北大阪健康医療都市 健都 KENTO

めぐって発見！
カラダが喜ぶ『健都』さんぽ

健都フェス 2026

参加無料

雨天決行

11.15(日) 10:00～16:00



吹田市
イメージキャラクター
すいたん



摂津市
マスコットキャラクター
セッピィ



引用：健都ポータルサイトより

健都へのアクセス　来場の際は公共交通機関を利用してください

JR京都線　岸辺駅から徒歩約4分(連絡通路直結) 阪急京都線　正雀駅から徒歩約10分

健都の企業・研究機関が大集合！健康に関する測定や体験ブース、キッチンカーなど楽しいイベントが盛りだくさん！親子で楽しめるイベントも多数実施！ウォークラリーも実施！健都を歩いて景品をゲットしよう！各イベントの開催時間や最新情報など、
詳しくは市ホームページで確認してください。

詳しくはこちら

問：吹田市健康医療部健康まちづくり室（TEL：06・6384・2614）

注意事項　天候などの状況により内容変更・中止になる場合があります。当日のプログラムなど、詳しくは市ホームページを確認してください。イベント会場内のけが・その他事件・事故による損害について一切の責任を負いかねます。イベント中、記録・広報の目的で写真を撮影します。開催エリア内での喫煙は禁止です。喫煙をする場合は、JR岸辺駅前の卒煙支援ブースを利用してください。

