

健康すいた21（第3次）取組状況（地域団体）

参考資料5

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次世代	就労世代	高齢世代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・アプローチ方法	団体名
83	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(1) 楽しみながら自然と健康になれるまちづくり イ 人とつながる場づくり	健康啓発イベントや講習会の場等での仲間づくり		○	○	健康まちづくり支援事業	まちづくりを目的として開催されるイベントで企業や大学等と連携して健康啓発ブースを設け、買い物や遊びに来た人をターゲットに各種測定や相談等を行っている。	令和4年度は、 ・ディオス北千里のマルシェで各種測定及び相談（5回） ・地域交流研究会に参加（年6回） 令和5年度は ・ディオス北千里のマルシェで各種測定及び相談（5回） ・地域活動団体から依頼を受け、歩き方講習会等を開催（6回） ・地域交流研究会に参加（年6回） 令和6年度は、 ・ディオス北千里マルシェで歩行測定（5回） ・地域交流研究会に参加（6回） ・ビレッジマート吹田で各種測定と栄養相談を実施（2回） ・令和6年度からWell Being江坂で各種測定と栄養相談を実施 ・令和6年度から関大みらい〜ねフェスタ感謝祭で歩行測定を実施 令和7年度は、 ・ディオス北千里のマルシェで各種測定及び相談（4回） ・地域交流研究会に参加（年6回） ・ビレッジマート吹田で各種測定と栄養相談を実施（2回） ・令和7年度から企業と連携して、健康とコミュニティを組み合わせた「健康づくりカフェ」を実施（3回）	・ディオス北千里マルシェで歩行測定及び栄養相談（2回） ・ビレッジマート吹田で各種測定と栄養相談を実施（2回） ・Well Being江坂で各種測定と栄養相談を実施（1回） ・企業と連携して、健康とコミュニティを組み合わせた「健康づくりカフェ」を実施（4回）	・興味を持ってもらえる内容と、気軽に立ち寄ってもらえる雰囲気づくりを工夫する ・SNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事業団
83	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(1) 楽しみながら自然と健康になれるまちづくり イ 人とつながる場づくり	いきいきサロンの開催（公民館や市民ホール等で情報交換や茶話会、軽体操やレクリエーションを通じた交流の場）			○	いきいきサロン	地区福祉委員会が取り組む「助けあい・支えあい」活動で、高齢者を対象にしたいいききサロンで、軽体操やレクリエーションを通して交流していただく。	いきいきサロン：2,081回 参加者：38,014名 福祉委員：12,964名	今後、高齢者をメインの対象者としながら、年齢や属性を問わない居場所づくりを進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
84	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康づくりを支える取組 ア 健康について知る・学ぶ機会の提供	事業者等と連携した健康啓発イベントの実施	○	○	○	地域連携協定（イオン）に基づく栄養相談	実際に販売されている食品やお弁当を展示し、栄養相談を実施	令和4、5年実施 令和6年度廃止	廃止	買い物に来られた方にお声がけし、気軽に相談できる状態で、日ごろの食事の見直しとその改善点を具体的に示す	吹田地区栄養士会さんくらぶ
84	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康づくりを支える取組 ア 健康について知る・学ぶ機会の提供	事業者等と連携した健康啓発イベントの実施	○	○	○	みんなの健康展	市民参加型の啓発イベントとして、医療3団体をはじめとした参加団体による展示ブースや催し及び外部講師による講演会を、メイシアター等を会場として開催している。	・22団体によるブース展示を実施 ・令和4年度はメインの会場が「ワクチン」会場に予定されたため縮小して開催 ・映画上映 ・令和5年度は従来通り集客しての開催 ・骨粗鬆症関連の講演会を実施 ・映画上映 ・令和6年度高血圧・慢性腎臓病関連の講演会を実施 ・歯科表彰式を実施 ・キッズダンスを実施 ・映画上映 ・令和7年度は認知症関連の講演会を実施 ・歯科表彰式を実施 ・キッズダンスを実施 ・ビックルボールの体験会を実施 ・ライオンズクラブによる緑日を実施 ・キッチンカーの出店	・展示ブースの拡大 ・22団体による展示を実施 ・テーマを設定した講演会を実施 ・歯科表彰式を実施 ・中学校の吹奏楽部による演奏 ・キッズダンスを実施 ・絵本と音楽の催しを実施 ・ライオンズクラブによる緑日を実施 ・キッチンカーの出店	・子育て世代の参加を促すため、中学校吹奏楽部の演奏やキッズダンスに加えて、市民活動団体等による若い世代や子供向けの催しを実施 ・市民活動団体からSNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事業団
84	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康づくりを支える取組 ア 健康について知る・学ぶ機会の提供	事業者等と連携した健康啓発イベントの実施		○	○	レディース健康フェスティバル	女性特有の健康問題をテーマとした講演会と身体づくりの実践講座と合わせて、団体や大学、企業の協力のもと、気軽に立ち寄ってもらえる健康啓発ブースを設けて、女性の健康週間に合わせて開催している。	令和4年度は南千里駅前、令和5年度は江坂公園で開催 ・女性の健康に関する講演会、姿勢や歩き方等に関する実践講座を実施 ・各団体・大学・企業による測定・相談等健康啓発ブースの出展 令和5年度で廃止			吹田市健康づくり推進事業団
84	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康づくりを支える取組 ア 健康について知る・学ぶ機会の提供	事業者等と連携した健康啓発イベントの実施		○	○	イオン店舗における食応援事業	イオン店舗に買い物に来た人に対して、吹田地区栄養士の管理栄養士から、栄養のバランスの取れた食事のアドバイスをを行う事業を、イオン北千里店とイオン吹田店で実施している。	・イオン北千里店と吹田店で実施 ・「免疫力アップの食事」「バランスの取れた食事」「骨を強くする食事」をテーマに管理栄養士による相談 ・令和5年度で廃止			吹田市健康づくり推進事業団
84	1 暮らしにとけこむ健康づくり	1 自分ができる健康づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康づくりを支える取組 ア 健康について知る・学ぶ機会の提供	イベントを活用した健康相談	○	○	○	健康相談等（みんなの健康展）	吹田市健康づくり推進事業団及び吹田市主催の「みんなの健康展」において健康予防に関する講師を招き、講演を実施している。	日常診療においてもナッジ理論を取り入れた無理のない受診勧奨を促す。	「今すぐ命に関わるわけではないが、5年後・10年後に差が出るタイプの異常が分かる」といった、時間軸を入れた説明が重要と考える。今年も「みんなの健康展」で講演会を9月に企画している。	健診後は「受けっぱなし」になりがちなので、結果と合わせて簡単なアドバイスや支援案内を返す医療機関は成果が出やすいので、丁寧な説明を実施していく。	吹田市医師会

