

妊娠したら



妊娠期の強い味方「すこやか親子室」では、母子健康手帳の交付や妊婦健康診査の助成をはじめ、妊娠・出産に関する相談などを実施しています。また、両親教室も開催しており、参加することで、プレママ・プレパパの仲間ができて、思いがけない情報もキャッチできます。どんどん活用して、身体的にも精神的にも健やかな妊娠期を過ごしましょう。

妊娠したらまず、すこやか親子室へ行こう！

すこやか親子室は市内に2か所あり、プレママのさまざまなサポートをしてくれます。

場 所	すこやか親子室	すこやか親子室 南千里分館
	出口町19-2 保健センター3階 阪急「豊津」駅より徒歩8分 業務時間：9時～17時30分 休日：土・日曜日、祝・休日、年末年始 Tel :06-6339-1215 Fax :06-6384-1175	津雲台1-2-1 保健センター南千里分館 (千里ニュータウンプラザ4階) 阪急「南千里」駅より徒歩1分 業務時間：9時～17時30分 休日：土・日曜日、祝・休日、年末年始 Tel :06-6155-2812 Fax :06-6831-5705

※一部受け付けていない業務があります。



1 手続き

母子健康手帳の交付

妊娠がわかっただけで、すいた助産師相談窓口で「妊娠届出書」を提出し、「母子健康手帳」を交付してもらいましょう。母子健康手帳交付時に、母子健康手帳別冊(妊婦健康診査受診票・産婦健康診査受診票・妊婦歯科健康診査受診票・RSウイルス母子免疫ワクチン接種受診票・産婦歯科健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票・乳児一般健康診査受診票)等も併せて受け取ってください(予約制)。

詳細は
こちら



母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を記録していくための大切な手帳です。健康診査や、産婦人科、小児科での診察、予防接種、などを受けるときには、必ず持参しましょう。母子健康手帳別冊は、妊婦健康診査等の受診票です。健診の際は必ず持参しましょう。



母子健康手帳を受け取る時に、助産師・保健師の面談を受けましょう。

助産師・保健師による面談

伴走型相談支援

妊娠届を提出したら、妊娠中などの情報提供や各種相談を目的とした面談が行われます。届出当日の面談が不可能な場合は、訪問・来所・オンラインのいずれかで後日受けることができます。なお、後日面談を希望される場合は、予約が必要となります。お申し込みはHPから。

妊婦支援給付金(令和7年4月～)の申請

経済的支援

すこやか親子室の面談を受けた後に妊婦支援給付金申請用のQRコードが発行されるので、1か月以内にQRコードからオンラインで申請してください。なお、里帰り出産の場合でも申請は可能です。詳細はHPなどでご確認ください。

お金に関する各種手続き

妊娠・出産で受けられるお金についての詳細はP87-89または、各種HPをご確認ください。死産や流産の場合でも受けられるものがありますので、しっかりチェックしてください。

妊娠・出産で受けられるお金

詳細はP87・89

- ☐ 助産制度 ☐ 出産育児一時金
- ☐ 高額医療費 ☐ 医療費控除(確定申告)
- ☐ 低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業 など

働くママならさらに… 詳細はP88

- ☐ 傷病手当金 ☐ 出産手当金
- ☐ 育児休業給付金
- ☐ 雇用保険の受給期間延長 など

妊娠・出産の助成・手当に関する詳細はこちら



吹田市子育て応援サイト

すくすくを 活用しよう！

すくすくでは、妊娠・出産期に必要な手続きや便利なサービスを、紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



母子健康手帳情報支援サイト

こども家庭庁が発信している妊娠・出産・子育てに関する情報サイト。妊産婦の健康維持のための情報や、国の政策情報、子育ての心得などが掲載されています。



2 健康診査

妊婦健康診査

お母さんやお腹の赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するための健康診査です。
母子健康手帳別冊の受診票に記載した額を上限に、最大14回まで一部公費による助成が受けられます。大阪府内の協力医療機関または、助産所で受けることができます。
※助産所では使用できない受診票もあります。

妊婦健康診査の
詳細はこちら



妊婦健康診査が受けられる医療機関連絡先一覧はP73～77

対象

吹田市在住で、吹田市へ妊娠届を提出した妊婦

※妊娠中に吹田市へ転入された場合は、前市町村で発行された受診票を吹田市のものに差し替えていただく必要があります。詳しくはHPなどご確認ください。
※多胎児を妊娠された場合は、妊娠健康診査の回数が増える可能性があるため受診票を追加発行します。すこやか親子室までお申し出ください。

大阪府外で受診される(里帰り出産)場合

吹田市に住民登録されている妊婦さんが大阪府外の医療機関や助産所などで健診を受けた場合は、吹田市発行の受診票が使用できない代わりに、かかった費用の一部が返金されます。吹田市の保健センターへ下記をお持ちになり申請してください。

※吹田市に住民票のある方が対象です。転入前や転出後に受診された健診費用の返金はできません。
※公的医療保険(国民健康保険や会社の健康保険組合等)の対象となる診療などについては返金の対象となりません。
※申請期限は、妊婦健康診査及び、産婦健康診査最終受診日から1年後の前日までです。
※原則として、すべての妊婦健康診査を受診後、まとめて申請してください。

届出時に 必要なもの

- (1)母子健康手帳：妊娠中の経過のページで受診が確認できるもの。
- (2)領収書の原本：受診者氏名・受診年月日・医療機関名・妊婦健康診査で支払った金額がわかるもの。レシートは不可。
- (3)診療明細書：検査項目の記載があるもの。
- (4)妊婦健康診査受診票つづり(吹田市母子健康手帳別冊)：未使用の受診票を切り離さずお持ちください。
- (5)妊婦本人名義の口座番号がわかるもの。

妊婦歯科健康診査

妊娠中のお母さんのお口の健康を確認するための健康診査です。妊娠期間中に1回無料で歯科健康診査を受けることができます。市内協力歯科医院に電話予約のうえ、母子健康手帳と母子健康手帳別冊(妊婦歯科健康診査受診券)を持参し、受診してください。

吹田市内の歯科医院連絡先一覧はP77～79

対象

吹田市在住で、吹田市へ妊娠届を提出した妊婦

※妊娠中に吹田市へ転入された場合は、前市町村で発行された受診票を吹田市のものに差し替えていただく必要があります。詳しくはHPなどご確認ください。

妊婦歯科
健康診査の
詳細はこちら



妊婦の定期予防接種

妊婦さんを対象にRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種を実施しています。無料。予防接種協力医療機関で行います。母子健康手帳と吹田市予防票・住所(住民票のある所)のわかる本人確認書類を持参してください。

対象

妊娠28週0日から36週6日までの妊婦
※予防接種協力医療機関一覧や市外での接種を希望する場合については市のHPをご確認ください。

申し込み

地域保健課 ☎06-4860-6151
出口町19-3(吹田市保健所内)

詳細は
こちら



不育症について

吹田市 不育症



妊娠はするけど、2回以上の流産、死産を繰り返して、結果的に子供を持っていない場合を不育症と呼びます。この症状は決してめずらしいものではなく、適切な検査と治療によって多くの方が無事出産できると言われています。吹田市では対象となる方の検査及び治療にかかる費用の一部を助成しています。ぜひご活用ください。

