

すくすく

スマホからもチェック

子育て応援サイト
すくすく



- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介

吹田市公式
LINE



- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど

親子健康応援アプリ
すいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録

主な支援制度

▶ **妊婦のための支援給付**
妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金5万円を支給。
☎面談は☎
☎すこやか親子室



▶ **ブックスタート**
赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。
☎4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。
☎母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18:00まで
☎中央図書館 (☎6387・0071 ☎6339・7144)



その他の支援制度は市ホームページへ



子育てに関する問い合わせ先

- ▶ 妊娠期～乳幼児期の相談
すこやか親子室(出口町)
☎6339・1214 ☎6384・1175
- ▶ 子供の予防接種
地域保健課(出口町)
☎4860・6151 ☎6339・2058
- ▶ 子育てのことならなんでも
のびのび子育てプラザ
☎6816・8585 ☎6875・0665(相談専用) ☎6816・8588



妊婦

▶ **マタニティクッキング**
調理実習と離乳食作り体験



☎妊婦、パートナー
☎3/13(金)11:00～13:30
☎南千里地区公民館
☎先着12人
¥500円
☎3/1(日)～10(火)に☎
☎すこやか親子室

▶ **美ママくらぶ**
マタニティエクササイズ
ピラティスやヨガで体を整えます



☎安定期に入っていて医師から運動許可が出ている人
☎3/23(月)10:30～11:45
☎内本町コミュニティセンター
☎先着10人
☎3/4(火)から基本事項と妊娠月数を直接か電話、メールで同センター(☎6319・3395 ☎utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ

▶ **プレパパ・プレママ教室**
助産師の講話・育児体験学習



☎申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を
☎3/28(土)10:15～12:00
13:15～15:00

☎保健センター
☎各先着40組
☎3/1(日)から☎
☎すこやか親子室



妊婦・乳幼児

▶ **親子教室**
詳しくはホームページへ



あかちゃんひろば

☎2か月～1歳1か月と保護者
あそびのひろば
☎1歳2か月～3歳6か月と保護者
多胎児交流会
☎就学前の多胎児と保護者が多胎児の妊婦

▶ **おとうさんとあそぼう**
☎2か月～2歳6か月と父親
☎のびのび子育てプラザ



乳幼児

▶ **ほわほわくらぶ**
親子で楽しめる絵本や手遊び



☎3歳以下と保護者
☎3/9(月)10:30～11:30
☎先着10組
☎☎内本町コミュニティセンター(☎6319・3395 ☎6319・3413)

▶ **おんぷ Kids**
音楽あそび



☎3/10(火)
0歳と保護者 10:40～11:20
1歳と保護者 11:20～12:00
2歳と保護者 10:00～10:40
☎各先着12組 ☎3/1(日)から☎
☎☎青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061 ☎6389・2065)

▶ **のびのびひろば**
対象地域はホームページへ



☎対象地域に住む2～10か月と保護者
☎3/13(金)13:15～14:15
☎東山田地区公民館
☎先着10組
☎3/2(月)15:30から☎か、直接か電話でのびのび子育てプラザへ

▶ **ミモザの会**
お母さんの交流会



☎35歳以上で初めて出産した人と2か月～1歳0か月の第1子
☎3/16(月)10:15～11:15
☎のびのび子育てプラザ
☎先着15組
☎3/3(火)15:30から☎か、直接か電話で同プラザへ

▶ **楽しい紙芝居**



☎就学前の子と保護者
☎3/16(月)11:30～12:00
☎☎青少年クリエイティブセンター(☎6389・2061 ☎6389・2065)

▶ **ひとりのびのび**
読書タイム
子供を預けて読書をしませんか



☎1～4歳と保護者
☎3/19(木)10:30～11:30
☎8組程度。多数抽選 ☎あり
☎3/10(火)17:00までに☎
☎☎山田駅前図書館(☎6816・7722 ☎6816・7723)

▶ **離乳食講習会**



①**5・6か月と保護者**
保健センター(オンライン参加も可)4/2(木)同センター南千里分館 4/3(金)
②**9～11か月と保護者**
保健センター 3/24(火)同センター南千里分館 3/26(木)
いずれも13:20～15:00。オンラインは14:00まで
☎①各先着30人、②各先着20人
☎☎①3/10(火)～20(金・祝)(オンラインは28(土)まで)、②3/1(日)～15(日)に☎
☎すこやか親子室



▶ **てくてくさんぽ**
自然遊びを楽しみながら親子で散歩



☎未就園児と保護者
☎4/19(日)10:30～12:00
☎☎千里南公園 ☎先着6組
¥保護者のみ1人500円
☎3/15(日)から花とみどりの情報センターホームページか、直接か電話で同センター(☎6155・1987 ☎6831・5087)へ

▶ **読み聞かせや**
手遊びを楽しもう
詳しくはホームページへ



▶ **ブックスタートのひろば**

☎0・1歳と保護者
おひざで絵本
☎2・3歳と保護者
☎☎中央図書館(☎6387・0071 ☎6339・7144)

▶ **いのっこアイアイひろば**
親子で楽しめる遊びや絵本、人形劇



☎就学前の子と保護者
☎4/6(月)10:00～11:00
☎先着10組
☎☎亥の子谷コミュニティセンター(☎6878・3155 ☎4864・8550)

▶ **赤ちゃんの歯の広場**
歯科相談とケア指導



☎4か月～1歳0か月と保護者
保健センター 4/16(木)
同センター南千里分館 4/23(木)
いずれも13:30～15:00
☎各先着20組
☎3/2(月)～31(火)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで☎☎口腔ケアセンター(☎6155・8020 ☎6873・3030)へ

市立保育所などの一時預かり

☎各園か保育幼稚園室(☎6384・1541 ☎6384・2105)

4月～9月の利用を受け付け。

とき 月～金曜日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午。

定員 いずれも多数抽選。

費用 1回1500円。2歳児以下は2500円。いずれも土曜日は半額。給食代300円。

利用要件	利用可能日数	対象	申し込み
保護者の断続的な就労などで保育ができないとき	週3日以内	保育所や認定こども園、幼稚園に在籍していない6か月～就学前の乳幼児	3月1日(日)～10日(火)に吹田市一時預かり・休日保育予約システムへ。
保護者の傷病などで保育ができないとき	1事由につき連続2週間以内		随時、各園へ。
保護者の育児負担軽減(リフレッシュ)などで利用するとき	週2日以内	上記に加え、幼稚園児も可	利用希望日の前月1日～7日に同システムへ。

実施施設	定員
いずみ小規模園(泉町2☎6388・6020)	10人
南千里保育園(桃山台1☎6871・0751)	8人
はぎのきこども園(古江台2☎6872・0520)、ことぶき保育園(岸部中2☎070・8696・5450)、やまだこども園(尺谷☎6879・1766)	各6人



吹田市一時預かり・休日保育予約システム



市ホームページ

*申し込み前に面談必須。面談予約は同システムから。