



ピラティスから学ぶ 体のしくみと使い方

- 連続2回講座 -

10月15日(木)&29日(木)

午前10時～11時30分

千里山コミュニティセンター・多目的ホール

定員 : 25名 <申込み多数の場合抽選>

対象 : 吹田市在住・在勤・在学の方

参加費 : 無料

申込み : 10/1(木)～10/7(水)の間に下記内容を
メールまたは電話にて事業団まで

①イベント名 ②氏名(フリガナ)

③電話番号 ④年齢

⑤落選の方にのみ、10/8(木)以降に連絡いたします

持ち物 : 飲み物

*動きやすい服装でご参加ください

* 内 容 *

10/15 ピラティスははじめの一步・からだのしくみを知ろう!

10/29 正しい体の使い方を学んで、ピラティスの動きを体験しよう!

- 申込・問合せ - 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

<受付時間 平日 9時～17時30分>

Mail kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp / Tel 06-6330-9966

主催・公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団

共催・吹田市

