

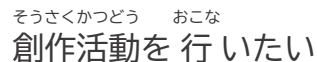
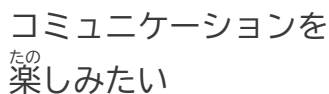
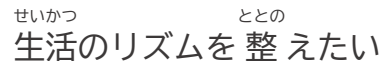
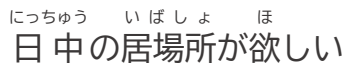


ちいきかつどうしえん しゃかい めざ かた さいしょ いっぽ
地域活動支援センターでは、社会とのつながりを目指している方の最初の一步を

ふ だ にっちゅう じかん あんしん す いばしょ ていきょう
踏み出すため、日中の時間を安心して過ごせる居場所を提供しています。

どんな施設が知りたい、利用までの流れが知りたい時は気軽に相談してください。

ちいきかつどうしえん **ひと りょう**
地域活動支援センターってどんな人が利用するの？



しょう しゃてちよう も かた じりつし えんいりよう じゆきゆうしゃしょう も かた

①障がい者手帳をお持ちの方 または ②自立支援医療の受給者証をお持ちの方

がいとう かた いちど そうだん

※①②に該当されない方でも一度ご相談ください。

りようなが 利用までの流れは？

しせつ りよう
施設利用
スタート

- しょう もほんにん かぞく かた そうだん
・ 障がいを持つご本人・ご家族の方など どなたからも相談できます。
- しんたい ちてき せいしん はったつしょう なんびょうかんじゃ かた たいしょう
・ 身体・知的・精神・発達障がい・難病患者の方が 対象です。
- しんたい りょういく せいしん かくてちょう も かた りょう
・ 身体・療育・精神の各手帳を お持ちでない方も 利用できます。



かく れんらくさきとう つぎ
各センターの連絡先等は次のページへ

1

ちいきかつどうしえん

いちがた

地域活動支援センター（Ⅰ型）

りあん



- 〒564-0032 大阪府吹田市市内本町1-2-17 (阪急吹田駅から徒歩7分)
 でんわ 06-7182-4050
 メール rian@communitycampus.jp
 開所時間 9時から17時30分まで(※創作活動等は17時まで)



落ち着いて
ゆっくりで
きる居場
所を準備し
ています！



外観



内観(和室)



内観(洋室)



★セタイベント★

2

ちいきかつどうしえん

さんがた

あか

地域活動支援センター（Ⅲ型）

赤レンガ



- 〒565-0847 大阪府吹田市千里山月が丘6-8 (阪急千里山駅から徒歩7分)
 でんわ 06-6319-9894
 メール akarenga00022@gmail.com
 X(旧 Twitter): @2022akarenga
 開所時間 9時から17時30分まで(※活動時間は10時から17時まで)



和気あいあい
と楽しく過
せる居場所
です。なり
たい自分
を一緒に
見つけて
行きま
しょう！



外観



内観



★創作活動作品★



3

ちいきかつどうしえん

さんがた

地域活動支援センター（Ⅲ型）

ルビア



- 〒564-0001 大阪府吹田市岸部北2-30-3 (吉志部神社から徒歩7分)
 でんわ 06-7503-1166
 メール rubia2023chikatsu@gmail.com
 X(旧 Twitter): @rubiachikatsu23
 開所時間 9時から17時30分まで(※活動時間は10時から17時まで)



たくさん
の方の笑
顔に出
会える
ことを
楽し
みに
して
いま
す！



活動スペース1階



活動スペース2階



調理実習

資料3-2

なにもしなくてもいい。でも、ひとりじゃない。
～地域活動支援センター1型「りあん」が大切にしていること～

地域活動支援センター

りあん

地域活動支援センターとは・・・

障がい者総合支援法に基づき、地域の中で安心して暮らし、
自分らしい生活を続けていけるよう支援する場所

創作活動
生産活動
の機会の提供



ほっとできる
居場所の提供



福祉サービス利用
の
援助



	地域活動支援センターの類型（Ⅰ型・Ⅱ型・Ⅲ型）		
	Ⅰ型	Ⅱ型	Ⅲ型
職員配置	3名以上	3名以上	2名以上
	2名以上が常勤	1名以上が常勤	1名は専任者
	精神福祉士等の配置		
実利用者の想定	一日で概ね20名以上	一日で概ね15名以上	1日で概ね10名以上
基礎的事業	どこでも同じ		
機能強化事業	相談支援事業	機能訓練	援護事業
	ボランティア育成	社会適応訓練	
	障がいについての普及啓発	入浴等サービス	

