

# 市報 すいた

1

令和8年(2026年)1月号 January No.1331

吹田で迎える  
新しい年



吹田市一斉合同防災訓練

吹田の教育のいま

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

# 新年のごあいさつ

吹田市議会議長  
矢野 伸一郎



吹田市長  
後藤 圭二



明けましておめでとうございます。

市民のみなさまにおかれましては、心健やかに新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さて、昨年開催された大阪・関西万博は、一般来場者数が2500万人を超える多くの方々でにぎわう盛況ぶりとなりました。私も何度か会場を訪れましたが、各国から集まった来場者が笑顔で会場内を巡る様子を目にし、国際的な文化交流の意義や多様性を尊重しつつ、持続可能な社会を築く重要性を感じた次第です。さらに、地域経済への波及効果は顕著で、特に関西地域においては、インバウンド誘致を含めた大きな経済的恩恵がもたらされました。

一方で、世界情勢に起因した物価高騰の影響により、市民生活や事業活動は長期にわたり苦しい状況が続いています。社会状況が刻々と変化する中、誰もが安心して日々の生活を送ることができるよう、議会が果たすべき役割は、より一層重要なになってきています。

市議会では、市が取り組む防災・減災対策に加え、子育て・教育・福祉施策などが推進され、市民のみなさまが不安を感じることなく暮らせるよう鋭意努力してまいる所存ですので、ご支援、ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びになりますが、市民のみなさまのますますのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げまして、年頭にあたりましてのごあいさつとさせていただきます。

新年、明けましておめでとうございます。

昨年は、本市にとってうれしいお知らせが続きました。その一つが、大阪大学特別栄誉教授坂口志文さんのノーベル生理学・医学賞受賞です。吉野彰さんに続き、吹田市に深いご縁のある方のノーベル賞受賞は大変誇らしく、未来を担う子供や若者にとっても励みと希望になるのではないでしょうか。

また、「太陽の塔」が国の重要文化財に指定されました。1970年大阪万博のレガシーで、本市のランドマークとして市内外から親しまれる存在であり、吹田市民としては「ようやく」とすら感じる出来事でした。

吹田市の魅力のひとつは豊かな公園です。本市では、公園の魅力アップの取組を進めており、一昨年からは中の島公園の全面リニューアルを開始しました。今年秋にはカフェも設置し、ますます親しみと安らぎを感じていただける公園となる予定です。

全国の自治体で人口減少が進む中、吹田市では人口増加が続いている。これはひとえに、みなさまとともにこうした暮らしやすさを守り高める務めを果たしてきたからです。

まちづくりに「一息つく」ということはありません。日々、社会・経済の動向は目まぐるしく変化し、物価高騰は市民生活に大きな影響を与えていています。そのような中でも、みなさまが安心して幸せに暮らすことができるよう、市民生活をお支えし、まちの魅力をさらに高めるため、職員一同全力を尽くして取り組んでまいります。

# 1/18 午前9時30分 訓練開始 吹田市一斉合同防災訓練

この訓練をきっかけに自宅の安全点検や、家族、友人との安否確認方法の話し合い、避難場所・避難経路の確認を行うなど、防災の取り組みを実践してください。

問 危機管理室(TEL6384・1753 FAX6369・6080)

