

# フォトピックス



## 健やか体操

体づくりのための体操を行い、健康長寿をめざす教室。いすに座って、タオルを頭上に持ち上げ背筋を伸ばしたり、タオルを振り回して肩をほぐしたり。参加者たちは、さまざまなストレッチをして気持ちのいい汗をかいていました。

(1月29日、内本町コミュニティセンター)



## 子育て講座 おもちゃをつくろう

のびのび子育てプラザが実施する保護者向け講座。今回は、おもちゃ作り。家でパン屋さんごっこなどを楽しめるよう、パンとトンブを作りました。制作に取り組む参加者たちの表情は真剣そのもの。子供たちの喜ぶ顔が浮かびそうな、すてきなおもちゃが仕上がりました。

(2月5日、青少年活動サポートプラザ)



## 抱っこで絵本講座

全3回の同講座では、読み聞かせのコツや子供の発達に応じた絵本の選び方などを学びます。この日は、読み聞かせの方法や心構えについてレクチャーを受けたあと、実際に読み聞かせに挑戦。子供たちは、お母さんの膝の上で声を聞いたりページをめくったりして絵本を楽しんでいました。

(2月5日、千里図書館)



## 基本を学ぶ書道講座

筆と墨を使い、表現の豊かさを身につける全3回の講座。この日の文字テーマは「太古」と「早春」でした。参加者たちは「はらい」の書き方など基礎を学び、真剣なまなざしで書道に取り組んでいました。

(2月2日、亥の子谷コミュニティセンター)