

# 市報 すいた

# 3

令和8年(2026年)3月号 March No.1333



このまちがもっと  
好きになる!



## 吹田×福祉 よりみち手帖



誇れよ吹田ハッシュタグキャンペーン  
吹田の教育のいま  
吹田市プレミアム付デジタル商品券

このまちがもっと好きになる！

問 障がい福祉室

TEL 6384-1349

FAX 6385-1031

# 吹田×福祉よりみち手帖

市内にある気軽に立ち寄れる個性豊かな手作りのお店。その中には、障がいのある人が通い、働く場所があるんです。おしゃれでかわいいものから、ホッとするおいしいものまで。あなたのまちにそっと転がるすてきな出会いを楽しんでください。



合同会社らいと | 生活介護事業所・放課後等デイサービス

## ふゆにれ 雑貨屋 FUYNIRE

人と人とのつながりを大切に、福祉と雑貨と地域を結び付けることをめざしながら、主に障がいのある人が働く事業所で生まれた雑貨作品たちを販売しています。作品は1点ものも多く、その場の出会いや、ときめきを感じることができます。

- 📍 片山町4-2-8
- 🕒 11:00-19:00
- 🏠 休 火曜日



NPO法人ゆうハウス | 生活介護事業所・相談支援事業

## アトリエゆうハウス(はんど in はんど)

生まれ持った個性と才能を伸ばし、感性のままに生きていくことを大切に、個性光る色とりどりの布を日々織っています。織り上がった布は、バッグになったり洋服になったり。かわいい小物へと仕立てられていきます。

心を込めて織られた唯一無二の「さをり織り」に、ぜひふれてみてください。

- 📍 山手町1-7-1 パストラル山手1F
- 🕒 10:30-16:00
- 🏠 休 土・日曜日、祝・休日



## 工房ヒューマン

交通事故や重い病気などによる中途障がいのある人が、個性を生かして内職作業や事業所内用のコーヒー焙煎、黒にんにくの製造販売などを行っています。

リピーターも多い黒にんにくは一般向けの販売も可能!

- 📍 日の出町9・3 藤本ビル2F
- 🕒 9:30-15:30
- 🏠 土・日曜日、祝・休日
- ☎ 4860・9100
- ✉ hinode@suita-human.or.jp



## ぶくぶくワールド

命と暮らしを大切に作る観点から、添加物を一切使わない体に優しいクッキーを35年間製造しています。

素朴で甘すぎない、どこかほっこり落ち着くクッキー。定番のプレーンクッキーやミルククッキーのほか、季節ごとにジンジャーやお茶などのフレーバーも登場します。

- 📍 寿町2・17・17
- 🛒 主な販売場所: パンと雑貨のお店 はびすま(昭和町10・20)、ファミリーマート 吹田市役所/S店(市役所低層棟1F)、グリーンマーケットえさか店(江の木町16・9) 今春から「ハローぶくぶく」にて直営販売も開始!(高浜町6・6、JR吹田駅下車 徒歩約9分)
- 🏠 土・日曜日、祝・休日



## 吹田の人とまちを支える

# 仕事人たち

いつも私たちの暮らしのすぐそばで、吹田の人とまちを支えている障がい福祉の現場。そこで働く人たちは、日々どんな思いを抱きながら仕事に向き合っているのでしょうか。今回は、市内の事業所で働く方にお話を伺いました。

諦めていたことが、  
またできた。  
その笑顔が見られる喜び。

現在働いている事業所について教えてください。

障がいのある方の余暇の時間を豊かにする「生活介護」という形態の事業所です。利用者さんには、病気や事故による後天性の中途障がいの方が多くて、食事や移動の介助といったいわゆる「ザ・介護」だけでなく、生きがいづくりや、社会の一員として役割を感じられるような活動としての意味合いが、かなり強いと思います。

利用者さんのふだんの過ごし方は、音楽活動、創作、お菓子作り、散歩、利用者さん同士の雑談など、さまざま。支援してもらおう場所というより、「自分で新しい楽しみを見つけていく場所」という感覚に近いかもしれません。

外出にも力を入れていて、ここ数年だけでも能勢町、滋賀のメタセコイア並木、伊根の舟屋、鳥取砂丘など、かなり遠くまで足を伸ばしています。「こんな遠出ができるとは思わなかつ

た」と目を輝かせる利用者さんの姿を見ると、準備の大変さも一気に吹き飛びます。

福祉の仕事に就いたきっかけを教えてください。

今は責任のある立場を任されていますが、僕ももともと自分の美容室を開くことが夢で、独学で技術を学びながら、いろいろな仕事を経験して暮らしていたんです。

37歳のとき、ふと「障がいのある人が身近にいたら、自分はどうなふうを感じるんやろう?」という興味が芽生えました。そして、自分の美容室を出す前の最後の他業種体験のつもりで



福祉業界の門を叩いたことがきっかけとなりました。

福祉の現場で、2年働いたあと、一度退職して美容の仕事で独立しました。美容の仕事で、お客さんが自分の技術で喜んでくれるのは本当にうれしいことです。ただ、福祉で感じた喜びは、それとは全く質が違いました。

美容が「もっと満足したい」という気持ちに込める喜び「だとすれば、福祉で味わったのは「諦めていたことが、またできた。その笑顔が見られる喜び」。その表情は、人の感情の根っこにふれるようなものでした。

その深い喜びがどうしても心から離れず、いつの間にか、人生の選択肢の外側にあった福祉が、「一生ものの仕事」として割り込んできていたことに気付きました。

そして、44歳で福祉の現場に戻り、正社員として再スタートしました。とはいえ、僕は福祉に関する資格を一つも持っていない。でも、専門性のある仲間と力を合わせながら、良い現場づくりができていると感じます。過去に転々としてきた仕事で得た美容や調理の経験、そして「まず動いてみる」という行動力も、ここで役立つと思います。

仕事を通じて、人とのつながりも大きく広がり、福祉業界で知り合った人と結婚もしました。僕にとっては今が一番暮らしが安定し整っています。

この仕事で得た一番の学びは、「日常のありがたさ」です。利用者さんの笑顔にふれるたび、仕事をして、ごはんを食べ、散歩をするといった日常の一つ一つの小さな幸せを深く感じられるようになりました。

もし福祉に少しでも興味があるなら、ぜひ一度飛び込んでみてほしいと思います。もしかしたら、あなたの人生にも福祉が「一生ものの仕事」として割り込んでくるかもしれません。

Work in Suita City  
ほかにいろいろ!

## 障がい福祉のいろんなしごと

### ◆ 生活を支えるしごと（訪問系サービス）

自宅を訪問して介護をしたり、家の用事を行ったりする／外出する時の支援

居宅介護・重度訪問介護・同行援護・行動援護



### ◆ 昼間の生活を支えるしごと（日中活動系サービス）

常に介護の必要な障がいのある人が昼間に活動する場所での支援

短期入所・療養介護・生活介護

### ◆ 就労を支援するしごと（就労系・訓練系サービス）

障がいのある人が働いたり、働くために必要な訓練を行ったりする場所での支援

就労移行支援・就労継続支援（A・B型）など



### ◆ 住まいの場を提供するしごと（居住支援系サービス）

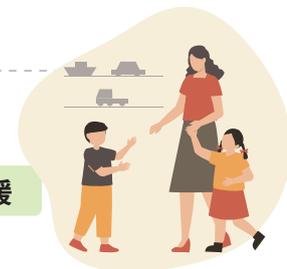
住まい（施設やグループホーム）での支援

施設入所支援・自立生活援助・共同生活援助

### ◆ 子供に関わるしごと（障がい児支援）

障がいのある子供が集団生活に慣れたり、放課後に過ごしたりする場所での支援

児童発達支援・放課後等デイサービスなど



### ◆ 相談支援のしごと（相談支援）

障がい福祉サービスの利用を希望する人の相談対応や計画策定

計画相談支援・地域移行支援・地域定着支援など

教えて!

## 障がい福祉との出会いとやりがい

吹田の人とまちを支える

仕事人たち

みなさんが実際に働いている様子は、動画で見ることが出来ます。



インタビュー動画はこちら

### 小さな頃の思いから、毎日の安心を支える仕事へ

小学生の頃、特別支援学校の子供たちと交流した経験が私の原点です。

現在は居宅介護のスタッフとして、ご自宅での暮らしに寄り添い、日常生活をサポートしています。家族が子供に見せる表情や、子供が家族にだけ見せる素顔。そんな大切な場面をそばで見守れることに深く感動するとともに、365日のうちのほんの一瞬でも、心から安心していただける時間を支えられることに、大きな喜びを感じています。

えびす りょうじ  
蛭子 龍次さん

株式会社オールケアライフ  
オールケア吹田  
管理者兼サービス提供責任者兼主任



### 気付けば20年。人の“好き”に寄り添う仕事

生活介護という、障がいのある方が日中活動を行っている場所で、作業や生活のサポートをしています。元々は友人の紹介で、アルバイトとして福祉の現場に入りました。

この仕事は、利用者さんに何かを教えるのではなく、その人の好きや得意と一緒に見つけていくこと。新しい表情に出会える瞬間が、何よりの喜びです。



おおた なおき  
大田 直樹さん  
アトリエゆうハウス  
サービス管理責任者 管理者

### 失敗も魅力のひとつ、違いが生きるものづくり

以前は「間違っはいけない」縫製の現場で働いていました。友人の紹介で今の仕事に。現在は生活支援員として、ものづくりのサポートを行っていて、利用者さんが心を込めて織った「さをり織り」の縫製を担当しています。

ここでは失敗も個性として生かされます。一人ひとりの織りが商品になり、それを喜ぶ人がいることが、仕事の原動力です。



たさか ゆきさん  
田坂 ゆきさん  
アトリエゆうハウス(はんどinはんど)  
生活支援員 縫製担当

### 人と話すのが好き。その気持ちが今の仕事に

販売や訪問入浴サービスの仕事を経て、「もっと生活そのものに関わりたい」との思いから居宅介護の仕事へ。

「ありがとう」の言葉や、言葉がなくても伝わる笑顔が、毎日の力になっています。

かしわば かずま  
柏木 一馬さん

株式会社オールケアライフ  
オールケア吹田  
ヘルパー



“人”と“まち”の可能性を広げる障がい福祉の世界。

今日もあなたが通る道のそば、吹田のまちの中に障がい福祉の現場と、そこで働く人たちの姿があります。

### 吹田発、支え合いの未来を作る情報発信拠点“吹田未来福祉計画”

障がい福祉の世界を、もっとやさしく、おもしろく。

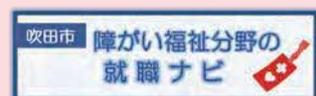
「なんだか楽しそう」「ちょっと気になる」そんなポジティブな感情を出発点に、地域と福祉をつなげていく情報発信をしています。



詳しくはこちら

### もっと知りたい、働いてみたい!“障がい福祉分野の就職ナビ”

魅力あふれる障がい福祉分野の仕事。仕事について理解を深めるためのセミナーや求人情報などを掲載しています。ぜひ、チェックしてみてください。



詳しくはこちら



# 誇れよ吹田

## ハッシュタグキャンペーン

### 優秀3賞 決定

みなさんが毎月のテーマに沿って撮影した「吹田の誇れるところ」を市公式Instagramで募集する同キャンペーン。1130件以上の応募作品の中から、2025年の優秀賞が決定しました。詳しくは市ホームページへ。

☎シティプロモーション推進室(TEL6384・2145 FAX6384・1292)



市ホームページ



### 総合いいね賞

市公式Instagramでリポストして紹介した写真の中から、いいね数が一番多いものに贈られます



テーマは「Sunny」

青空を駆けるブルーインパルスの姿を印象的に捉えた一枚。285件のいいねが集まりました。

投稿者 @shunta\_10100 さん



### すいたん賞

吹田市イメージキャラクター「すいたん」が喜びそうなものに贈られます



テーマは「Enjoy」

春の花と、「行ってきます」の背中に、思わず「頑張れ！」と応援したくなる一枚です。

投稿者 @pianokitty\_\_ さん



### シティプロモーション賞

テーマに沿って、撮影場所や被写体の選び方に工夫が感じられ、吹田の魅力が伝わるものに贈られます

テーマは「Favorite」

吹田のまちで過ごす、ほっと一息つく時間を切り取った一枚です。

投稿者 @noripino さん



### キャンペーンをリニューアルします

4月から、「誇れよ吹田ハッシュタグキャンペーン」をリニューアルします。詳しくは、市ホームページと公式Instagram (@suitablecity) でお知らせします。日常の中で、吹田の好きな「ヒト・モノ・コト」を写真に撮って、あなたのお気に入りをお少しずつ集めてみてください。



市公式  
Instagram

ボクもたくさん  
写真を撮ろうかな～





## 市役所で吹田くわいごはん販売中

吹田くわいごはんを使った混ぜごはんの素「パパッと！吹田くわいごはん」を市役所本庁舎シティブロモーション推進室の窓口で販売しています。この商品は、関西大学の学生と市内事業者との産官学連携により完成したもので、大阪・関西万博の会場内でも販売していました。

価格は税込み740円。にんじんや、しめじなど、混ぜごはんの定番食材とともに吹田くわいの食感を楽しんでみてください。

問 同室 (TEL) 6318・637  
1 FAX 6384・1292)



パパッと！吹田くわいごはん  
～吹田の混ぜごはんの素～

## 命を守る「音の備え」

## 大幸薬品が市内小学校に防災ホイッスルを寄贈

大幸薬品から市内小学校5校に約2000個の防災ホイッスルが贈られました。ラップのマークの正露丸など、常備薬という形で家庭に「備え」を提供してきた同社は、災害時の備えに関する意識調査を実施。その結果、災害時に自分の存在を知らせて、救助を求める備えが不十分であることが明らかになり、今回の寄付につながりました。

では、防災アドバイザーの高荷智也さんによる特別講座も行われ、参加した約20人の児童は、災害時に音で救助を求める備えの重要性を学びました。

同社の工場近くにある吹田第一小学校で行われた贈呈式



防災ホイッスル



贈呈式の様子



市長コラム No.126

## こもれび通り

後藤圭二

## 方向音痴

市長の声でお届け



コラムの音声版はこちら

商業施設でトイレに入ります。手を洗って外に出て右に曲がります。「あれ？反対やった」

地下鉄から地上に出た際も、目的地とは反対方向へ自信满满で歩き出します。私にとって道に迷うのは日常茶飯事。もう慣れっこです。しかし、頭の中に天性のGPS機能を備えている妻にとっては理解しがたいことのように、もはや哀れみの対象になっています。

「音痴」とは、うまく音程がとれない人のことです。私は、演奏や歌声の音程、リズムがずれると非常に気になります。大きな音や雑音は苦手です、音感は鋭いほうです。

人それぞれ、音、色、香り、味、デザインなどに対する感受性は異なります。インテリアや

ファッション、笑いのセンス、運動神経、そして方向感覚も。

今日もテーブルの脚に小指をぶつけ、痛みに顔をゆがめる妻。なぜ何度も同じ場所でぶつけるのか私には不思議ですが、それは妻の個性。そして方向音痴も私の個性。「なんで気付かんの？」「普通は分かるよね」「出来ないことが信じられない」などと思うことは誰にでもあるでしょう。そういうあなたも、間違いなくそのように思われているのです。

「あなたは私じゃない」「私はあなたじゃない」この言葉を思い出すのです。トイレから逆方向に行くたびに。

このまちがもっと好きになる！  
吹田×福祉 よりみち手帖 2

誇れよ吹田ハッシュタグキャンペーン 7

ピックアップ吹田 8

市役所で吹田くわいごはん販売中／命を守る「音の備え」 大幸薬品が市内小学校に防災ホイッスルを寄贈／市長コラム こもれば通り

吹田の教育のいま 10

吹田市プレミアム付デジタル商品券 43

市内の事業者向け制度など 44



今月の表紙は、私たちの暮らしのすぐそばで、吹田の人とまちを支えている障がい福祉の現場をイメージして作成しました。特集「吹田×福祉 よりみち手帖」では、市内の事業所で心を込めて作られた個性豊かな雑貨や食品とともに、障がい福祉の現場と、そこで働く人たちの思いを紹介しています。詳しくは2～6ページへ。

必ず読んでね ..... 12

安心安全 ..... 16

福祉 ..... 16

子育て・教育 ..... 18

健康・暮らし ..... 19

住まい・環境 ..... 21

平和・人権 ..... 22

産業・仕事・観光 ..... 24

募集 ..... 25

相談・その他 ..... 27

文化・市民活動 ..... 28

市民のひろば ..... 29

施設の催し ..... 30

すくすく ..... 38

はつらつ ..... 40

高齢者向け制度やイベントなど

運動はええよ ..... 42

すいた市議会だより

フォトピックス ..... 45

みんなのコレ見て ..... 46

アンケート&プレゼント ..... 47

こんな給食あったらいいな

# 児童応募献立

市教育委員会では、児童が「食」について考えるきっかけとするため、毎年小学6年生から給食の献立を募集しています。令和7年度の応募総数は3096通。その中から優秀賞に選ばれた5つの献立を紹介します。この献立は、実際に3学期の給食で提供されています。