健康すいた21（第3次）取組状況（地域団体）

参考資料5

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次 世 代	就 労 世 代	高 齢 世 代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・ アプローチ方法	団体名
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 ア 健康について知る・学 ぶ機会の提供	イベントを活用した健康相談	○	○	○	健康相談等 (みんなの健康展)	吹田市健康づくり推進事業団及び吹田市主催の「みんなの健康展」において、歯科医師会ブースを設置し、歯ブラシ指導・フッ素塗布・口臭測定等を実施しています。また、個別の歯科相談も実施している。	令和4年度は歯科相談等の実施は行わず、口腔健康管理に関するチラシの配布。令和5年度は675名、令和6年度は824名、令和7年度は694名であった。	継続	該当なし	吹田市歯科医師会
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 ア 健康について知る・学 ぶ機会の提供	イベントを活用した健康相談	○	○	○	健康相談等 (みんなの健康展)	吹田市健康づくり推進事業団及び吹田市主催の「みんなの健康展」に参加し、お薬相談や健康相談を実施しています。	「みんなの健康展」で肌年齢測定、糖化度測定、骨密度測定、分包ゲーム、お薬相談等を実施。	「みんなの健康展」で健康チェックを行い、楽しみながら健康に目を向けて頂く機会を提供し、薬に対する正しい知識を深めて頂けるような企画をする。	該当なし	吹田市薬剤師会
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 イ 健康づくりを行うた めの場の提供	栄養、休養、運動等様々な テーマの講座、教室の実施		○	○	休養講演会	「質のよい眠り」や「笑いの効用」等、心の健康につながる講演会を開催している。	・令和4年度は積極的なリカバリーについて講演会開催 ・令和5年度は大阪大学・江坂公園指定管理者と連携して子育てに関する内容に対談形式で開催 ・令和5年度で廃止			吹田市健康づくり推進事 業団
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 イ 健康づくりを行うた めの場の提供	栄養、休養、運動等様々な テーマの講座、教室の実施		○	○	ロコモ予防教室	ロコモティブシンドロームを予防するために必要な運動の実践指導と食事のポイントの講義を含めた教室を年1回（2日間）実施している。	・令和4年度は、運動・栄養の講座と歩き方測定及び実践指導 ・令和5年度は運動の講座、その後毎月公園等で実践指導 令和6年度は、 ・ロコモ予防のための歩き方の講座を実施（1回） ・公園で歩き方の実践指導（6回） ・歩行測定（1回） ・栄養に関する講座（1回） ・歩くための筋トレとストレッチ（2回） 令和7年度は、健康まちづくり支援事業の中で、「健康づくり講座」及び「公園で歩こう」として実践指導を中心とした講座を実施 ・健康づくり講座（7回） ・公園で歩こう（8回）	健康まちづくり支援事業の中で、実践指導を中心とした講座を実施 ・健康づくり講座（8回） ・公園で歩こう（8回）	・大規模公園等で、事前申込なしで誰でも気軽に参加できる事業として継続して開催する ・SNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事 業団
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 イ 健康づくりを行うた めの場の提供	栄養、休養、運動等様々な テーマの講座、教室の実施		○	○	実践指導事業	指定管理者や地域団体との連携により、身近な場所で健康づくりの実践的な講座を実施している	・桃山公園でウォーキング測定及び講習会（4回） ・江坂図書館で「ピラティスから学ぶ呼吸と体の使い方講座」（2回） さくらカフェで「健康講座」（6回） ・南千里公民館で「健康づくり体験」（11回）	・まちづくり支援事業の中で、「健康づくり講座」として実践指導を中心とした講座を実施 ・指定管理者、地域団体等と連携して実施する	・連携する指定管理者や地域団体からSNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事 業団
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 イ 健康づくりを行うた めの場の提供	栄養、休養、運動等様々な テーマの講座、教室の実施		○	○	歩く達人講習会	測定により普段の自分の歩き方を再認識してもらったうえで、足腰に負担のない歩き方や、歩くために必要な筋力・柔軟性・バランス力のトレーニングについて学んでもらい、いつまでも自分の足で歩き続けることができる体づくりを目的に実施している。	実施せず			吹田市健康づくり推進事 業団
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 イ 健康づくりを行うた めの場の提供	健都サポーター制度を活用した実証事業に係るコーディネート		○	○	健都サポーター制度におけるコーディネート	健都サポーター制度を活用した実証事業において、企業・研究機関・市民等をコーディネートするとともに、会員情報の収集及び健康情報の発信を行う。	・令和4年度で廃止 ・実証事業に関する支援 ・健都ヘルスサポーターの運用等 ・健都ヘルスサポーター獲得のための周知及び健康関連イベントの実施等			吹田市健康づくり推進事 業団
84	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 ウ 健康づくりをサポートする人材の育成	地域における生涯スポーツ推進のための人材育成		○	○	社会体育リーダー養成講座	文化スポーツ推進室が主催の「社会体育リーダー養成講座」の受講者による、地域における生涯スポーツを推進するために実践的指導、助言及び運営等にあたる中心的な存在で、地区活動を実施しています。	社会体育リーダーの資質の向上のために、ニュース、動画、オーディオ、写真、写真、オーディオ等の事後研修を年間10回を計画実施。 8月10日のブロック研修を実施。 令和7年度・第52期社会体育リーダー養成講座を開催、26名の認定者が加わった。	継続 講演会の開催 「吹田市スポーツ推進計画への理解を深め 今後の地域スポーツを考えよう」 大阪体育大学 体育学科 健康・スポーツマネジメント学科 興味 富山浩三		吹田市体育振興連絡協議会
92	1 くらし にとけこむ 健康づくり	1 自分ができる健康 づくりに取り組む	(2) 市民の主体的な健康 づくりを支える取組 ア 健康について知る・学 ぶ機会の提供	事業者等と連携した健康啓発イベントの実施	○	○	○	ビレッジマート参加	リーフレットやレシビを配布し、「食」に関する情報提供や栄養相談を行います。	令和7年度 10月12月	開催日は未定	マルシェに来られた方にお声がけし、気楽に相談できる状態で、日ごろの食事の見直しとその改善点を具体的に示す	吹田地区栄養士会さんくらぶ
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、 バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ア 次世代 ウ 就労世代（30歳頃から）の行動を後押しする支援	生活習慣病予防検診後の保護者、子供に対する集団栄養指導	○	○		子供（小5・中2）の生活習慣病予防検診後の集団栄養指導	SATシステムを使って、エネルギーや栄養バランスを理解してもらうため、保護者、子供に分かれ講話、グループワークを行います。	年1回（11月） 令和7年度 親11名子11名の参加	11月開催予定	対象は小5中2の親子グループワーク（親）では他の親の悩みに同感したり、安心できるような場面作りを意識した運営を心がけている	吹田地区栄養士会さんくらぶ

