覧ください

【申込FAX番号】06-6383-7203

●申込書(郵便・FAX兼用)

講座名	スター・ペアレンティング講座～楽しみながら子育てする方法～		
名 前	フリガナ	年 代	歳代
住 所	〒	電話番号	()
保育の希望	(有 ・ 無)	手話通訳の希望	(有 ・ 無)
保育ありの場合	子供の名前(フリガナ) ()歳()か月 アレルギーの有無(有 ・ 無)	子供の名前(フリガナ) ()歳()か月 アレルギーの有無(有 ・ 無)	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

1月7日(木)必着

※申込結果(参加の可否)は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座 3 日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAX で、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

MAIL:duo-koza@city.suita.osaka.jp

住所:〒564-0027 吹田市朝日町 3 番 502 号(さんくす 3 番館 5 階)

TEL:06-6383-7202(午前 9 時～午後 5 時 30 分 ※日曜日・祝休日は除く)

FAX:06-6383-7203

この講座は

男女共同参画センター

の主催です

当センターは現在、大規模改修工事のため休館していますので、他の施設を借りて講座を開催しています。

<会場>

吹田市総合防災センター(DRC Suita)

吹田市佐竹台1丁目6-3

阪急千里線 南千里駅下車すぐ