詳しくは  
こちらから



市ホームページ

## 当日までに自宅で事前訓練



非常用持ち出し品や家庭での備蓄品の確認



災害時の連絡手段の整理・確認



緊急避難集合場所(地域で決めた避難場所)の確認



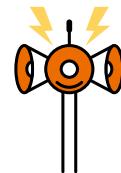
自宅の安全点検

## 地震発生(想定) 訓練開始(雨天決行)

訓練の流れ

### ①防災行政無線から訓練放送 まずは身を守る行動

余震に注意して行動する。揺れが収まったら火の元を確認し、出口を確保する。



### ②非常用持ち出し袋を持って避難

避難経路の安全を確認しながら、各家庭で決めた避難場所や地域で決められた緊急避難集合場所へ。



### ③安否確認情報の伝達

避難場所への移動途中に、近隣の人へ声かけなどをし、安否確認を行う。避難場所で自分が無事であることを電話などで伝える。



### ④地域の訓練に参加(1月18日(日)に実施しない地域もあります。)

地域の訓練の実施有無は危機管理室(TEL6384・1753 FAX6369・6080)へ問い合わせてください。



チェックリストで確認

## ふだんの生活でも、防災を意識してみましょう

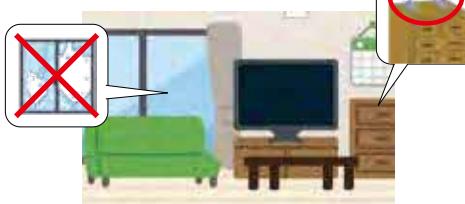
### 自宅の片付けや安全対策

火災報知機の点検を毎年行っている(電池の状態など)



ガラスの飛散防止フィルムなどを貼っている

家具の転倒防止器具などを設置している



避難しやすいように、床に物を置かずに片付けている

災害はいつ起こるか分かりません。  
自宅で被災したとき、自分や家族の命を守れるか、防災力をチェックしてみましょう。

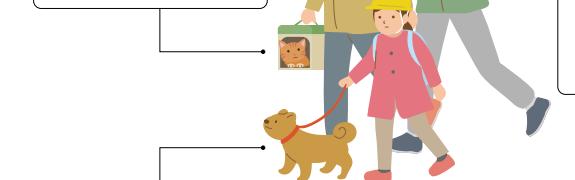
防災力テストはこちら▶

### ペット用 備蓄品の準備やしつけ

災害が起きたとき、「ペットがいるから避難できない」と迷つてしまい、被災するケースがあります。自宅が危険なときは、ペットと一緒に避難してください。ペットと一緒に避難できる避難所などを事前に確認しておきましょう。

問衛生管理課(出口町TEL6339・2226 FAX6339・2058)