あす  
未来に向かって

## 吹田の 教育のいま

No.24

固教育総務室(朝日町) 6155・8063  
FAX 6155・8077



### 受賞児童の コメント

かつおだしを使ったスープ。具材の「ほうとう」と「とうふ」を合わせた献立名にしました。

### ほうとうふスープ



#### 栄養教諭から

だしがきいたスープと食べ応えあるほうとうがおいしいです。材料がシンプルで給食にピッタリ。一工夫した献立名がおもしろいですね。



### 白菜ときのこの 豆乳タンタンスープ



#### 栄養教諭から

冬が旬の白菜を使い、みそと豆板醤で旨辛味にしている、体が温まるような工夫されています。



### 受賞児童の コメント

家の豆乳鍋をヒントに考えました。おいしくて体に良いスープです。

### 受賞児童の コメント

辛くなりすぎないように注意しました。キムチの味が染み込んだ白菜がポイントです。

### キムチうどん



#### 栄養教諭から

だしがおいしく、ごま油の香りで食欲がそそられます。キムチで体も温まり、冬にピッタリの献立です。



### 受賞児童の コメント

米粉を使ってみんなが食べられるように考えました。

### ちくわの米粉カリッと Curryあげ



#### 栄養教諭から

児童に人気のあるカレー味で、大量調理の給食でも作りやすく、衣を小麦粉から米粉にすることで、アレルギーにも対応できますね。

※学校で提供するちくわは小麦・卵は不使用。



### トッポギ・ザ・みたらし



#### 栄養教諭から

みたらし味は児童に人気。手に入りやすい材料で、作り方も簡単です。和風デザートのパリエーションが増えました。



### 受賞児童の コメント

みたらし団子を給食で食べられるといいなと思って献立を考えました。

# 小学校給食

小学校給食は、主食・副食・牛乳で構成され、成長期の児童に必要とされる1日の栄養の約1/3を摂取できる献立になっています。

また、食への理解を深めるため、さまざまな工夫をしています。

血や骨を作るたんぱく質や、体の調子を整えるビタミン・ミネラルをとることができます。2～3品提供しています。

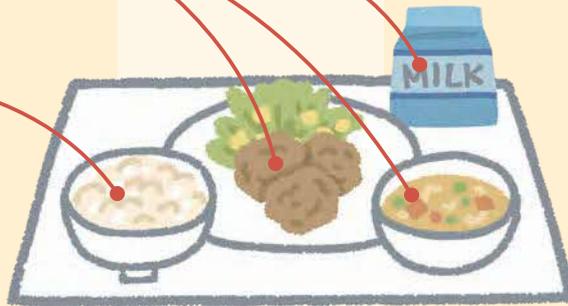
**副食**

**牛乳**

骨を作るために必要なカルシウムをとることができます。学校給食では毎日提供しています。

**主食**

エネルギーのもととなる糖質をとることができます。木曜日はパン、それ以外の曜日には、米飯を提供しています。



## POINT

- 学校給食摂取基準に基づき、減塩を意識しながら、カルシウムや鉄分、ビタミン類など、家庭で不足しがちな栄養素を多めにとれるようにしています。
- 多様な食材や調理法で、バラエティに富んだ味付けになるよう献立を考えています。
- 旬の食材や吹田市産の食材、有機野菜、郷土料理、外国の料理なども取り入れ、さまざまな食材にふれられるように工夫しています。

米飯は、白飯以外にも炊き込みごはんやピラフなどさまざまな種類を提供しています。

**Q**

献立は誰が考えているの？

**A**

栄養教諭と市の栄養士が考えています。栄養教諭は、栄養士や管理栄養士の資格を持つ学校教員で、献立の考案のほか、食に関する授業や指導も行っています。



## 学校自慢

Nice to meet you!

# ナイス中ミニ中

市内の中学生がPR



千里丘中学校

## 令和7年度「ぼうさい甲子園」で「フロンティア賞」を受賞しました！

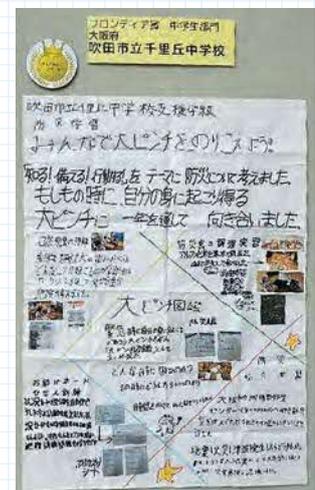
千里丘中学校支援学級では、年間を通して、「知る！備える！行動する！」をテーマに、防災に関するさまざまなことを学習しました。その中で、もしもの時に自分の身に起こりうる大ピンチを一人ひとりで考えてまとめた「大ピンチ図鑑（防災編）」を作成しました。

この一連の取り組みが、防災教育や防災活動に取り組む子どもたちを顕彰する「ぼうさい甲子園」で評価され、特別賞である「フロンティア賞」を受賞することができました。また、表彰式当日には、会場の投票によって決まる「みんなが選ぶポスター賞」も受賞することができました。

これからも防災を“自分のこと”として考え、自助・共助・公助について理解を深めてより実践的な防災教育に取り組んでいきます。



表彰式の様子



受賞ポスター

必ず  
読んでね

今月号の掲載内容には、市議会2月定例会に提案している内容が含まれています。議決結果により変更になる場合があります。

詳しくは各担当室課へ問い合わせてください。

## 知っていますか 付加年金・国民年金基金

☎付加年金は吹田年金事務所

(TEL)6821・2401(FAX)6821・3838)、

国民年金基金は全国国民年金基金近畿支部

(☎)0120・65・4192)

国民年金保険料に上乗せして保険料を支払うことで、将来受け取る年金を増額させる公的な年金制度です。

### 加入対象者

**付加年金** 国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者。

**国民年金基金** 国民年金第1号被保険者と、60～65歳の高齢任意加入被保険者か海外居住の任意加入被保険者。農業者年金の被保険者は除く。

※国民年金保険料の免除制度を受けている人は加入できません。また、両方の制度への同時加入はできません。

### 毎月の掛金・受給額

**付加年金** 掛金は月額400円。年受給額は200円×納付月数。

**国民年金基金** 加入時の年齢や給付の型によって異なります。

### 税制上の優遇措置

いずれの制度も掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、年金受給時には公的年金などの雑所得となります。

## 3月14日(土)、15日(日)は市役所本庁 代表電話番号以外の電話回線が停止

同期間は市役所本庁舎の電話交換設備更新のため、代表電話番号(TEL)6384・1231)以外の回線は利用できません。急ぎでない人は同期間外に連絡をお願いします。

☎総務室(TEL)6384・1230(FAX)6337・1631)

## 手続きをしないと税金がかかります 軽自動車の廃車・譲渡など

☎軽三輪、軽四輪は軽自動車検査協会

(TEL)050・3816・1841)、

軽二輪、小型二輪は近畿運輸局大阪運輸支局

(TEL)050・5540・2058)、

原動機付自転車・小型特殊自動車は市民税課

(TEL)050・1721・4360(FAX)6368・7344)

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の登録名義人に課税されます。廃車や譲渡をした人、盗難に遭った人は各窓口で手続きしてください。3月下旬は窓口が混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車は、郵送での手続きも受け付けています。

郵送受け付けは4月1日(水)まで。消

印有効。詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ

## 国民年金のお知らせ

☎市民課国民年金担当(TEL)050・1807・2219(FAX)6368・7346)か

吹田年金事務所(TEL)6821・2401(FAX)6821・3838)

### ■会社などの退職時は国民年金の手続きが必要

転職や退職で厚生年金や共済組合の資格を失い、配偶者の社会保険の扶養にも入らない場合は、国民年金への加入手続きが必要です。マイナンバーカードが年金手帳と、本人確認書類、退職した日が確認できる書類を持って、市民課国民年金担当か吹田年金事務所で行ってください。また、扶養して

いる配偶者がいる場合は、配偶者の分も国民年金の種別変更の届け出が必要です。

### ■各出張所で年金相談ができます

千里・山田・千里丘の各出張所から、本庁の国民年金担当とテレビ電話で相談ができます。国民年金の加入、喪失、保険料の納付などの一般的な相談を受け付けます。

## 3月16日(月)まで 確定申告と市・府民税の申告

☎確定申告は吹田税務署(TEL6330・3911FAX6388・3468)、  
市・府民税の申告は市民税課(TEL050・1721・2523FAX6368・7344)

### ■確定申告の期限

所得税、贈与税 3月16日(月)まで  
個人事業者の消費税など 3月31日(火)まで

### ■確定申告は自宅でもできるe-Taxが便利

スマホやパソコンを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。マイナンバーカードによる申告には、以下のパスワードが必要なので、手元に準備して申告してください。

- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6～16文字)



確定申告書等作成コーナー

### ■ふるさと納税ワンストップ特例は確定申告をすると無効になります

確定申告や市・府民税の申告をする場合は、ふるさと納税の全額を確定申告書や市・府民税の申告書に記入してください。

### ■期間中、申告会場を開設します

内容	申告会場	期間
所得税・消費税などの確定申告	大和大学E棟食堂エリア(片山町2) ※会場は昨年から変更	3月16日(月)までの月～金曜日午前9時～午後4時
市・府民税の申告	市役所低層棟2階の税務会議室	3月16日(月)までの月～金曜日午前9時～午後5時15分

※会場の混雑緩和のため、申告書の記入は事前をお願いします。

### ■申告時に必要なもの

**令和7年中の収入が分かるもの** 帳簿や給与・公的年金の源泉徴収票など。

**各種控除証明書** 生命保険料控除証明書、医療費の明細書など。

**マイナンバー確認書類** マイナンバーカード、マイナンバー入りの住民票など。

**本人確認書類** マイナンバーカードや運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの書類の場合は1点、公的医療保険の資格確認書や年金手帳など顔写真のない書類の場合は2点。

代理人が申告する場合は代理人の本人確認書類、代理権を確認する書類(法定代理人の場合は戸籍謄本など。任意代理人の場合は委任状か申告者本人の公的医療保険の資格確認書や運転免許証など)も必要。

## マイナンバーカード 電子証明書の更新手続きは予約が便利

☎市マイナンバーコールセンター  
(TEL6318・7775FAX6368・7346)

有効期限満了日の3か月前から、市役所本庁舎\*、千里・山田・千里丘の各出張所で手続きできます。本庁舎のみ事前予約が可能です。予約した人から優先して案内します。詳しくは市ホームページへ。☑希望日の2開庁日前までに予約サイトか、同コールセンターへ。

\*第2・4土曜日午前9時～正午も受け付け。



市ホームページ

## 市税の納付が便利になります

☎納税課  
(TEL050・1720・4604FAX6368・7344)

4月から市・府民税・森林環境税の納付書にもeLマークがつき、納付書のQRコード(eL-QR)を読み取って、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカードや、スマートフォン決済アプリでの納付が可能になります。

なお、吹田市税納付サイトを利用したクレジットカード納付支払いや、納付書のバーコードを利用したPayPay請求書払い<sup>ペイペイ</sup>は3月31日(火)をもって終了します。



eLマーク



地方税お支払サイト

## 国民健康保険課からのお知らせ

### 国民健康保険課

(TEL)050・1807・2183(FAX)6368・7347)

#### ■社会保険などに加入したとき

国民健康保険の加入者が、ほかの健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。最初の納期から2年が経過した保険料は還付できません。早めに手続きしてください。住所や名前、世帯主の変更などがあった場合も手続きが必要です。



脱退手続きについて

#### ■修学中の国民健康保険加入者の特例

国民健康保険は住所地で加入することが原則ですが、市内在住の親の仕送りなどで生活している他市区町村在住の学生は、卒業年月日まで吹田市の保険を引き続き使うことができます。甲在学証明書、現居住地の住民票(マイナンバー記載)などを持って同課へ。卒業後、会社などの健康保険に加入する場合は、吹田市で国民健康保険の喪失手続きが必要。引き続き国民健康保険に加入する場合は、住所地の市区町村で加入手続きをしてください。すでに特例を受けていて、卒業予定が延長になる場合は申し出が必要です。



特例の手続きについて

#### ■納期限は厳守してください

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料を滞納した場合、差し押さえなど滞納処分の対象となります。滞納している人は、3月中に完納しましょう。

#### ■子ども・子育て支援金制度が始まります

### 国民同課か大阪府後期高齢者医療広域連合

(TEL)4790・2028(FAX)4790・2030)

少子化対策のため、全世代の国民と企業から医療保険料に上乗せして子ども・子育て支援金を徴収し、子育て世帯への支援を拡充します。国民健康保険、後期高齢者医療制度では4月分から徴収が始まります。徴収金額のうち、均等割で賦課される分については、18歳未満は全額軽減となるため、徴収されません。

## 市民課からのお知らせ 窓口の混雑緩和に協力を

### 市民課

(TEL)050・1807・2219(FAX)6368・7346)

3月中旬～5月中旬は引越しの手続きなどにより窓口が混雑します。以下の方法で混雑を避けて手続きできます。

#### ■転出届の手続きはオンラインのほか、出張所や郵送でも行えます

マイナンバーカードを利用してオンラインで手続きできます。手続きには、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書<sup>\*1</sup>と署名用電子証明書<sup>\*2</sup>が必要です。また、千里・山田・千里丘の各出張所の窓口や郵送でも届け出ができます。転出先の住所と引越し日が決まっていれば、本来の届け出期間である引越し日の14日前より早い時期でも手続きできます。



転出届について

#### ■休日臨時窓口を開設

3月21日(土)、28日(土)、4月4日(土)午前9時～正午は市役所で転入・転居・転出届を受け付けます。証明書の即日交付は行いません。市民課以外での手続きが必要な場合は、後日改めて手続きしてください。詳しくは各室課へ。

#### ■混雑予想カレンダーを公開

市民課の届け出窓口の混雑状況は、市ホームページの混雑予想カレンダーを参考にしてください。



混雑予想カレンダー

#### ■コンビニなどで証明書をお得に取得できます

利用者証明用電子証明書<sup>\*1</sup>搭載のマイナンバーカードを持っている人は、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で住民票の写し、印鑑登録証明書などを取得できます。いずれも窓口での交付より100円お得です。



取得方法の説明動画

#### 3月のコンビニの証明書交付停止日

6日(金)、14日(土)はマイナンバーカードを利用したコンビニでの住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、課税所得証明書の交付サービスが利用できません。

※1 パスワードは数字4桁

※2 パスワードは英数字6～16文字

## 4月1日から定期接種が始まります 妊婦のRSウイルス母子免疫ワクチン

### 閩地域保健課

(出口町TEL4860・6151 FAX6339・2058)

同ウイルスは発熱やせきなどの症状を引き起こし、乳幼児が感染すると重症化することがあります。妊婦がワクチンを接種することで、免疫を持った状態で新生児が出生し、重症化のリスクを減らせます。接種には予診票が必要。所市内の協力医療機関。妊妊娠28週0日～36週6日の妊婦。申3月1日(日)から。予診票は3月25日(水)以降、順次送付予定です。



市ホームページ

## 引っ越しなどによる水道の手続き

### 閩水道部総務室

(南吹田3TEL6384・1255 FAX6384・1534)

水道の使用開始・中止の手続きは引越し日の5日前までに同室へ。水道料金を建物の管理会社などに支払っている場合は、管理会社などへ問い合わせてください。

**開始** 入居先に水道使用申込書があれば記入して郵送してください。もしくは□か、住所と名前、電話番号、使用開始日を直接か電話で同室へ。

**中止** □か、契約番号と住所、名前、使用中止日、引越し先の住所・電話番号を直接か電話で同室へ。

※市内での引越しの場合も、開始と中止の両方の手続きが必要です。

### 便利でお得な口座振替・自動払い込みの利用を

納入通知書で支払うより1回当たり100円安くなります。申通帳と届け出印、水道料金の領収書などの契約番号が分かる書類を持って金融機関か同室へ。ゆうちょ銀行を希望する人はインターネットで手続きできます。詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ

## 保育料の無償化の認定手続き

### 閩保育幼稚園室

(TEL6155・5486 FAX6384・2105)

幼稚園・認定こども園(教育部分)や認可外保育施設などを利用する子供が、保育料や預かり保育利用料の無償化を受けるためには、事前に認定手続きが必要です。利用施設の種別や保育の必要性の有無などにより、手続きや無償化上限額が異なります。認定は遡及できないため、認定希望日の前月末までに手続きを行ってください。無償化対象施設は市ホームページへ。



市ホームページ

### 令和8年度の新規対象分の認定手続き

#### ■幼稚園・認定こども園(教育部分)の保育料

妊令和2年4月2日以降に生まれた3歳以上の幼児。

#### ■幼稚園・認定こども園の預かり保育利用料

妊保育の必要性がある、令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた幼児。市民税非課税世帯で保育の必要性がある、令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた幼児。

#### ■認可外保育施設の保育料

妊保育の必要性がある、令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた幼児。市民税非課税世帯で保育の必要性がある、令和5年4月2日以降に生まれた乳幼児。

いずれも申認定希望日の前月末までにオンライン申請。必要書類や申し込み方法など、詳しくは同室や各園で配布する用紙を確認してください。

## 高齢者にギフトカードを配付

### 閩高齢者ギフトカードコールセンター

(☎0120・056・575 FAX6368・7348  
=午前9時～午後5時30分。土・日曜日、祝・休日は除く)

物価高騰の影響による経済的負担を軽減するため、対象者に5000円分のJCBギフトカードを3月下旬～4月下旬ごろに順次送付します。詳しくは市ホームページへ。妊昭和36年4月1日以前に生まれた65歳以上で、今年1月1日時点で市に住民登録がある人。



市ホームページ

## 安心安全

### 災害情報自動配信サービス

登録すると、風水害・土砂災害時に電話かファックスで避難情報などを受け取れます。緊急地震速報は配信されません。詳しくは問い合わせてください。☎次のいずれかに該当する人。◇携帯電話やスマートフォンなどのインターネット環境がなく、災害情報の取得が難しい人。◇災害時要援護者名簿の登録対象者。◇災害時要援護者が利用する福祉サービスの代表者、施設管理者、ケアマネジャーなど。◇災害時要援護者の避難行動を支援する人。◇自主防災活動を行う地域組織の代表者や役員など。☑所定の用紙を危機管理室(☎6384・1753 ☎6369・6080)へ。☑