不育症検査費に対する助成

対象	検査実施日時点において吹田市に住民登録があり、2回以上の流産、死産の既往がある方。
対象となる検査	流死産検体を用いた遺伝子検査1 (次世代シーケンサーを用いた流死産絨毛・胎児組織染色体検査) 抗ネオセルフβ₂グリオプロテイン1複合体抗体検査 流死産検体を用いた遺伝子検査2 (流死産絨毛・胎児組織NGS染色体検査) ※その他の検査は助成の対象外となりますのでご注意ください。

不育症治療費に対する助成

対象	次の1～5の要件を満たす夫婦。 - 吹田市に住民登録がある夫婦(事実婚含む)。 - 治療実施日から申請日において、継続して婚姻をしている夫婦。 - 国内の医療機関において、不育症治療の必要があると医師に診断されていること。 - 不育症治療を受けて治療が終了していること。 - 他の自治体から同様の助成を受けていないこと。
対象となる検査	低用量アスピリン療法及びヘパリン療法(ヘパリン在宅自己注射法を含む) ※先進医療として告示されている不育症検査(厚生労働省に承認されている保険医療機関で実施するものに限り)は費用の一部を助成する制度があります。詳細は、HPなどをご覧ください。

申請方法 及び申請期限

HP記載の必要書類を揃え、窓口または郵送で申請してください。
申請期限は、不育症検査を実施した日の属する年度の翌年度の4月30日です。

不育症に関する助成の窓口はいずれも

すこやか親子室(出口町19-2 保健センター3階) ☎06-7220-3796

3 妊婦への支援サービス

子育て世帯家事・育児支援事業

家事育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭、妊産婦・ヤングケアラーなどがある家庭を支援員が訪問し、家事や育児の支援を行います。

対象	吹田市在住で、 ①家事・育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭 または、 ②妊産婦・ヤングケアラーなどがある家庭
内容	【家事支援】 ●食事の準備や後片付け ●部屋の掃除・整理整頓 ●衣類の洗濯や補修 ●生活必需品の買い出し 【育児支援】 ●授乳の補助 ●保育所の送迎の手伝い ●子育て支援に関する情報提供 など 支援時間：平日 7時～21時 原則1日1時間、週3日以内 利用にあたっての自己負担額は、世帯の所得によって異なります。 ※「病児・病後児の世話」「養育者が留守・感染症の患者がいる居宅の支援」は行いません。
申し込み	利用にあたっては、家庭の状況等を事前にお聞きして、必要な内容について支援プランを作成しますので、まずは、家庭児童相談室☎06-6384-1472 へご相談ください。





4 相談・アドバイス



プレママ相談

すこやか親子室の相談

妊娠・出産に不安はつきもの。ご家族などに相談するのも良いけれど、専門的な知識を持った人に聞きたいこともたくさんあるはず。すこやか親子室には「**すいた助産師相談窓口**」があり、助産師がプレママの体や心、また出産後の子育てについてなど、さまざまな相談に応じてくれます。

相談先	窓 口
すいた助産師相談窓口	相談を希望される場合は、下記までお問い合わせください。 保健センター3階：06-6339-1218 保健センター南千里分館(千里ニュータウンプラザ4階)：06-6832-6630 ※受付時間：9時～17時／土・日曜日、祝・休日、年末年始は休業

こころの相談

妊娠中や産後には『急にイライラする』『なぜか涙が出てしまう』など、こころが不安定になることがあります。専門の相談員がお話をうかがい、必要な支援と一緒に考えてくれます。

相談先	窓 口
大阪府妊産婦 こころの相談センター	ninsanpu-cocoro.com 0725-57-5225 ※受付時間：10時～16時／土・日曜日、祝・休日、年末年始は休業

詳細は
こちら



こころの体温計 ～こころの健康チェックをしてみませんか～

「眠れない」「気持ちが落ち込む」など、日々の生活のなかでこころの不調を感じていませんか。
「こころの体温計」は気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。
体調が悪いと体の体温を測るように、ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を測りましょう。
チェック後には、吹田市在住のあなたに最適な相談先が紹介されます。

※「こころの体温計」は自己診断するもので、医学的診断や深層心理を測定するものではありません。
※初回利用時に性別、年代等をお聞きする以外、個人情報をお聞きすることはありません。
入力された情報は、統計データとしてのみ利用します。
※このシステムは、株式会社エフ・ビー・アイが東海大学医学部と共同開発したものです。
※チェック後に表示される相談先は、吹田市にお住まいの方の窓口です。
※ストレスの感じ方は、人によって異なります。また、同じ人でも時によって変化します。
心身の不調を感じた場合は、早めに専門の機関にご相談ください。

チェックは
こちら



思いがけない妊娠についての相談

思いがけない妊娠に悩むあなたに寄り添い、サポートしてくれる窓口です。必要な情報を伝えたり、場合によっては継続的なサポートが受けられるよう適切な支援サービスを紹介してくれます。

相談先	窓 口
大阪府にんしん SOS	①通話相談 0725-51-7778 (LINEコールも受け付けています。詳しくは右記QRから) ※受付時間：月～金曜日 10時～16時／日曜日 12時～18時／土・祝は休業 ②メール相談 右記QRからメール相談フォームに入力してください。 詳細は こちら



For foreign parents 外国人向け相談

相談先	窓 口
吹田市多文化共生 ワンストップ 相談センター Suita Multilingual One Stop Consultation Center	こどもを そだてる ときに ふあんな ことを いろいろな ことばで そうだん できる ところ です。 This is a multilingual consultation service for foreign residents who need help with child-rearing, children, and other problems in their daily lives. tel.06-6835-1770 OPEN/Monday to Friday 10:00～16:00 Senri Newtown Plaza 6F 1-2-1 Tsukumodai Suita-city e-mail: soudan@suita-sifa.org 詳細は こちら



相談先	窓 口
(公財)吹田市国際 交流協会(SIFA) Suita International Friendship Association (SIFA)	こどもを うんだ り そだて たり するとき、しやくしよや びょういん で つうやく を てつだつて くれます。あんしん して こども と いっしょ に いる ことができる ばしよ を つくつて くれます。 They can assist volunteer interpreters at government offices and medical institutions. They provide a safe place for foreigners to raise their children. tel.06-6835-1192 OPEN/Monday to Friday 9:00～17:30 Senri Newtown Plaza 6F 1-2-1 Tsukumodai Suita-city e-mail: info@suita-sifa.org 詳細は こちら



DV、モラハラ、離婚などの相談

仕事のこと、家族のこと、配偶者や恋人からの暴力・暴言など暮らしの中で感じる不安や悩みなどを相談員と一緒に考えてくれます。

相談先	窓 口
男女共同参画 センター (仮事務所で実施)	① 女性のための電話相談 06-6337-3338 ※実施時間：月・金曜日10時～16時／水曜日 10時～20時／土曜日 13時～17時／祝・休日、年末年始は休業 ② 女性のための悩み・DV相談(対面相談／要予約) 予約はコチラから 06-6388-1454 ※予約受付時間：9時～17時30分／日曜日、祝・休日、年末年始は休業 ③ 女性のための法律相談(対面相談／要予約) 毎月第2土曜日開催 ※開催週の月曜日(祝・休日の場合は翌業務日)から予約受付 06-6388-1454 ※予約受付時間：9時～17時30分／日曜日、祝・休日、年末年始は休業 ④ 男性のための電話相談 06-6387-1023 ※実施時間：第2土曜日18時～21時／第3火曜日 19時～21時／ 祝・休日、年末年始は休業 詳細は こちら





5

講座・教室・交流



妊婦(両親)教室 吹田市 両親教室

妊婦さんやご夫婦が助け合って妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えられるよう学んだり、体験したりする場です。
詳細並びにお申し込み方法はHPでご確認ください。