【主催】吹田市　【共催】摂津市　【参画機関】健都の研究機関、企業など

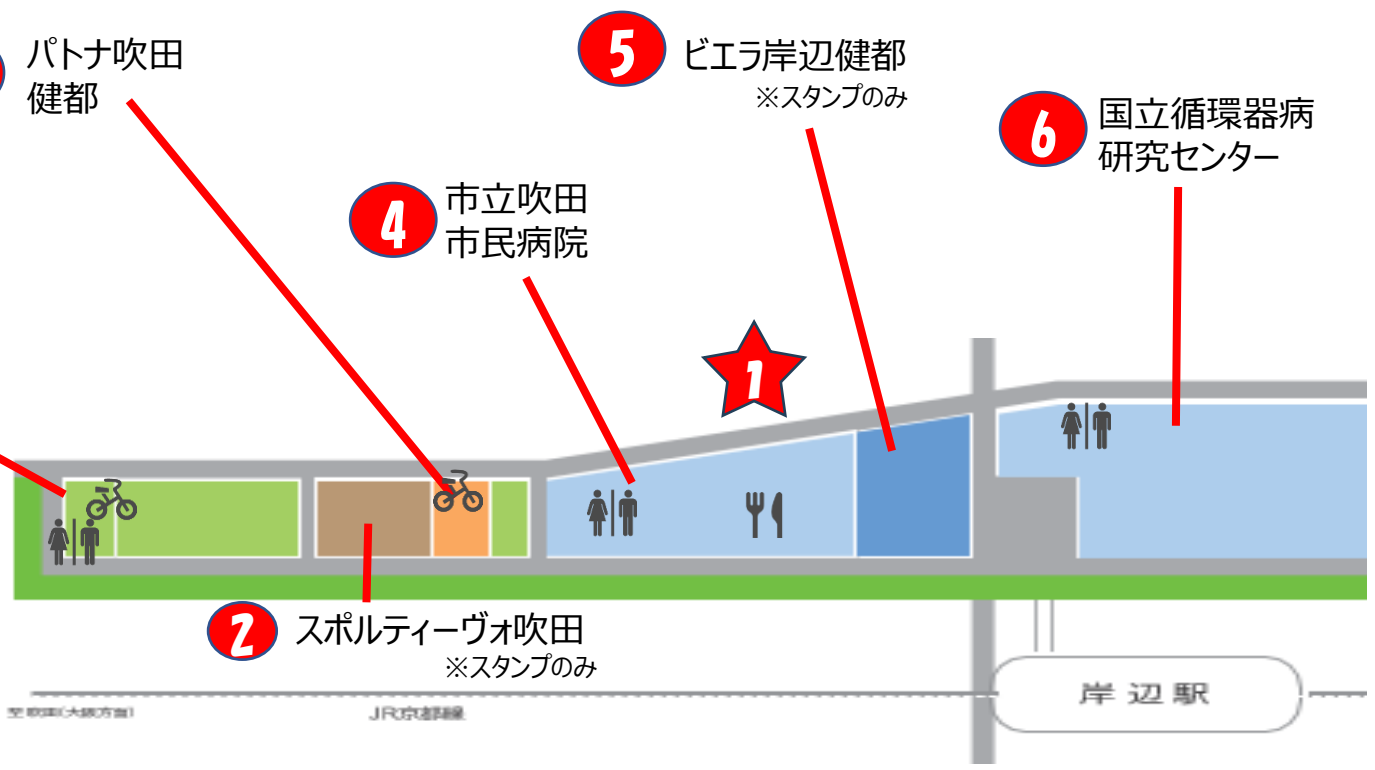
イベントプログラム

エリア	イベント名	イベント内容	時間
① 健都ライブラリー・健都レールサイド公園	青空えほんのじかん	司書による屋外での絵本の読み聞かせ。青空の下、公園で絵本を楽しみましょう。（吹田市）	11：15～11：45 14：15～14：45
	プラレールくじ 子供制服の着用	プラレールを走らせてゴールを当てるくじ引き・JR貨物の乗務員制服用体験(JR貨物)	10：00～16：00
	ロービジョン体験用めがね	ロービジョン体験用めがねをかけての輪投げ体験（大阪アイバンク）	10：00～16：00
	新幹線をホーム下から見学	新幹線の高さ約4メートルを下から実感（健康医療都市まちづくり本舗）	10：00～16：00
	アンサンブル演奏会	色んな楽器を使ってのアンサンブル演奏会（健都アンサンブル）	12：00～13：00
	野菜のチカラ	・ベジメータで野菜の摂取量の測定 ・野菜スタンプではがきづくり（健康医療都市まちづくり本舗）	13：00～14：20
	親子で学ぼう！食育と健康	親子サンドイッチ教室、あさごはんのひみつ（吹田市立図書館、健康医療都市まちづくり本舗、済生会吹田病院）	10：30～12：00
	ニュースポーツ体験	モルック、ボッチャの体験（健康医療都市まちづくり本舗）	10：30～12：00 13：30～15：00
	こどもの自転車教室	補助輪なしで自転車に乗れるようになるための練習を行います。（健康医療都市まちづくり本舗）	10：30～12：30
	手作りマルシェ	手作り雑貨やオリジナルグッズの販売（すいまる）	10：00～16：00
	スイーツ販売	走るデパ地下　阪急スイーツの移動販売（阪急阪神百貨店）	15：00～16：00
③ パトナ吹田健都	コグニサイズでリフレッシュ！ 〈バルーンアート〉もあるよ！	簡単な計算やしりとり等の課題を運動とともに行うことで脳の機能を活性化し、認知症の予防と健康促進を目指す運動です。（医療法人社団千春会）	10：00～16：00
	（ジュニア）親子！体操体験	施設内でのワクワク！体操を体感！（エアートランポリン等・他、器具） 対象年齢：児童・園児（保護者同伴）★先着30組★13時30分から受付 （マックスポーツプラット吹田健都）	14：30～15：30
	マックスポーツ＆POLAコラボイベント	「ハンドトリートメント」 対象年齢：18歳以上（マックスポーツ株式会社）	10：00～15：00
	アルペンクイックフィットネスクラブ 体験会！（温活体験会・測定会）	温活体験、測定会、有酸素運動体験、健康グッズ体験を実施します。 ※温活体験事前予約受付あり（当日参加もOK）、詳細はQRコードからご確認ください。（株式会社ライフイノベーション）	10：00～16：00
	折り紙で作ったコマの プレゼント！	入居者の皆さんが心を込めて作った折り紙のコマをプレゼント 無くなり次第終了（パナソニックエイジフリー株式会社）	10：00～無くなり 次第終了
	血圧＆血管年齢測定コーナー	片腕で血圧と血管年齢を同時に測れる医療機器で血管の硬さや血圧を約１分で測ります。測定結果のレポートをお渡します。中学生以上対象。(株式会社志成データム)	10：00~16：00
④ 市立吹田市民病院	正しい手洗い方法	看護師による手洗い指導（看護局）	10：00～16：00
	知っておこう認知症 －自分で出来るチェック＆運動－	認知症予防についての講義＋体操（約30分）（リハビリテーション科）	10：00/11：00 13：00/14：00
	野菜摂取量、血管年齢チェック	測定結果を参考に自身の食習慣を見直しましょう（栄養部）	10：00～16：00
	和菓子販売会＆ 焼きたてパン販売	滋賀フーズによる和菓子販売会とベーカリーカフェにて焼きたてパンの販売！ イートインスペースもあります！和菓子とパンでひと休みはいかがでしょうか。 （株式会社光洋）	和菓子販売 10：00～15：00 焼きたてパン 10：00～14：00