### 消防フェア

春の全国火災予防運動の一環として、防火図画や防火標語作品の展示を行います。☎3月2日(月)～6日(金)。☑市役所正面玄関ロビー。☑総務予防室(江坂町1 ☎6193・1116 ☎6193・0101)。

## 福祉

### 福祉Vグループに助成金

対象グループには2月下旬に案内を送付しました。☎昨年3月末までに吹田市社会福祉協議会ボランティアセンターに登録し、1年以上継続して活動実績があるグループ。☑4月1日(水)～15日(水)に所定の用紙を同協議会(☎6339・1205 ☎6170・5800)へ。

### ボランティア活動保険

令和8年度分の加入を受け付けます。安心して活動するために加入しませんか。☑保険料実費。☑3月9日(月)から直接、吹田市社会福祉協議会(☎6339・1205 ☎6170・5800)へ。

## 3月1日～7日 春の全国火災予防運動

# 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

☎総務予防室(江坂町1 ☎6193・1116 ☎6193・0101)

### 昨年の火災・救急件数

昨年に市内で発生した火災は37件(前年比増減なし)、救急件数は2万3519件(前年比118件増)、搬送人員は2万1373人(前年比258人増)でした。緊急性のない救急車の利用は避けてください。

### 定期的に点検を 住宅用火災警報器

**点検方法** 本体のボタンを押すか、ひもを引くなどの動作確認を行ってください。正常な場合は音声や警報音で知らせます。

**交換の目安** 設置から10年。詳しくは同室か各消防署へ問い合わせてください。



### ⚠️ 火災を防ぐための注意点

**放火防止** 段ボールなどの燃えやすいものを家の周りに置かない。物置や車庫は施錠し、外灯をつけ、家の周りを明るくする。ごみは収集日当日の朝に出す。

**住宅防火** 燃えやすいものをストーブの前に置かない。寝具、カーテンは防災製品を使う。ガスコンロから離れるときは火を消す。

### ⚠️ リチウムイオン電池関連火災に注意

近年、リチウムイオン電池を使用した製品の火災が増加しています。衝撃を与えたり、膨張している状態で使用したりしないでください。詳しくは同室へ。

## ボランティアセンターまつり

市内で活動する個人・団体による活動発表や、ボランティア体験など。**開**3月8日(日)午前10時～午後2時。**所**総合福祉会館。**問**吹田市社会福祉協議会(☎6339・1210 FAX6170・5800)。

## 成年後見制度などの専門相談

権利擁護に関する相談に弁護士が司法書士と、社会福祉士が応じます。**対**同制度の利用を考えている人や、その親族、支援者など。**定**各先着1組。**申**希望日の5営業日前までに相談フォームか、直接か電話で、けんりサポートすいた(☎4860・6776 FAX6170・5800)へ。

**専門職派遣** 時3月10日(火)、24日(火)、4月14日(火)、28日(火)、5月12日(火)、26日(火)午後1時～5時。1組1時間30分。**所**市内全域。

**専門相談** 時3月13日(金)、27日(金)、4月10日(金)、24日(金)、5月8日(金)、22日(金)午後1時30分～3時、午後3時10分～4時40分。**所**総合福祉会館。



相談フォーム

## ハートふれあいまつり in 浜屋敷

「やあ出かけよう心のままに」をテーマに、精神障がいについて正しく知ってもらうため開催します。市内の福祉事業所などによる模擬店、ステージ、体験コーナーなど、子供から大人まで楽しめます。**開**3月14日(土)午前10時30分～午後3時30分。**所**浜屋敷。**問**障がい福祉室(☎6384・1348 FAX6385・1031)。

## 吹田コスモスの会

## 認知症家族の会 交流会

介護の悩みや不安などについて話し合いませんか。**開**3月14日(土)午後1時30分～3時30分。**所**千里山コミュニティセンター。**定**先着30人。**申**3月2日(月)～12日(木)に申し込みフォームか、基本事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(☎6339・1254 FAX6170・5800) [suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp](mailto:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp)へ。



申し込みフォーム

## ボランティア入門講座

活動を始めるにあたって必要な

知識や心構えについて、京都光華女子大学教授の石井祐理子さんが話します。ボランティア活動の紹介も。**開**3月23日(月)午後1時30分～3時30分。**所**総合福祉会館。**定**先着20人。**申**3月2日(月)～19日(木)に基本事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(☎6339・1210 FAX6170・5800) [suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp](mailto:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp)へ。

## 歌体操ボランティア養成講座

歌に合わせて行う体操を高齢者などに教えるボランティアです。**連**開4月7日～5月12日の火曜日午後1時30分～3時30分。5回。**所**総合福祉会館。**定**先着20人。**申**3月2日(月)～31日(火)に基本事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(☎6339・1210 FAX6170・5800) [suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp](mailto:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp)へ。

## 手話講習会 会話コース

詳しくは市ホームページへ。**連**時5月～10月。◇昼の部 水曜日午前10時～正午。◇夜の部 金曜日午後7時～9時。各24回。**所**総合福祉会館。**対**手話の基礎を習得している人。中学生以下は除く。**定**各30人。多数抽選。**申**テキスト

代実費。**申**3月18日(水)～4月1日(水)に□か、基本事項と昼か夜、手話学習歴、応募動機を、はがきで障がい福祉室(〒564・8550住所不要)☎6170・4816 FAX6385・1031へ。消印有効。



市ホームページ

## 府手話通訳者養成講座

事前に受講判定試験あり。**連**時5月～3月。午前・午後・夜間の部あり。各35回程度。**所**府立福祉情報コミュニケーションセンター(JR森ノ宮駅)、高槻市ゆう・あいセンター(阪急高槻市駅)など。**対**府内在住・在勤で受講判定試験に合格した人。**定**各10人程度。多数抽選。**申**テキスト代実費。**申**3月19日(木)までに所定の用紙を大阪聴力障害者協会(☎6748・0380)へ。用紙は市障がい福祉室で配布。府ホームページからダウンロードや申し込みも可。**問**同協会か同室(☎6170・4816 FAX6385・1031)。



## 障がい者

## 使用者募集

## 身体障がい者補助犬

盲導犬、介助犬、聴導犬の使用者を募集。生活状況や社会活動への参加意思などを総合的に判断し、決定します。対象者など詳しくは府ホームページへ。☎3月2日(月)～4月17日(金)に所定の用紙を府自立支援課 補助犬普及啓発担当(☎6944・9178 FAX6942・7215)へ☎。用紙は、市障がい福祉室でも配布。



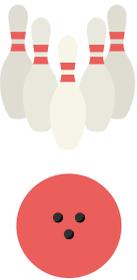
府ホームページ

総合福祉会館  
障がい者向け教室

教室を通して、日中活動の充実や参加者同士の交流を図ります。  
**運時定**4月～9月。◇陶芸Ⅱ水曜日午前10時～正午、午後1時～3時。各15人。◇七宝焼Ⅱ第1・3金曜日午後1時30分～3時30分。10人。◇ストレッチ体操Ⅱ第2・4火曜日午前10時～正午。10人。いずれも多数抽選。**所**同館。**☎**18歳以上で、身体障がい者手帳、療

## 府障がい者スポーツ大会

詳しくは府障がい者スポーツ協会ホームページへ。**時**5月10日(日)～30日(出)。**所**万博記念競技場など。**☎**今年4月1日時点で13歳以上で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかを持つ人。取得対象に準ずる人も可。**申**3月11日(水)までに所定の用紙を市障がい福祉室(☎6384・1346 FAX6385・1031)か、障がい者相談支援センターへ。用紙は同室と各地域の同センターで配布。同協会ホームページからもダウンロードできます。

同協会  
ホームページ

## 子育て・教育

麻しん・風しん混合(MR)ワクチン  
2回目の接種を忘れずに

同ワクチンの2回目接種期間は小学校就学前の1年間です。1回の接種では免疫がつかなかったり、効果が続かなかつたりすることがあるため、2回の接種が必要です。接種期限は3月31日(火)です。**所**市内の協力医療機関。**☎**平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児。**☎**地域保健課(出☎町☎4860・6151 FAX6339・2058)。



市ホームページ

## ファミサポ援助会員募集

子育てのサポートを受けたい人とサポートできる人(援助会員)が会員として登録し、相互援助を行う組織です。援助会員は、おおむね3か月～小学生の子供を自宅で預かったり、送迎したりするなど

の活動を行います。1時間当たり700～800円の報酬あり。  
**入会講習会** **時**所◇3月10日(火)、5月20日(水)午前10時15分～正午のびのび子育てプラザ。◇4月18日(出)午前10時～11時45分Ⅱ男女共同参画センターデュオ。**☎**自宅での一時預かりや、園などへの送迎ができる20歳以上。**保**あり。**申**各開催日の前日までに☎か、直接か電話でファミリーサポートセンター(同プラザ内☎FAX6816・8500)へ。



市ホームページ

## スクールで楽しもう

大学生と工作やゲーム、スポーツを楽しみませんか。**運時**4月～6月、9月～12月の第2日曜日午後1時～4時。8月に1泊2日のキャンプあり。**所**くるくるプラザ、千里南公園など。**☎**新小学1～6年生。**定**40人。多数抽選。**申**3月15日(日)までに申し込みフォームか、基本事項と性別、学校名、学年、保護者の名前、メールアドレスを、はがきで関西大学文化会ユネスコ研究所(〒564・0073 山手町3・3・35)へ。消印有効。**☎**青少年室(山田西4☎681

## 4月の集団がん検診

	胃がん X線検査	大腸がん 便潜血反応検査
日程	15日(水)	
時間	午前9時～11時40分	
場所	保健センター	
対象	50歳以上	40歳以上
費用※	1000円	300円
申し込み	先着順。検診2週間前までに□か、基本事項と生年月日、希望日を郵送で成人保健課(〒564・0072 出口町19・2 TEL 6339・1212 FAX 6339・7075)へ。	

※ 65歳以上無料。国保加入者、生活保護・市民税非課税世帯は事前申請により無料。

そのほかの検診など、詳しくは市ホームページへ。



申し込みフォーム

## 健康・暮らし

### 健康

#### 3月1日～8日は 女性の健康週間

女性の健康状態は、女性ホルモンの影響や生活・環境の変化などにより、年齢に応じて変わってきます。健康で充実した日々を送るためには、自分の体の状態を知り、正しい知識を身につけ、上手に付き合っていくことが大切です。健(検)診を定期的に受け、病気の予防や早期発見、早期治療につなげましょう。詳しくは市ホームページへ。☎成人保健課(出口町6339・1212 FAX 6339・7075)。



女性の健康



市の健(検)診

#### 医療相談

医療機関に関する相談や苦情などに応じます。面談は予約制。時月(金曜日。祝・休日、年末年始は除く。☎保健所。☎保健医療総

### ドクター メモ

#### アレルギー性結膜炎

アレルギー性結膜炎は、アレルギーが原因で引き起こされる結膜疾患の一つです。症状の発現時期が春や秋などに限られる季節性アレルギー性結膜炎と、季節に関係なく起こる通年性アレルギー性結膜炎があり、季節性アレルギー性結膜炎で代表的なのは、スギ花粉によって引き起こされるものです。多くは鼻炎を伴い、全身の不調・かゆみを伴うことも珍しくありません。前年の夏が暑いとスギ花粉の飛散量が増える傾向にあると言われています。スギの木が多い山間部では都会に比べて発病率が低いことから、車の排気ガスの成分が発病に関わっているとも考えられています。

用時間を減らすか、症状が重い時期は眼鏡に変更するなどの対策が推奨されます。

医療機関での治療には、症状に応じて抗アレルギー剤やステロイドの点眼、抗アレルギー剤の内服などが行われます。最近では、点眼を嫌がる小さい子供や握力が弱い人、多忙で点眼薬の使用が難しい人、ソフトコンタクトレンズを使用する人向けに、1日1回寝る前にまぶたに塗るクリームタイプの新しい薬も使われるようになっていきます。また、花粉に対するアレルギー反応を抑制するため、舌下錠や皮下注射を用いて、アレルギーの原因物質を少量ずつ体に取り入れ慣らしていく減感作療法も行われます。

季節性アレルギー性結膜炎は、初期療法が有効です。花粉の飛散量が増加し症状が悪化する前に、早めに医療機関を受診しましょう。

吹田市医師会 安藤 彰

(前ページのつぎ)

務室(出口町TEL63339・2225 FAX6339・2058)。

## 子宮頸がん予防 HPVワクチン接種

3月4日は国際HPV啓発デーです。HPVワクチンは、子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぎます。予防接種の対象者には予防票を地域保健課から送付しています。手元がない人は同課へ連絡してください。所市内の協力医療機関。対(1)中学1年～高校1年生相当の女性。(2)平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に同ワクチンを1回以上接種して3回目完了していない人。(1)の高校1年生相当(2)は、公費で接種できるのは3月31日(火)まで。問同課(出口町TEL4860・6151 FAX6339・2058)。



市ホームページ

## ウォーキング会員募集

4月～3月の会員を募集します。歩き方の講習と測定。¥500円。申3月3日(火)から会費を持って、

健康づくり推進事業団(TEL FAX 6330・9966)へ。

## ウォーキング講習会

公園で歩こう。時所(1)3月13日(金)千里南公園。(2)4月10日(金)片山公園。いずれも午前9時30分～11時。雨天中止。申当日直接、各公園の(1)野外ステージ前、(2)平和のバラ園前へ。問吹田市健康づくり推進事業団(TEL FAX 6330・9966)。



## 健康づくり推進事業団の教室 シェイプアップ体操

リズムに乗って体を動かしてストレス発散。運時4月～6月の水曜日午後1時30分～3時。11回。所片山市民プール。対中学生以下は除く。定5人。多数抽選。¥4800円。申3月10日(火)までに基本事項を電話かメールで同事業団(TEL 6330・9966 FAX kenko uzukuri@cello.ocn.ne.jp)へ。

## ボウリング同好会

時4月～6月の火曜日午前10時～正午。祝日は除く。所フタバボウリング(千里山東1)。対市内在住の、

## 3月は自殺対策強化月間

自殺は、さまざまな要因が複雑に重なって追い込まれた末の死であり、その多くは適切な支援やサポートによって防ぐことができる、社会的な問題です。悩みを抱えている人は、一人で悩まず専門の相談機関に相談してください。問地域保健課(出口町TEL6339・2227 FAX6339・2058)。



### 相談先 いずれも祝・休日、年末年始は除く。

こころの健康相談(地域保健課)	統合失調症やアルコールなどの依存症、認知症など。面談は予約制。	
こころの健康相談統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ TEL0570・064・556	月～金曜日午前9時30分～午後5時、午後6時30分～10時30分。3月1日(日)午前9時30分～31日(火)午後5時は24時間対応。
こころの電話相談	TEL6607・8814	月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時。
大阪府妊産婦こころの相談センター	TEL0725・57・5225	月～金曜日午前10時～午後4時。
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	TEL6607・8814	水曜日午前9時30分～午後5時。
自死遺族相談(予約制)	TEL6691・2818	月～金曜日午前9時～午後5時45分。
その他の相談窓口	大阪府「悩みの相談窓口一覧」のページへ。 悩みの相談窓口一覧▶	



### こころの健康に関するパネル展示

時3月9日(月)～13日(金)。最終日は午前10時まで。所千里ニュータウンプラザエントランスホール。

おおむね55歳以上。定各先着15人。¥1200円。甲当日開始15分前から直接、フタバボウル(TEL 6387・2801 FAX 6387・8077)へ。

### 障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション

歯科医師による口腔(こうくわう)の健康度チェックと口腔ケア指導。開(1)4月9日(休)午後1時30分～3時30分、(2)5月14日(休)午後1時30分～3時30分、(3)6月14日(日)午前10時～正午。所口腔ケアセンター。対来場できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。定各先着10人。甲(1)3月2日(月)、(2)4月1日(火)、(3)5月1日(金)から吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項と年齢を電話かファックスで同センター(TEL 6155・8020 FAX 6873・3030)へ。



## 消費生活

### 暮らしアップセミナー

相続登記、遺言、贈与など相続に関する法律について学びます。

オンラインあり。開3月26日(休)午後3時～5時。所千里丘市民センター。対市内在住の人。定先着100人。オンライン先着50人。目会場のみあり。甲3月2日(月)～19日(休)に□か、基本事項と参加方法(会場かオンライン)を電話かファックスで消費生活センター(TEL 6319・1178 FAX 6319・1500)へ。会場参加は手話通訳希望の有無も記入。手話通訳希望は3月12日(休)まで。

### 弁護士に聞く終活

遺言書について学びます。開4月12日(日)午前10時30分～正午。所北千里地区公民館。対18歳以上。定先着30人。甲3月12日(休)から電話で、まちなかりビング北千里(TEL 6834・2921 FAX 6155・8278)へ。

## 住まい・環境

### ウェルビーイング江坂

飲食をはじめ、子供たちが楽しめるゲームやワークショップのブースが多数出店。開3月29日(日)、4月25日(土)午前10時～午後5時。所江坂公園。対グリーンホス

## 消費生活センター便り

法務局で遺言書を保管できるって本当？

**事例** 夫が不動産を所有している。子供がいない場合は夫の兄弟にも相続権があると聞いた。もし夫が亡くなると、夫の兄弟と相続でもめそうで心配。

書を法務局に持参することで、原本と画像データが厳重に保管され、紛失・改ざん・隠匿のリスクが減り、遺言の存在が確実に確認できます。

事例のような相続トラブルに巻き込まれないためには、遺言書の作成が有効です。遺言書には公証役場で公証人に作成してもらった公正証書遺言と、自分で作成する自筆証書遺言があります。公正証書遺言は、公証役場で保管されるため、確実に安心ですが、費用がそれなりにかかります。自筆証書遺言は、費用はかかりませんが、相続人が遺言に気付かず遺志がかなわないこともあり得ます。そこで、遺言書を安全に保管し、相続時のトラブルを防ぐため、令和2年から法務局で遺言書を預かる制度が始まりました。遺言者本人が作成した遺言書を法務局で作成した遺言