健康すいた21（第3次）取組状況（地域団体）

参考資料5

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次世代	就労世代	高齢世代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・アプローチ方法	団体名
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃）からの行動を後押しする支援	小・中学生の保護者への栄養に関する講話や料理教室等		○		家庭教育学級への料理教室	小学生を持つ保護者対象に、食に関する知識向上のため、料理技術・情報の提供を行います。	令和6年度廃止	廃止		吹田地区栄養士会さんくらぶ
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ア 次世代	小・中学生の保護者への栄養に関する講話や料理教室等		○		小学校給食試食会 中学校給食試食会	子どもたちが食べている給食と同じものを試食します。栄養士を講師に招き、食に関する指導を受けます。	小学校給食試食会 中学校給食試食会 …給食試食会の実施の有無については各校に判断によると思われます。各校なるべく実施できると思います。	以前は家庭教育学級があり、栄養学など保護者向けの講座の受講もありましたが、機会もなくなり、学校での講演会にて実施されればいいのですが、優先順位は決して高くないように思えます。共働きがふえ、時間がない中でもできる工夫、孤食を防ぐ取り組みが必要	給食便りに掲載されるレシピを使って自宅で給食を再現される家庭が多いようなので継続するとともに、日頃の生活を回すことで精一杯でなかなか食事まで手が回らない家庭も少なくないと思います。保護者にとっては頑張らなくてもいい、無理なくできる朝食レシピなどはいきっかけになればいいな、又、火を使わない子どもたちでも準備できる朝食レシピなど、積極的に発信していくことも効果的かなと個人的に感じます。	吹田市PTA協議会
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃）からの行動を後押しする支援	イベントや商業施設等での食の情報発信や栄養相談、食事相談		○	○	食事指導	各薬局で、糖尿病・高血圧・痛風・便秘等の患者さんへ食事指導を行います。	・市民を対象に「おうちでかんたん薬膳」等の講座を実施（2回）			吹田市薬剤師会
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃）からの行動を後押しする支援	イベントや商業施設等での食の情報発信や栄養相談、食事相談		○	○	イオン店舗における食応援事業	イオン店舗に買い物に来た人に対して、吹田地区栄養士の管理栄養士から、栄養のバランスの取れた食事のアドバイスを行う事業を、イオン北千里店とイオン吹田店で実施している。	・令和5年度で廃止 ・イオン北千里店と吹田店で実施 ・「免疫力アップの食事」「バランスの取れた食事」「骨を強くする食事」をテーマに管理栄養士による相談			吹田市健康づくり推進事業団
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃）からの行動を後押しする支援	イベントや商業施設等での食の情報発信や栄養相談、食事相談	○	○		チャレンジDAY	楽しく体を動かす中でも健康について学んでもらうことを目的に、食育ブースを設置し、食育SATシステムを使って日常生活の食事についてのアドバイスをを行っている。	・多くの団体の協力による各種スポーツ体験 ・大学生による健康講座、体力測定、健都からの発信、がん健診や受動喫煙防止の啓発等を実施 ・栄養士会によるサットシステムを用いた栄養指導 ・企業による野菜摂取量測定、糖化度測定を実施 ・大和大学、北千里高校の学生にボランティアとして協力してもらった	・多くの団体の協力による各種スポーツ体験 ・大学生による健康講座、体力測定、健都からの発信、がん健診や受動喫煙防止の啓発等を実施 ・栄養士会によるサットシステムを用いた栄養指導 ・企業による野菜摂取量測定、糖化度測定、骨密度測定を実施 ・大和大学、千里金蘭大学、北千里高校の学生にボランティアとして協力してもらった	会場近隣の保育園・幼稚園・小学校にチラシ配布とポスター掲示 ・SNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事業団
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃）からの行動を後押しする支援	小学生の保護者への栄養に関する講話		○		給食試食会での栄養講話	小学生を持つ保護者対象に、食に関する知識向上のため、料理技術・情報の提供を行います。	令和7年度 7校 256名参加	保護者対象の給食試食会時に開催 開催日は未定	小学生の保護者の関心あるテーマで実施	吹田地区栄養士会さんくらぶ
92	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃）からの行動を後押しする支援	男性向け料理教室		○	○	だんしゃく（男性料理教室）	食に関する知識の向上のため、希望に応じた料理技術・情報の提供を行います。	月1回、デュオで実施	令和8年5月26日～令和9年8月デュオ大規模改修のため休館 青少年活動サポートプラザで実施	年に一度、市報に募集要項掲載（さんくらぶからではなく、だんしゃくクラブからの募集）	吹田地区栄養士会さんくらぶ
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 エ 高齢世代の低栄養予防	低栄養予防のための食の講話、個別栄養相談			○	今こそ！栄養教室	介護予防、吹田市民はつらつ元気大作戦の中の教室。健康寿命の延伸やフレイル予防についての講話、食事バランスチェック等を行います。	令和7年度 7会場で実施 合計151名受講	継続	募集等は高齢福祉室。2回継続の講座で、自分の食事の課題を解決できるよう支援	吹田地区栄養士会さんくらぶ
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 エ 高齢世代の低栄養予防	低栄養予防のための食の講話、個別栄養相談			○	吹田市フレイル予防栄養相談	吹田市フレイル等予防栄養相談業務として訪問栄養指導を実施	令和7年度 合計54名申し込み	継続	面談→電話相談→面談の3回が1セットで、対象者に寄り添った栄養相談を心がけている	吹田地区栄養士会さんくらぶ
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 エ 高齢世代の低栄養予防	ひとり暮らしの高齢者への配食や外出配食、食事会等			○	配食サービス	一人暮らし高齢者等に対し安否確認を兼ねて福祉委員が弁当を個別に配食します。	配食サービス：115回のべ3,680名に実施	継続	該当なし	吹田市社会福祉協議会
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 エ 高齢世代の低栄養予防	ひとり暮らしの高齢者への配食や外出配食、食事会等			○	ふれあい昼食会 ふれあい外出配食	一人暮らし高齢者が一緒に会食することで、閉じこもりの防止や活力の回復をめざします。 コロナ禍では、集って会食することが難しく、公民館等の地域活動拠点で、お弁当をお渡しする「ふれあい外出配食」で短時間での交流と外出の機会の確保も兼ねて、取り組んでいます。	昼食会：1,060回 参加者：43,876名 福祉委員：10,069名	今後、高齢者をメインの対象者としながら、年齢や属性を問わない居場所づくりを進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 オ 全世代に共通する食育の取組	イベント等での食事診断システムを活用した栄養相談	○	○	○	食育SATシステムの貸出	食に関するイベントや栄養士会等が実施する催しにSATシステムを貸し出し、栄養バランスの指導や食事診断を行うことにより食生活を見直してもらいます。	小学校、教育委員会に貸出	小学校、教育委員会に貸出	該当なし	吹田市健康づくり推進事業団
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 オ 全世代に共通する食育の取組	イベント等での食事診断システムを活用した栄養相談	○	○	○	みんなの健康展、チャレンジDAY、参加	SATシステムを使用。「食」に関する情報提供や栄養相談を行います。	SATシステムを用いた栄養相談	継続	種々のライフステージに合わせた重要課題や関心のある内容を分かりやすい媒体を使用して提案	吹田地区栄養士会さんくらぶ