子育て 時期	講座・教室名	窓 口
妊娠中	マタニティ クッキング 要予約	調理実習を通してプレママの食事について学び、赤ちゃんのプチ離乳食体験もします。 ● 内容 講義「妊娠中の食事のポイント」調理実習と簡単な離乳食づくり体験 ● 費用 500円
	マタニティ デンタル講座 無料・要予約	パパやママが気軽に参加して、自分と赤ちゃんの歯のことについて学びます。 ● 内容 歯科医師・歯科衛生士の講義 「妊娠中のお口の健康について」 「パパ・ママ・赤ちゃんのお口のケアについて」
24週以降	プレパパ・プレママ 教室 無料・要予約	赤ちゃんとの新しい生活を迎えるにあたって、赤ちゃんのことやパパとママの役割等について学びます。また、人形を使った育児体験もあります。 ● 内容 助産師の講義 「出産・分娩について、母乳育児について、家族計画について」 保健師の赤ちゃん人形を使った育児の実習
妊娠中・出産後	いつでも学べる 両親教室 動画教室	妊娠・出産後の育児などについて、自宅に居ながらいつでも学べます。 HPからアクセスしてご覧ください。 ● 内容 「沐浴について」「赤ちゃんの抱っこの方法」「おむつ交換の方法」「お着替えの方法」「歯磨きの仕方、妊娠中の歯で気をつけたいこと」「妊娠中の食事について」



詳細は
こちら

たまぴよテラス 無料・要予約 吹田市 たまぴよテラス

不安や悩みのある妊産婦さんを対象に、悩みやもやもやした気持ちを出し合い、みんなで自由に語り合います。
詳細並びにお申し込み方法はHPでご確認ください。

- **対象** 吹田市在住の妊婦～出産後1年以内の産婦
- **内容** テーマに沿った講座・交流会
※テーマはHPでご確認ください。



詳細は
こちら



出産したら

出産間もないママの体は、まだまだ本調子ではありません。届出や赤ちゃんを迎えるお部屋の準備などは、パパに活躍してもらって、しばらくはゆっくりと過ごしましょう。吹田市では、**産婦の健康診査**も行なっているので、必ず受けましょう。



吹田市子育て
応援サイト
すくすく
を活用しよう！

「すくすく」では
産後の手続きや健康診
査を時系列で紹介して
います。



1 手続き

出生届の提出 **14日以内に届出を！**

出生届は、生まれてきたお子さんを戸籍と住民票に記載するための大切な届出です。14日以内に忘れず届けましょう。また同時に、母子健康手帳の出生届出済証明を記載してもらいましょう。さらに、**マイナンバーカードの交付申請が可能です。希望される方は、出生届にある申請欄（申請欄がない場合は別紙にて）必要事項を記入の上、申請してください。**

対 象	生まれた子供の母または父 ※届書を持参するのは届出人である必要はありませんが、届出人の署名・押印(任意)は、生まれた子供の母または父に限ります。
届出場所	市役所1階「市民室」または、山田出張所(山田西2-5-1)、千里出張所(津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ1階)、千里丘出張所(千里丘上14-30)まで ※出生届は、父母の本籍地、住所地または、子供の出生地いずれかの市区町村役場で提出してください。
届出期間	子供が生まれた日を含め14日以内 ※14日目が市役所の閉庁日に当たる場合は、翌業務日が期限となります。
届出に必要なもの ※費用はかかりません。	①届出用紙：出産した病院等で医師または助産師が作成した出生証明書付きでもらいます。出生届部分は母または父が記入・押印(任意)します。病院等で用意がない場合は、全国共通ですので、お近くの市区町村役場で入手しましょう。 ②母子健康手帳：出生届出済証明の記載に使用します。(持参されなくても届出はできます。) ※吹田市の場合、業務時間外や閉庁日は市役所本庁の地下1階宿直室にて受付けていますが、母子健康手帳の出生届出済証明の記載は行われません。母子健康手帳を預け、後日市民室または宿直室まで取りに行きましょう。

国民健康保険または、社会保険など **14日以内に申請を！**

【国民健康保険の場合】

保護者が勤務先の社会保険などに加入していない場合は、国民健康保険に加入しなければなりません。

対 象	対象となる子供の母または父 ※届書を持参するのは本人である必要はありませんが、届出人の署名・押印(任意)は、対象となる子供の母または父に限ります。
申請窓口	市役所1階国民健康保険課、山田出張所、千里出張所、千里丘出張所のいずれかまで
申請期間	子供が生まれた日を含め14日以内 (業務時間外の受付けはできません)
申請に必要なもの	①家族の資格確認書または資格情報のお知らせ ②マイナンバーカードまたは、通知カードと本人確認書類 ※本人確認書類とは、運転免許証など写真付きの書類1点または、「氏名と生年月日」が「氏名と住所」が記載された書類2点のことです。 ※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類、対象者のマイナンバー確認書類が必要です。

【勤務先の社会保険などの場合】

加入申請の方法は保険によって異なります。会社の人事課や総務課など、社会保険を扱っている部署に問い合わせましょう。

お金に関する各種手続き

妊娠・出産・子育てで受けられるお金についての詳細は各ページまたは、各種HPをご確認ください。また、本紙に掲載されている情報が全てではありません。しかるべき窓口にご相談の上、しっかり手続きしましょう。

対象世帯	助成・手当
妊娠・出産世帯対象 詳細はP.87	●助産制度 ●出産育児一時金 ●高額医療費 ●医療費控除(確定申告) ●低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業
働くママ対象 詳細はP.88	●傷病手当 ●出産手当金 ●高額医療費 ●育児休業給付金 ●雇用保険の受給期間延長 ●退職者の所得税還付(確定申告)
子育て世帯対象(共通) 詳細はP.88・89	●児童手当 ●子ども医療費の助成
幼児教育・保育関連 詳細はP.82・84	●教育・保育給付認定 ●施設等利用給付認定 ●多子軽減 ●副食費免除 ●副食費補助
ひとり親世帯対象 詳細はP.90～92	●児童扶養手当 ●ひとり親家庭医療費助成 ●ひとり親家庭自立支援給付金等 ●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金 ●遺児手当と交通遺児手当 ●母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度 ●JR通勤定期乗車割引制度 ●ひとり親家庭等日常生活支援事業 ●ひとり親家庭ファミリー・サポート・センター利用料の助成 ●特別児童扶養手当 ●障がい児福祉手当 ●大阪府重度障がい者在宅介護支援給付金 ●未熟児養育医療の給付 ●重度身体・知的・精神障がい者(児)の医療助成 ●自立支援医療費の給付(育成医療) ●自立支援医療費の給付(精神通院医療) ●難聴児の補聴器購入・修理、意見書作成に係る検査料の助成 ●障害者(児)扶養共済 ●交通運賃の割引 ●重度障がい者等住宅改造の助成 ●小児慢性特定疾病の医療費助成の申請 ●日常生活用具の給付 ●補装具の支給 ●福祉タクシー・リフト付き福祉タクシー利用券の交付

未熟児・障がいのある 子供の世帯対象 詳細はP.93・94

出生届を提出したら、 助産師、保健師、保育士による面談を予約しましょう。

助産師・保健師・保育士による 面談 **要予約**

伴走型相談支援

出生届を提出したら、日を改めて育児の見通しを一緒に立てるなどの面談が行われます。面談は、訪問・来所・オンラインのいずれか希望の方法で受けることができますが予約が必要となります。お申し込みはHPから。
※面談を受けなければ、妊婦支援給付金は申請できません。

