



令和8年度 テュオ の講座

Let's Cooking!

家事シェア講座

保育
あります

申込締切
10/15 (木)

プロに学ぶ

カンタン

男性のための料理教室

毎日のごはん作り、ついつい、パートナー任せになっていませんか？

「忙しいパートナーの負担を減らしたい。」「自分もキッチンに立ちたいけど、何から始めたらいいかわからない」そんな男性の初めの一步になる料理教室です。プロの技やちょっとしたコツも学べます。この機会に料理の楽しさを覚えて、料理のスキルを身につけてみませんか？

今回のメニュー

- ・揚げない唐あげ丼
- ・ふわふわ卵スープ

調理技術の基本や
衛生管理の話も



日時

10月25日 日

10時45分～13時30分

場所

吹田市立南千里地区公民館

講師

昭和洋食
「パインズハート」代表
大下 最弘さん



定員：16人（多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選）

対象：男性

材料費：600円

保育：1歳から就学前の幼児10人（多数の場合抽選）

申込締切：10月15日（木）必着

お申し込みは
こちらから



※食材には卵を使用します。食物アレルギーのある方は、必ず食材を確認してお申込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

※申込み方法は裏面をご覧ください。

主催 吹田市

【申込FAX番号】 06-6383-7203

●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	家事シェア講座「プロに学ぶ男性のためのカンタン料理教室」		
名前	フリガナ	アレルギーの有無	(有・無)
住所	〒	電話番号	()
保育の希望	(有・無)	年代	歳代
保育ありの場合	子供の名前(フリガナ)	子供の名前(フリガナ)	
	()歳()か月 アレルギーの有無(有・無)	()歳()か月 アレルギーの有無(有・無)	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・男女共同参画センターSNS・吹田市公式 LINE その他()		
その他(通信欄)	食物アレルギー等、配慮が必要な事項がある場合はご記入ください。		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

10月15日(木)必着

※申込結果(参加の可否)は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座 3 日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、

Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

MAIL:duo-koza@city.suita.osaka.jp

住所:〒564-0027 吹田市朝日町3番 502 号(さんくす3番館5階)

TEL:06-6383-7202(午前9時~午後5時30分 ※日曜日・祝休日は除く)

FAX:06-6383-7203

この講座は

男女共同参画センター
の主催です

の主催です

当センターは現在、大規模改修工事のため休館していますので、他の施設を借りて講座を開催しています。

〈会場〉

南千里地区公民館

吹田市津雲台1丁目2-1

千里ニュータウンプラザ7F

阪急千里線「南千里駅」下車すぐ