健康すいた21（第3次）取組状況（地域団体）

参考資料5

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次世代	就労世代	高齢世代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・アプローチ方法	団体名
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 オ 全世代に共通する食育の取組	簡単に作れる栄養バランスのよいメニューの提供	○	○	○	健康すいたにレシピ掲載	簡単に作れる、栄養バランスの良いメニューを掲載	健康すいた8月号にレシピ掲載	継続	簡単に作れて栄養価の高いメニューの提案とテーマとする栄養素のはたらきについて解説	吹田地区栄養士会さんくらぶ
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 オ 全世代に共通する食育の取組	簡単に作れる栄養バランスのよいメニューの提供	○	○	○	はつらつ元気レシピ集	テーマに基づく、簡単に作れる栄養バランスの良いメニュー提供。	高齢福祉室発行の「はつらつ元気レシピ集」のレシピづくり 令和7年度廃止	廃止	障害があっても、また、食事作りの意欲が薄れている高齢者にとっても簡単に作れて栄養価の高いメニューの掲載	吹田地区栄養士会さんくらぶ
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ア 次世代 ウ 就労世代（30歳頃からの）の行動を後押しする支援	簡単に作れる栄養バランスのよいメニューの提供	○	○		父と子の料理教室	父と子が楽しんで料理に触れ、家庭での父親の料理参加を促す取り組み	年1回 令和7年度 父と子8組	未定	役割を分担し、父と子の楽しいコミュニケーションの場とする 市報により募集	吹田地区栄養士会さんくらぶ
93	2 食べる	1 おいしく楽しく、バランスよく食べる	(1) ライフステージに応じた食育の取組 ウ 就労世代（30歳頃からの）の行動を後押しする支援	主婦向けの料理教室		○	○	淀川生協料理教室	料理に興味をもつ主婦への料理提案	主婦層を対象に料理教室を実施 年6回（奇数月）	継続	季節感のあるメニュー提案し健康づくりに貢献する	吹田地区栄養士会さんくらぶ
96	2 食べる	2 食べることを大切にする意識を持つ	(1) 食べることを大切に する意識を育てる	子供向けの料理教室	○			きらきらキッズクラブ	見て、さわって、楽しく料理をしながら「食べもの」のことを自分で考えて、自分で選び、作ることができる「食の自立」を目指します。	年10回（2か月ごとに参加者募集） 7年度 合計102名参加	継続	旬の食材を用いたり、直接触れたりできることで、子どもが興味を持ち楽しんで参加できる工夫	吹田地区栄養士会さんくらぶ
96	2 食べる	2 食べることを大切にする意識を持つ	(1) 食べることを大切に する意識を育てる	子供向けの料理教室	○			大阪府栄養士会子ども料理教室	見て、さわって、楽しく料理をしながら「食べもの」のことを自分で考えて、自分で選び、作ることができる「食の自立」を目指します	令和6年度 7月 合計16名参加	担当は当番制 次回数年後予定	旬の食材を用いたり、直接触れたりできることで、子どもが興味を持ち楽しんで参加できる工夫	吹田地区栄養士会さんくらぶ
102	3 動く・出かける	1 日常生活で体を動かす	(1) 日常生活で体を動かすことの大切さについての啓発	イベント等の場を活用して、体組成測定や体力測定を実施し、BMIや筋肉量を可視化することにより、ロコモティブシンドローム予防		○	○	体組成測定（みんなの健康展）	BMI、筋肉量の測定により、ロコモティブシンドローム予防への意識付けを行います。	「みんなの健康展」において骨密度・肌年齢測定を行った。	継続	気軽に健康チェックを行い、その結果を詳しく解説したり、生活状況を伺うことで自身の健康に関心を持っていただく。	吹田市薬剤師会
103	3 動く・出かける	1 日常生活で体を動かす	(3) 出かけたくなる魅力あふれる場の創出	趣味や社会活動、地域のスポーツ行事等社会参加の機会の提供	○	○	○	地域スポーツ促進事業	地域スポーツの推進を図るため、吹田市民を対象にニュースポーツをはじめとした各種スポーツ行事を開催し、市民の健康の増進を図るとともに明るい市民社会の形成を目指します。	吹田市体育振興協議会の33地区で地域スポーツ促進事業として、各地区7つの行事（延べ231行事）を開催予定、実施する。 各地区主な行事 （グラウンド）歩こう会・走ろう会、グラウンドゴルフ、バドミントン、（体育館）スラッシュボール、ソフトバレーボール、スリータッチボール、バレーボール、各種スポーツ大会の開催で地区の活性化につなげていく。	継続	各地区、PR不足の解消のため吹田市のホームページに地域スポーツ（地区行事として）行事を掲載している。 講演会の開催 運動を続ける力は「食事」でつくる～体力・筋力を維持しこれからも元気で過ごすために～ （株）エルセとロハビファミリーグループ 池端裕子	吹田市体育振興連絡協議会
103	3 動く・出かける	1 日常生活で体を動かす	(3) 出かけたくなる魅力あふれる場の創出	趣味や社会活動、地域のスポーツ行事等社会参加の機会の提供	○	○	○	てくてくウォーク&ノルディック	万博公園自然文化園等において、日常生活にも気軽に取り入れることができるウォーキングやノルディックを、楽しめる工夫を凝らしながら開催している。	・地域スポーツ指導者等がスタッフとして安全管理及び指導を担い、吹田のまちなかをウォーキング又はノルディックで歩く ・令和5年度で廃止			吹田市健康づくり推進事業団
104	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 ア次世代：生涯にわたる健康的な体をつくるための基礎づくり	親子を対象に楽しく体を動かしながら健康への意識を高められるようなイベント等の実施	○	○	○	チャレンジDAY	千里北公園において、親子をターゲットとして、実行委員会参画団体以外にも、企業・事業者・大学・高校等の協力を得て、楽しく体を動かしながら健康への意識を高めてもらいイベントを開催している。	・多くの団体の協力による各種スポーツ体験 ・大学生による健康講座、体力測定、健都からの発信、がん健診や受動喫煙防止の啓発等を実施 ・栄養士会によるサットシステムを用いた栄養指導 ・企業による野菜摂取量測定、糖化度測定を実施 ・大和大学、北千里高校の学生にボランティアとして協力してもらった	・多くの団体の協力による各種スポーツ体験 ・大学生による健康講座、体力測定、健都からの発信、がん健診や受動喫煙防止の啓発等を実施 ・栄養士会によるサットシステムを用いた栄養指導 ・企業による野菜摂取量測定、糖化度測定、骨密度測定を実施 ・大和大学、北千里高校の学生にボランティアとして協力してもらった	会場近隣の保育園・幼稚園・小学校にチラシ配布とポスター掲示 ・SNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事業団
105	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 イ就労世代：運動不足解消や生活習慣病・フレイル予防	専門家の指導・アドバイスによるランニングやストレッチ、筋力トレーニングの方法を学べる場・機会の提供		○	○	ヘルストレーニング教室	専門家の指導・助言により、自分に合った正しい運動方法を学んでもらい、日常生活の中で運動を習慣化し健康づくりに取り組んでもらうことを目的として実施している（バーベル・鉄アレイ等による筋力強化、ランニング、柔軟体操等）	自分に合った運動が継続できるような年間を通して教室を実施	自分に合った運動が継続できるような年間を通して教室を実施する	該当なし	吹田市健康づくり推進事業団
105	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 イ就労世代：運動不足解消や生活習慣病・フレイル予防	専門家の指導・アドバイスによるランニングやストレッチ、筋力トレーニングの方法を学べる場・機会の提供		○	○	レディースヘルストレーニング教室	専門家の指導・助言により、自分に合った正しい運動方法を学んでもらい、日常生活の中で運動を習慣化し健康づくりに取り組んでもらうことを目的として、女性を対象として実施している（バーベル・鉄アレイ等による筋力強化、ランニング、柔軟体操等）	自分に合った運動が継続できるような年間を通して教室を実施	自分に合った運動が継続できるような年間を通して教室を実施する	該当なし	吹田市健康づくり推進事業団
105	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 イ就労世代：運動不足解消や生活習慣病・フレイル予防	専門家の指導・アドバイスによるランニングやストレッチ、筋力トレーニングの方法を学べる場・機会の提供		○	○	シェイプアップ体操教室	指導者のリードで、リズムに合わせて楽しく体を動かすことで、ストレスを発散するとともに、日常生活の中で運動を習慣化し健康づくりに取り組んでもらうことを目的として実施している。	自分に合った運動が継続できるような年間を通して教室を実施	自分に合った運動が継続できるような年間を通して教室を実施する	該当なし	吹田市健康づくり推進事業団