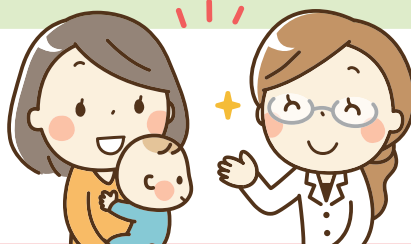
妊婦支援給付金の申請

経済的支援

すこやか親子室の面談を受けると、妊婦支援給付金申請用のQRコードが発行されるので、1か月以内にQRコードからオンラインで申請してください。なお、里帰り出産の場合でも申請は可能です。詳細はHPをご確認ください。

2

産婦健康診査



産婦健康診査

産婦健康診査が受けられる医療機関連絡先一覧はP73～77

出産して間もないお母さんの健康状態を確認する健康診査です。産後2週間前後及び産後1か月前後に各1回、5,000円を上限に公費による助成が受けられます。母子健康手帳と母子健康手帳別冊（産婦健康診査受診券）を持参し、大阪府内の協力医療機関（産科・産婦人科）及び助産所で受診してください。（受診票の有効期限は産後8週6日以内）

※健診項目を満たさない場合や、受診票に記入漏れがある場合などは、助成を受けることができません。

詳細は
こちら



対象

吹田市在住で、吹田市へ出生届を提出した妊婦

※出産直後に吹田市へ転入された場合は、
前市町村で発行された受診票を吹田市のものに差し替えていただく必要があります。
詳しくはHPをご確認ください。

大阪府外で受診される（里帰り出産）場合

里帰り出産等により、大阪府外の医療機関・助産所で吹田市の産後の健康診査を受診する場合は、以下の両方に該当する場合に限り、費用の一部助成を受けることができます。※詳しくは産婦健康診査受診票のつづりを確認しましょう。

- 吹田市の産婦健康診査で実施する全ての検査を受けている
- 吹田市の産婦健康診査受診票に全ての検査結果等が記載されている
- 注意事項

※吹田市に住民票のある方が対象です。転入前や転出後に受診された健診費用の助成は受けられません。
※公的医療保険（国民健康保険や会社の健康保険組合など）の対象となる診療等については助成の対象となりません。
※申請期限は、産婦健康診査の最終受診日から1年後の前日までです。
※産婦健康診査を2回受診する場合は、原則として2回の受診を終えてからまとめて申請しましょう。

届出時に 必要なもの

- (1)母子健康手帳
- (2)領収書の原本：受診者氏名・受診年月日・医療機関名・産婦健康診査で支払った金額がわかるもの。
- (3)診療明細書：検査項目の記載があるもの。
- (4)産婦健康診査受診票（吹田市母子健康手帳別冊）：受診票に受診者氏名・実施機関名の記載が必要です。
- (5)産婦本人名義の口座番号がわかるもの。

申請先

すこやか親子室（保健センター）



産婦歯科健康診査

吹田市内の歯科医院連絡先一覧はP77～79

出産後のお母さんのお口の健康を確認するための健康診査です。産後1年未満（子供の1歳の誕生日前日まで）に1回無料で歯科健康診査を受けることができます。市内の協力歯科医院に電話予約のうえ、母子健康手帳と母子健康手帳別冊（産婦歯科健康診査受診券）を持参し、受診してください。



詳細は
こちら



3 子育て支援サービス

産後ケア事業

産後間もないママが、赤ちゃんのいる生活に慣れるため産科医療機関などで、心と体のケアが受けられます。

対 象	吹田市在住の産後1年未満の産婦で右記の3つ全てに該当する方。	1) 家族から十分な家事や育児などの援助が受けられない。 2) 体調不良や育児不安などがある。3) 母子ともに入院を要しない。
内 容	●産後の母体管理及び生活面の指導 ●沐浴、授乳等の育児指導 ●母親の精神的な支援 ●スキンケアに関する相談 ●乳房管理 ●発育・発達等の確認 ●家庭に戻ってからの育児や生活の仕方に関する相談及び指導 ●その他	宿泊型 1泊2日(全5食付) 10時～翌日19時 自己負担額：4,000円/日 その後+2,000円/日 デイサービス 1日(昼・夕食付) 10時～19時 自己負担額：1,500円/日 アウトリーチ型 10時～19時の間の3時間 自己負担額：500円/日
申し込み	※市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合は減免制度あり。 「利用方法及び注意事項」を確認の上、右記より電子申込システムでお申し込みください。 ※審査・調整に日にちを要する場合がありますので、日程に余裕をもって申し込みましょう。 ※「利用方法及び注意事項」はHPから閲覧できます。 急ぎの場合は下記よりお電話でお問い合わせください。 すこやか親子室 06-6339-1215	

詳細はこちら



産後家事支援事業

ママの負担を軽減！ ヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをしてくれます。

対 象	吹田市在住で、生後6か月未満の赤ちゃんがいるご家庭で、右記の3つ全てに該当する方。	1) 家族から十分な家事や育児などの援助が受けられない。 2) 体調不良や育児不安などがある。3) 母子ともに入院を要しない。
内 容	家事支援 ●食事の準備や後片付け ●部屋の掃除・整理整頓 ●衣類の洗濯や補修 ●生活必需品の買い出し など 育児支援 ●授乳の補助 ●沐浴の補助 ●おむつ交換の補助 ●適切な育児環境の整備 など	支援時間：平日9時～17時30分(土・休日、年末年始を除く) 1日1回2時間以内 利用回数：最大36回まで 自己負担額：500円/時間 ※育児補助は、乳児に直接触れる支援は受けられません。また、きょうだいへの支援が主目的の場合も対象外となります。 ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の場合は減免制度あり。
申し込み	「利用方法及び注意事項」を確認の上、右記より電子申込システムでお申し込みください。 ※審査・調整に日にちを要する場合がありますので、日程に余裕をもって申し込みましょう。 ※「利用方法及び注意事項」はHPから閲覧できます。	

詳細はこちら



多胎児家庭サポート事業

多胎児を養育する世帯にサポーターが訪問し、家事や育児のお手伝いをしてくれます。

対 象	吹田市在住で、3歳に到達後最初の3月31日までの多胎児のいる方
内 容	●家事支援 ●育児支援 ●外出支援 支援時間：平日9時～17時30分(土・休日、年末年始を除く) 1日1回2時間以内 利用回数：最大75回まで 自己負担額：500円/時間
申し込み	株式会社ポピンズファミリーケア 大阪支社 06-6367-2106 訪問型産後ケアめばえ 070-9377-4819 ※お電話の際は、必ず「吹田市多胎児家庭サポート事業について」とお伝えください。 ※審査・調整に日にちを要する場合がありますので、日程に余裕をもって申し込みましょう。

詳細はこちら



子ども見守り家庭訪問(申し込み不要)

子どもの健やかな成長と子育ての孤立化を防ぐために、生後4か月までの乳児がいるすべての世帯を訪問し、育児相談や民生児童委員の紹介など、子育てに関する情報をお伝えします。すこやか親子室の「新生児訪問」を受けていないご家庭に、家庭児童相談室が「乳児家庭訪問」として訪問します。