利用対象者

- ・吹田市に住民票があり、実際に居住している方。
- ・精神障がい・知的障がい・身体障がいなど障がいをお持ちの方

重層支援がはじまり、地域で困りごとがある人であれば
障がいや年齢などいろいろな属性を超えて利用出来るように試行錯誤中です。

利用料など

利用者の負担は、原則無料

(ただし昼食代、創作活動等における材料費等や飲食費その他の雑費等については実費)

「地域活動支援センターいあん」という居場所

人と人との関係性の中で
あいのままの自分でいられる場所

- ✓ いつきていつかえってもOK
- ✓ 毎日のプログラムはなく、なにをしてもOK
- ✓ 理由がなくてもいてもいい場所



「がんばる」をお休みして、「自分」を取り戻す場所

「りあん」は、すぐに訓練をしたり、結果を求めたりする場所ではありません。

- ここに来ていい
- ここに座っていい

それだけで、十分です。

平日の朝9時～夕方5時まで利用出来ます。
年末年始、祝日はお休みしています。



ゆっくり心の土台をつくる居場所

1、 といあえず過ごす

まずは誰かの気配を感じながら、同じ空間に身を置く

2、 他人の存在を知る

相談する声を聞いたり、自分も相談をしたりして、人の気配を感じる。

3、 自分を認める

自分と相手は違っていい。「自分は自分」でいいんだと気づく

4、 次の一歩へ

心が安定し、自分の足で歩き出すための「土台」が完成する。



いろいろな理由で利用されています。

- ☺気軽に相談できる人が身近にいない
- ☺社会とのつながりが少なくてどこか寂しさを感じる
- ☺働きたいけどまだ自信が無い
- ☺生活のリズムを整えたい
- ☺安心してゆったりと過ごしたい
- ☺症状が不安定で引きこもりがち
- ☺今はまだ作業所に通う自信が無い
- ☺気軽に通える日中の居場所を探している
- ☺社会のマナーやルールを学びたい
- ☺家族のことで相談したい

利用までの流れ

① 利用についての相談・見学予約



電話予約：06-7182-4050

② 見学・体験



③ 登録・利用開始

登録されずに利用も可能です。その場合は13時以降の利用となります。

利用実績報告(令和6年度・令和7年度)

1、登録者数

年度	登録者数	新規登録	登録解除	備考
令和6年度	75名	11名	6名	B型、就労移行
令和7年度	78名	14名	11名	A型、B型、移行

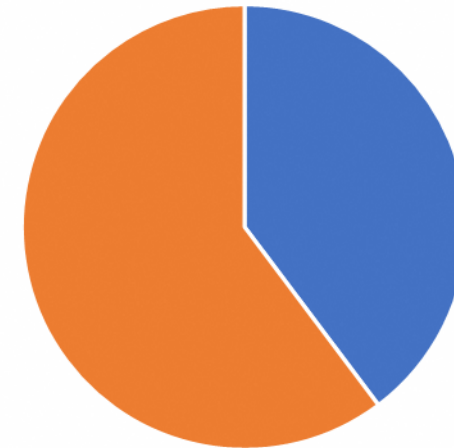
登録者内訳

年度	精神	療育	重複	未手帳
令和6年度	60名	6名	5名	4名
令和7年度	62名	7名	5名	4名

りあん登録状況 (2026年2月時点)

区分	人数
男性	31名
女性	47名
合計	78名

りあん登録者 2026年 2月時点



■ 男性 31人 ■ 女性 47人

利用実績報告(令和6年度・令和7年度)

2、年間利用通所数

年度	通所数
令和6年度	3, 855人
令和7年度	4, 258人 ※令和8年2月まで

3、基礎的事業(活動)

年度	年間利用者
令和6年度	3, 330人
令和7年度	4, 175人 ※令和8年2月まで

利用実績報告(令和6年度・令和7年度)