健康すいた21（第3次）取組状況（地域団体）

参考資料5

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次世代	就労世代	高齢世代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・アプローチ方法	団体名
105	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 イ 就労世代：運動不足解消や生活習慣病・フレイル予防	専門家の指導・アドバイスによるランニングやストレッチ、筋力トレーニングの方法を学べる場・機会の提供		○	○	ヘルシーウォーキング教室	専門家の指導・アドバイスにより、無理のない正しい歩き方と筋力トレーニングの方法を学んでもらい、日常生活の中で積極的に歩くことを意識して健康づくりに取り組んでもらうことを目的に実施している。	・自分に合った運動が継続できるよう年間を通して教室を実施する ・屋外で実施するため、熱中症予防として7月～8月、令和7年度からは9月も休講とした	・自分に合った運動が継続できるよう年間を通して教室を実施する ・屋外で実施するため、熱中症予防として7月～9月は休講とする	該当なし	吹田市健康づくり推進事業団
105	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 ウ 高齢世代：フレイル予防や認知症予防等の介護予防	高齢者の集まる場で、いきいき百歳体操等軽い体操を実施			○	いきいきサロン等	地区福祉委員会が取り組む高齢者対象のいきいきサロン等で、軽体操やいきいき百歳体操を実施することで、健康づくりに役立てる。	いきいき百歳体操等の軽体操等の実施：850回 参加者：13,592名 福祉委員：3,783名	今後、高齢者をメインの対象者としながら、年齢や属性を問わない居場所づくりを進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
105	3 動く・出かける	2 自分でできる運動を見つけ、楽しみながら継続する	(1) ライフステージに応じた運動習慣形成に向けた取組 ウ 高齢世代：フレイル予防や認知症予防等の介護予防	足腰に負担のない歩き方や筋力トレーニング等を指導し、いつまでも歩き続けることができる体づくりをサポート		○	○	ウォーキング会員募集	自分の目標を定めて、足腰に負担のないウォーキングに加えて、筋力トレーニング、ストレッチ等を実践し、ウォーキングを生活の一部として取り入れ、いつまでも歩き続けることができる体づくりを目指す方を会員として登録してもらい、歩き方測定や歩き方指導を行いサポートをする。	・年度初めに登録者全員のウォーキング測定を行うとともに講習会を行った。講師の話・測定の結果を参考者に年間各自で目標達成に向けて取り組んでもらった。	・年度初めに登録者全員のウォーキング測定を行い、測定の結果を参考に年間各自で目標達成に向けて取り組んでもらう。 9月と2月に講習会を行い、歩き方を再確認するとともに自分の目標に向けた取り組み方を見直してもらう	・SNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事業団
115	4 眠る・癒す	1 自分に合った方法でこころの健康を保つ	(1) こころの健康を保つための取組の推進 ア 次世代	各ライフステージに応じた、こころの健康を保つための知識の啓発	○			幼小中学校での授業	学校薬剤師が担当校の授業の中で薬の適正使用について指導を行います。	・小中学校での「薬物乱用防止教室」においてくすりの適正使用をテーマに教室を実施	継続	未成年者のオーバードーズをなくすため、薬の適正使用に関する教育を行う。	吹田市薬剤師会
115	4 眠る・癒す	1 自分に合った方法でこころの健康を保つ	(1) こころの健康を保つための取組の推進 エ 全世代	各ライフステージに応じた、こころの健康を保つための知識の啓発		○	○	サロン活動等	地区福祉委員会が取り組むサロン等で、健康に関する講座や相談支援機関等の周知を行う。	いきいきサロン：2,081回 参加者：38,014名 福祉委員：12,964名 子育てサロン：1,345回 参加者：26,516名 福祉委員：9,680名	今後、高齢者や子育て世帯をメインの対象者としながら、年齢や属性を問わない居場所づくりを進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
115	4 眠る・癒す	1 自分に合った方法でこころの健康を保つ	(1) こころの健康を保つための取組の推進 エ 全世代	各ライフステージに応じた、こころの健康を保つための知識の啓発			○	休養講演会	「質のよい眠り」や「笑いの効用」等、心の健康につながる講演会を開催している。	・令和4年度は積極的なリカバリーについて講演会開催 ・令和5年度は大阪大学・江坂公園指定管理者と連携して子育てに関する内容に対談形式で開催 ・令和5年度で廃止			吹田市健康づくり推進事業団