MAP

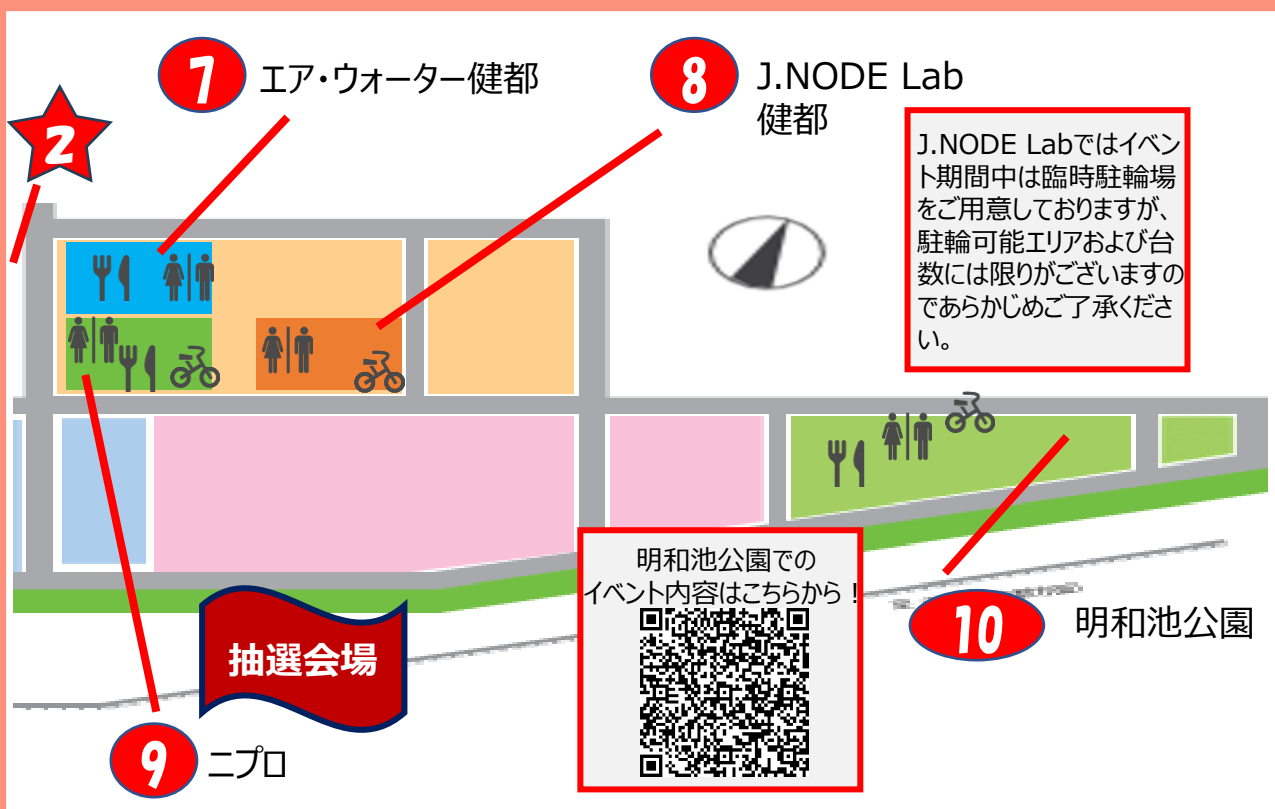
① 健都ライブラリー・健都レールサイド公園

健都ライブラリーでのイベント内容はこちらから！



マークのあるイベントは小学生以下の子供でも楽しめるよ！　マークのあるイベントは食事スペースがあるよ！　マークの場所では健都ヘルスサポーター「イベント参加ポイント」がもらえるよ！