自筆証書遺言書を作成する際は、法務局ホームページなどで所定の書式を確認しましょう。そのうえで、遺言者本人が遺言の全文と作成日、氏名を手書きします。次に、保管を希望する法務局に事前に電話で予約をします。申請には遺言書以外に申請書や本人確認書類、印鑑、住民票、申請手数料として3900円分の収入印紙が必要です。保管の手続き終了後は、遺言者の氏名、生年月日、遺言書保管所の名称と保管番号が記載された保管証をもらいます。保管番号が特に大事なので、番号の写真を撮影し、データとして残しておきましょう。遺言者が亡くなった際に、あらかじめ指定した人へ、法務局から遺言書が保管されていることを通知する制度もあります。争いを防ぐためにも利用を考えましょう。

### 消費生活センター

TEL 6319・1000 FAX 6319・1500

(前ページのつぎ)

ピタルサプライ江坂公園(TEL 6388・8604) esaka-park@ghs-inc.co.jp。

## 都市計画

北千里駅前

### まちづくり意見交換会

詳しくは市ホームページへ。  
 3月20日(金・祝)午前10時～正午、23日(月)午後6時30分～8時30分。所ディオス北千里1番館(古江台4)。**定**各先着100人。**申**3月2日(月)～18日(水)に□か、基本事項を電話かファックス、メールで計画調整室 市街地再開発事業担当(TEL 6318・6369 FAX 63368・9901)へ。☒。



市ホームページ

## 景観・緑化

### 看板の安全点検を

看板などの屋外広告物は、落下や倒壊などによって重大な人身事故につながる場合があります。広告物の所有者・管理者は安全点検をし、落下などのおそれがあるも

のは速やかに除却・改修などの適切な措置を行うようお願いいたします。**問**都市計画室(TEL 6170・2337 FAX 6368・9901)。

## 建物・住宅

3月1日～7日は

### 建築物防災週間

同週間に合わせ、建築物の防災対策や補修などについて建築士が応じる建築相談を開催します。詳しくは問い合わせください。**時**3月5日(木)午後1時30分～4時30分。**問**開発審査室(TEL 6384・1994 FAX 6368・9901)。

## 道路・交通

### 市道の認定

基準に合えば市道として認定し、市が維持管理を行います。**問**幅4m以上で、道路の敷地や付属物の所有権を市に移転できる道路。**問**道路室(佐竹台1)TEL 6155・3532 FAX 6831・9674)。

### 安全運転講習会

警察署員による交通安全の講話とDVDの上映。**時**所◇3月24日

## 憲法と市民のつどい

気象予報士・蓬萊大介さんほうらいだいすけによる講演「空を見上げて～いまだから伝えたい、大切なこと」と、吹田市消防音楽隊によるコンサート。



蓬萊大介さん

**とき** 5月16日(土) 午後1時30分～4時

**ところ** メイシアター中ホール

**定**先着400人。**保**あり。**手**あり。要約筆記あり。**申**3月17日(火)～4月7日(火)に□か、基本事項と人数、手話通訳、要約筆記、保育希望の有無を電話かファックスで人権政策室(TEL 6384・1539 FAX 6368・7345)へ。



吹田市消防音楽隊



詳しくはこちら

不要品が出たら

## リユースの検討を

引っ越しや片付けにより不要品が出たら、ごみとして捨てる前に、売ったり譲ったりして必要とする人に引き続き使ってもらおうリユースを検討してみませんか。ごみ減量のために、協力をお願いします。**問**環境政策室(TEL 6384・1702 FAX 6368・9900)。

例えばこんな方法で

### 1.リユースショップやジモティーを利用する

不要品を複数のリユースショップに一括で見積もり依頼できるウェブサイト「おいくら」や、オンライン掲示板「ジモティー」の利用が便利です。

### 2.環境教育施設「くらくらプラザ」を活用する

「あげます・もらいますコーナー」や再生家具の展示販売など、さまざまなリユースの取り組みを行っています。

詳しくは市ホームページへ。ほかにもリユースのさまざまな方法を紹介しています。



市ホームページ

## ごみ・環境

### 資源物の持ち去り禁止

ごみ集積場所に排出した資源物を無断で持ち去る行為は条例で禁止されています。持ち去り行為を発見した場合は、行為者に声をかけずに事業課(津雲台7) 6832・0026 FAX 6832・0092へ連絡してください。また、持ち去り行為を防止するため、ごみは収集日当日、午前8時までに排出してください。

### アライグマが出没しています

市全域で、アライグマが目撃されています。気性が荒く危険なため、絶対に近づかないでください。また、屋根裏などへの侵入も確認されていますので、侵入口となる隙間を塞ぐ、屋根に届くような枝を剪定するなど対策してください。アライグマを寄せつけない

ためには、ペットの餌を片付ける、樹木の果実をそのままにしておかないなど、餌となるものを放置しないことが大切です。刺激臭の強い木酢液、ハッカ、唐辛子などをまくことでも一定の効果があります。市では捕獲器の貸し出しを行っています。環境政策室(TEL 6384・1361 FAX 6368・9900)。



### 環境保全への取り組みを表彰

市内で、環境に配慮した先進的な取り組みなどを継続して行っている企業や団体、個人を推薦してください。自薦・他薦は問いません。6月に表彰式を行います。甲 4月17日(金)までに所定の用紙を環境政策室(TEL 6384・1702 FAX 6368・9900)へ。



市ホームページ

### アジェンダ21すいた会員募集

地球規模の環境問題に地域全体で取り組む、市民・事業者・行政の三者協働のパートナーシップ組織です。省エネ相談会や、みどり

事業所のみなさんへ

処分期限が迫っています

## 今すぐPCBの調査を始めてください

環境保全指導課(TEL 6384・1799 FAX 6368・7350)

### PCBって何?

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は電気機器の絶縁油などに広く利用されていましたが、毒性があるため、現在は製造・輸入ともに禁止されています。

### 低濃度PCBの処分は令和9年3月末まで

処分期限が迫っているため、早期の対応が必要です。新たに発見した場合は、同課まで連絡してください。

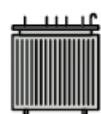
発見したら市へ連絡

処理までのステップ

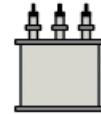
調査 → 届出 → 保管 → 処理

詳しくは環境省ホームページへ。

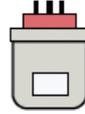
低濃度PCB廃棄物の例



変圧器



コンデンサー



低圧コンデンサー



環境省  
ホームページ

### 中小企業・個人事業主向け 適正処理に助成金

期限までの適正処理を加速させるため、国の助成金制度が創設されています。分析、処理にかかる費用がそれぞれ2分の1助成されます。申請は必ず、分析や処理を行う前にしてください。甲 3月31日(火)まで。予算上限に達ししだい終了。環境省産業廃棄物処理事業振興財団 低濃度PCB 助成金コールセンター(TEL 098・995・7100)月～金曜日午前10時～正午、午後1時～5時。祝・休日、年末年始は除く。



詳しくはこちら

前ページのつぎ

のカーテン、マイボトルの普及など、さまざまな啓発活動を行っています。持続可能な社会を実現するために活動しませんか。☑個人か、市内で活動する市民団体・事業者。☑年1000円。団体は年5000円。賛助会員は年1001000円。準会員(期限付き)は無料。☑申所定の用紙をアジエンダ21すいた事務局(環境政策室内)☎6384・1782☎6368・9900へ。用紙は同室で配布。

## 身の回りの自然を観察しよう

季節の変わり目に身近な公園で観察しよう。☎3月20日(金・祝)午前10時～正午。☎千里南公園。☎30人程度。多数抽選。☎3月2日(月)～13日(金)に☎。☎アジエンダ21すいた事務局(環境政策室内)☎6384・1782☎6368・9900)。



## 工場見学バスツアー

使用済み油から持続可能な航空燃料(SAF)を製造する工場を見学し、ごみ減量と脱炭素について学びます。☎3月25日(水)午前8時30分～午後1時30分。☎コスモ石

油堺製油所(堺市)。☎小学生以上。小学生は保護者同伴。☎25人。多数抽選。☎3月15日(日)までに☎。☎環境政策室(☎6384・1702☎6368・9900)。

## 水道・下水道

## 排水設備工事は指定工事店へ

建て替えや、トイレや風呂などのリフォームで敷地内の排水設備を工事する際は、適切な下水処理のため、市排水設備指定工事店による施工が義務付けられています。☎管路保全室(☎6384・2054☎6368・9903)。

## 産業・仕事・観光

## 商工業・農業

## 農盛倶楽部 参加者募集

農業ホランテア育成の一環として、野菜作りなどを学びます。☎4月から40回程度。☎千里山東の農地など。☎市内在住の人。☎若干名。多数抽選。☎年5000円。☎3月13日(金)までに基本事

項とメールアドレスを郵送かファックス、メールで地域経済振興農業担当(〒564・8550住所不要)☎6384・1373☎4798・5001へ☎。必着。

## 仕事・就業

福祉のお仕事  
就職フェア in OSAKA

高齢、障がい、保育など府内190の福祉関係法人の担当者と直接面談できます。各種相談や職場体験の受け付けも。詳しくは同フェア特設サイトへ。☎3月7日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分。☎OMM(OSaka Metro)天満橋駅。☎大阪福祉人材支援センター(☎6762・9020☎6764・1574)。

同フェア  
特設サイト

## 観光

開催日が10月12日(月・祝)に決定  
すいたフェスタ2026

詳しい内容などは決定しだい、市ホームページやSNSなどでお

知らせします。☎10月12日(月・祝)。☎万博記念公園。☎シティプロモーション推進室(☎6384・2145☎6384・1292)。

吹田産業フェア音楽ダンスイベント  
参加団体募集

5月23日(土)にメイシアター大ホールで開催。☎市内で音楽やダンスなどの活動をする団体。☎40組程度。多数抽選。☎1人1000円。☎4月30日(木)までに所定の用紙を同推進協議会(吹田商工会議所内)☎6330・8001☎6330・3350へ☎。

同フェア  
ホームページ吹田産業フェア  
アサヒビール見学ツアー

アサヒビールミュージアム見学のほか、酒やソフトドリンクの試飲。費用など詳しくは同フェアホームページへ。☎5月23日(土)24日(日)午前10時30分～午後3時30分。☎各80人。多数抽選。☎3月



15日(日)までに同フェアホームページへ。**同**同推進協議会(吹田商工会議所内☎6330・8001 FAX6330・3350)。



同フェアホームページ



## 募 集

### 市民意見の募集 (パブリックコメント)

政策などの案への意見を募集します。記名せず提出可。郵送やファックスなどで担当へ。内容は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

吹田市立スポーツグラウンド条例の一部改正の骨子案 中の島スポーツグラウンド野球場の改修に伴う名称の変更について。3月27日(金)までに文化スポーツ推進室

(☎6384・2394 FAX6368・9908)へ。

### 傍聴しませんか

いずれも申☆は、当日開始15分前に直接、会場へ。

**吹田市バリアフリー推進協議会** 基本構想の策定などについて。時3月18日(水)午前10時～正午。所DRC Suite<sup>スイッ</sup>6階の多目的室。定5人程度。多数抽選。申☆。閩総務交通室(佐竹台1☎6155・3531 FAX6872・1652)。

**吹田市地域公共交通協議会** 市の公共交通の在り方について。時3月18日(水)午後2時～4時。所DRC Suite<sup>スイッ</sup>6階の多目的室。定5人程度。多数抽選。申☆。閩総務交通室(佐竹台1☎6155・3531 FAX6872・1652)。

**地域連携ネットワーク協議会** 成年後見制度をはじめとした権利擁護支援について。時3月23日(月)午後2時～4時。所メイシアターレセプションホール。定5人。多数抽選。申☆。閩福祉総務室(☎6384・1803 FAX6368・7348)。

**障がい者施策推進専門分科会** 時3月27日(金)午前10時～正午。所千里市民センター大ホール。定5人。多数抽選。申あり。申市ホー

ムページを確認のうえ、3月13日(金)午後1時までには障がい福祉室(☎6384・1349 FAX6385・1031)へ。



市ホームページ

### 事業者など

#### 自動販売機の設置事業者

4月から1年間。吹田市介護老人保健施設に1台。申3月2日(月)～16日(月)に所定の用紙を高齢福祉室(☎6384・1336 FAX6368・7348)へ。

#### 図書館の媒体への広告掲載

先着順で受け付け。公益性を考慮して選考します。掲載期間は4月～3月。1か月単位も可。閩団体や企業など。申3月2日(月)～掲載希望月の前月10日に所定の用紙を中央図書館(☎6387・0071 FAX6339・7144)へ。貸出し時に発行するレシートに掲載。全角20文字×10行(縦5cm×横7cm)。¥月9000円。ホームページバナー ¥月3000～8000円。

### 人事募集

#### 小中学校の講師・臨時主事

いずれも登録後、必要に応じて採用。閩講師は小学校、中学校、養護教諭のいずれかの教員免許を持つ人。閩◇講師Ⅱ教職員の出産休暇や病気休暇の期間中など。◇臨時主事Ⅱ事務職員の出産休暇や病気休暇の期間中など。いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時。申電話で教職員課(朝日町☎6155・8687 FAX6155・8872)へ。

#### 会計年度任用職員

#### 市役所の事務補助

パソコン入力や書類整理、窓口対応など。登録後、必要に応じて選考のうえ採用。詳しくはホームページへ。勤月～金曜日午前9時～午後5時30分。所属部署により異なります。任用期間は最長で来年3月末まで。申4月10日(金)までに☐か、所定の用紙を人事室(☎6384・1400 FAX6337・1631)へ。



市ホームページ

(前ページのご続き)

会計年度任用職員  
児童厚生員

若干名。児童会館・児童センターで児童に対する遊びの支援、行事の運営に関する業務など。詳しくは市ホームページへ。**関**教員、保育士、社会福祉士のいずれかの資格を持つ人。4月14日(火)までに取得見込みを含む。**勤**週4日。土・日曜日、祝・休日勤務あり。**甲**3月11日(水)までに所定の用紙と資格証の写しを子育て政策室(TEL 4860・6947 FAX 6368・7349)へ**送**。**送**3月15日(日)。採4月15日(水)以降。



市ホームページ

保育所などの会計年度任用職員

保育士・幼稚園教諭など。各公立保育所・幼稚園・認定こども園での勤務。登録後、必要に応じて採用。資格がない人も可。詳しくは市ホームページへ。**勤**月々金曜日のフルタイム、パートタイム、朝夕のみの短時間パートなど。



土・日曜日、祝・休日勤務の採用枠もあり。**申**。関保育幼稚園室(TEL 6384・1541 FAX 6384・2105)。



市ホームページ

会計年度任用職員  
介護事業者等指導員

1人。居宅サービス事業者に対する運営指導など。**関**介護支援専門員の資格を持つ人。**勤**月々金曜日のうち週4日。午前9時～午後5時。任用期間は任用開始月から7か月。**甲**3月5日(水)までに直接か郵送で履歴書と資格証の写しを福祉指導監査室(〒564・8550住所不要 TEL 6105・8009 FAX 6368・7348)へ。必着。**送**3月9日(月)。採4月以降。

会計年度任用職員  
高齢福祉室

(1)介護予防事業など 1人。**関**歯科衛生士の資格を持つ人。**勤**月々金曜日のうち週2日。午前9時～午後5時30分。  
(2)地域包括支援センター支援業務など 1人。**関**主任介護支援専門員の資格を持つ人。**勤**月々金曜日午前9時～午後5時30分。

12月1日～31日 ( )内は昨年の累計

刑法犯認知件数 214件 (2160件)	窃盗被害 手口別	空き巣・忍び込み	3件 ( 19件)
		車上ねらいなど	9件 ( 83件)
交通事故件数 88件 (708件)	負傷者 死者	バイク	40件 ( 210件)
		自転車	29件 ( 261件)
火災件数 5件 (37件)	原因別	放火	0件 ( 1件)
		天ぷら油	0件 ( 1件)
		たばこ	0件 ( 9件)
		その他	5件 ( 26件)
救急件数	2059件 (2万3519件)		

詐欺に注意。暗証番号は教えない。キャッシュカードは渡さない。

犯罪・交通事故・火災・救急件数

市への寄付

◇平和祈念資料館へ 熊谷京子600万円◇住むにも働くにもぴったりの魅力あふれるまちづくり事業へ 阪急電鉄金額非公開◇自分らしく笑ひ輝き、健やかに暮らせるまちづくり事業へ 日本生命保険10万円◇みんなで支えるまちづくり基金へ 大槻剛康3万円、千里第一小学校昭和38年卒6年5組(松村茂美組)卒業生有志2万円、◇こども笑顔輝き基金へ Intermezzo200万円◇心身障がい者福祉施設整備基金へ 常光円満寺20万円◇千里新田小学校へ エアー アルミ製跳ね上げ式ポスターケース付き掲示板2台◇吹田第三小学校へ 中東祐香吏 絵本1冊

市民の善意

1月分。**関**吹田市社会福祉協議会(TEL 6339・1205 FAX 6170・5800)