115	4 眠る・癒す	1 自分に合った方法でこころの健康を保つ	(2) こころの健康維持を支える日常的な取組の推進 エ 全世代	楽しみにつながる趣味や地域活動、人とのふれあい、生きがいづくりにつながるような教室や交流会等、各世代の特性に応じ個々に合った場・機会の提供	○	○	○	学校体育施設開放事業	学校体育施設開放事業は、小中学校の体育施設を無償で開放し、地域住民の体育・スポーツへの参加を促進することにより、市民の体力づくり及び健康の増進を図る。 学校体育施設開放事業を利用して、各地区スポーツ教室やスポーツ交流会等三世代交流の場として活動している。	学校体育施設開放運営委員会が中心となり、毎月、各地区小・中学校の運動場・体育館を開放し、カブチームへの場所貸し・体育振興会のクラブ教室等場所の提供により市民の体力づくり健康増進に寄与する。	継続	健康には関心があるが、土、日に各スポーツができていない人へのアプローチとして、夜間開放を利用して各種クラブ教室を開催	吹田市体育振興連絡協議会
115	4 眠る・癒す	1 自分に合った方法でこころの健康を保つ	(2) こころの健康維持を支える日常的な取組の推進 エ 全世代	地域における市民のつながりを生み出す取組		○	○	サロン活動等	地区福祉委員会が取り組むサロン等に参加することで、居場所づくりや仲間づくりのきっかけにさせていただく。	いきいきサロン：2,081回 参加者：38,014名 福祉委員：12,964名 子育てサロン：1,345回 参加者：26,516名 福祉委員：9,680名	今後、高齢者をメインの対象者としながら、年齢や属性を問わない居場所づくりを進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
118	4 眠る・癒す	2 不調のサインに早期に気づき、対応する	(1) 相談支援の充実と普及啓発 エ 全世代	各ライフステージに応じた、こころの健康を保つための知識やこころの不調があるときの対処方法に関する啓発		○	○	サロン活動等	地区福祉委員会が取り組むサロン等で、健康に関する講座や相談支援機関等の周知を行う。	いきいきサロン：2,081回 参加者：38,014名 福祉委員：12,964名 子育てサロン：1,345回 参加者：26,516名 福祉委員：9,680名	今後、高齢者をメインの対象者としながら、年齢や属性を問わない居場所づくりを進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
118	4 眠る・癒す	2 不調のサインに早期に気づき、対応する	(1) 相談支援の充実と普及啓発 エ 全世代	生活に身近な場で専門性を生かした、様々な悩みに即した相談必要に応じ行政機関と連携した支援		○	○	CSW（コミュニティソーシャルワーカー）	身近な福祉の相談員として、地域に向向いて相談ごとをお伺いします。関係機関等と連携して、相談支援します。	相談件数：1,656件 対処件数：延べ6,941回	CSWだけではなく、けんりサポートすいたやくらしサポートセンターすいた、貸付事業等、吹田市社会福祉協議会の各種相談事業がより連携を密にして相談支援を進めていく。	該当なし	吹田市社会福祉協議会
125	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 ア 次世代	学校等において、口腔ケアに努めている児童・生徒を表彰		○		むし歯予防キャンペーン	公立保育園、幼稚園、小学校、中学校、吹田支援学校にむし歯予防ポスター、作文を募集し、優秀者の表彰及びポスターは全作品を9月の健康展の会場に掲示します。	令和4年度はポスター200枚・作文14編、令和5年度はポスター230枚・作文9編、令和6年度はポスター211枚・作文74編、令和7年度はポスター221枚・作文81編の応募があった。	継続	該当なし	吹田市歯科医師会
125	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 ア 次世代	学校等において、口腔ケアに努めている児童・生徒を表彰		○		歯科保健表彰	公立幼稚園・保育園（認定こども園含む）・小・中学校、吹田支援学校及び障がい者施設利用者で、口腔健康管理に努力している方を表彰します。	令和4年度は感染症拡大のため該当する児童・生徒に記念品を贈呈した。令和5年度は幼・小・中学校、支援学校で87名、令和6年度は114名、令和7年度は117名の参加があった。	継続	該当なし	吹田市歯科医師会
125	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 ア 次世代	幼児・小学生を対象に「かむ・飲み込む」機能と全身の関わりについて食育の一環として体験型の学習を実施		○		口腔ケアセンター事業「歯の学校」	「歯の小学校」「歯の幼稚園・保育園」では、吹田市の小学校3年生、幼稚園児・保育園児（5歳児）、子供会等の10名までの団体を対象として、「噛む・飲み込む」機能と全身の関わりについて「食育」の一環として子どもたちの記憶に残る体験型の学習をします。	令和4年度は学校・園、個人参加を合わせて、576名、令和5年度は676名、令和6年度は518名、令和7年度は359名の参加があった。	継続	該当なし	吹田市歯科医師会