4、相談件数

年度	年間相談件数
令和6年度	4, 895件
令和7年度	5, 046件 ※令和8年2月まで

相談内訳

年度	精神	療育	重複	未手帳
令和6年度	3, 203人	644名	654名	394名
令和7年度	3, 359名	1, 010名	340名	337名

相談内容の主な傾向

1、 病気・服薬に関する相談

- ☺主治医に対して自身の症状をうまく説明できない。
- ☺幻聴、幻覚症状があり、日常生活に支障をきたしている。

2、 金銭に関する相談

- ☺生活保護を受給しているが、金銭管理がうまくできない。
- ☺長期休業中であり、休職期間中の生活費のやりくりに不安。

3、 就労に関する相談

- ☺障がい者雇用で就職しているが、周囲と比較されることへのプレッシャーを感じている。
- ☺職場の上司や同僚との人間関係の構築が難しい。

相談内容の主な傾向

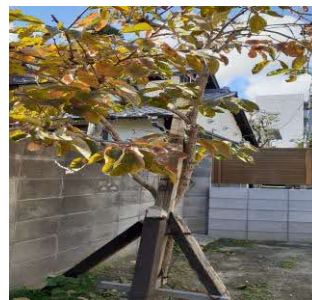
4、生活に関する相談

- ☺生活リズムが崩れ、昼夜逆転してしまっている。
- ☺生活リズムや意欲の低下で、通院ができず、自宅で過ごす時間が増える。
- ☺食欲や買い物に行く意欲が低下している。
- ☺衛生面への不安から自炊が困難で、スーパーの惣菜や弁当で食事を済ませている。
経済的にも逼迫している。

5、対人関係に関する相談

- ☺家族と同居しているが、家庭内での生活に負担を感じている。
- ☺自分の居場所を求め、りあんを通所している。

いあん利用者の希望 「365日開いていたらいいのにな…」



ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターりあん について

かつどうないよう 活動内容

- 日中のフリースペースの提供
→ 広い古民家でゆっくり過ごしたり
活動ができるスペースがあります
- 食事の提供（一食 300円程度）
- プログラム活動
→ 創作活動や調理実習、外出など様々な
活動に参加していただけます。（強制では
ありませんのでご安心ください）
- 相談事業
→ 日常の困りごとや福祉サービス、社会資源
についてなどお気軽にご相談ください

- ☒ 日中の居場所が欲しい
- ☒ 生活リズムを安定させたい
- ☒ 日常での困りごとを相談したい
- ☒ 福祉サービスについて知りたい
- ☒ 地域の人と交流したい など...

かいしよにちじ 開所日時

月	火	水	木	金
9:00 }	9:00 }	9:00 }	9:00 }	9:00 }
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30

※土日祝、年末年始（12月29日～1月3日）
はお休みです

りようりよう 利用料

相談料・施設利用料などはかかりません
（※一部のイベントに参加する場合は
実費負担あり）

お気軽に
ご連絡ください♪



りようとうろく 利用登録までの流れ

- ① まずはお気軽にご連絡ください
初回面談の日程調整をさせていただきます
- ② 来所面談
りあんにお越しいただき、りあんの説明やご質問
などにお答えいたします
- ③ 体験利用
りあんのプログラムなどを実際に体験したり、
雰囲気などをご確認していただけます
- ④ 利用登録・契約
継続利用をご希望の場合は契約をさせて
いただき、登録となります
- ⑤ 利用開始
契約後はご自分の体調やご都合に合わせて、
開所時間内でご自由にお越しください。

アクセス



すいたえき JR吹田駅から

- 中央口を出て右のエスカレーターを降りてすぐの歩行者用信号を渡ります(目の前に吹田駅前歯科)
- 阪急吹田駅方面に向かって線路を右手に、道なりに直進します。
- 左手に城クリニックが見えるので、その交差点の信号を渡ってから左折します。
- 常光円満寺が左手に見えたら、右に曲がります。
- 50mほど歩き、地図の写真にある細い路地を右奥へ進みます

はんきゅうすいたえき 阪急吹田駅から

- 南改札口を出て左手の階段を上がります(東口1)
- 直進し、JR線の下をくぐってから左にまがります
- 右手に城クリニックが見えてきます。
- 信号を渡らずに右へ曲がります。
- 常光円満寺が左手に見えたら、右に曲がります。
- 50mほど歩き、地図の写真にある細い路地を右奥へ進みます。