現金寄付 ◇おぎようこ 50万円◇S.E.K 10万円◇プロテリアル労働組合大阪支部 2万4500円◇武上 1000円

物品寄付 ◇ファミリーマート フードドライブ◇シーシージャパン 雑貨◇富永直子 紙おむつ 以下、プルタブなど

◇佐井寺地区福祉委員会◇片山地区福祉委員会◇昭和町二ツ池自治会◇ゾフィー江坂管理組合◇染之井自治会◇さくら苑自治会◇中泉自治会◇宮之前自治会◇田中町自治会◇南正雀まるっと。◇ポークスカウト吹田第19団◇山五地区公民館◇岸一地区公民館◇南正雀スマイルクラブ◇たんぼ◇さくらのしるし◇寿楽荘◇和歌山県BSS連盟◇ここにこそサロン◇寿楽会◇吹田竜ヶ池デイサービスセンター◇武上◇藤見信子◇匿名

いずれも敬称略 ありがとうございます

3月の献血

日時	所
7日(出) 午前10時～正午 午後1時～4時30分	さんくす夢広場
12日(木) 午前10時～正午	市役所
	午後2時～4時30分

400ml献血への  
協力をお願いします



**関**福祉総務室(TEL 6384・1815 FAX 6368・7348)

【申】3月27日(金)までに、(2)随時、履歴書と資格証の写しを直接か郵送で高齢福祉室(〒564・8550住所不要)へ。消印有効。【問】同室(TEL)6170・5860、(2)(TEL)6384・1375。いずれも(FAX)6368・7348。【探】(1)4月1日(水)。(2)随時。

### 会計年度任用職員 手話通訳専門員

1人。派遣手話通訳と事務補助。【問】手話通訳士の資格を持つ人が都道府県手話通訳登録者。【勤】月々金曜日のうち週4日。午前9時～午後5時か午前9時30分～午後5時30分。【申】3月10日(火)までに履歴書と資格証の写しを直接か郵送で障がい福祉室(〒564・8550住所不要)(TEL)6384・1347(FAX)6385・1031)へ。必着。【探】4月以降。

### 会計年度任用職員 小中学校の居場所サポーター

15人程度。不登校や教室に入りづらい児童・生徒などに対する個別の学習支援や困りごとなどの相談、友達と関わり合う活動などの支援や働きかけ。登録後、必要に応じて採用。【問】小中学校、高校、幼稚園の教員免許か保育士の資格のいずれかを持つ人。【時】月々金曜

日のうち週4日。午前8時30分～午後0時30分。学校の長期休業期間中は除く。【申】履歴書を直接か郵送で学校教育室(〒564・0027朝日町3・45)(TEL)6155・8207(FAX)6155・8872)へ。

### 会計年度任用職員 放課後子ども育成室 S.V

1人。市役所での留守家庭児童育成室の管理運営業務。【問】保育士か国家戦略特別区域限定保育士の資格、幼稚園、小中学校、高校の教員免許のいずれかを持ち、障がい児保育・特別支援教育の実務経験が5年以上ある人。【時】月々金曜日のうち週4日。午前9時30分～午後5時30分。【申】3月4日(水)までに所定の用紙を放課後子ども育成室(TEL)6384・1599(FAX)6380・6771)へ。【探】3月8日(日)。【探】4月以降。



市ホームページ

### 会計年度任用職員 留守家庭児童育成室指導員

10人。学童保育での児童の育成支援など。【問】保育士、教員、放課後児童支援員のいずれかの資格を持つ人か、高卒者などで2年以上

かつ2000時間以上児童福祉事業に従事した人。または、大学などで社会福祉学・教育学などの学科が課程を修めて卒業した人。【時】月々金曜日の原則午後1時～6時30分。午前中、第4土曜日勤務あり。小学校の長期休業期間は午前8時30分～午後6時30分のうち8時間45分。【申】4月8日(水)までに所定の用紙を放課後子ども育成室(TEL)6384・1599(FAX)6380・6771)へ。【探】4月11日(土)。【探】5月以降。



市ホームページ

## 相談・その他

### 相談

#### 税務相談

所得税などの相談に税理士が応じます。1人30分以内。1人につき年度内3回まで。【時】第2・4水曜日午後1時30分～4時30分。今年3月までは毎週水曜日。【所】市役所中層棟1階の市民総務室。【問】市

内在住・在勤の人。【申】電話で近畿税理士会吹田支部(TEL)6319・0450)へ。【問】同支部か市民税課(TEL)050・1721・2523(FAX)6368・7344)。

### 外国人のための 社会保険労務士相談

仕事や賃金について、いろいろな言語で相談できます。【問】4月7日(火)午後1時～4時。【所】吹田市国際交流協会。【申】3月2日(月)から申し込みフォームか、電話かメールで吹田市多文化共生ワンストップ相談センター(TEL)6835・1770)【soudan@suita-si.a.org)へ。

### その他

#### 農地の取得・転用は届け出を

農地法により、次の場合は、農業委員会への届出が必要です。◇農地の権利を相続などによって取得した場合。◇農地を農地以外に転用する場合。【問】同事務局(TEL)6384・2792(FAX)4798・5001)。



申し込みフォーム

(前ページつづき)

自衛官などの募集事務に係る  
自衛隊への情報提供

市では、自衛隊法施行令第120条に基づき防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官などの募集のために必要な住民基本情報を提供しています。今回提供するものは、平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれの人々の情報です。**情報提供を希望しない人は** 申請により除外できます。申請方法など詳しくは市ホームページへ。申3月1日(日)〜5月25日(月)に□か、所定の用紙を市民課(TEL050・1807・22219 FAX6368・7346)へ□。



市ホームページ



コミュニティ助成事業の報告

宝くじの社会貢献広報事業として、自治総合センターは、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための助成事業を行っています。市はその助成金を受

け、発電機、トランシーバーなどを購入し、連合自治会などに配付しました。岡市民自治推進室(TEL6384・1326 FAX6385・8300)。



文化・市民活動

生涯学習

関西大学総合図書館利用者募集

4月〜3月。7月と1月に利用制限あり。以前の利用者も申し込みが必要です。岡市内在住で平成16年4月1日以前に生まれた人。大学生や大学院生、大学教職員は除く。定先着150人。¥6000円。申3月6日(金)〜19日(木)に住所と名前、年齢が確認できる身分証明書を持って同館(TEL6368・0266 FAX6368・0071)へ。

国立民族学博物館特別展  
シルクロードの商人語り

サマルカンド市周辺の古代の遺跡から出土した考古遺物など、シルクロードを行き交った文物を、商人の活動に焦点を当てて紹介します。時3月19日(木)〜6月2日(火)午前10時〜午後5時。入館は午後4時30分まで。水曜日は休み。¥1200円。大学生600円。高校生以下無料。岡同館(TEL6876・2151 FAX6875・0401)。



ウズベキスタンから借用する  
カフィル・カラ遺跡出土の木彫版(2017年)

市民大学特別講座

「イラツムカツカチンの対処術」がテーマ。時3月26日(木)午後2時〜4時。所南千里地区公民館。定50人。多数抽選。申あり。申3月16日(月)までに□か、基本事項と年齢、手話通訳希望の有無を

往復はがきで、まなびの支援課(TEL564・0027)朝日町3・415・1 TEL6155・8264 FAX6155・8876)へ。消印有効。1人1枚。

市民ギャラリー 市民団体・個人の作品展示などで利用できます。

3月の展示	市庁舎ギャラリー	ろびい	中層棟 1階	2日(月)〜13日(金)	フランス刺しゅう
		TU-RO	中層棟地下1階	16日(月)〜31日(火)	写真
	夢	低層棟 1階	2日(月)〜31日(火)	書道教室の子供の作品	
	岡文化スポーツ推進室 (TEL6384・1305 FAX6368・9908)				障がい者の作品(ちぎり絵)
	南山田市民ギャラリー			14日(出)、15日(日)	書
岡同ギャラリー (TEL/FAX6878・7536)					



市庁舎  
ギャラリー



南山田市民  
ギャラリー

# 市民のば

## 市内の団体やサークルのイベントとなかま募集

- **対**=対象、**費**=費用の記載がある場合は問い合わせて確認してください。
- 電話番号の後に「夜」がついているものは、おおむね18時～21時に連絡してください。
- **は**=はがき、**往**=往復はがきで申し込み。★は催し名、住所、名前(子供は保護者名も)、年齢、電話番号を記入。
- 施設名は次のように省略しています。公民館=地区公民館、コミセン=コミュニティセンター、市セン=市民センター、総福=総合福祉会館、体育館=市民体育館、メイ=メイシアター

6月号の掲載依頼は3月1日(日)～31日(火)に受け付け。市ホームページで「掲載のてびき」を確認して、**□**か、所定の用紙を広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ**送**。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。



### イベント

**保護猫譲渡会** 保護猫を飼いたい人や野良猫に関する相談も受け付けます。3月8日13～16時に山田中会館(山田東2)で。nekoneeting・橋口TEL090・6056・2223



**水彩画無料体験会** 楽しく描きましよう。初心者歓迎。3月9日13～16時に南千里公民館で。先着10人。申3月1日からパレットクラブ・西川TEL090・7875・2726夜

**吹田市茶花道会** 松啓会(小寺宗留社中当番釜)の茶会。3月21日10～15時にメイ茶・和室で。受け付けは14時半まで。1000円。同会・篤本TEL6877・1863

**相続相談会** 専門家が相続の不安や疑問に答えます。3月21日13時半～15時半に岸部市センで。申おおさか相続相談室・粉原TEL080・9609・1600

**千里家業論の気楽な落語会** アマチュアによる落語会。3月22日13時半～16時に千里山会館(千里山西5)で。気楽な落語会・宮木TEL080・2536・2817夜

**吹田ジュニアオーケストラ定期演奏会** 阪哲朗さん指揮。楽器体験コーナーも。3月22日15～16時半に単立千里山基督教会(千里山西5)で。同団体・村上TEL7505・2436

**千里山ソングス** みんなで元気に歌いましょう。3月26日(木)14～16時に千里山コミセンで。当日先着100人。700円。同団体・吉田TEL090・6960・0088夜

**北千里高校吹奏楽部定期演奏会** 第2部は劇や歌も交えて、第3部はOBも迎えて大編成で演奏。3月26日18時半～21時にメイ大ホールで。同部・和田TEL6872・0535



**ふれあい映画会「はたらく細胞」** 字幕あり。3月28日10時、13時に交流活動館で。各先着50人。申3月1日から吹田市きしへ地域人権協会・田村TEL6388・5504

**ちやれんじひろば** 昼食作り。3月28日10～15時にシャロン千里こども館(古江台3)で。5歳児・小学生。先着10人。申3月1日から同館・坂上TEL6872・0505

**プリマヴェーラ・コンサート** オペラ重唱、合唱、独唱。4月5日13～15時にメイレセプションホールで。声楽アンサンブル・オペラクラブ・兼松TEL090・3972・8508夜

**陶芸サークル** 陶芸の楽しさを体験。4月10、23日14～15時半に総福で。各先着5人。1500円。申3月1日から同団体・松野TEL6832・9006夜

**歌う会** ピアノ伴奏に合わせて、いろいろな曲を歌います。4月21日10時半～11時半に亥の子谷コミセンで。先着15人。1500円。申同会・小林TEL6877・6247

### なかま募集

**晃齋会** 杖道、合気道。毎週日曜9時半。南吹田体育館、片山体育館などで。入会5000円。月4000円。森本TEL080・8995・3658

**銭太鼓同好会** 楽しい曲をかつこよく。第2・4木曜10時。亥の子谷コミセンで。月500円。板井TEL090・9611・8357

**だっこでゴスペル** 月2回金曜10時20分。山一公民館で。子育て中の母親。年2500円。月3000円。反保TEL7163・2866

**やさしい英会話** 中学校英語で英会話を楽しもう。第1・3土曜10時。千里新田公民館で。月2000円。柴田TEL090・2018・2275



安心安全 福祉 子育て 健康 住まい 人権 産業 募集 その他 市民活動 市民のひろば 施設のすくすく はつらつ 運動は商品券 事業者向け トピックス

# のし 施設 施催

施設の催しの順番は次のとおりです。

ページ	施設名
37	メイシアター
36	アスワーク吹田 花とみどりの情報センター くるくるプラザ
35	千里山コミュニティセンター 市民センター
34	内本町コミュニティセンター 亥の子谷コミュニティセンター
33	吹田市国際交流協会 ラコルタ 浜屋敷
32	健都レールサイド公園・健都ライブラリー わくわくの郷 もくもくの里 青少年フリエイティブセンター
31	博物館 旧中西家住宅 図書館
30	児童会館・児童センター 平和祈念資料館 男女共同参画センターデュオ

## 平和祈念資料館

〒565-0862 津雲台1-2-1  
TEL 6873-7793  
FAX 6873-7796

月曜日 祝・休日  
休

**申** ☆は、3月1日(日)午前10時～希望日  
前日の正午に□か、催し名、名前(ふ  
りがな)、電話番号と希望日を電話か  
ファックスで同館へ。

## 謎解き&すいとん試食会

学生と共同で作成した謎解き問  
題に挑戦。参加者には、すいとん  
試食会の参加券を配付します。詳  
しくは市ホームページへ。**時** 3月  
1日(日)～31日(火)。すいとん試食会  
は22日(日)正午～午後2時。**定** 試食  
会のみ先着100人。



市ホームページ

## 3月の平和映画会 スパイの妻

太平洋戦争間近の日本を舞台に、  
連合国のスパイと疑われた貿易商  
とその妻を描いた作品。**時** 11日  
(水)、12日(木)、14日(土)、15日(日)、18  
日(水)、19日(木)午後2時～4時。**対**  
小学生以上。**定** 各先着40人。**申** ☆。

## 3月の子供平和映画会

「一つの花」を上映。戦時中、い  
つも空腹の幼い少女が覚えた最初

## ☆☆ 児童会館・児童センター ☆☆

3月22日(日)に山田西児童センターで「たいこで  
あそぼう」を、24日(火)に竹見台児童センターで  
「つるさんとあそぼう」を開催します。  
**問** 山田西児童センター (TEL/FAX) 6876・1180)、  
竹見台児童センター (TEL/FAX) 6833・1800)



みんなで楽しくゲームで遊ぼう

そのほかにも、おたよりやホーム  
ページで毎月の行事を確認できま  
す。詳しくは各館か子育て政策室 (TEL  
4860・6947 FAX 6368・7349) へ。



児童会館・  
児童センター  
のページ

の言葉は「一つだけ、ちようだい」  
だった。つらくも静かな毎日を過  
ごしていた一家のもとに、父への  
赤紙が届く。**時** 26日(木)、28日(土)午  
後2時～2時30分。**定** 各先着40  
人。**申** ☆。

## デュオシネマ

「梅切らぬバカ」を上映。高齢の  
母と自閉症を抱える息子が社会の  
中で生きていく様を、温かく描く  
ヒューマンドラマ。字幕と音声ガ  
イド付き。**時** 3月19日(木)午前10時  
～11時30分。**定** 40人。多数抽選。  
**保** あり。**申** 3月5日(木)までに☆。



市ホームページ

## 父子クッキング

手軽にできる料理を学んで、家族での家事分担について考えます。**時**3月21日(土)午前10時30分～午後1時。**対**小学1～3年生と父親。**定**8組。多数抽選。**料**1200円。**保**あり。**申**3月12日(木)までに☆。子供の名前(ふりがな)と学年、参加者全員のアレルギーの有無も記入。

## 更年期女性のためのセルフケア講座

医師から適切な対処方法を学び、更年期を明るく過ごす。3月29日(日)午前10時～正午。**対**女性。**定**25人。多数抽選。**保**あり。**申**3月18日(水)までに☆。

## 観梅会

特別館長による「全国の梅まつり」と、吉志部神社の宮司による「吉志部神社の由緒」がテーマの講演。梅林散策も。**時**3月7日(土)午後1時30分～4時。**定**先着120人。

**博物館**

〒564-0001 岸部北4・10・1  
**FAX/TEL** 63338・5500  
 63338・98886

**休**月曜日  
**祝**日の翌日

## お花見コンサート

ウクレレの演奏やコーラス。**時**3月28日(土)午後1時30分～3時30分。**定**先着100人。

## 旧中西家住宅

〒564-0002 岸部中4・13・21  
**FAX/TEL** 63386・1182

**休**月曜日

**申**☆は、3月1日(日)午前9時30分～希望日前日午後4時30分に□か、基本事項と希望日時、人数を電話かファックスで同住宅へ。

## 春の特別公開

国登録有形文化財の建物と、国登録記念物(名勝)の庭園の春景を楽しめます。江戸時代の掛け軸や離れ座敷のふすま絵などの鑑賞も。**時**4月1日(水)～9日(木)午前10時、午後1時、午後3時。**定**各先着30人。**申**☆。

## 4月の庭園公開

春の特別公開期間以外は庭園のみを公開しています。**時**4月11日(土)～30日(木)午前10時～正午、午後1時～4時30分。**定**各先着30人。**申**☆。



## 図書館

山田分室	山田駅前	健都	千里丘	千重・箕野	江坂	さんくす	北千里	千里	中央
FAX/TEL 687755・132039	FAX/TEL 688166・772232	FAX/TEL 638888・388200	FAX/TEL 687777・400730	FAX/TEL 619922・005176	FAX/TEL 633855・374666	FAX/TEL 633177・002537	FAX/TEL 688334・229442	FAX/TEL 688334・001332	FAX/TEL 633877・007144

**休** 北千里以外=3月26日(木)  
 北千里 =3月31日(火)

## Webからの利用登録申請

3月16日(月)から、マイナンバーカードを持っていない人はデジタル認証アプリを使って、図書館の利用登録の申請ができるようになります。**対**市内在住の人。



図書館ホームページ

## えほんのじかんユニバーサル

画面の絵に合わせて文章を音声で読み上げるマルチメディアアレイジーの上映や、さわる絵本の読み聞かせなど。**さんくす図書館** **時**3月8日(日)午

前11時10分～11時40分。**定**先着12人。**申**当日開始10分前から直接、同館へ。

**北千里図書館** **時**3月21日(土)午後2時30分～3時。**所**北千里地区公民館。**定**先着30人。**手**あり。**申**当日開始15分前から直接、会場へ。手話通訳希望は3月7日(土)までに基本事項を直接か電話、ファックスで北千里図書館へ。直接か電話は午後6時まで。

