



**子どもアレルギー専門相談**

専門医による診察、  
保健師・管理栄養士による個別相談



対湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者  
時3/13金13:30~15:30。1組20分  
以内  
所保健センター南千里分館  
定先着10組  
申2/1日~3/8日に□  
問すこやか親子室(保健センター南千里分館内)6155・2812 Fax 6831・5705)

**赤ちゃんの歯の広場**

歯科相談とケア指導



対4ヶ月~1歳0ヶ月と保護者  
保健センター 3/19木  
同センター南千里分館 3/25水  
いずれも13:30~15:00  
定各先着20組  
申2/2月~27金に吹田市歯科医師会  
ホームページで、基本事項を電話か  
ファックスで口腔ケアセンター(615  
5・8020 Fax 6873・3030)へ

**読み聞かせや  
手遊びを楽しもう**

詳しくはホームページへ

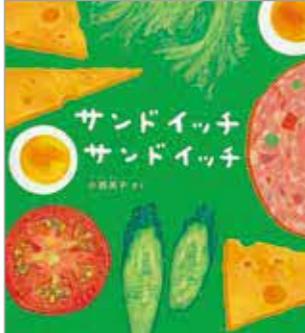


ブックスタートのひろば  
対0・1歳と保護者  
おひざで絵本  
対2・3歳と保護者  
問中央図書館(6387・0071 Fax 633  
9・7144)

**図書館で借りられます 子供と読みたい一冊**

**「サンドイッチ サンドイッチ」**

小西 英子・作 (福音館書店)



サンドイッチを、さあ、  
作ろう。ふわふわパンに何  
のせる? レタスにトマト、  
いろいろのせて、出来上がり。  
思わず「いただきまーす!」  
と言いたくなります。

所内本町コミュニティセンター(63  
19・3395 Fax 6319・3413)

**離乳食講習会**

①5・6ヶ月と保護者

保健センター南千里分館

3/2月

同センター(オンライン参加も可) 3/3火

②9~11ヶ月と保護者

保健センター南千里分館

2/26木

同センター 2/27金

いずれも13:20~15:00。オンライン  
は14:00まで  
定①各先着30人、②各先着20人  
申①2/10火~20金(オンラインは28土ま  
で)、②2/1日~15日に□  
問すこやか親子室

**抱っこで絵本講座**

絵本の読み聞かせを学びます



時2/17火

0歳と保護者 10:40~11:20  
1歳と保護者 11:20~12:00  
2歳と保護者 10:00~10:40

定各先着12組  
申2/1日から□  
所青少年クリエイティブセンター(63  
89・2061 Fax 6389・2065)

**おんぶKids  
音楽あそび**

対2ヶ月~1歳0ヶ月と保護者  
所内本町コミュニティセンター  
定先着10組  
申2/1日~15日に□  
問すこやか親子室

**のびのびひろば**

対象地域はホームページへ

対対象地域に住む2~10ヶ月と保護者  
①千里丘市民センター

2/18木13:30~14:30  
②豊二地区公民館  
3/4水13:30~14:30  
定①先着10組、②先着8組  
申①2/4水、②2/18水15:30から□  
か、直接か電話で、のびのび子育てプラ  
ザへ

**転入者交流会**

対阪急北千里駅が最寄りの、11月以降  
に転入した就学前の子と保護者  
時2/25木10:15~11:15  
所のびのび子育てプラザ

定先着10組  
申2/12木15:30から□か、直接か電  
話で同プラザへ

**子育て講座  
離乳食と一緒に食べよう**

対7・8ヶ月の第1子と保護者  
時2/26木11:00~12:00  
所のびのび子育てプラザ

定先着6組  
申2/13金15:30から□か、直接か電  
話で同プラザへ

**スマホからもチェック**

**子育て応援サイト  
すくすく**



- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介

など

**吹田市公式  
LINE**



- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど

**親子健康応援アプリ  
すいろぐ**



- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録

**主な支援制度**

**▶妊娠のための支援給付**

妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊娠婦に面談後、現金5万円を支給。

申面談は□  
問すこやか親子室

**▶ブックスタート**

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。

対4ヶ月~1歳0ヶ月の乳児。  
1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。  
※1歳を過ぎても受け取れます

申母子健康手帳を持って各図書館へ。  
受け付けは18:00まで  
問中央図書館  
(6387・0071  
Fax 6339・7144)



**おとうさんとあそぼう**

対2ヶ月~2歳6ヶ月と父親  
問のびのび子育てプラザ

**乳幼児**

**金蘭おやこクラブ**

詳しくは千里金蘭大学ホームページへ

対1~5歳の未就園児と保護者。0歳児同伴可

時4月~3月の木・金曜日  
10:00~12:00。各35回

所同大学プレイルーム  
¥年3000円。保険料1人800円

申2/1日~28木に同大学ホームページへ

問同大学教育学部教育学科(6872・7  
797)oyako@cs.kinran.ac.jp

**ほわほわくらぶ**

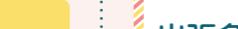
親子で楽しめる絵本や手遊び

対0~3歳と保護者  
時2/9月10:30~11:30

定先着10組

**妊婦・乳幼児**

**出張多胎児交流会**



対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊  
婦

①千里丘市民センター

2/18木10:15~12:00

②豊二地区公民館

3/4水10:30~12:00

定①先着5組程度、②先着3組程度

申①2/4水、②2/18水15:30から□  
か、直接か電話で、のびのび子育てプラ  
ザへ

**親子教室**

詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば

対2ヶ月~1歳1ヶ月と保護者

あそびのひろば

対1歳2ヶ月~3歳6ヶ月と保護者

多胎児交流会

対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊  
婦

**妊婦**

**マタニティクッキング**

調理実習と離乳食作り体験



対妊婦、パートナー  
時2/20金11:00~13:30

所南千里地区公民館

定先着12人

¥500円

申2/1日~15日に□

問すこやか親子室

**プレパパ・プレママ教室**

助産師の講話・育児体験学習



対申し込み時に妊娠24週以降で初めて  
親になる人。なるべく夫婦で参加を

時2/28土10:15~12:00  
13:15~15:00

所保健センター

定各先着40組

申2/1日から□

問すこやか親子室