子育て世帯家事・育児支援事業

子育てに不安を抱える家庭等の負担軽減のため支援員が訪問し、家事や育児を手伝います。

対 象	吹田市在住で、家事・育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭または、妊産婦・18歳未満のヤングケアラーなどがいる家庭。 ※この事業においてヤングケアラーとは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者。
内 容	家事支援 ●食事の準備や後片付け ●部屋の掃除・整理整頓 ●衣類の洗濯や補修 ●生活必需品の買い出し 育児支援 ●授乳の補助 ●保育所の送迎の手伝い ●子育て支援に関する情報提供 など 支援時間：平日7時～21時 原則1日1時間、週3日以内 自己負担額：世帯の所得によって異なります。 ※「病児・病後児の世話」「養育者が留守・感染症の患者がいる居宅の支援」は行いません。
申し込み	利用にあたっては、家庭の状況等を事前にお聞きして、必要な内容について支援プランを作成しますので、まずは、家庭児童相談室 06-6384-1472へ相談してください。

ファミリー・サポート・センター

「子育てを助けて欲しい市民(依頼会員)」と「子育てを応援したい市民(援助会員)」をつなぐシステムです。ご近所同士の助け合いの気持ちで成り立っています。感謝を忘れずにお願ひしましょう。

対象(依頼等)	吹田市在住で、概ね生後3か月から小学生までのお子さんがある方 多胎児の依頼会員の場合 利用補助券が配布されます。(満3歳までの子供対象) ひとり親の依頼会員の場合 利用料の一部補助があります。
内 容 例	●保育園や幼稚園、認定こども園、学童保育などの送り迎えとその後の預かり ●保護者の体調がすぐれない時、通院や買い物などで外出する時の預かり ●その他、育児の援助が必要な時の預かり
費用の基準	平日8時～20時…700円/時間 平日上記時間外…800円/時間 土・日曜日・祝日…800円/時間
依頼の流れ	1 依頼会員として入会 すいたファミリー・サポート・センターへ電話、電子申込または窓口で申請。一度登録すれば次回から不要です。 ※初回登録時に講習あり。 2 援助を依頼する すいたファミリー・サポート・センターへ依頼。 3 援助会員を紹介してもらう 紹介されたら事前に連絡をとって会い、打ち合わせをします(700円/回)。お互いの合意が得られなければ成立しないこともあります。 4 援助活動の実施その後報酬を支払う 援助活動を実施してもらいます。援助活動終了後、援助会員から提示される活動記録を確認し、報酬を支払います。
申し込み	すいたファミリー・サポート・センター 山田西4-2-43 1階 のびのび子育てプラザ内 06-6816-8500 (月～金曜日 9時30分～18時) ※祝日・年末年始除く すいたファミリーサポートセンター 🔍 詳細はこちら



こども誰でも通園制度

保護者の就労要件などに関わらず、月10時間以内で保育所などを利用できます。実施施設や利用方法など詳しくは市HPへ。

対象	吹田市在住で、生後6か月から満3歳未満のお子さん 幼稚園、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、企業主導型保育事業を利用している場合は除く。
問合せ	保育幼稚園室 06-6384-1592 FAX 06-6384-2105



詳細はこちら



4 相談・アドバイス

吹田市子育て
応援サイト
すくすく
を活用しよう!

相談先案内ページ



産後ママ・子育て相談

すこやか親子室の相談

すこやか親子室では、助産師や保健師、栄養士、保育士など専門的な知識を持ったスタッフが産婦や赤ちゃんの健康や子育ての心配事など、さまざまな相談に応じてくれます。

相談の種類	窓 口
産後ママ相談	06-6339-1218 / 06-6832-6630 授乳の相談など すいた助産師相談窓口 保健センター3階：出口町19-2 / 阪急豊津駅より徒歩8分 保健センター南千里分館：津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ4階 / 阪急南千里駅より徒歩1分 ※受付時間：9時～17時 / 土・日曜日、祝・休日、年末年始は休業
産婦・新生児訪問 要予約	「吹田市電子申込システム」から事前予約が必要です。 赤ちゃんやお母さんの健康や育児について、助産師等が訪問で相談に応じます。 すこやか親子室：06-6339-1215 ※受付時間：9時～17時30分 / 土・日曜日、祝・休日、年末年始は休業 詳細はこちら 
乳幼児の相談	子育てがなかなか思うようにいかず悩んだり、迷ったりした時はひとりで悩まず相談してください。 内容 育児や成長・発達などについて すこやか親子室：06-633-1214・1215 すこやか親子室(南千里分館)：06-6155-2812

子育て支援コンシェルジュ

のびのび子育てプラザの相談

保育・教育に関する入所相談、お出かけ先や一時預かりなどの地域情報、発達に関するお悩みなど、さまざまなお悩みに専門のスタッフが応じてくれます。どこへ相談すればいいかわからない場合は、まずこちらへ。

相談の種類	窓 口
電話相談・メール相談	06-6875-0665 ※受付時間：10時～18時 / 年末年始は休業 nobinobi_soudan@city.suita.osaka.jp ※メール相談は24時間受付可
来所相談 要予約	電話での事前予約が必要です。 06-6875-0665 ※受付時間：10時～18時 / 年末年始は休業 のびのび子育てプラザ 山田西4-2-43 吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館「ゆいぴあ」1階
オンライン相談 要予約	「吹田市電子申込システム」での事前予約が必要です。 相談にはインターネット会議システム「LFV」を使用します。 右記よりお申し込みください。 詳細はこちら 

地域子育て相談機関「ほっと」

公立の保育園・こども園・のびのび子育てプラザは地域子育て相談機関として地域の親子の皆さんが身近で気軽に子育ての相談ができます。



詳細は
こちら



こころの相談

妊娠中や産後には『急にイライラする』『なぜだか涙が出てしまう』など、こころが不安定になることがあります。専門の相談員がお話をうかがい、必要な支援と一緒に考えてくれます。

大阪府妊産婦こころの相談センター

ninsanpu-cocoro.com

0725-57-5225

※受付時間：10時～16時 / 土・日・祝・年末年始は休業



子育てに関するさまざまな相談

地域子育て支援センターの相談

地域子育て支援センターとは、地域の子育て支援を行っている保育所やこども園などのこと。各園の経験やノウハウを活かし、育児教室や行事開放、園庭開放、子育て相談などを行っています。活動内容などの詳細については、各園にお問い合わせください。子育て支援を実施している園(地域子育て支援センター)はHPでご確認ください。

地域子育て支援
センター一覧



ひとり親家庭向けの相談

子育て給付課の相談

P90～92も合わせてご覧ください。

面談による相談の場合は予約優先。

相談の種類	内 容	窓 口
電話相談・面談	● ひとり親家庭相談 母子・父子自立支援員が、ひとり親家庭の子育てや生活に関する相談に応じてくれます。 ● ひとり親家庭就業相談 就業支援専門員が、就業に関する相談に応じてくれます。	子育て給付課： 06-6384-1471 泉町1-3-40 市役所2階218番窓口 / 阪急吹田駅より徒歩1分 ※受付時間：9時30分～17時30分 / 土・日曜日、祝・休日、年末年始は休業 電子申込での相談予約はこちら 

心理士による発達の相談

こども発達支援センターの相談

P65・66も合わせてご覧ください。

「RESERVA予約管理システム」での事前予約が必要です。

発達面での悩みや心配、また障がいのある子供やその家族の相談に応じてくれます。

相談先	内 容	対 象	窓 口
おひさま相談 (面談) 要予約	心理士による発達の相談です。「落ち着きがない」「ことばが幼い」など、子供の行動や発達についての心配ごと、「勉強がわかるかな」「友達とうまく関わられるかな」など小学校に向けて不安を感じておられる方は、一度ご相談ください。	吹田市在住の、 5歳の誕生日から 就学までの子供 ※5歳未満の子供については、左ページの「産後ママ・子育て相談」(すこやか親子室の相談)へ	こども発達支援センター： 06-6339-6103 片山町2-11-40 地域支援センター内 / 阪急バス片山小学校前から徒歩2分 ※受付時間：9時～17時30分 / 土・日曜日、祝・休日、年末年始は休業 予約管理システムはこちら 

