

# 転倒・骨折予防対策モデル事業（大阪府国保ヘルスアップ支援事業）進捗報告

## 今年度実施内容

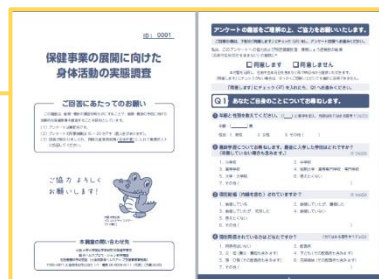
### アンケート調査結果

#### 〈送付対象者〉

過去5年間に吹田市の骨粗しょう症検診と  
吹田市各種健診を受診している50歳以上の者：4,283人  
(女性：1,650人(75.6%)、男性：587人(24.4%))

#### 〈結果〉

返送者数：1,720人(40.2%)  
(女性：1,352人(78.6%)、男性：358人(20.8%))  
平均年齢：68.4±6.0歳、



## 測定会結果

### 〈測定内容〉

体組成、バランス測定、AI歩容、活動量測定  
(2週間の活動量計の貸し出し、活動の記録)

### 〈結果〉

参加者数：180人(調査会場 計4か所)  
(女性：82.2%、男性：17.8%)  
平均年齢：65.8±11.1歳



### アンケート調査

### 測定会 参加者募集

### 測定会

### 参加者への測定結果の フィードバック

地域別の身体活動の傾向・特徴の分析  
結果の可視化資料作成

### 教材開発・手法の検討

### データ分析

### 評価

市町村報告会  
(オンライン予定)

4月

5月

8月

10月

11月

12月

3月

## 今後の予定

令和8年度

令和9年度

測定会・転倒予防教室を実施（測定項目は、令和7年度とほぼ同様）  
アンケート：行動変容や意識の変化に結び付きやすいポイントについて、探索的に検討する  
市町村横展開とポイント集の作成