

令和7年度 テュオ の講座

申込締切
3/12(木)

保育あり

パパと子供のクッキング

休日のランチを自分で作ろう！

普段の料理はお母さん任せになっていませんか？平日はなかなか料理をする時間が取れない…、料理は苦手…、そんなお父さんを応援します！包丁に慣れていなくても大丈夫です。料理初心者のパパとお子さんと楽しくおいしいお昼ごはんを作りましょう！



今回のメニュー

- ・カレーうどん
 - ・ヨーグルトかん
- (うどんは手打ちします)

日時

3月21日 (土)

午前10時15分～午後1時
(午前10時集合)

場所

吹田市立男女共同参画センター

講師

吹田地区栄養士会さんくらぶ

対象：小学1～3年生とその父親（母子家庭の場合は成人男性保護者可）
定員：親子8組（申込多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選。）
費用：親子で1200円（子供が2人の場合も、親子3人で2人分をつくります）
保育：1歳から就学前の幼児10人（多数の場合抽選）

申込方法：電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付

申込締切：3月12日（木）必着

*食材には小麦、乳製品、大豆製品、肉類等を使用します。

食物アレルギーのある方は、必ずメニューを確認してからお申込みください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

お申込みは
こちらから



※申込み方法は裏面をご覧ください。

主催 吹田市

人権スタンプラリー
対象講座

【申込FAX番号】06-6385-5411

●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	パパと子供のクッキング～休日のランチを自分で作ろう！～		
保護者の 名前	(フリガナ) アレルギーの有無（有・無）	電話番号	()
住所	〒	保護者の 年代	歳代
参加する 子供	子供の名前（フリガナ） () 年生 アレルギーの有無（有・無）	子供の名前（フリガナ） () 年生 アレルギーの有無（有・無）	
一時保育を 利用する子供	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（有・無）	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（有・無）	
この講座を知 ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・男女共同参画センターSNS・公式LINE その他()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

3月12日（木）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅（東改札北出口）、
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩10分