養育や虐待に関する相談

相談先	内 容	窓 口
家庭児童相談室 (電話相談・面談)	子育てがつらいと感じたら相談してみましょう。家庭児童相談室が相談に応じてくれます。周囲のみなさんも「虐待かな?」と思ったらすぐに連絡してください。発見者(通報者)の秘密は守られます。	家庭児童相談室：06-6384-1472 出口町19-2 保健センター3階 / 阪急吹田駅または、豊津駅から徒歩8分 ※受付時間：9時～17時30分 / 土・日・祝・年末年始は休業
大阪府吹田子ども家庭センター (電話相談・面談)	吹田市、高槻市、茨木市、摂津市、島本町を管轄する大阪府直轄の窓口。「虐待かな?」と思ったらすぐに連絡してください。夜間・休日でも対応してくれます。	吹田子ども家庭センター：06-6389-3526 出口町19-3 / 阪急吹田駅または、豊津駅から徒歩8分 ※受付時間：9時～17時45分 / 土・日・祝・年末年始は休業 夜間・休日虐待通告専用電話：072-295-8737 ※受付時間：平日17時45分～翌朝9時と土・日・祝・年末年始
児童相談所 虐待対応ダイヤル	365日24時間対応しています。	電話：189(いちばやく) ※一部のIP電話はつながりません。※通話料無料



5

講座・教室・交流

各機関、施設でさまざまな講座やワークショップを開催しています。定期開催のものもありますが、不定期のものや1回きりの特別講座などもありますので、HPや「市報すいた」などでご確認ください。

対象年齢

妊娠期

妊娠期～出産後1年間 たまぴよテラス

●内容 テーマに沿った講座、交流会 ●場所 保健センター又は南千里分館 ●開催時期 毎月1回
●費用 無料 ●申込先 市HP電子申請／定員10組・先着順

離乳食講習会

●場所 保健センター又は南千里分館 ●開催時期 毎月1回 ●費用 無料

5～6か月 ごっくんコース

●内容 離乳食を始めてから2回食までの話。
●申込先 市HP電子申請／定員：各30名・先着順

9～11か月 かみかみコース

●内容 3回食から完了までの話。
●申込先 市HP電子申請／定員：各20名・先着順

4～12か月

赤ちゃんの歯の広場 要予約

●内容 歯科医師や歯科衛生士による、講話や歯科相談、乳児のお口チェックなど。 ●開催時期 毎月2回
●費用 無料 ●場所 保健センター又は南千里分館 ●申込先 口腔ケアセンター／定員：各20組・先着順

7～8か月

子育て講座「離乳食を一緒に食べよう」 要予約

●内容 スプーンの使い方、食べさせ方のコツなど。 ●開催時期 不定期 ●費用 無料
●場所 夢つながり未来館 ゆいぴあ1階 のびのび子育てプラザ ●申込先 のびのび子育てプラザ／定員あり・先着順

8～12か月

子育て講座「離乳食講座実演」 要予約

●内容 実際に離乳食の作り方を見学・試食。 ●開催時期 不定期 ●費用 無料
●場所 夢つながり未来館 ゆいぴあ4階 調理室 ●申込先 のびのび子育てプラザ／定員あり・先着順

1歳

0歳児～就学前

のびのび子育てプラザの各種子育て講座 要予約

「子供の病気やケガ」「イヤイヤ期の子育て」「子供の歯のはなし」「おもちゃをつくろう」など

●内容 子育てに役立つさまざまな企画講座を実施。HPまたは毎月発行の「のびのびだより」をチェック。
●開催時期 不定期及び特別開催 ●費用 無料 ●場所 夢つながり未来館 ゆいぴあ1階 のびのび子育てプラザなど
●申込先 のびのび子育てプラザ／定員あり・先着順

0歳児～就学前

育児教室 要予約

●内容 実施施設ごとに、対象年齢や内容は異なります。HPでチェック。
●開催時期 市報すいた4月号、9月号で案内 ●費用 無料 ●場所 各地域の保育園や認定こども園、幼稚園
●申込先 各地域の保育園・認定こども園・幼稚園 定員あり・先着順

6歳

0歳児～就学前

幼児教室

●内容 各児童会館・児童センターごとに、対象年齢や内容・定員数は異なります。HPをチェックしよう。
●場所 各児童会館・児童センター ●費用 無料 ●申込先 各児童会館・児童センター 詳細は各窓口へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

すこやか親子室

保健センター

☎ 06(6339)1215

FAX 06(6384)1175

保健センター南千里分館

☎ 06(6155)2812

FAX 06(6831)5705

受付：9時～17時30分

土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く

口腔ケアセンター

☎ 06(6155)8020

FAX 06(6873)4030

受付：9時～17時30分

土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く
詳細は

吹田市 歯科医師会 Q

のびのび子育てプラザ

☎ 06(6816)8585

受付：10時～18時 年末年始を除く

詳細は

吹田市 のびのび子育てプラザ Q

保育園・認定こども園

問い合わせは各園へ

詳細は

吹田市 育児教室 Q

6 一時預かり／緊急時の預かり

一時預かり

保護者の就労や病気などにより一時的に家庭での保育ができない場合、一部の公立保育園や私立保育園などで預かります。ただし、お子さんの体調が悪い場合（37.5度以上の発熱や下痢、嘔吐等）や、家族に感染症の恐れがある場合、集団保育が難しい場合は、預かれませんのであらかじめご了承ください。また、「対象年齢」「時間帯」「費用」「申込方法」などの詳細は、公立と私立によって異なります。私立園は各園にお問い合わせください。なお公立園については下記の通りです。

公立

保育園の一時預かり 要予約 *

主な理由 リフレッシュ 就労・就活 災害・葬祭・急病・通院・看護

● 対象 吹田市在住で、生後6か月から就学までの乳幼児

豊津・江坂・南吹田地域 P35・36	いずみ小規模園	山田・千里丘地域 P41・42	やまだこども園	ニュータウン地域 P43・44	はぎのきこども園
片山・岸部地域 P37・38	ことぶき保育園				南千里保育園

たんぽぽルーム 要予約 *

主な理由 リフレッシュ 災害・葬祭・急病・通院・看護

山田西4-2-43 のびのび子育てプラザ内／
阪急山田駅より徒歩1分
● 対象 吹田市在住で、生後6か月から就学までの乳幼児

すくすくルーム 要予約 *

主な理由 リフレッシュ 就活 通院
垂水町3-7-13 豊一児童センター内／
阪急豊津駅より徒歩9分
● 対象 吹田市在住で、1歳児・2歳児で、保育園などに在籍していない幼児

おひさまルーム 要予約 *

主な理由 リフレッシュ
佐竹台2-4-20 プレミスト南千里1階／
阪急南千里駅より徒歩7分
● 対象 吹田市在住で、1歳から2歳児で、保育園などに在籍していない幼児