ふだんからキャリーバッグやケージに慣らし、ほえすぎない練習をする



最低5日分のエサと水、薬、トイレ用品など



詳しくは  
こちら

この機会に確認しよう

## 地域の避難場所など一覧

※指定避難所は住んでいる地区に  
かかわらず、自宅からの距離や  
経路に応じて選択してください。

| 地区名         | 近隣にある市の<br>指定避難所※   | 自治会が決めた<br>緊急避難集合場所   | 地区名        | 近隣にある市の<br>指定避難所※   | 自治会が決めた<br>緊急避難集合場所  |
|-------------|---|---|------------|---|--|
| 吹一・吹六<br>地区 | 吹田第一小学校、<br>吹田第六小学校、<br>吹田第三中学校、<br>吹一地区公民館、<br>吹六地区公民館、<br>内本町コミュニティセンター | 吹田第一小学校、吹田第六小学校、吹田第三中学校、さんくす夢広場、やなぎ遊園、東御旅公園、寄町遊園  | 佐井寺<br>地区  | 佐井寺小学校、佐井寺地区公民館、総合運動場、片山中学校   | 谷上池公園、佐井寺地区公民館   |
| 吹二地区        | 吹田第二小学校、<br>吹二地区公民館、<br>メイシアター  | 吹田第二小学校、市役所東出入口付近、JRガード前駐車場、片山公園、いずみ公園、リーサイト豊津、箱崎ビル、金田公園、金田はと笛遊園、GLA近畿会館                            | 五月が丘<br>地区 | 東佐井寺小学校、<br>佐井寺中学校、東佐井寺地区公民館、東佐井寺幼稚園  | 東佐井寺小学校  |
| 吹三地区        | 吹田第三小学校、<br>吹三地区公民館、<br>吹田第三幼稚園、<br>アスワーク吹田                               | 吹田第三小学校、安威川公園、旧日の出市営住宅前広場、アスワーク吹田、浜屋敷東庭園、目倭市民体育館、高浜神社   | 岸部地区       | 岸部第一小学校、<br>岸部第二小学校、<br>吹田第二中学校、<br>岸一地区公民館、<br>岸二地区公民館、<br>岸部市民センター、<br>岸二地区集会所、<br>青少年クリエイティブセンター、<br>交流活動館 | 岸部第一小学校、岸部第二小学校、岸一地区公民館、岸二地区公民館、岸部市民センター   |
| 東地区         | 吹田東小学校、<br>吹田第五中学校、<br>吹田東地区公民館、<br>目倭市民体育館                               | 川園公園、吹東緑地、東地区集会所（小学校側）、国土遊園、あずま希望広場   | 豊一地区       | 豊津第一小学校、<br>豊津中学校、豊一地区公民館、豊一市民センター  | 北之町遊園、玉の井公園、垂水東遊園、垂水西遊園、垂水会館、豊津中学校、江坂公園、豊一児童センター   |
| 吹南地区        | 吹田南小学校、<br>吹田第六中学校、<br>吹田南地区公民館   | 吹田南小学校、吹田第六中学校、南吹田公園、南吹田駅前広場  | 豊二地区       | 豊津第二小学校、<br>豊津西中学校、豊二地区公民館  | 豊津西中学校、豊津なかよし遊園、染の井公園、アメニティ江坂、江の木公園  |
| 山手地区        | 山手小学校、山手地区公民館、男女共同参画センターデュオ、片山市民体育館                                       | 山手小学校   | 江坂大池地区     | 江坂大池小学校、江坂大池地区公民館   | 江坂大池小学校、コーブ野村駐車場、祝町会館、西本願寺常照園、アパガーデンコート緑地公園駐車場、江坂西公園、江坂住宅7棟横公園、江坂住宅集会所横公園、江坂ハイツ駐車場、コンフォール緑地公園マンション前、こばと遊園  |
| 片山地区        | 片山小学校、片山地区公民館、片山幼稚園   | 片山小学校、片山会館、あやめ遊園、原町めだか遊園、朝日が丘ポカポカ遊園、片山北ふれあい公園、JR北社宅自治会集会所前、JR南宿舎広場、JR中宿舍自治会集会所前、上山手会館、上山手遊園、山手ゆにわ遊園 | 江坂地区       | 江坂大池小学校   | 江坂大池小学校  |
| 千一地区        | 千里第一小学校、<br>千一地区公民館、<br>吹田高校  | 千里第一小学校、住友公園、大井池公園、原新池公園、宮が谷池公園、原竜が池公園、片山荒池遊園、吹田高校、健都レールサイド公園みどりの広場                                 | 山一地区       | 山田第一小学校、<br>山一地区公民館、<br>山田ふれあい文化センター、山田高校   | 山田第一小学校、山田下総合会館、山田第五小学校、山田中学校、別所会館、小川体育センター、中野駐車場、山田下老人憩の家、山田下ふれあい公園、山田小川公園、ぎんが遊園、市場池公園（摂津市）、山田東コアラ遊園、山田東あおぞら遊園、東山田遊園                                    |
| 千二地区        | 千里第二小学校、<br>千二地区公民館、<br>千里山コミュニティセンター、シリバーワークプラザ                          | 千里第二小学校（各自治会ごとに指定場所に集合後、千里第二小学校に避難）   | 北山田地区      | 北山田小学校、山田東中学校、北山田地区公民館、北山田地区集会所、武道館（洗心館）、夢つながり未来館（ゆいぴあ）、くるくるプラザ   | 北山田小学校、山田東中学校、ローレルハイツ千里敷地内駐車場、プラウド千里山田玄関前、千里グランドコーポ駐車場、山田駅東公園、千里スカイハイツ遊園、ルミエール千里山田駐車場、グリーンハウス千里玄関前、千里山田コーポラス敷地内広場、引谷公園、パレス千里山田前広場、ステイツ千里山田駐車場、山田北ライラック遊園 |
| 千三地区        | 千里第三小学校、<br>吹田第一中学校、<br>千三地区公民館   | 千里第三小学校（各自治会ごとに指定場所に集合後、千里第三小学校に避難）   |            |   |  |
| 千里新田<br>地区  | 千里新田小学校、<br>千里新田地区公民館   | 千里新田小学校、春日会館、つみき遊園、南千里みどり遊園、春日南遊園、春日遊園、春日東遊園、春日わんぱく公園、南千里第2コーポラス西側松林、南千里くさ笛遊園                       |            |   |  |