## ゆいぴあ15周年記念 人形劇

**時**3月14日(土)午後2時30分～3時15分。**所**青少年活動サポートプラザ。**対**4歳以上。未就学児は保護者同伴。**定**先着20人。**申**当日開始10分前から直接、同プラザへ。**問**山田駅前図書館。

## 大人のための朗読と昔語り

**時**3月15日(日)午後2時～3時。**所**中央図書館。**対**18歳以上。**定**先着40人。**手**あり。**申**当日開始20分前から直接、同館へ。手話通訳希望は3月4日(水)までに基本事項を直接かファックスで同館へ。

## 大人絵本を愉しむ

大人向けの絵本の朗読と楽器演奏で心をリフレッシュしましょう。**時**3月16日(月)午後2時～3時。**所**青少年活動サポートプラ

(前ページのつづき)

ザ。対18歳以上。定先着25人。申あり。要約筆記あり。申3月1日(日)午前10時から□か、基本事項と手話通訳、要約筆記希望の有無を直接か電話、ファックスで山田駅前図書館へ。手話通訳、要約筆記希望は3月6日(金)まで。

### 江坂アートサロン

楽器の演奏と朗読。時3月21日(土)午後2時～3時。所江坂図書館。定先着30人。申3月2日(月)から□か、直接か電話で同館へ。

### 健都レールサイド公園 健都ライブラリー

〒564-0018 岸部新町2-31  
TEL 63888-3800  
FAX 6105-9102

申☆は、催し名、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を直接か電話、ファックスで同施設へ。電話、ファックスは午前9時から受け付け。同施設ホームページからも可。



同施設  
ホームページ

同施設の休み 3月26日(木)。

### けんとうすまいるフェス

時3月14日(土)。  
土嚢作り体験 時午前10時～正午。  
消防車がやってくる 時午前10時

30分～11時30分。

花の植え替え体験 レールサイド公園に花を植え、一緒に成長を楽しみませんか。時午前11時～正午。定先着20人。申3月1日(日)～7日(土)に☆。

防災グッズの展示 廃材で作った簡易トイレや、いすなどを展示。時午後1時～3時。

### 健康医療情報講座

吹田市薬剤師会 身近な健康パートナー、薬剤師との付き合い方 時4月11日(土)午後2時～3時。定先着30人。申3月11日(水)から☆。済生会吹田病院 PUSHCOURS 受講会 心肺蘇生法とAEDの使い方方を学びます。時4月19日(日)午前10時30分～正午。定先着20人。申3月11日(水)から申し込みフォームか、電話で済生会吹田病院(TEL 6382-1521)へ。

吹田市薬剤師会 身近な健康パートナー、薬剤師との付き合い方 時4月11日(土)午後2時～3時。定先着30人。申3月11日(水)から☆。済生会吹田病院 PUSHCOURS 受講会 心肺蘇生法とAEDの使い方方を学びます。時4月19日(日)午前10時30分～正午。定先着20人。申3月11日(水)から申し込みフォームか、電話で済生会吹田病院(TEL 6382-1521)へ。



申し込みフォーム

### わくわくの郷

〒565-0873 藤白台5-20-1  
TEL 6872-0713  
FAX 6871-7747

申☆は、参加者全員の基本事項と年齢を往復はがきで、わくわくの郷へ。必

着。同施設ホームページからも可。



同施設  
ホームページ

### ナイトバーベキュー体験会

夜のバーベキューを楽しみましょう。時(1)3月21日(土)、(2)3月22日(日)、(3)3月28日(土)、(4)3月29日(日)。いずれも午後5時～8時30分。市内在住の家族。定各先着40人。¥2900円。12歳未満2000円。3歳以下は無料。別途、施設使用料が必要。申(1)(2)3月7日(土)、(3)(4)3月14日(土)までに☆。

### わくわくファミリーキャンプ

バーベキューやキャンプファイアなど。本館に宿泊。時5月2日(土)～3日(日)・祝、4日(月)・祝(5日(火)・祝)。市内在住の8人以内の家族。

ひとり親家庭向け 時5月3日(日)・祝(4日(月)・祝)。市内在住のひとり親家庭の家族。いずれも定10組。多数抽選。¥5300円。小学生以下5100円。申3月27日(金)までに☆。



### もくもくの里

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見  
TEL 0740-240131  
FAX 0740-240431



同施設  
ホームページ

### 家族でのんびり泊しよう

時5月9日(土)～10日(日)、5月23日(土)～24日(日)。市内在住の家族。定各18組。多数抽選。¥実費。申3月1日(日)～20日(金)・祝に代表者の基本事項と「5月家族デー」、希望日、人数、利用交通機関(電車か車)を往復はがきで、もくもくの里へ。必着。1枚につき1家族、1イベントまで。同施設ホームページからも可。

### 青少年クリエイティブセンター

〒564-0002 岸部中1-16-1  
TEL 6389-2061  
FAX 6389-2065



同センター  
ホームページ

### 子育て・こころの健康相談

不登校や情緒、行動などについて臨床心理士が応じます。時第

2・4土曜日午後1時〜5時。祝日の場合は第3土曜日。対18歳以下と保護者。定各先着4組。申直接か電話で同センターへ。

### 子どもクラブまつり

子供たちが企画・運営するゲームの模擬店、マジックの舞台発表など。時3月22日(日)午後1時〜4時。¥ゲーム券は100円。



### 楽しいバスケットボール

時3月28日(土)午前10時〜正午。対小学3年〜中学生。定先着20人。申3月1日(日)から□。

### てがるにクック

ギョーザ定食を作ります。時3月28日(土)午前10時30分〜午後1時。対小中学生。定16人。多数抽選。¥350円。申3月10日(火)まで□。

**吹田市国際交流協会**  
 〒565-0862 津雲台1・2・1  
 TEL 683351192  
 FAX 683356420  
 info@suita-sita.org  
 日曜日・休  
 土曜日・休

### 医療通訳スキルアップ講座

「病気・身体を文化から考える」「医療現場の今から学ぶ外国人患者対応」がテーマ。時3月28日(土)午後1時30分〜4時。対医療通訳の経験がある人など。定20人。多数抽選。申3月2日(月)〜26日(木)に申し込みフォームへ。



申し込みフォーム

### 日本語教室

講師から学ぶクラスや、グループで交流するクラスなど。内容、費用、申し込みなど詳しくは同協会ホームページへ。運時4月〜3月。対外国人や外国にルーツを持つ人。



同協会ホームページ

### ラコルタ

〒565-0862 津雲台1・2・1  
 TEL 615553167  
 FAX 683339851  
 info@suita-koeki.org  
 月曜日

申☆は、3月1日(日)から基本事項を電話かファックス、メールでラコルタへ。

### 市民参加型フェス

## みんなの SUITA DAY

市民公益活動団体による学びのコーナーや相談会、ワークショップ、ダンスや演奏などのステージ。子供から大人まで楽しめます。時3月15日(日)午前10時〜午後4時。所千里ニュータウンプラザエントランスホール、千里市民センター大ホール、まるたす広場。¥一部のコーナーは有料。問ラコルタ。



ラコルタホームページ

### テーマカフェ

「自分の好きなもの」をテーマにコラージボードを作成し、交流します。心が緩む時間を一緒に過ごしましょう。時3月20日(金)・祝午前10時〜正午。定先着10人。申☆。



ラコルタホームページ

### ボランティア・NPO初歩講座

時3月22日(日)午後1時30分〜3時。申☆。

### 浜屋敷

〒564-0025 南高浜町6・21  
 TEL 48609731  
 FAX 48609725  
 info@hamayashiki.com

申☆は、電話で浜屋敷へ。浜屋敷ホームページからも可。



浜屋敷ホームページ

### 春の手づくり市 出店者募集

時5月16日(土)午前10時〜午後3時。定約40区画。多数抽選。¥1区画1500〜2500円。申3

(前ページのつぎ)

月1日(日)〜20日(金・祝)に所定の用紙を浜屋敷へ送る。

### 弦楽四重奏

市出身の演奏家などによるコンサート。**時**3月15日(日)午後2時〜3時30分。**定**先着40人。**¥**1500円。**申**3月1日(日)から☆。

### 士間談議

漢方薬の話。**時**3月19日(木)午後2時〜3時30分。**定**先着10人。**申**3月1日(日)から☆。

### 能楽囃子の世界

**時**3月21日(土)午後2時〜4時。**対**中学生以上。**定**先着60人。**¥**2000円。**申**3月1日(日)から☆。

### 昔の灯展示と体験

**時**3月22日(日)〜26日(木)。  
**灯体験** 火おこしから学ぼう。**時**3月22日(日)午後1時〜3時。**対**小学生。**定**先着10人。**申**3月1日(日)から☆。

### 展示学サロン

1970年大阪万博での外国人観光客の宿泊受け入れについて話します。**時**3月24日(火)午後6時30分〜8時。**定**先着20人。**¥**1000円。**申**3月1日(日)から☆。

### 吹田まち案内人と歩く

健都桜巡りコース。約4km。**時**3月28日(土)午前9時30分〜午後0時30分。**定**先着39人。**¥**300円。**申**3月1日(日)〜21日(土)に☆。

### さくら日和

陶器市やワークショップなど。詳しくは浜屋敷ホームページへ。**時**3月28日(土)〜30日(月)午前10時〜午後4時。最終日は午後3時まで。**花装飾パフォーマンス** **時**28日(土)午前10時〜10時30分。  
**墨ではがきを描こう** **時**28日(土)午前11時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜2時30分。

### 内本町コミュニティセンター

〒564-0032 内本町2-2-12  
**TEL** 63319-3395  
**FAX** 63319-3413  
☒uthton3395@com.zaq.ne.jp

### 将棋入門

講座と対局で楽しもう。**時**3月21日(土)午前10時〜正午。**対**小学生か、中学生以上の女性。**定**先着20人。

### くららのミニ講座とプチ相談

死後事務について。**時**3月28日(土)午後2時〜4時。**定**先着25人。

**¥**飲み物代100円。**申**3月14日(土)から☆。

### 親子で料理教室

身近な材料でフレンチを作りまします。**時**3月29日(日)午前10時〜午後1時。**対**小学生と保護者。**定**8組。多数抽選。**¥**2000円。**申**3月8日(日)〜21日(土)に基本事項と子供の名前、学年、アレルギの有無をメールで同センターへ。

### 映画上映会

ニューヨークの小学生がプラスチック汚染問題を学び、対策に取り組んでいくドキュメンタリー。**時**3月29日(日)午前10時30分〜正午。**定**先着20人。**申**3月8日(日)から直接か電話、メールで同センターへ。

### ウクレレを楽しもう

初めての人も参加できます。ウクレレ持参。**連時**4月〜9月の第2・4水曜日午前10時〜11時30分。**定**先着20人。**¥**3600円。**申**3月4日(火)〜20日(金・祝)に☆。

### カカオ豆焙煎

大人のチョコレート作り。**時**4月17日(金)午後2時〜3時30分。**定**8人。多数抽選。**¥**1000円。**申**3月27日(金)〜4月8日(火)に☆。

### コミセン懐かしの歌声喫茶

ピアノに合わせて歌いましょう。飲み物付き。**時**4月18日(土)午後1時30分〜3時30分。**定**80人。多数抽選。**¥**300円。**申**4月4日(土)までに基本事項を往復はがきで同センターへ。消印有効。

### 多の子谷コミュニティセンター

〒565-0824 山田西1-26-20  
**TEL** 6878-3155  
**FAX** 4864-8550  
☒inoko@abeam.ocn.ne.jp

### アフタヌーンコンサート

懐かしのジャズやポップスを楽しみます。**時**3月22日(日)午後2時〜3時。**定**先着150人。**申**☆は、直接か電話で同センターへ。

### うたごえ広場

みんなで一緒に歌いましょう。**時**4月11日(土)午後2時〜3時15分。**定**先着100人。**¥**300円。**申**3月20日(金・祝)から☆。

### 人生を楽しむ気功体操

いつまでも自分の足で歩くために。**時**4月13日(月)午前10時〜正午。**定**先着40人。**¥**100円。**申**3月20日(金・祝)から☆。

## 絵手紙講座

初心者でも楽しめます。連時4月16日(木)、5月21日(木)、6月18日(木)午前10時〜11時30分。定10人。多数抽選。¥600円。申4月2日(木)までに基本事項を往復はがきで同センターへ。必着。

## 食育講座きらきらキッズクラブ

4月は3種おにぎり、みそ汁、ゆで卵と春キャベツのサラダ、5月は豆ごはん、ぐつぐつハンバーグを作ります。連時4月18日(出)5月16日(出)午前10時〜午後1時。新小学2・3年生。定先着16人。¥1500円。申4月1日(木)から☆。

## 千里山コミュニティセンター

〒565-0844 千里山霧が丘22・1  
Bivivi千里山3階  
TEL 63310・70002  
FAX 63310・70006  
E-mail smym@muse.ocn.ne.jp

申☆は、電話で同センターへ。

## フレイルについて学ぼう

運動、食事、口腔体操でフレイル対策。時4月8日(木)午後2時〜3時30分。定先着30人。申3月18日(木)から☆。

## 色鉛筆画入門

時4月17日(金)午前10時〜正午。定先着20人。¥600円。申3月27日(金)から☆。

## 絵手紙講座

連時4月23日(木)、5月28日(木)午前10時〜11時30分。定先着8人。¥440円。申4月2日(木)から☆。



講師の作品

## 市民センター

岸部	TEL 63117・1293	FAX 63117・1294
豊一	TEL 6384・1290	FAX 6384・2143
千里丘	TEL 6878・9510	FAX 6878・4975

## 山田ふれあい文化センター

TEL 6876・1201	FAX 6876・9160
---------------	---------------

申☆は、直接か電話で各センターへ。

## 親子ぼうさい講座

小さな子供を持つ保護者向け

に、防災について分かりやすく話します。時3月21日(出)午前10時〜11時。所豊一市民センター。定先着10組。申3月11日(木)午前10時〜20日(金・祝)午後8時に☆。

## 岸部市民センター文化祭

同センター利用者による活動発表会。時3月22日(日)午前10時〜午後1時30分。定先着80人。

## こどもエコ隊

SDGsについて、クイズと簡単な工作を通して学びます。時3月23日(日)午前10時〜11時30分。所山田ふれあい文化センター。定先着10人。申3月1日(日)午前10時から☆。

## 朝活ストレッチ教室

連時4月〜6月の水曜日午前9時30分〜11時。12回。所山田ふれあい文化センター。定40人。多数抽選。¥4500円。申3月1日(日)午前10時〜7日(土)午後8時に☆。

## ヨーガ教室

連時4月〜6月の木曜日午前9時15分〜10時45分、午前11時〜午後0時30分。各12回。所豊一市民センター、山田ふれあい文化センター。定各40人。多数抽選。¥4500円。申3月1日(日)午前10時〜7日(土)午後8時に☆。

## 太極拳教室

連時4月〜6月の木曜日午前10時〜11時30分。9回。所千里丘市民センター。対18歳以上。定40人。多数抽選。¥4000円。申3月10日(火)午後1時〜21日(土)午後8時に☆。

## 体力づくり健康教室

連時4月〜6月。(1)金曜日午前9時〜10時30分。(2)金曜日午前11時〜午後0時30分。(3)月曜日午後3時〜4時30分。(1)(2)各12回。(3)9回。所千里丘市民センター。定各40人。多数抽選。¥(1)(2)5000円。(3)4000円。申3月10日(火)午前10時〜19日(木)午後8時に☆。

## 健康体操教室

連時4月〜6月の金曜日午後1時30分〜3時。12回。所豊一市民センター。定40人。多数抽選。¥4500円。申3月1日(日)午前10時〜7日(土)午後8時に☆。

## 夜ヨガ教室

連時4月〜6月の金曜日午後7時〜8時30分。12回。所山田ふれあい文化センター。定40人。多数抽選。¥5900円。申3月1日(日)午前10時〜7日(土)午後8時に☆。

(前ページのつぎ)

### 体幹トレーニング教室

運時 4月～6月の月曜日午後1時～2時30分。9回。所 千里丘市民センター。定 40人。多数抽選。¥ 4000円。申 3月15日(日)午前10時～21日(土)午後8時に☆。

### アスワーク吹田

〒564-0028 昭和町12-1  
TEL 63382-9101  
FAX 63382-9099

休 第1水曜日

申 ☆は、直接か電話でアスワーク吹田へ。同施設ホームページからも可。



同施設  
ホームページ

### フラワーアレンジメント教室

時 (1)プリザーブドフラワー 3月14日(土)、28日(土)。(2)生花 3月28日(土)。いずれも午後1時30分～3時。定 各先着8人。¥ 4000円。申 3月1日(日)～(1)各開催日の10日前、(2)25日(水)に☆。

### 健康セミナー

### 疲労スツキリピラティス

疲労回復力をつけて春を迎えましょう。時 3月20日(金・祝)午前10時30分～11時30分。定 先着25人。申 3月1日(日)から☆。

### Instagram講座

無理なく楽しむ、心地よい交流術。アクション編。時 3月26日(木)午後3時～4時。定 先着12人。¥ 1000円。申 3月1日(日)から☆。

### 労働(法律)無料相談

仕事や生活での悩みなどを弁護士に相談できます。時 3月27日(金)午後5時30分～8時30分。1人30分。定 先着6人。申 3月1日(日)から☆。

### 4月～6月の教室

いずれも運。日時や定員、申し込みなど詳しくはアスワーク吹田ホームページへ。¥ ◇きもの着付け(初級・上級) 6000円。◇カラオケ、卓球(水曜日) 8000円。◇ストレッチ&ソフトエアロ、ストレッチ&エアロビクス、女性水泳、成人水泳、水中リズム、ヨガ、よるヨガ、ピラティス 9000円。◇ナイトストレッチ&リフレッシュピラティス、ピラティス&ダイナミックストレッチ、健康マージャン、太極拳、背骨コンディショニング、社交ダンス、将棋、囲碁、きもの着付け(入門)、卓球(月・火・木・金曜日) 1万円。◇種目別水泳 1万円。◇ボイストレーニング

