子育て講座 絵本のある生活と子育て

対就学前の子の保護者
時5/14㈭10：15～12：00
所のびのび子育てプラザ
定先着25人　保あり
申4/30㈭15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導

対4か月～1歳0か月と保護者
保健センター　5/21㈭
同センター南千里分館　5/28㈭
いずれも13：30～15：00
定各先着20組
申4/1㈬～30㈭に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで口腔(こうくう)ケアセンター(☎6155・8020FAX6873・3030)へ

読み聞かせや手遊びを楽しもう

詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば

対0・1歳と保護者
問中央図書館(☎6387・0071FAX6339・7144)

子どもアレルギー専門相談

専門医による診察、保健師・管理栄養士による個別相談

対湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者
時5/8㈮13：30～15：30。1組20分以内
所保健センター　定先着10組
申4/1㈬～26㈰に💻
問すこやか親子室(保健センター南千里分館内☎6155・2812FAX6831・5705)

親子ふれあい体操

対2～4歳と保護者
連時5/11～6/22の月曜日10：00～11：30。6回
定15組。多数抽選　申4/23㈭までに💻
所問青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061FAX6389・2065)

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます

対1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可
連時5/13㈬、20㈬、27㈬
10：15～11：00
所千里山・佐井寺図書館
定7組。多数抽選
手あり。要約筆記あり
申4/28㈫までに💻か、直接、同館(☎6192・0516FAX6192・0517)へ

子育て講座 子供の歯のはなし

対就学前の子の保護者
時4/16㈭10：15～12：00
所のびのび子育てプラザ
定先着25人　保あり
申4/2㈭15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

親子わくわく読書ひろば

対就学前の子と保護者
時4/20㈪、5/18㈪、6/22㈪
10：30～12：00
所千里図書館　定各先着10組
申当日開始10分前から直接、同館(☎6834・0132FAX6834・0560)へ

おんぷKids(キッズ)音楽あそび

時①4/21㈫、②5/19㈫
0歳と保護者　10：40～11：20
1歳と保護者　11：20～12：00
2歳と保護者　10：00～10：40
定各先着10組
申①4/1㈬、②5/1㈮から💻
所問青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061FAX6389・2065)

離乳食講習会

①5・6か月と保護者
保健センター南千里分館　5/11㈪
同センター(オンライン参加も可)　5/12㈫
②9～11か月と保護者
保健センター南千里分館　4/22㈬
同センター(オンライン参加も可)　4/24㈮
いずれも13：20～15：00。オンラインは14：00まで
定①各先着30人、②各先着20人
申①4/10㈮～20㈪(オンラインは28㈫まで)、②4/1㈬～15㈬(オンラインは20㈪まで)に💻
問すこやか親子室

転入者交流会

対11月以降に転入した就学前の子と保護者
時4/24㈮10：15～11：15
所のびのび子育てプラザ
定先着15組
申4/10㈮15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

Pick Up 講座紹介

離乳食講習会

所保健センター、同センター南千里分館　問すこやか親子室　市ホームページ

赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食の進め方や食材、調理のコツ、注意点、食べさせ方などを、栄養士から直接聞ける講習会。保護者は実際の離乳食の試食もできます。離乳食初期～中期(5・6か月ごろ対象)のごっくんコースと、後期～完了期(9～11か月ごろ対象)のかみかみコースがあります。詳しくは市ホームページへ。
※保健センターでの開催日は、オンライン参加も可

参加者の声

本やネットでも調べていましたが、実際に試食できたことで、大きさや固さ、味付けの目安が分かり、とても参考になりました。栄養士さんに個別で相談できて、自分の子供の現状に応じたアドバイスももらえたし、「完璧じゃなくて大丈夫」と言ってもらえて肩の力が抜けました。

¥費用　記載がないものは参加無料　申申し込み　基本事項は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入　記載がないものは当日直接会場へ
問問い合わせ　連連続で参加が必要　対対象　勤勤務　定定員　試試験　採採用　保保育　手手話通訳　は事前に問い合わせてください

妊娠・出産・就学前の子育て情報コーナー

すくすく

スマホからもチェック

子育て応援サイト すくすく
- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介

など

吹田市公式 LINE(ライン)
- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催し

など

親子健康応援アプリ すいろぐ
- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録

など

主な支援制度

▶妊婦のための支援給付

⑴妊娠届出後、⑵出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金を支給。支給額は⑴5万円、⑵胎児1人につき5万円。
※流産、死産も対象になる場合があります
申面談は💻
問すこやか親子室

その他の支援制度は市ホームページへ

▶ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。
対4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む
申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18：00まで
問中央図書館(☎6387・0071FAX6339・7144)

子育てに関する問い合わせ先

▶妊娠期～乳幼児期の相談
すこやか親子室(出口町)
☎6339・1214
FAX6384・1175

▶子供の予防接種
地域保健課(出口町)
☎4860・6151
FAX6339・2058

▶子育てのことならなんでも
のびのび子育てプラザ
☎6816・8585
☎6875・0665(相談専用)
FAX6816・8588

のびのびひろば

対象地域はホームページへ

対対象地域に住む子と保護者
①千里丘市民センター　4/15㈬
10：15～11：15　7か月～1歳0か月
13：15～14：15　2～6か月
②岸部市民センター　4/23㈭
13：30～14：30　2～10か月
③豊二地区公民館　5/11㈪
10：30～11：30　6～8か月
13：30～14：30　2～5か月
定①②各先着10組、③各先着8組
申①4/1㈬、②4/9㈭、③4/27㈪15：30から💻か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

美ママくらぶ

産後ママのボディケア

対おおむね1か月～1歳3か月と母親
時4/15㈬10：30～11：45
所内本町コミュニティセンター
定先着10組
申4/1㈬から基本事項と子供の名前、月齢を直接か電話、メールで同センター(☎6319・3395✉utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ
申4/9㈭15：00から💻か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子教室

詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば

対2か月～1歳1か月と保護者

あそびのひろば

対1歳2か月～3歳6か月と保護者

多胎児交流会

対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦
問のびのび子育てプラザ

乳幼児

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び

対3歳以下と保護者
時4/13㈪、5/11㈪10：30～11：30
定各先着10組
所問内本町コミュニティセンター(☎6319・3395FAX6319・3413)

妊婦

プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習

対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を
時4/25㈯10：15～12：00
13：15～15：00
所保健センター　定各先着40組
申4/1㈬から💻
問すこやか親子室

妊婦・乳幼児

出張多胎児交流会

対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦
時4/23㈭10：15～12：00
所岸部市民センター　定先着5組程度