| 地区名   | 近隣にある市の指定避難所※                       | 自治会が決めた緊急避難集合場所  | 地区名   | 近隣にある市の指定避難所※                         | 自治会が決めた緊急避難集合場所      |
|-------|-------------------------------------|--|-------|---------------------------------------|----------------------|
| 西山田地区 | 西山田小学校、西山田中学校、西山田地区公民館              | 西山田小学校、府営山田西住宅集会所前、府営山田西第二住宅集会所前、千里山田遊園、千里レックスマンション集会所前、山田西第2公園、ユニーブル高野台北マンション前エントランス、千里王子住宅集会所、王子公園、山田西高町台遊園、千里緑地(王子荘園側)、山田西ふれあい公園、山田西第3公園、セレッソコート駐車場、一条池スカイハイツB棟集会所前 | 山五地区  | 山五地区公民館                               | 山田第五小学校跡             |
| 南山田地区 | 南山田小学校、山田中学校、南山田地区公民館               | 山田中学校、南山田小学校、千里台公園、尺谷公園、長野西公園、長野町遊園、千里丘西公園、きんでん駐車場前、長野公園、樺切山遊園   | 佐竹台地区 | 佐竹台小学校、佐竹台市民ホール                       | 佐竹台小学校               |
| 東山田地区 | 東山田小学校、千里丘中学校、東山田地区公民館、東山田幼稚園、吹田東高校 | 東山田小学校、青葉丘遊園、新芦屋下公園、青葉丘南公園、新芦屋中央公園、青葉丘南第1公園、青葉丘公園、清水の森遊園、新芦屋上公園、青葉丘南第3公園   | 高野台地区 | 高野台小学校、高野台中学校、高野台市民ホール、千里市民センター、千里高校  | 高野台小学校               |
| 千里丘地区 | 山田第二小学校、千里丘北小学校、山二地区公民館、千里丘市民センター   | 山田第二小学校、千里丘つくし野遊園、千里丘もくもく遊園、千里丘下遊園、千里丘北小学校、清水一番遊園、インペリアル遊園、南山田小学校  | 桃山台地区 | 桃山台小学校、桃山台市民ホール、南千里中学校                | 桃山台小学校               |
| 山三地区  | 山田第三小学校、山三地区公民館、亥の子谷コミュニティセンター      | 各自治会で指定した場所  | 竹見台地区 | 千里たけみ小学校、竹見台中学校、竹見台市民ホール              | 千里たけみ小学校、竹見台中学校、竹見公園 |
|       |                                     |  | 津雲台地区 | 津雲台小学校、津雲台市民ホール、千里市民センター、南千里地区公民館     | 津雲台小学校、津雲公園、千里南公園    |
|       |                                     |  | 古江台地区 | 古江台小学校、古江台中学校、北千里地区公民館、古江台市民ホール       | 古江台小学校、古江台中学校        |
|       |                                     |  | 藤白台地区 | 藤白台小学校、藤白台市民ホール、北千里市民体育館、わくわくの郷、北千里高校 | 藤白台小学校、藤白台市民ホール      |
|       |                                     |  | 青山台地区 | 青山台小学校、青山台中学校、青山台市民ホール                | 青山台小学校               |