日の出町児童センター 要予約 *

主な理由 リフレッシュ 就活 通院
日の出町7-4／JR吹田駅より徒歩15分
● 対象 吹田市在住で、1歳児・2歳児で、保育園などに在籍していない幼児

※利用には初回面談が必要です。



初回面談・利用予約は吹田市一時預かり・休日保育予約システムにて受付けています。詳しくは上記QRのサイトをご確認ください。

私立

一部の私立園では、一時預かりを実施しています。詳しくはHPをご確認ください。

JR以南地域 P33・34	RS English Dynamics Annex	山田・千里丘地域 P41・42	認定こども園きりん愛育園	対象園一覧はこちら
	双葉保育園		マリービクシー保育園	
豊津・江坂・南吹田地域 P35・36	吹田くすのきこども園		幼保連携型認定こども園 彩つばさこども園	
	小規模園 第2ニューリース			
	保育ルーム G-days	ニュータウン地域 P43・44	千里聖愛保育センター	
	山手幼稚園		きたせんり愛育保育園	
	ハートフルキッズけんと		風の保育園	
片山・岸部地域 P37・38	認定こども園旭ヶ丘学園		光の保育園	
	Rainbow Rose International School		万博れんげ保育園	
	子育て広場すきっぷ			

子育て短期支援事業

吹田市が契約した施設が対応しています。所在地などはHPでご確認ください。

	ショートステイ(短期入所生活援助) 要予約	トワイライトステイ(夜間養護等) 要予約
● 概要	保護者の病気、出産、仕事などによって一時的に養育ができなくなった場合に一定期間預かってもらえます。	保護者が仕事などで帰宅が遅くなる、または休日に不在のため養育が困難な場合に一定期間預かってもらえます。
● 対象	吹田市在住の0～18歳未満の児童	
● 時間	連続入所、原則7日間まで	昼間利用～18時／夜間利用 18時～
● 費用	所得によって異なります。	
● 申込	利用にあたっては、事前に家庭児童相談室へ連絡し、利用可能と判断された場合は、申請書の提出が必要となります。申請書は来所または、郵送、電子申込システムで提出してください。その後、受付完了の連絡が届きます。 家庭児童相談室 出口町19-2 保健センター3階 06-6384-1472 ※電話受付：平日9時～17時30分	

その他の保育

休日保育 要予約 *

こども発達支援センター 片山町2-11-40／JR吹田駅より徒歩10分

保護者が就労などのやむを得ない事由により日曜日・祝日等の保育が困難な場合に、預かってくれます。※昼食、ミルク等持参

● 対象	吹田市在住の、0歳～就学までの乳幼児	● 費用	8時間以内	8時間超～9時間以内	9時間超
● 日時	日曜日・祝日等 8時～19時 ※1月1日～1月3日は除く	0歳児	3,000円	3,300円	3,600円
● 申込	初回面談・利用予約は吹田市一時預かり・休日保育予約システムにて受付けています。詳しくは左ページQRのサイトをご確認ください。	1～2歳児	2,400円	2,700円	3,000円
		3歳以上児	2,000円	2,300円	2,600円

※支払いはキャッシュレス決済(PayPay・LINE Pay)または、後日納付書で

保育幼稚園室 泉町1-3-40 吹田市役所2階 217番窓口 06-6384-1568

緊急保育 要予約

保護者の入院や災害など、やむを得ない緊急事由により家庭での保育が困難な場合に、保育所などが預かってくれます。

● 対象 吹田市在住の、0歳～就学までの乳幼児 ● 期間 原則2か月まで
● 費用 通常の保育所等入所と同様の方法で決定します。詳細はHPでご確認ください。
● 申込 「保育所等のオンライン手続き」ページの「緊急保育の利用申込フォーム」よりお申し込みください。※緊急事由により必要な提出書類が異なります。また、空き状況の確認も必要ですので、まずは保育幼稚園室までお問い合わせください。

保育幼稚園室 泉町1-3-40 吹田市役所2階 217番窓口 06-6384-1592



オンライン手続きはこちら

病児・病後児保育室 要予約

病気または病気の回復期にあって保育所などでの集団保育が困難な場合に医師の判断で利用できる保育施設です。市内に6か所あります。

● 対象 吹田市在住で、病気または病気の回復期にあり、集団保育が困難かつ家庭で保育が困難な小学3年生までの児童。
● 日時 月～金曜日8時～19時 ※祝日及び年末年始は休業 ● 費用 1日当たり2,000円 ※所得により免除があります。ご確認ください。
● 申込 病院で診断を受け「病児・病後児保育事業医師連絡票」を記入してもらってから、右記よりWeb予約または各施設へ電話(下記)でお申し込みください。

● 所在地 連絡先	えちごクリニック2階「シックキッズ」	藤白台4-33-12	06-6832-1248
	大和病院前デイサービスセンター2階「江坂キッズ」	垂水町3-19-5	06-6380-2638
	吹田徳洲会病院7階「エキスポキッズ」	千里丘西21-1	06-6816-8873
	市森クリニック2階「ひろあキッズ」	津雲台5-17-46	06-6310-1236
	パトナ吹田健都2階「吹田けんとキッズ」	岸部新町3-33	06-6155-5872
	吹田市南千里庁舎横「ぶろっこりー」	佐竹台1-6-1-2	06-6310-1656



Web予約はこちら



発達が気になる子供のための支援

子育て中に「うちの子、なんだか育てにくい・・・」「ほかの子はできているのに・・・」などと感じて不安になったことはありませんか？
悩んだら、専門家の力を借りて子どもとの向き合い方を考えてみませんか？



相談先一覧

相談先	相談内容	連絡先
すこやか親子室	満5歳未満までの子育て相談全般・発達に関する相談・健康相談	06-6339-1214／06-6155-2812 ※受付時間：9時～17時30分／土・日・祝・年末年始は休業
こども発達支援センター	満5歳からの発達・発達障がいに関する相談・療育相談	06-6339-6103 ※受付時間：9時～17時30分／土・日・祝・年末年始は休業
教育センター	満3歳からの心や発達に関する相談・教育相談	06-6170-1579 ※受付時間：9時～17時／土・日・祝・年末年始は休業
学校教育室の相談	就学に関する相談	06-6155-8192 ※受付時間：9時～17時／土・日・祝・年末年始は休業

相談はもちろん、さまざまな支援が受けられる

こども発達支援センター

発達に遅れや凸凹のある子供とその保護者を対象とした外来相談を行っています。
また、親子教室や通園(わかたけ園・杉の子学園)、保護者向けの講座などもあります。

詳細はこちら



外来相談

相談先	相談内容	対象・申込方法
おひさま相談	心理士が、発達やコミュニケーション、学習の基盤となる力について確認し、相談に応じてくれます。	● 対象 満5歳から就学までの児童 ● 申込 RESERVA予約管理システムからお申し込みください。
発達相談	就学後の子供の発達や学習上の悩みについて専門スタッフが相談に応じてくれます。	● 対象 小学校就学後から18歳まで ● 申込 電話か電子申込みシステム(外来相談用)からお申し込みください。
ことば(発音)の相談会	発音に関する心配事について、言語聴覚士が相談に応じてくれます。	● 対象 4歳児、5歳児 ● 申込 RESERVA予約管理システムからお申し込みください。
ST(言語療法)相談	ことば・コミュニケーション、学習について、言語聴覚士が相談に応じてくれます。必要場合は訓練も行っています。	● 対象 満5歳以上でおひさま相談または受付面談を受けた児童 ● 申込 RESERVA予約管理システムからお申し込みください。
OT(作業療法)相談	手先や姿勢保持、感覚の特性について作業療法士が相談に応じてくれます。必要場合は訓練も行っています。	● 対象 満5歳以上で、おひさま相談または受付面談を受けた児童 ● 申込 RESERVA予約管理システムからお申し込みください。
医療的ケア児相談	人工呼吸器や経管栄養、たんの吸引といった医療的ケアを日常的に必要とする子供と家族が、安心して生活できるよう、さまざまな相談にワンストップで応じてくれます。	● お問い合わせ こども発達支援センター 地域支援センター 06-6339-6105