※専用の駐車場・駐輪場は
ありませんので
ご了承ください。



ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター

りあん

住所: 〒564-0032
大阪府吹田市内本町1丁目2番17号
電話/FAX: 06-7182-4050
メール: rian@communitycampus.jp

に、来て！見て！

かいしょ にち じ 開所日時

げつようび きんようび (開所時間) AM 9:00~PM5:30
月曜日～金曜日 (活動時間) AM10:00~PM5:00

※土日祝・年末年始はお休みです

り ようりよう 利用料

施設利用・相談に料金はかかりません

※活動参加費など、実費負担になる場合があります

り よう たいしやうしや 利用対象者

吹田市在住のおおよそ15歳～64歳の方

- ①障がい者手帳をお持ちの方
- ②自立支援医療の受給者証をお持ちの方

※①②に該当されない方でも一度ご相談ください



と あ お問い合わせ

TEL 06-6319-9894

まずはご相談ください

ご本人だけでなく、
家族の方にも対応いたします

地域活動支援センター赤レンガ

検索

<https://npofullhouse.com/akarenga-ruby/>

〒565-0847 大阪府吹田市千里山月が丘6-8

MAIL akarenga00022@gmail.com

X @2022akarenga



なりたい ワタシへ



吹田市委託事業

地域活動支援センター
あか

赤レンガ

TEL 06-6319-9894



す す
好きなことをしてお過ごしください



ようもう
レジン、レザー、羊毛フェルト、
もくざい つか
木材などを使ったアクセサリーや
こものつく
キーホルダー、小物作り



どくしょ ぬ え
読書や塗り絵、スクラッチアート、
パズルなどでのんびり

あんしん す いばしょ
安心して過ごせる居場所

しゃかい で ふあん かん
社会に出ることに不安を感じている

せいかつ ととの
生活のリズムを整えたい

たの
コミュニケーションを楽しみたい!