エリア	イベント名	イベント内容	時間
6 国立循環器病研究センター	医療・研究の世界を体験！	【体験コーナー】 透明魚で見える、いのちを支える心臓と血管のしくみ/からだの立体画像をつくってみよう!/ ちびっこ白衣体験撮影コーナー（着替・撮影はご家族にて）/ 運動中の心臓の動きを見てみよう/AED、BLS体験/聴診コーナー/ 電気メスでお肉を切ってみよう！（対象年齢：小学生４年生以上高校生以下） 【展示コーナー】 心臓・肺の機能を補助する医療機器/お薬手帳の活用術/臨床検査でわかること/ バランスよく食事摂取しよう！/グリーンリボン（臓器移植）啓発作品の作成・展示/ 循環器病予防に向けた美味しい減塩食”かるしお”について/ 患者サポートセンター室って何をするところ？/病院機能の紹介	10：00～16：00
7 エア・ウォーター健都	からだ測定チェック！	いろいろな測定で、自分のからだの状態をチェックしてみよう✎(エア・ウォーター株式会社)	10：00～16：00
	からだを動かそう！運動ゲーム	からだを動かすゲームに挑戦！高得点をめざそう！（エア・ウォーター株式会社）	10：00～16：00
	いずにゃんと踊ろう♪	イズミヤSC公式キャラクターいずにゃんと一緒に、オリジナルダンスを踊ろう♪ (エア・ウォーター株式会社)	11：00/14：00 （各30分程度）
	スクエアキッチン 健都フェス限定メニュー	健都フェス限定のオリジナルメニューを販売✨　ぜひお立ち寄りください🚙 (エア・ウォーター株式会社)	10：00～16：00
8 J.NODE Lab 健都 【※A→B→C、各ポイントを回ってオリジナル来場ノベルティ(数量限定)をゲットしよう！！】	J.NODE Lab 健都 健康体験スタンプラリー2026 A	「みんなで肝臓の不思議体験！肝臓のリアルな模型をさわり比べてみよう」 元気な肝臓と病気になった肝臓の違いを体験できます。肝臓病の原因はお酒だけじゃない！肝臓の大切さや病気の予防についてみんなで楽しく学びましょう！ （株式会社プロトセラ）	10：00～16：00
	J.NODE Lab 健都 健康体験スタンプラリー2026 B	国立健康・栄養研究所オープンハウス2026 科学実験体験「食べ物の色を分けてみよう」/果物の重量当てクイズ/好きな果物アンケート/食べ方ナビカードで体験！からだに優しい食事のえらび方/握力を測定してみよう！/ 呼気量を計測して身近な活動の消費エネルギー量を測定しよう （医薬基盤・健康・栄養研究所）	10：00～16：00 (一部イベントは12:00 ～13:00休憩) (一部イベントは当日に整理券配布)
	J.NODE Lab 健都 健康体験スタンプラリー2026 C	口腔ケアと栄養で防災！ゲームで学ぼう!!!（サンスター株式会社）	10：00～16：00
9 ニプロ	KENTO健康科学研究応援隊 健康測定 健都共創推進協議会からのご案内	応援隊会員の皆様に「糖化度＆足指力」測定（事前予約制）を実施！ ※ 当日会員登録いただいた方にも空枠があれば測定を実施します 「健都共創推進協議会」参画企業からの情報発信 (一般社団法人健都共創推進機構)	10：00～16：00
	薬剤師さんのお仕事体験 ～見きわめて、安心。 患者さんに合う薬～	薬剤師体験にチャレンジ！ガウンを着て、注射器を使いながら注射薬の準備の流れを体験(※)します。ここでしかできないリアル体験、してみませんか？ 対象年齢：小学3年生～中学生（小学生は保護者同伴推奨） 先着28名 ※本物の薬は使わず、疑似体験用の安心・安全な材料を使用します。 (ニプロ株式会社)	①12：00-12：45 (10：00より正面玄関にて整理券配布) ②14：00-14：45 (13：00より正面玄関にて整理券配布)
	和太鼓の体験会と演舞	大きな音と元気な声が会場内に響き渡ります！体験会は参加可能人数に限りがあります。参加希望者はお早めに1階イベント会場へお越しください。（ニプロ株式会社）	【体験会】11：00 /13：00（各20分） 【演舞】15：00(20分)
	コンビニの販売	コンビニのイートインスペースでひと休み♪ソファー席もあります！（ニプロ株式会社）	10：00～16：00
	カフェテリア（食堂）の 特別開放	普段は従業員利用のみの食堂を、健都フェス当日限定で特別開放いたします！ 健康に特化したフェスならではのスペシャルメニューをご用意していますので、ぜひお立ち寄りください♪ ※いずれのメニューも数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。 ※お支払いは「現金のみ」です。できるだけお釣りが生じないよう、小銭のご用意をお願いいたします。（ニプロ株式会社）	11：00～16：00
	献血について学ぼう！	献血クイズに挑戦しよう～！防災についても学べるよ♪（吹田市）	10：00～16：00
	健都ヘルスサポーター登録会	LINEを使って健康に！イベント参加ポイントを貯めて景品をゲットしよう♪（吹田市）	10：00～16：00
10 明和池公園	秋フェスin明和池公園 ※小雨決行・荒天中止	実証事業（歩行年齢や健脚度がわかる！AI歩行解析+歩行指導）※先着順 キッチンカー（フード・スイーツ）やワークショップなどが集合！謎解き・ダンスもあるよ(摂津市・摂津市商工会) ワークショップ・アクティビティ・募金活動など（ロナルド・マクドナルド・ハウスおおさか健都）	10：00～16：00