健康すいた21（第3次）取組状況（地域団体）

参考資料5

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次世代	就労世代	高齢世代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・アプローチ方法	団体名
125	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 ウ 高齢世代	8020運動を推進し、高齢者のよい歯のコンクールを実施			○	高齢者よい歯のコンクール	80歳以上の方で20本以上の歯を有する方（8020達成者）を表彰します。	令和4年度は、感染症拡大のため表彰は中止とし、会員診療所にて個別に表彰した。令和5年度は77名、令和6年度は68名、令和7年度は56名の参加があった。	継続	各診療所で周知し実施	吹田市歯科医師会
125	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 ウ 高齢世代	口腔機能低下を見逃さず、オーラルフレイル早期発見のための調査を実施			○	オーラルフレイル調査	歯科医院に通院されている65歳以上の方の口腔機能評価を行い、オーラルフレイルを発見しフレイル予防につなぐ。	令和4年度はオーラルフレイル健康調査として1430件、令和5年度は1565件、令和6年度は1701件、令和7年度は1644件の実施であった。	継続	①当会HP、各医院等で周知した	吹田市歯科医師会
125	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 ウ 高齢世代	飲み込む機能の維持や改善のための教室を実施			○	口腔ケアセンター事業「お口の健康体操教室」	飲み込む機能は年齢や病気の影響で低下します。歯科衛生士と音楽療法士が行う楽しい健口体操にて、歌ったり、口のまわりの筋肉を使った体操をすることで 飲み込む機能の維持改善を図ります。	年間12回の開催で、令和4年度は169名、令和5年度は297名、令和6年度は341名、令和7年度は381名の参加があった。	継続	①当会HP、各医院等で周知した ②歯科医師による講演 ③歯科衛生士による口腔機能訓練・指導	吹田市歯科医師会
126	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 エ 全世代	歯や口腔ケアに関する知識の普及啓発	○	○	○	口腔ケアセンター事業「歯とお口の健康デスク」	常駐する歯科衛生士が、歯みがき方法や口腔機能等の相談を受ける。週替わりで口腔ケアセンターの細菌カウンターや咬合圧等の口腔に関する測定機器を体験することができる。	令和4年度は361名、令和5年度は363名、令和6年度は355名、令和7年度は329名の市民に対して実施した。	継続	①当会HP、各医院等で周知した ③歯科衛生士による口腔機能訓練・指導	吹田市歯科医師会
126	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 エ 全世代	歯や口腔ケアに関する知識の普及啓発		○		出前講演	市民の要望に応じて吹田市歯科医師会会員が出向き、歯や口の健康について講演します。	令和4年度は18件、令和5年度は22件、令和6年度は20件、令和7年度は23件の申し込みがあり。会員を派遣した。	継続	①当会HP、各医院等で周知した ②歯科医師による講演	吹田市歯科医師会
126	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 エ 全世代	歯や口腔ケアに関する知識の普及啓発	○			口腔ケアセンター事業「赤ちゃんの歯の広場」	「赤ちゃんの歯の広場」では、4ヶ月～1歳までの乳児とその保護者を対象にむし歯予防のお話を歯科医師・歯科衛生士から行い、希望の方には歯科医師が、お子様保護者の方のお口の中もチェックします。	年間24回の開催で、令和4年度は230組、令和5年度は266組、令和6年度は343組、令和7年度は210組の参加があった。	継続	①当会HP、各医院等で周知した ③歯科衛生士による講話と口腔機能訓練・指導	吹田市歯科医師会
126	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 エ 全世代	障がいのある方等を対象に歯みがきやお口の機能訓練を指導	○	○	○	口腔ケアセンター事業「障がい者（児）のお口のケアとリハビリテーション」	障がいのある方で本人や家族が不安に思っている方、また事故や病気等で身体が不自由になられた方を対象に、食べ物の飲み込みにや 歯みがきの指導等やお口の機能訓練の指導を行います。	年間12回の開催で、令和4年度は32名、令和5年度は31名、令和6年度は21名、令和7年度は23名の参加があった。	継続	①当会HP、各医院等で承知した ③歯科衛生士による口腔機能訓練・指導	吹田市歯科医師会
126	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 エ 全世代	障がいのある方等を対象に歯みがきやお口の機能訓練を指導		○	○	口腔ケアセンター事業「介護職向け口腔ケア実践講座」	介護職員等に、講話と介護現場での歯みがきや入れ歯の清掃を実習をすることにより、利用者様の気持ちに寄り添えるような口腔ケアの方法を体験していただく。歯科大学で使用している実習用のマネキンを使った実習や、相互実習をする。	年間3回の開催で、令和4年度は10名、令和5年度は28名、令和6年度は27名、令和7年度は24名の参加があった。	継続	①当会HP、各医院等で周知した ③歯科医師による講話と歯科衛生士による実習	吹田市歯科医師会
126	5 歯と口腔の健康	2 自分に合ったセルフケアの方法を身につける	(1) ライフステージに応じた指導及び周知啓発 エ 全世代	口腔機能に関し高齢者や要介護者の家族への個別相談	○	○	○	口腔ケアセンター事業「イキイキお口のケア相談」	口腔機能に問題や不安のある高齢者または要介護のご家族の方の相談を歯科医師が個別に受ける。	年間12回の開催で、令和4年度は167名、令和5年度は152名、令和6年度は162名、令和7年度は186名の参加があった。	継続	①当会HP、各医院等で承知した ③歯科衛生士による口腔機能訓練・指導	吹田市歯科医師会
132	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(1) たばこが吸いにくい雰囲気醸成 ア 多様な主体との連携によるスモークフリーの推進	生活習慣病や歯と口腔の健康への影響等について健診時に指導		○	○	吹田市歯科健康診査	生活習慣病及び喫煙による歯と口腔の健康づくりへの影響の防止のために、吹田市成人歯科健康診査にて、喫煙有無を確認し口腔とたばこの害について指導する。	令和4年度は20,259名、令和5年度は23,028名、令和6年度は22,044名、令和7年度は21,135名の市民が受診した。	継続	各歯科医院で指導	吹田市歯科医師会
132	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(1) たばこが吸いにくい雰囲気醸成 ア 多様な主体との連携によるスモークフリーの推進	イベントや行事においてスモークフリーを周知啓発		○		スモークフリーの推進	学校行事、地域行事またクラブ活動等で保護者が来校するとき、学校内および周辺道路での禁煙を周知徹底しています。	スモークフリーの推進 …イベント時などで来校した際はいつでも校内でタバコを吸う大人の姿はありません。徹底されていると感じます。	引き続き校内で喫煙をしない環境を継続	児童や生徒は教育が行き届いていて喫煙リスクをよく理解している。喫煙者にとっても自分の大切な人が受動喫煙する事をイメージすることで喫煙しない。受動喫煙をさせない環境が整って行くと思われます。	吹田市PTA協議会
132	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(1) たばこが吸いにくい雰囲気醸成 ア 多様な主体との連携によるスモークフリーの推進	イベントや行事においてスモークフリーを周知啓発		○	○	チャレンジDAY他	健康啓発イベントに加えて、楽しみながら体を動かすイベント等において、スモークフリーの啓発ポスターの掲示を行っている。	・多くの団体の協力による各種スポーツ体験 ・大学生による健康講座、体力測定、健都からの発信、がん健診や受動喫煙防止の啓発等を実施 ・栄養士会によるサットシステムを用いた栄養指導 ・企業による野菜摂取量測定、糖化度測定を実施 ・大和大学、北千里高校の学生にボランティアとして協力してもらった	・多くの団体の協力による各種スポーツ体験 ・大学生による健康講座、体力測定、健都からの発信、がん健診や受動喫煙防止の啓発等を実施 ・栄養士会によるサットシステムを用いた栄養指導 ・企業による野菜摂取量測定、糖化度測定、骨密度測定を実施 ・大和大学、千里金蘭大学、北千里高校の学生にボランティアとして協力してもらった	会場近隣の保育園・幼稚園・小学校にチラシ配布とポスター掲示 ・SNS等を活用した情報発信	吹田市健康づくり推進事業団
132	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(1) たばこが吸いにくい雰囲気醸成 ア 多様な主体との連携によるスモークフリーの推進	子ども編集部の取材によるスモークフリーの周知啓発	○	○		健康情報の収集と提供	子ども編集部が企業のたばこ対策の取組について取材し、子どもがたばこの害について学ぶとともにモークフリーシティの周知啓発を行う。	実施せず			吹田市健康づくり推進事業団
132	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(1) たばこが吸いにくい雰囲気醸成 ア 多様な主体との連携によるスモークフリーの推進	スモークフリーへの協賛		○	○	スモークフリーの推進	市と協力し、スモークフリーへの協賛の推進に努める。	・スモークフリーちらしの配架（常時） ・会報誌へのスモークフリーに関する記事の掲載（1回）	継続	該当なし	吹田商工会議所

