

**参加  
無料**

令和8年度市民健康教室



# 押さえておきたい 高血圧の『新常識』

～高血圧を味方につけて健康寿命を延ばしましょう～



日時

**6月10日(水) 14:00～16:00**  
【受付13:30から】

講師

医療法人彰々会 中川内科  
院長 **中川 彰人** 先生

※成人保健課の管理栄養士による、食事についての  
講義もごさいます。



対象

**74歳以下の市民 先着100名**

会場

**千里市民センター 大ホール**  
(吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ2階)

内容

**高血圧について、  
高血圧予防の食事について など**

**参加申込につきましては、裏面をご確認ください。**

## ◎会場

### 千里市民センター 大ホール

(吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ2階)  
阪急千里線 南千里駅 西側すぐ



◎申込方法 ※申込多数の場合、期限までに締め切ることがあります。

〈インターネットの利用ができる場合〉

右記QRコードを読み取り、  
吹田市電子申込システムからお申込みください。



〈インターネットの利用ができない場合〉

成人保健課へお電話ください。

吹田市 健康医療部 成人保健課 TEL:06-6339-1212

**申込期間:5月1日(金)~6月3日(水)**

◆手話通訳が必要な方は5月27日(水)までにお申し込みください。

※お申し込みいただきました個人情報は、本目的以外に使用することは一切ありません。

## ◎注意事項

当日、午前11時時点で特別警報・暴風警報が発表されているときは、開催を中止します。  
上記の警報発表以外でも当日の気象状況によって開催を中止することがあります。  
中止が決定した場合はホームページに掲載しますが、ご不明な場合は成人保健課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

吹田市 健康医療部 成人保健課 (吹田市出口町19-2)

TEL:06-6339-1212

FAX:06-6339-7075

受付時間:9:00~17:30