11万6000円。◇英会話(入門・初級)、韓国語、中国語(初級) 11万8000円。

### 花とみどりの情報センター

〒565-0862 津雲台1-2-1  
TEL 61555-1987  
FAX 6831-5087

休 月曜日 祝日

申 ☆は、直接か電話で同センターへ。同センターホームページからも可。



同センター  
ホームページ

### すいたの樹木ガイド

千里中央公園を散策します。時 3月28日(土)午前10時～11時30分。定 24人。多数抽選。¥ 100円。申 3月5日(木)～10日(火)に☆。

### サクラみまもり講座

千里南公園の桜の手入れを樹木医と行います。運時 4月11日(土)、9月12日(土)、12月12日(土)午前10時～正午。定 先着12人。申 3月3日(火)から☆。

### 寄せ植えギャザリング

花束のような華やかな寄せ植えのレッスン。時 ¥ 4月16日(木)。◇ 初級 11時～正午。8800円。◇ 中級 11時～3時30

分。1万8300円。定 各先着12人。申 3月18日(水)から☆。



### くるくるプラザ

〒565-0826 千里万博公園4-3  
TEL 6877-5300  
FAX 6876-0530

Info@sent-recycleplaza.or.jp

休 月曜日 祝日

申 ☆は、3月1日(日)から電話で同プラザへ。



同プラザ  
ホームページ

### くるくる環境ボランティア募集

食品ロス、プラスチックごみ、SDGsなどについて、調査や研究、実践活動をします。所 同プラザなど。18歳以上。申 ☆。

### プラザガイド募集

学校、一般市民、海外の人などに向けて、3Rや環境問題について

**楽しい！ 公民館では イベント盛りだくさん**

毎月の催し情報は市ホームページのほか、各館で毎月発行している公民館だよりでも確認できます。詳しくは、まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX 6155・8876)か各地区公民館へ。



市ホームページ

**QRコードの読み取り方法**

**STEP 1**  
スマートフォンのカメラを起動する  
※一部の機種では撮影モードの切り替えが必要です

**STEP 2**  
読み取りたいQRコードにカメラをかざす  
※カメラのシャッターボタンは押さなくてOK

**STEP 3**  
画面上に表示されるURLをタップする  
<https://www>

**STEP 4**  
地区公民館の催しの一覧ページが表示される

**3月の紙すき体験**

紙パックから、グリーティングカードやコースターなどを作りましょう。

リユース品などの販売用スペースと陳列用ラックを月ぎめで貸し出します。時4月17日(金)〜6月17日(水)。定先着50区画。¥1000〜2000円。申3月1日(日)から電話で同プラザへ。

**エコラポパートナーズの教室**

アートフレイシルバー。時4月9日(木)午前10時〜午後3時30分。中学生以上。初めての人は体験コースから、3回コースは6回コースを受講した人。¥◇体験113800円。◇6回119500円。別途、材料費実費。◇3回115000円。申3月1日(日)からメールで同団体・首藤(シモトウ) silver.ac2023@gmail.com)へ。

す。時6日(金)、8日(日)、13日(金)、21日(土)、28日(土)、29日(日)、31日(火) 午前10時〜午後3時30分。

**メイシアター** TEL6386・6333 (9時〜18時30分)

施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会についてはメイシアターホームページを確認してください。



**ドラマティック・オーケストラ 関西フィルハーモニー管弦楽団**

3月8日(日)15時  
大ホール  
3000円  
25歳以下の学生1000円  
全席指定



藤岡幸夫

**メイシアター・千里金蘭大学共同事業 ファミリーミュージカル 「シタメ少女の英雄譚」**

3月14日(土)18時、15日(日)13時、17時  
中ホール 2500円 3歳〜中学生1500円  
※当日各200円増 全席指定



**内尾文香 ヴァイオリンリサイタル**

ピアノ：北村明日人  
3月19日(木)18時30分  
大ホール 2000円 当日2300円  
25歳以下の学生500円  
全席指定



内尾文香



北村明日人

**桂ざこば三回忌追善 桂米朝一門会**

5月17日(日)14時  
中ホール  
4000円  
全席指定  
★3月5日(木)発売



桂南光

**ポラリス国際音楽祭イベント 音楽がつなぐ、世界**

日本歌曲やクラシック演奏  
5月28日(木)14時 大ホール  
1500円 25歳以下500円  
★3月15日(日)発売

**フラメンコ×スパンニッシュブラス**

6月19日(金)14時 中ホール  
5500円 25歳以下1000円 全席指定  
★3月9日(月)発売



**スーパークラシックアンサンブル 特別演奏会 ライナー・キュッヒルを迎えて**

7月19日(日)14時 大ホール  
3500円 25歳以下2000円 全席指定

スマホからもチェック

子育て応援サイト  
すくすく



- イベントカレンダー
  - 子育て支援施設・団体紹介
- など

吹田市公式  
LINE



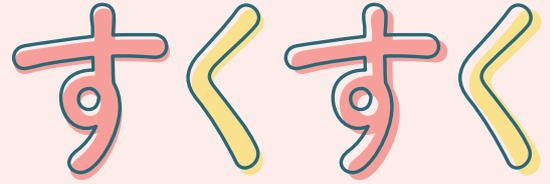
- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど

親子健康応援アプリ  
すいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
  - 子供の成長記録
  - 予防接種の予定管理・記録
- など

妊娠・出産・就学前の  
子育て情報コーナー



主な支援制度

▶ 妊婦のための支援給付

妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金5万円を支給。

申面談は  
関すこやか親子室



▶ ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。

関4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。

申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18:00まで

関中央図書館  
(TEL)6387・0071  
(FAX)6339・7144



その他の支援制度は  
市ホームページへ



子育てに関する問い合わせ先

▶ 妊娠期～乳幼児期の相談  
すこやか親子室(出口町)

(TEL)6339・1214  
(FAX)6384・1175

▶ 子供の予防接種  
地域保健課(出口町)

(TEL)4860・6151  
(FAX)6339・2058

▶ 子育てのことならなんでも  
のびのび子育てプラザ

(TEL)6816・8585  
(TEL)6875・0665(相談専用)  
(FAX)6816・8588

おとうさんとあそぼう

関2か月～2歳6か月と父親  
関のびのび子育てプラザ



乳幼児

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び



関3歳以下と保護者

時3/9(月)10:30～11:30

定先着10組

所関内本町コミュニティセンター (TEL)6319・3395 (FAX)6319・3413)

おんぷKids  
音楽あそび



時3/10(火)

0歳と保護者 10:40～11:20

1歳と保護者 11:20～12:00

2歳と保護者 10:00～10:40

定各先着12組 申3/1(日)から

所関青少年クリエイティブセンター (TEL)6389・2061 (FAX)6389・2065)

プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習



関申し込み時に妊娠24週以降で初めて

親になる人。なるべく夫婦で参加を

時3/28(土)10:15～12:00

13:15～15:00

所保健センター

定各先着40組

申3/1(日)から

関すこやか親子室



妊婦・乳幼児

親子教室

詳しくはホームページへ



あかちゃんひろば

関2か月～1歳1か月と保護者

あそびのひろば

関1歳2か月～3歳6か月と保護者

多胎児交流会

関就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦



妊婦

マタニティクッキング

調理実習と離乳食作り体験



関妊婦、パートナー

時3/13(金)11:00～13:30

所南千里地区公民館

定先着12人

¥500円

申3/1(日)～10(火)に

関すこやか親子室

美ママくらぶ

マタニティエクササイズ

ピラティスやヨガで体を整えます



関安定期に入っていて医師から運動許可が出ている人

時3/23(月)10:30～11:45

所内本町コミュニティセンター

定先着10人

申3/4(火)から基本事項と妊娠月数を直接か電話、メールで同センター(TEL)6319・3395 関utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ

### てくてくさんぽ

自然遊びを楽しみながら親子で散歩



対象 未就園児と保護者

時間 4/19(日)10:30~12:00

場所 千里南公園 定先着6組

費用 保護者のみ1人500円

申込 3/15(日)から花とみどりの情報センターホームページか、直接か電話で同センター(TEL6155・1987 FAX6831・5087)へ

### 読み聞かせや 手遊びを楽しもう

詳しくはホームページへ



ブックスタートのひろば

対象 0・1歳と保護者

おひざで絵本

対象 2・3歳と保護者

申込 中央図書館 (TEL6387・0071 FAX6339・7144)

### いのっこアイアイひろば

親子で楽しめる遊びや絵本、人形劇



対象 就学前の子と保護者

時間 4/6(月)10:00~11:00

定先着10組

申込 岡亥の子谷コミュニティセンター (TEL6878・3155 FAX4864・8550)

### 赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導



対象 4か月~1歳0か月と保護者

保健センター 4/16(木)

同センター南千里分館 4/23(木)

いずれも13:30~15:00

定各先着20組

申込 3/2(月)~31(火)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで口腔ケアセンター(TEL6155・8020 FAX6873・3030)へ

### のびのびひろば

対象地域はホームページへ



対象 対象地域に住む2~10か月と保護者

時間 3/13(金)13:15~14:15

場所 東山田地区公民館

定先着10組

申込 3/2(月)15:30から□か、直接か電話でのびのび子育てプラザへ

### ミモザの会

お母さんの交流会



対象 35歳以上で初めて出産した人と2か月~1歳0か月の第1子

時間 3/16(月)10:15~11:15

場所 のびのび子育てプラザ

定先着15組

申込 3/3(火)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 楽しい紙芝居



対象 就学前の子と保護者

時間 3/16(月)11:30~12:00

申込 岡青少年クリエイティブセンター (TEL6389・2061 FAX6389・2065)

### ひとりのびのび 読書タイム

子供を預けて読書を楽しみますか



対象 1~4歳と保護者

時間 3/19(木)10:30~11:30

定8組程度。多数抽選 保あり

申込 3/10(火)17:00までに□

申込 岡山田駅前図書館 (TEL6816・7722 FAX6816・7723)

### 離乳食講習会



①5・6か月と保護者

保健センター(オンライン参加可) 4/2(木)  
同センター南千里分館 4/3(金)

②9~11か月と保護者

保健センター 3/24(火)  
同センター南千里分館 3/26(木)

いずれも13:20~15:00。オンラインは14:00まで

定①各先着30人、②各先着20人

申込 ①3/10(火)~20(金・祝)(オンラインは28(出)まで)、②3/1(日)~15(日)に□  
岡すこやか親子室

## 市立保育所などの一時預かり

岡各園か保育幼稚園室(TEL6384・1541 FAX6384・2105)

4月~9月の利用を受け付け。

とき 月~金曜日午前9時~午後5時、土曜日午前9時~正午。

定員 いずれも多数抽選。

費用 1回1500円。2歳児以下は2500円。いずれも土曜日は半額。給食代300円。

利用要件	利用可能日数	対象	申し込み
保護者の断続的な就労などで保育ができないとき	週3日以内	保育所や認定こども園、幼稚園に在籍していない6か月~就学前の乳幼児	3月1日(日)~10日(火)に吹田市一時預かり・休日保育予約システムへ。
保護者の傷病などで保育ができないとき	1事由につき連続2週間以内		随時、各園へ。
保護者の育児負担軽減(リフレッシュ)などで利用するとき	週2日以内	上記に加え、幼稚園児も可	利用希望日の前月1日~7日に同システムへ。

実施施設	定員
いずみ小規模園(泉町2 TEL6388・6020)	10人
南千里保育園(桃山台1 TEL6871・0751)	8人
はぎのきこども園(古江台2 TEL6872・0520)、 ことぶき保育園(岸部中2 TEL070・8696・5450)、 やまだこども園(尺谷 TEL6879・1766)	各6人

\*申し込み前に面談必須。面談予約は同システムから。



吹田市一時預かり・  
休日保育予約システム



市ホームページ



# はつらつ



## 吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。☑市内在住の65歳以上。  
☎高齢福祉室(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦  
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
<b>今こそ 栄養教室</b> 管理栄養士の講義、食事バランスのチェックや献立作成。	運 4月22日(水)、5月13日(水) 午前10時30分～正午 小川公民館(山田東2)	先着 15人	3月2日(月)から山田地域包括支援センター(TEL6155・5089 FAX6155・5527 ☒yamadahoukatsu@kobatokai.jp)へ。ファックス、メールの場合は、基本事項と生年月日を書いてください。
<b>はつらつ体操教室</b> 運時 4月～6月。週1回75分。10回。 午前＝10時30分～11時45分 午後＝2時～3時15分 <b>内容</b> ・いきいき百歳体操 ・吹田はつらつ体操 ・介護予防、栄養改善、 <sup>こくくく</sup> 口腔機能向上、認知症予防のミニ講座 ・介護予防継続のコツ 参加者には、はつらつ元気レシピ集のプレゼントも	4月3日(金)から 吹田南地区公民館	各 12人	3月2日(月)～9日(月)に☐か、電話か所定の用紙を同室へ☎。用紙は同室や各地域包括支援センターなどで配布。 ・多数抽選。 ・申し込みが4人以下の会場は中止。 ・申し込みは希望の1会場のみ。 ・初めて参加する人、通所型介護保険サービスを利用していない人が優先。
	4月7日(火)から 千里ニュータウンプラザ	午前 各 15人	
	4月8日(水)から 山田ふれあい文化センター		
	4月9日(木)から 釈迦ヶ池土地改良区会館(岸部中3)		
	4月13日(月)から 青山台市民ホール	8人	
午後 4月2日(木)から 千ーコミュニティセンター	15人		

### 後期高齢者医療の健診

無料。被保険者資格を確認できるものと、内科は受診券も持参。新たに75歳になる人には誕生月の翌月中旬に受診券を送付します。  
☑後期高齢者医療保険の加入者。☑直接、実施登録医療機関へ。  
☎成人保健課(出口町TEL6339・1212 FAX6339・7075)。

内科	身体測定、尿検査、血液検査など。
歯科	歯と歯ぐきなどの健診、 <sup>こくくく</sup> 口腔機能の検査など。

### くらしの情報

#### クーポン券の交付

(1)通院困難者タクシー 市登録のタクシー事業者を通院に利用する場合、乗車運賃を1枚につき60円助成。☑市内在住の65歳以上で、要介護認定1以上の市民税非課税世帯の人。重度障がい者福祉タクシー利用券か重度障がい者リフト付き福祉タクシー利用券を交付されている人や、生活保護受給者、特別養護老人ホームなどに入所している人は除く。  
(2)はり・きゅう・マッサージ 市登録の施術所で健康保険適用外の施術を受ける場合、1回につき1000円を助成。☑市内在住の75歳以上で、市民税非課税世帯の人。

いずれも☑3月2日(月)から所定の用紙と(1)介護保険被保険者証、(2)公的な身分証明書類(いずれも郵送の場合は写し)を高齡福祉室(TEL6384・1375 FAX6368・7348)か、各地域包括支援センターへ☎。令和7年1月2日以降の転入者は、世帯全員の令和7年度課税証明書も必要。

#### シルバー人材センター作品展

書道や七宝焼、絵画、写真、手

芸、木工、パソコン制作画など。  
**時**3月1日(日)～4日(水)午前10時～午後4時30分。**所**シルバーワークプラザ(千里山松が丘)。**問**同センター(☎06396・3300)☒sutasc@sutv.zaq.ne.jp)。

### いきがい教室発表会

授業の成果を発表します。詳しくは市ホームページへ。**時**(1)展示発表 3月4日(水)午前10時～午後4時、5日(木)午前10時～午後2時。(2)式典 3月4日(水)午後1時30分～2時。(3)舞台発表 3月4日(水)午後2時10分～3時50分。**所**メイシアター。(1)展示ロビー、集会室。(2)(3)中ホール。**問**吹田市高齢クラブ連合会(☎6872・7011)☒6155・2177)。



市ホームページ

### シルバー人材センター説明会

臨時的・短期的な仕事をしませんか。**時**所 3月26日(木)午前10時30分～午後0時30分、午後2時～4時 2回。アスワーク吹田。◇3月30日(月)午前9時30分～11時30分 2回。シルバーワークプラザ(千里山松が丘)。**対**市内在住の60歳以上。**定**各先着30人。**申**3月2日(月)～16日

(月)に基本事項と希望日時を電話かメールで同センター(☎63369・3300)☒sutasc@sutv.zaq.ne.jp)へ。

### 高齢者いきいの家

岸部中1・24・11  
 ☎6337・6361  
 ☒6337・6362

日曜日 市内在住の60歳以上  
 日祝市

**申**☆は、同施設ホームページか、直接か電話で同施設へ。

### みんなで歌おう

カラオケで歌いましょう。座つてできる体操も。**時**3月16日(月)午後2時～3時30分。**定**先着35人。**申**3月2日(月)から☆。

### 映画会

### メタモルフオーゼの縁側

芦田愛菜、宮本信子出演。**時**3月27日(金)午後2時～4時、28日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。**定**各先着45人。**申**3月3日(火)から☆。