第3次計画における位置づけ					ライフステージ								
ページ 番号	分野	市民のめざす姿	取組の方向性	地域団体等の取組	次世代	就労世代	高齢世代	取組名	内容	令和4～7年度の取組状況	取組の課題や今後の方向性	重点ターゲットに対する工夫・アプローチ方法	団体名
133	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(1) たばこが吸いにくい雰囲気醸成 イ法律・条例による屋内禁煙の徹底と屋外受動喫煙の減少	法律・条例に基づく屋内禁煙の徹底に向けた周知啓発		○	○	法律・条例の周知啓発	市と協力し、法律・条例の周知啓発に努める。	令和7年度は取組なし	具体的な取り組みについて検討が必要	該当なし	吹田商工会議所
133	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(2) 喫煙者への禁煙支援	禁煙に向けた啓発や必要に応じた禁煙外来の紹介等		○	○	薬局での取り組み	各薬局で禁煙を呼びかけ、必要に応じて禁煙外来を紹介します。	・オール薬剤師”禁煙ひと声運動”の実施	継続	該当なし	吹田市薬剤師会
133	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(2) 喫煙者への禁煙支援	禁煙支援の実施		○	○	薬局での取り組み	各薬局で必要に応じてニコチンガム・ニコチンパッチ等薬品の紹介または販売を行い、禁煙支援を行います。	・薬局に禁煙チャレンジポスターの掲示	継続	該当なし	吹田市薬剤師会
134	6 たばこ	1 喫煙をしない、受動喫煙をさせない	(3) 未成年者の喫煙防止のための教育	市と連携し、喫煙と健康に関する教育を実施	○			小中学校での禁煙指導	学校薬剤師の担当校の授業の中でたばこの害について指導を行います。	・小中学校での「薬物乱用防止教室」において喫煙防止をテーマに教室を実施	継続	受講後にアンケートで将来タバコを吸わないことの意識づけをする。	吹田市薬剤師会
140	7 アルコール	1 20歳未満の人や妊婦は飲酒しない	(1) 20歳未満の人への教育及び妊婦への周知啓発	動画やちらし等を活用した周知啓発	○			小中学校での授業	学校薬剤師の担当校での授業の中で、薬物依存に関連して飲酒についても指導します。	・小中学校での「薬物乱用防止教室」において飲酒をテーマに教室を実施	継続	該当なし	吹田市薬剤師会
141	7 アルコール	2 アルコールの害を理解し、適量飲酒を心がける	(1) 多量飲酒による心身への影響についての周知啓発	多量飲酒による身体への影響についての周知啓発	○	○	○	吹田市断酒会の広報、周知等	吹田市断酒会は、吹田市社会福祉協議会の組織構成会員です。アルコール問題について、地域の福祉に取り組んでおられる諸機関と連携しながら、啓発活動と回復支援に資することが目的です。	断酒会の広報誌を配架して、広報周知に協力した。	継続	該当なし	吹田市社会福祉協議会
147	8 診てもらう	1 健（検）診を定期的に受診する	(1) 健（検）の実施	市内事業所向けの集団健診、個別健診、出張健診の実施		○		定期健康診断事業	産業医、提携医療機関をもたない中小事業者に対して、労働安全衛生法による健康診断義務を満たせるように、低廉な価格で健康診断機会を提供します。	集団検診及び個別検診を実施。広報はHP（常時）、会報誌に記事掲載及び折込チラシにて周知（各1回）。 R4年度 受診者84事業所1,113名 R5年度 受診者85事業所1,402名 R6年度 受診者85事業所1,201名 R7年度 受診者77事業所1,161名 新入社員研修講座実施時に健診の呼びかけ	継続	該当なし	吹田商工会議所
151	8 診てもらう	3 生活習慣病等の重症化予防のために定期受診や自己管理ができる	(1) 重症化予防のための支援	お薬手帳を活用した血糖値管理の支援や薬に関する出前講座		○	○	お薬手帳への記録用スタンプの会員薬局への配布	糖尿病患者の血糖値、HbA1c値のお薬手帳への記入を行います。	お薬手帳に貼る各種シールを薬剤師会のホームページ会員専用に掲載	継続	該当なし	吹田市薬剤師会
151	8 診てもらう	3 生活習慣病等の重症化予防のために定期受診や自己管理ができる	(1) 重症化予防のための支援	お薬手帳を活用した血糖値管理の支援や薬に関する出前講座			○	出前講座	「高齢者と薬」「お薬手帳」等のテーマで、公民館やいきいきサロン等で実施します。	・市民等を対象にお薬前講座を実施（R4：4回、R5：3回、R6：3回、R7：3回）	継続	該当なし	吹田市薬剤師会
						○	○	健都ライブラリー講座	健都ライブラリーで予防医療をテーマに講演会等を毎月開催します。	・市民を対象に健都ライブラリーにおいて健康講座等を実施（毎月） ・R7年度より新たな取組として、北部の市民を対象にまちかどリビング北千里において「薬と薬剤師との付き合い方」をテーマに講座を実施（3月）	継続	該当なし	吹田市薬剤師会