なに つく
何か作ってみたい! など、

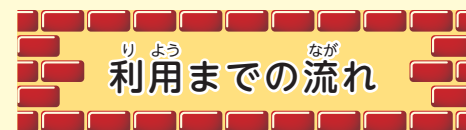
まずはいらしてください

みな あ
皆さんにお会いできることを

こころま
心待ちに

しています

きがる
お気軽に
こ
お越しください



れんらく
まずはご連絡ください

けんがく にってい き
見学の日程を決めます

し せつ けんがく そう だん
施設見学・相談

かつどう ようす らん
活動の様子をご覧ください
しつもん こた
ご質問などにお答えします

し せつ り よう
施設利用スタート

じしん
ご自身のペースで
すこ せいめつ
少しずつ生活のリズムを
つく 作っていきましょう

じ しん
ご自身にあった
スタイルで
す
お過ごしください

利用までの流れ

まずはご連絡ください

見学の日程を決めます

施設見学・相談

活動の様子をご覧ください
ご質問などにお答えします

施設利用スタート

ご自身のペースで
少しずつ生活のリズムを
作っていきましょう

ご自身にあった
スタイルで
お過ごしください

開所日時

（開所時間）AM 9:00～PM5:30
（活動時間）AM10:00～PM5:00
月曜日～金曜日

※土日祝・年末年始はお休みです

利用料

施設利用・相談に料金はかかりません
※活動参加費など、実費負担になる場合があります

利用対象者

吹田市在住のおおよそ15歳～64歳の方

- ①障がい者手帳をお持ちの方
- ②自立支援医療の受給者証をお持ちの方

※①②に該当されない方でも一度ご相談ください

お問い合わせ

TEL 06-7503-1166

まずはご相談ください

ご本人だけでなく、
家族の方にも対応いたします

地域活動支援センター ルビア

検索

<https://npofullhouse.com/rubia/>

〒564-0001 大阪府吹田市岸部北2-30-3

MAIL rubia2023chikatsu@gmail.com

X @rubiachikatsu23



吹田市委託事業

地域活動支援センター

ルビア

TEL 06-7503-1166

地域活動支援センター **ルビア** は

にっちゅう じ かん おち つ いて す
日中の時間を落ち着いて過ごせる

「憩いの場」を提供するところです

く じ かん かえ じ かん じ ゆう
来る時間、帰る時間は自由です



しゃかい 社会とのつながりをめざ 目指している方のかた
さいしょ 最初の一歩を踏み出す居場所として、
しゅうろう 就労や社会参加に向けてお手伝いします

たくさんの方の笑顔に出会えること
がんばる姿に出会えることを
楽しみにお待ちしております

☆ ☆ 活動内容 ☆ ☆

- 羊毛フェルト・レジンクラフト・パンチニードル
 - 料理・ゲーム・ボランティア活動
 - 読書などで静かに過ごす
- 自由に過ごしてください

※活動への参加は強制ではありません

ゆっくり、あせらず…
ご自身のペースで
通所してください。



社会とのつながりへの最初の 一歩を踏み出す居場所として、 就労や社会参加に向けてお手伝いします。

社会に
出ること
に不安を
感じている

創作活動
をしたい

安心して
利用できる
居場所が欲しい

生活のリズム
を整えたい

自分の世界を
広げたい

などなど

ルビアで、好きなことに 取り組んでみよう！

季節に合わせたイベントを実施しています！

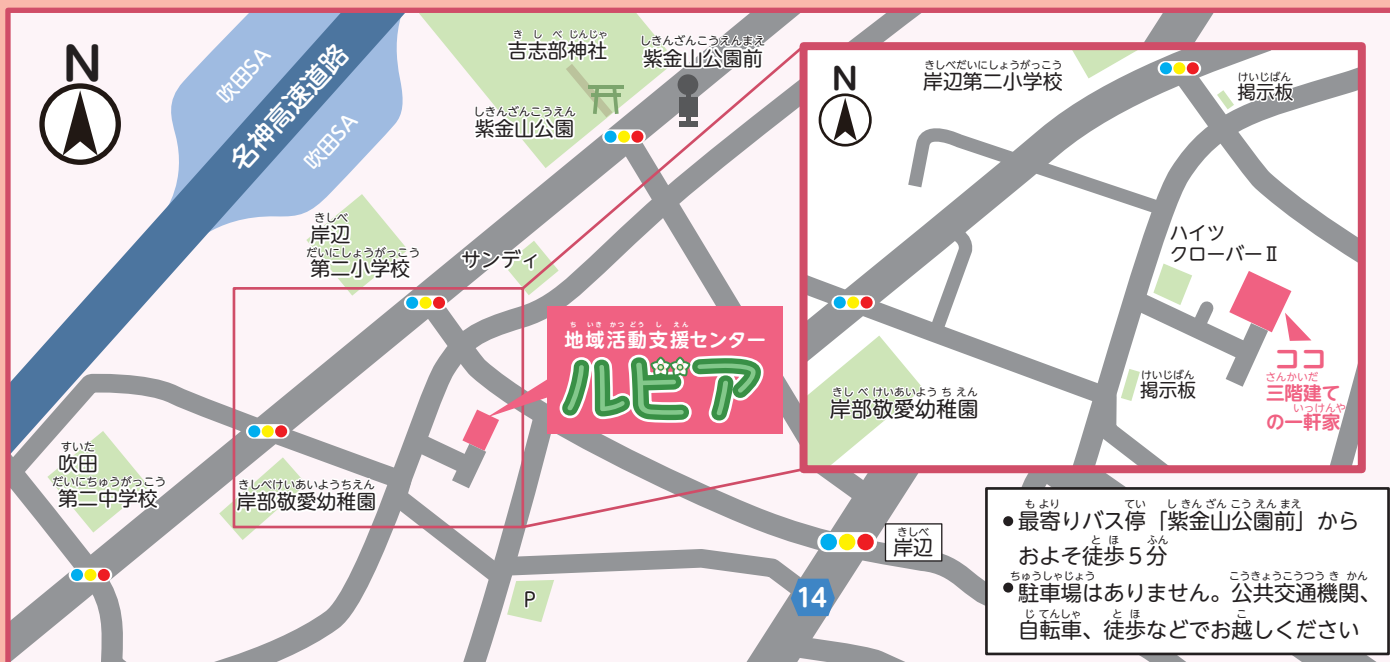


みんなで調理実習♪

春…公園でお花見



秋には芋掘りにも
チャレンジ！



- 最寄りバス停「紫金山公園前」から
およそ徒歩5分
- 駐車場はありません。公共交通機関、
自転車、徒歩などでお越しください