### 吉志部神社ゆったり歩き

神社や遺跡を案内人と巡ります。**時**4月3日(金)午前10時～11時30分。**定**先着10人。**料**200円。**申**3月2日(月)から☆。

### 介護予防体操教室

**運**時4月～9月の第2・4木曜日午前10時～11時、午後1時30分～2時30分。**定**各30人。多数抽選。75歳以上優先。**申**3月4日(水)～14日(土)に☆。

### 高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1  
 ☎6155・2155  
 ☒6155・2177

日曜日 市内在住の60歳以上  
 日祝市

**申**☆は、同センターホームページか、直接か電話で同センターへ。

### スマホの便利な使い方

**時**3月19日(木)午後1時30分～3時30分。**定**先着20人。**申**3月2日(月)から☆。

### 健脳チャレンジ

**時**3月23日(月)午前10時～11時30分。**定**先着26人。**申**3月3日(火)から☆。

### 飲み込む力の実力テスト

**時**3月24日(火)午後1時30分～3時。**定**先着26人。**申**3月4日(水)から☆。

### ゆる筋トレでカラダづくり

**時**3月25日(水)午前10時～11時15分

分。**対**59歳以下も可。**定**先着26人。**料**500円。**申**3月5日(木)から☆。

### サロンの無声映画

弁士による解説とピアノ付きでモノクロ作品を上映。**時**3月25日(水)午後0時45分～1時、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時。**対**59歳以下も可。**定**各先着26人。**申**3月6日(金)から☆。

### 口腔ケアセンター

津雲台1・2・1  
 ☎6155・8020  
 ☒6873・3030

**申**☆は、吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。

### イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。**時**4月9日(木)午後1時30分～3時30分。**定**先着10人。**申**3月2日(月)から☆。

### お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。**時**4月27日(月)午後1時～2時、午後2時～3時。**対**口の機能や飲み込みに不安のある人。**定**各先着15人。**申**3月2日(月)～27日(金)に☆。

# 運動はええよ!

直=直接 ☎=電話 F=FAX ☒=メール  
 用=所定の用紙 □=市の電子申込システム  
 郵=郵送 は=はがき 往=往復はがき  
 連=連続で参加が必要

- A** 文化スポーツ推進室 ☎6384・2431 F6368・9908
- B** 体育協会 ☎6381・9011 F6381・9022
- C** 片山市民体育館 ☎6389・2681 F6389・2682
- D** 北千里市民体育館 ☎6833・8105 F6833・8106
- E** 山田市民体育館 ☎6876・8855 F6876・8764
- F** 南吹田市民体育館 ☎6386・7050 F6386・7703

- G** 目黒市民体育館 ☎6383・3017 F6383・3073
- H** 総合運動場 ☎6386・5635 F6386・6286
- I** 武道館「洗心館」 ☎6877・6211 F6877・7375
- J** 片山市民プール ☎6388・4496 F6385・1595
- K** スポーツグラウンド ☎6383・1449 F6383・8411

大会の情報は  
[こちらにも](#)



体育協会ホームページ

催し・教室		※定員・費用を設けているものあり	
催し・教室名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
共催スポーツ教室 (C~Iで開催)	各種スポーツ教室を開催。 開催日時や内容、対象、場所など、 詳しくはホームページへ	 市民体育館・武道館 ホームページ	 総合運動場 ホームページ
千里山武道教室	剣道、合気道、日本拳法、空手道、少林寺拳法。 開催日時や対象、場所など、詳しくは市ホームページへ	 市ホームページ▶	各教室実施日に直接、 会場へ 問A

大会		※定員・費用を設けているものあり	
大会名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
市民フォークダンス フェスティバル	3/8(日)10:00~16:00	<b>G</b>	当日直接、会場へ。問B
ボールルームダンス大会	3/8(日)12:00~16:00	<b>G</b>	当日直接、会場へ。問B
太極拳フェスティバル	3/20(金・祝)13:00~16:00	メイシアター 中ホール	問B
ソフトテニス大会 (中学男女の部)	4/4(土)、5(日)	古江台中学校 テニスコート	3/25(水)~27(金)に用をBへ
春季柔道大会	4/12(日)	<b>I</b>	3/5(木)~22(日)に用をBへ
春季ママさんバレーボール大会	4/12(日)、19(日)	<b>C</b>	3/6(金)~12(木)に用をBへ
春季陸上競技大会	4/19(日)	<b>H</b>	3/9(月)~25(水)に用を吹田市陸上競技協会へ。 問B
市民ゴルフ大会	4/21(火)	有馬ロイヤル ゴルフクラブ (兵庫県)	3/14(土)までに用をBへ

## バスケの試合観戦に招待!

大阪エヴェッサ VS 長崎ヴェルカ

時4/1(水)19:05から  
 所おおきにアリーナ舞洲(大阪市)  
 対市内在住・在学の人  
 定¥◇小中学生=無料招待。  
 ◇大人・高校生=800円\*。いずれも先着500人程度。  
 ※別途、手数料220円要

問試合開始1時間後までに大阪エ  
 ヴェッサ公式ホームページへ。  
 問大阪エヴェッサクラブオフィス  
 ホームタウン担当(☎0120・937・  
 625=平日10:00~17:00)

  
  
 大阪エヴェッサ  
 公式ホームページ

## スマイルスポーツフェスタ

ターザンロープやトランポリン、巨大迷路など子供から大人まで楽しめるイベントです。キッズチアの出演も。

時3/22(日)13:00~16:00  
 対2歳以上。未就学児は保護者同伴。 所問E



  
 詳しくはこちら

# 吹田市プレミアム付デジタル商品券 3月26日(木)から申し込み開始

物価高騰対応の一環として、市民生活の消費の下支えを通じた地域経済の活性化を図るため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、商品券を販売します。詳しくは専用サイトへ。問市プレミアム付デジタル商品券コールセンター(☎0120・662・233)月～金曜日午前9時～午後5時30分。3月2日(月)から開設。4月と5月は土・日曜日、祝・休日も受け付けか地域経済振興室(TEL6170・2370 FAX6384・1292)。



専用サイト

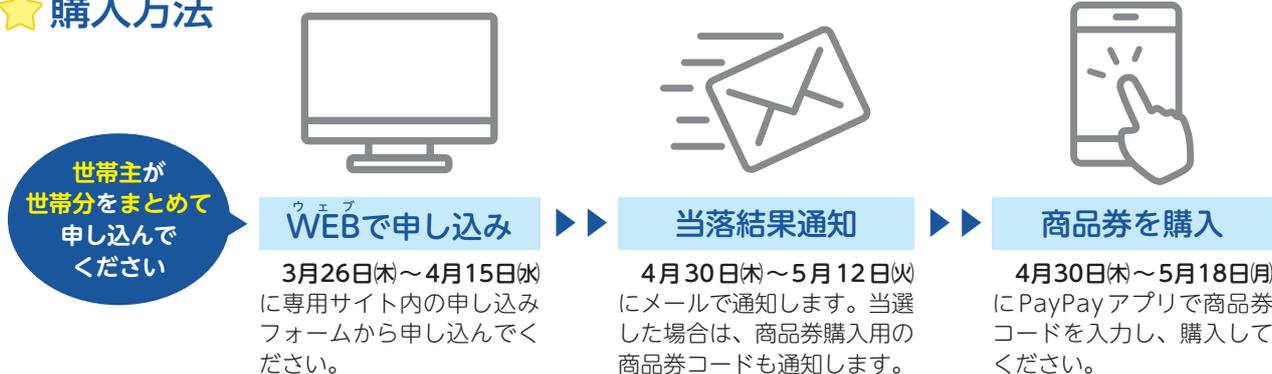
## ★商品券概要

- 商品券の種類** ペイペイ PayPay 商品券  
※ キャッシュレス決済サービス「Pay Pay」を利用したデジタル商品券  
※ 市内の対象店舗でのみ使用できます
- 購入対象者** 今年3月1日時点で  
吹田市に住民登録がある人
- 販売価格** 1口5000円
- 使用可能額** 1口7000円
- 購入上限** 1人3口まで(多数抽選)
- 使用期間** 4月30日(木)～8月31日(月)

## ■注意事項

- ◎ 次の商品などの支払いには商品券が使用できません。
  - ・ 不動産、有価証券及び金融商品
  - ・ 金券やプリペイドカードなど換金性の高いもの
  - ・ 公共施設の入場料など、公共料金や納税に関するもの
  - ・ 医療保険や介護保険等の一部負担金(処方箋が必要な医薬品を含む)
  - ・ 製造たばこ
  - ・ 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条に該当する営業に係る支払い(但し、第1項の1号から3号は除く)
  - ・ 特定の宗教・政治団体に関わる取引
  - ・ 公序良俗に反する取引
  - ・ 換金及び金融機関への預け入れ
  - ・ 各種電子マネーのチャージ
  - ・ その他各対象店舗と市が不適当と認めるもの
- ◎ 使用期間を過ぎた商品券は使用できません。
- ◎ 商品券の残金は返金できません。

## ★購入方法



## ★個別説明会

商品券の購入方法や使い方などを直接説明します。

場所	日時	
千里ニュータウンプラザ エントランスホール	3月26日(木)、4月4日(土)、10日(金)	いずれも 午前10時～午後4時
アスワーク吹田 大研修室	3月29日(日)	
市役所正面玄関ロビー	4月6日(月)、9日(木)	

# 市内の事業者向け制度など

要件を確認のうえ、活用を検討してみませんか。

上限  
200万円!

## 中小企業ブーストアップ補助金

岡地域経済振興室 企業振興担当 (TEL6170・7217 FAX6384・1292)

令和7年度物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業の一環として、生産性向上に向けた設備投資を行う中小企業への補助を行います。補助率は3分の2。エントリーが必要。詳しくは市ホームページへ。

**エントリー期間** 8月31日(月)まで ※予算の都合により変更になる場合があります。

**対象者** 主たる事業所が市内にあり、市民税の滞納がなく、1年以上事業を営む中小企業者。

**申し込み** 所定の用紙を同担当へ。用紙は市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

## 吹田市勤労者福祉共済

岡地域経済振興室 福祉共済担当

(TEL6384・1365 FAX6384・1292)

市内の事業所と市が協力することで、個々の事業所では実施の困難な従業員への福利厚生制度を実施しています。加入条件あり。詳しくは市ホームページへ。

### 事業内容

- 結婚祝金、入学祝金などの給付
- 宿泊、人間ドック、生活習慣病予防健診の補助
- 映画、舞台、スポーツ観戦、レジャー施設などのチケットや、食事券のあっせん など



市ホームページ



同共済キャラクター  
キョウサイくん

## 就労体験事業 協力事業所募集

ジョブ  
岡JOBナビすいた

(TEL6170・8972 FAX6170・6800)

市では、就労経験が乏しく、なかなか就労につながらない人を応援するため、就労体験事業を実施しています。体験者のニーズに応じ、さまざまな職種で体験ができるよう、協力事業所としての登録に協力をお願いします。受け入れ事業所で体験者の適正を見極め、そのまま就職につなげることも可能です。詳しくは市ホームページを確認するか、JOBナビすいたへ問い合わせてください。



すいた労働啓発キャラクター  
はたらム君



市ホームページ

# フォトピックス



## 健やか体操

体づくりのための体操を行い、健康長寿をめざす教室。いすに座って、タオルを頭上に持ち上げ背筋を伸ばしたり、タオルを振り回して肩をほぐしたり。参加者たちは、さまざまなストレッチをして気持ちのいい汗をかいていました。

(1月29日、内本町コミュニティセンター)



## 子育て講座 おもちゃをつくろう

のびのび子育てプラザが実施する保護者向け講座。今回は、おもちゃ作り。家でパン屋さんごっこなどを楽しめるよう、パンとトンブを作りました。制作に取り組む参加者たちの表情は真剣そのもの。子供たちの喜ぶ顔が浮かびそうな、すてきなおもちゃが仕上がりました。

(2月5日、青少年活動サポートプラザ)



## 抱っこで絵本講座

全3回の同講座では、読み聞かせのコツや子供の発達に応じた絵本の選び方などを学びます。この日は、読み聞かせの方法や心構えについてレクチャーを受けたあと、実際に読み聞かせに挑戦。子供たちは、お母さんの膝の上で声を聞いたりページをめくったりして絵本を楽しんでいました。

(2月5日、千里図書館)



## 基本を学ぶ書道講座

筆と墨を使い、表現の豊かさを身につける全3回の講座。この日の文字テーマは「太古」と「早春」でした。参加者たちは「はらい」の書き方など基礎を学び、真剣なまなざしで書道に取り組んでいました。

(2月2日、亥の子谷コミュニティセンター)

# みんな の コレ見て

## PHOTO

里帰り出産で帰ってきた娘と孫。久しぶりの再会に喜ぶ、うちのワンコたちでしたが、小さな孫に興味と警戒心でソワソワ(笑)。そばで見つめるトイプードルとマルチーズでした。



初対面

りのちゃん

## PHOTO

12月に引越してきて吹田市民になったので、消防署にごあいさつ。いつも安心・安全を守っていただき、ありがとうございます！



ごあいさつ

うーちゃんママ

### 投稿作品を募集中！

市内で撮影した風景、子供・ペットなどの写真や、イラスト・工作、手芸などの作品を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。

☎広報課

TEL 6384・1276

FAX 6384・7887



詳しくはこちら

## PHOTO

桃の節句。かわいいはかまを着て、家族みんなでお祝いしました。これからは元気にすくすく大きくなってね！



ひな祭り

ひーちゃんママ

## PHOTO

ある晴れた冬の日、桃山公園内の春日大池の周りを歩いていると、雲一つない空が目に入りました。沈む太陽と空の色のグラデーションがとても美しかったです。



夕暮れの景色

グリーンフラッシュ

## ART

お絵描きが大好きな娘。3歳になって、家族の顔をよく描くようになった。『すずはピンクで、ねえねは青色ね、パパとママは何色にしようか』と、家族それぞれ違う色を選んで、楽しそうに描いていました。



家族

すず

# アンケート&プレゼント

市報すいたに関するアンケートに答えると、抽選で3人にプレゼントが当たります。

フリガナ \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_ 性別 男性 女性 その他

住所 \_\_\_\_\_

年齢層 30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

**アンケート**

**Q.1** あなたは広報紙「市報すいた」に満足していますか。

①表紙

非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足

(理由 \_\_\_\_\_)

②巻頭特集(2~6ページ)の内容

非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足

(理由 \_\_\_\_\_)

**Q.2** レイアウトは縦書き(16~28ページ行政のお知らせ)と横書き(38~39ページすくすく)、どちらが見やすいと感じますか。

縦書き 横書き どちらとも言えない

(理由 \_\_\_\_\_)

**Q.3** 今後取り上げてほしいテーマを3つまで選んでください。

防災 医療・健康 子育て 高齢者福祉 障がい者福祉

お金 学校・教育 新しい市政情報 その他

自由記載欄

今月のプレゼントは

## さをり織りの馬の人形



市内の生活介護事業所・アトリエゆうハウスから、「さをり織り」の人形をプレゼント。事業所を利用するみなさんが心を込めて織り上げた色とりどりの布を仕立て、作られています。

市内には、障がいのある人が活躍する、さまざまなお店や事業所があります。この機会にふれてみませんか。詳しくは2~6ページへ。  
※人形の色は写真のものと異なります。  
頭~足先で約30cm、座った状態で約20cmです。

応募方法 ①②のいずれかで応募できます

### ①はがき

左のシートを記入し切り取り、はがきに貼って広報課(〒564・8550 住所不要)へ。  
シートの項目を直接はがきに記入も可。

### ②応募フォーム



締め切り **3月20日**(金・祝) 消印有効

※当選者のみ通知します。応募は1号につき、1人1回までとします。  
☎広報課(☎6384・1276) 🌐6384・7887)

市報すいたを

いつでもどこでも、読みたいときに



PDF版やアプリ  
はこちら

## YouTube・SNSでも情報発信中▶▶▶

### 吹田市公式YouTube

市の魅力や市政情報を分かりやすく発信します。  
番組動画「吹ちゅ〜ぶ」も好評配信中。



吹田市動画  
配信チャンネル



吹ちゅ〜ぶ  
再生リスト

毎週金曜日夕方  
ごろ更新。  
市の旬な情報を  
発信しています。

### SNS

緊急情報や  
イベントなど



吹田市公式LINE  
(@suita-city)

行政情報  
など



吹田市役所  
公式Facebook

安心・安全  
情報など



吹田市役所公式X  
(@SuitaCity\_Osaka)

市の魅力  
発信など



吹田市公式Instagram  
(@suitablecity)



プレミアム率

40%



Buy Local Suita

プレミアム付

# デジタル 商品券

市内の対象店舗で使用できるプレミアム付デジタル商品券を発行

5,000円で7,000円分の買い物ができます!

## 3月26日(木)申し込み開始

**申し込み期間** 3月26日(木)～4月15日(水) ※先着順ではありません。

**対象者** 今年3月1日時点で吹田市に住民登録がある人

- ※ 原則、世帯主による世帯ごとの一括申し込みとなります。
- ※ 1人3口まで申し込み可能。申し込み多数の場合は抽選となります。
- ※ 申し込みの重複や誤りがある場合は無効となります。

詳しくは43ページか専用サイトへ。

☎市プレミアム付デジタル商品券コールセンター(TEL 0120・662・233)月～金曜日午前9時～午後5時30分。3月2日(月)から開設。4月と5月は土・日曜日、祝・休日も受け付け

この事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。



専用サイト

市役所 代表電話番号 TEL 6384・1231

ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 38万6151人(前月比-166人)  
男18万3849人 女20万2302人  
世帯数 18万9473世帯 (1月31日現在)



市ホームページ  
問い合わせ先一覧



市の電子申込  
システム

市報すいたの配布については(株)リビングプロシード(TEL4309・6280 FAX4309・6427)へ、泉町2・3・5丁目、金田町、川園町、五月が丘西、五月が丘東、出口町、西の庄町、穂波町、南金田1・2丁目、寿町1丁目の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(TEL6170・8141 FAX6317・1231)へ問い合わせてください。