1 カイセイ薬局岸辺店 イベント同時開催！

★体成分分析（InBody）測定、糖化度測定（アドバイス付）
※2項目セット、またはどちらか1項目のみの実施も可能です。
★栄養相談、お薬相談（ご希望者のみ）

ぜひお立ち寄りください♪

2 くすのきマルシェ同時開催！

★岸辺くすのき透析クリニックで毎月第3日曜日に開催されているマルシェが健都フェスと同時開催！
★「地域活性・食・健康」をテーマに子どもから大人まで楽しめる企画が盛り沢山！
★当日はミニ四駆大会も開催！
インスタ：**@kusunoki.marche**

健都ヘルスサポーター

ご登録(LINEで友達追加)をいただくと、企業等の新しいヘルスケア製品・サービスの体験会等の案内が届きます！
ご登録は、下記の二次元バーコードから。

友だち登録はこちら！

マークのブースでイベント参加ポイントを貯めれば、素敵なプレゼントがもらえるかも！

ウォークラリー

ルール

『健都』を歩いてスタンプやシールを集めよう！
ポイントは全部で９か所！どこからスタートしてもOK！
４つ以上のスタンプ・シールを集めたら ⑨ ニプロ「抽選会場」へGO！
抽選ですてきな景品がもらえるよ！

『健都』とは？

北大阪健康医療都市（健都）では吹田操車場跡地を活用し、「健康」と「医療」をコンセプトとしたまちづくりを行っています。国立循環器病研究センターや国立健康・栄養研究所を核として健康・医療に関わる企業を集積するとともに、商業施設や公園などの市民が集う施設の整備などにより、産学官民の共創を推進し、「イノベーションによるヘルスケア産業の創出」と「新たなライフスタイルの創造」の好循環を生み出すまちづくりを進めています。

ポイント台紙

① 健都ライブラリー

② スポルティーヴォ吹田

③ パトナ吹田健都

④ 市立吹田市民病院

⑤ ビエラ岸辺健都

⑥ 国立循環器病研究センター

⑦ エア・ウォーター健都

⑩ 明和池公園

※荒天の場合は
スタンプがありません

⑧ J.NODE Lab 健都

受付

A

B

C

数量限定！

ノベルティゲット！

注意事項

※抽選・景品受け取りは⑨ニプロにて行います。
※景品はなくなり次第終了となります。
※⑧J.NODE Lab健都内のブースはA、B、Cの３つすべてを周ると、ウォークラリーとしてのスタンプのカウントが１つとなります。

健都フェス2026アンケート

ご記入後、抽選会場（ニプロ）にあるＢＯＸへご提出ください。
なお、アンケートは右のＱＲコードからもお答えいただけます。（内容は同じです。）

問１　あなたの年齢を教えてください　□　10代以下　□20～30代　□40～50代　□60～70代　□80代以上

問２　どちらからお越しになりましたか？　□　吹田市　□　摂津市　□　吹田市・摂津市以外の大阪府内市町村　□　大阪府以外

問３　どの交通手段でお越しになりましたか？　□　徒歩　□　自転車　□　バイク　□　自動車　□　バス　□　電車（JR）
□　電車（阪急）

問４　健都フェス2026が開催されることを何で知りましたか？　□　市報　□HP　□　折込チラシ　□　SNS　□　家族・知人からの口コミ
□　仕事・関係者　□　その他（　　）

問５　健都フェス2026の総合的な満足度をお聞かせください　□　とても満足　□　やや満足　□　やや不満　□　とても不満

問６　健都フェス2026に対して、ご意見・ご要望がございましたらお聞かせください
（　　）

ご協力ありがとうございました！