親子教室・親子療育教室

「ことばの発達がゆっくり」「落ち着きがない」「同年代の子供と関わるのが苦手」などのお困りごとを持つ子供と保護者が、あそびを通してよりよい親子関係をつくっていくための教室です。

- 申込方法 まずすこやか親子室 06-6339-1214 にご連絡ください。
※おひさまパンダ親子療育教室のみ、こども発達支援センター06-6339-6103にご連絡ください。

教室名	対象	回数	時間	場所
バンビ親子教室	1歳半健診後～2歳児	週1回(おおむね半年間)	1回75分	総合福祉会館
コアラ親子療育教室	2歳児～	週2回(年度終わりまで)	1回2時間30分	こども発達支援センター
すこやかパンダ親子療育教室	発達支援が必要な3～4歳児	週1回(4か月間)	1回75分	総合福祉会館
おひさまパンダ親子療育教室	発達支援が必要な4～5歳児	週1回(4か月間)	1回75分	こども発達支援センター

通園

発達に課題がある児童が通う施設であり、いずれも児童福祉法に基づく指定障害児通所支援施設です。
利用にあたってはすこやか親子室発行の障がい児通所受給者証が必要です。

- 申込方法 施設へ直接お問い合わせください。わかたけ園 06-6388-0030 杉の子学園 06-6387-5667

園名	対象	開園時間	所在地
わかたけ園	肢体不自由のため支援を要し、保護者と共に通園できる児童(就学前児童)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時30分 (療育時間は9時40分～15時)	片山町2-11-40
杉の子学園	知的発達に課題があり、単独で通園できる児童(就学前児：おおむね3～5歳児)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時30分 (療育時間は9時30分～15時15分)	

公立施設以外にも、障がい児通所支援事業所(児童発達支援事業所(未就学児)、放課後等デイサービス事業所(小学校から高校卒業までの児童))の利用が可能です。利用については、すこやか親子室(障がい児通所受給者証担当 06-6170-7224)にお問い合わせください。

保護者向け講座

保護者向けに子供との向き合い方をお伝えする講座やペアレント・トレーニングを開催しています。
詳細はHPでご確認ください。



詳細はこちら





外国にルーツを持つ 子供のための支援



外国語で相談できる場所

Places where you can consult in foreign languages

吹田市多文化共生ワンストップ相談センター Suita Multicultural One Stop Consultation Center

生活の中で困ったことや、わからないことを相談できます。

あなたの言葉で相談できます。窓口や電話、メールで相談できます。お金はいりません。

You can consult with us about any problems or questions you may have in your daily life. You can consult with us in your own words. You can consult with us at the counter, by phone, or by e-mail. **Free charge.**



たいおうげんご 対応言語 Language	英語(English)、中国語(中文)、韓国・朝鮮語(한국・조선어)、ベトナム語(Tiếng Việt)、 ネパール語(नेपाली भाषा)、インドネシア語(Bahasa Indonesia)、ポルトガル語(Português)など		
まどぐち Contact	津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階(阪急千里線「南千里駅」直結) Senri New Town Plaza 6F, 1-2-1 Tsukumodai (Directly connected to Minamisenri Station on the Hankyu Senri Line)		
TEL	06-6835-1770	e-mail	soudan@suita-sifa.org
にちじ Day&Time	月～金曜日 from Monday to Friday 10時～16時 ※あなたの言葉を話せる職員がいない日でも、翻訳機を使って対応します。安心してください。 ※Even if there is no consultant available who speaks your language, a translator is available for consultation. Please rest assured.		

通訳支援 Interpreter Support



ボランティアの通訳者といっしょに市役所、学校、病院などに行きます。お金はいりません。

Volunteer interpreters will accompany you to city hall, schools, hospitals, etc. **Free charge.**



もうしこみ application	① 行きたい場所(市役所、学校、病院など)に電話をして行く日と時間を決めます。 ※日本語が話せない場合は、「吹田市多文化共生ワンストップ相談センター」に相談してください。 Call the place you want to go (city hall, school, hospital, etc.) and set a date and time to go. ※If you do not speak Japanese, please consult with the "Suita Multicultural One Stop Consultation Center". ② 市役所、学校、病院などから、吹田市国際交流協会(SIFA) に連絡し、通訳する人を決めます。 City office, school, hospital, etc. will contact the "Suita International Friendship Association" to determine who will interpret. ③ 約束した日の時間に、市役所、学校、病院などに行ってください。そこに通訳の人が来ます。 Go to the city office, school, hospital, etc. On the appointed date. An interpreter will come there.
まどぐち Contact	吹田市国際交流協会(SIFA) Suita International Friendship Association (SIFA) 津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階 Senri New Town Plaza 6F, 1-2-1 Tsukumodai
TEL	06-6835-1192

子供の日本語支援「さくら広場」

Japanese language classes for children [Sakura-hiroba]

日本語を勉強できます。学習や生活で日本語の支援が必要な子供、
自分の国の文化や言葉を知りたいと思っている子供のための教室です。

Children can study Japanese. This class is for children who need Japanese language support in their studies and daily life, and for children who want to learn about the culture their country.

たいしょう target group	吹田市立の幼稚園(年長)、小学校、中学校に通っている子供 Children attending kindergarten (senior), elementary school, or junior high school in Suita City.
にちじ Day & Time	毎週水曜日 15時20分～16時50分 ※学校が休みの日は休み Every Wednesday ※School vacation off.
ばしょ Place	竹見台中学校 竹見台1-3-1 Takemidai Junior High School 1-3-1 Takemidai
まどぐち Contact	学校教育局 朝日町3-415 吹田さんくす3番館4階 Suita City School Education Office 4F Suita Sankusu 3 Bankan, 3-415 Asahi-cho
TEL	06-6155-8207

子育て支援「こあらくらぶ」 Childcare Support [Koala-Club]

外国にルーツを持つ子供(6歳くらいまで)と親が集まって交流するところです。

日本での子育ての悩みについて話し合います。子供がみんなであそびます。

Foreign children (~6 years old) and their parents get together and interact with each other. They discuss child-rearing in Japan and play with their children.

まどぐち Contact	吹田市国際交流協会(SIFA) Suita International Friendship Association (SIFA) 津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階 Senri New Town Plaza 6F, 1-2-1 Tsukumodai
TEL	06-6835-1192

日本語教室 Japanese Language Classes

日本語を勉強したい人や、日本語で交流したい人のための日本語教室です。

This is a Japanese language class for those who want to study Japanese and interact in Japanese.

クラス Classes	にほんご1: はじめて にほんごを べんきょうする ひと first time learner of Japanese にほんご2: かんたん な かいわが すこし できる ひと Able to hold a few simple conversations にほんご3: かんたん な かいわが できる ひと Able to hold simple conversations ほかにも、ボランティアによる日本語に親しむためのクラスがあります。詳しくはHPで。 ※一部のクラスで、月額500円かかる場合があります。 Other classes are offered by volunteers to familiarize students with the Japanese language. For more information, please visit the website. ※Some classes may cost ¥500/month.
まどぐち Contact	吹田市国際交流協会(SIFA) Suita International Friendship Association (SIFA) 津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階 Senri New Town Plaza 6F, 1-2-1 Tsukumodai
TEL	06-6835-1192