## 令和7年度吹田市 地域防災リーダー育成講習

2/15(日)午前10時～午後4時30分  
市役所高層棟3階の災害対応オペレーションルーム

防災の知識や技術を習得し、地域の中心となって自主防災活動や地域の防災力向上のために取り組んでみませんか。受講後、地域防災リーダーとして登録します。

**定 員** 20人。多数抽選。

**申し込み** 1月30日(金)までに市の電子申込システムか、所定の用紙を危機管理室(TEL6384・1753/FAX6369・6080)へ。用紙は同室ホームページからダウンロードできます。



### ＼防災を意識するきっかけに／ 防災ブック

「知る・考える・動く」をテーマに、市内で発生する可能性のある災害や対応方法などの情報を一冊にまとめています。イラストを活用した解説や防災クイズなども掲載。



詳しくは  
こちら

## 市議会11月定例会に提案

主な内容を紹介します。

### 予算案件

税務システム及びコンビニ交付システム改修費用  
(令和7年度～8年度)  
7208万円

税制改正により、令和8年度から給与所得控除の見直し、特定親族特別控除の創設

などが行われることに伴い、税務システムなどの改修を行います。  
豊一留守家庭児童育成室リース費用  
(令和7～18年度)  
1億1968万円

児童数の増加に対応するため、留守家庭児童育成室を増築するものです。

## Panasonic Stadium Suita 10周年記念プロジェクト始動

企業や個人からの寄付と助成金を活用して建設され、市に寄贈された同スタジアム。

ガンバ大阪のホームスタジアムとして親しまれている同スタジアムの10周年を記念し、ガンバ大阪が記念プロジェクトを始動させました。特設WEBSITE内の連載企画「パナスタ物語」では、スタジ



10周年ロゴマーク



Panasonic Stadium Suita

アム建設に携わった関係者などへのインタビューを通して、建設の裏話やそれぞれの思いをることができます。



市報のバックナンバーはこちら

## 優良賞を受賞



市長コラム No.124

### こもれび通り

後藤圭二

### 大人になる



コラムの音声版はこちら

20代後半に「世の中の事はだいたい分かった」と考えていた私は、世間知らずの若造でした。こんな若造は、自分が大人になりきれていたことに、いつ気が付くのでしょうか。

私は、熱中していたテニス、野球、スキーで永遠に上達し続けると思い込んでいた自分から卒業したとき、「大人になった」と感じました。

誰しも肉体は老化します。スポーツで必要な身体能力もピークを過ぎれば衰えるのは当然。しかし、実際に自分の身に起こるまで、自称アスリートの私には無縁な気がしていました。50歳ごろ、細かい字を読みにくくなってきた時には、いよいよ老化を実感しました。

肉体は箱で、心はそれを間借りしている。と、

私は思っています。箱は有機物、年月が経てば当然劣化します。しかし、「心」に衰えを感じるかどうかは自分しだいです。

昨年の後半、私はいろいろとチャレンジする機会を得ました。書道展への出品、ピックルボールやゴールボールへの挑戦。和太鼓の演奏でステージに立ち、国際音楽祭でオーケストラを指揮、年末にはドイツ語で「第九」を合唱。いずれも軽い気持ちで引き受け、後に本番の高いハードルに直面し「ああ、引き受けんといたら良かった」と逃げ出したくなることの繰り返し。

いまだに若造感が抜けきらない私。「渋い大人」になる日は、どうやらまだ遠いようです。

# |目次|

# 市報すいた 1

令和8年(2026年)1月号 January No.1331

|   |    |
|---|----|
| 新年のごあいさつ  | 2  |
| 吹田市一斉合同防災訓練   | 3  |
| ピックアップ吹田  | 6  |
| 市議会 11月定例会に提案／Panasonic Stadium Suita 10周年記念プロジェクト始動／市報すいた優良賞を受賞／市長コラム こもれび通り |    |
| 吹田の教育のいま  | 8  |
| 知っていますか？地域の身近な相談相手<br>民生委員・児童委員   | 10 |
| あなたの欲しい情報を届け！<br>吹田市公式 LINE   | 40 |
| 子ども見守り家庭訪問  | 43 |



今月の表紙は、新年を華やかに彩る正月飾りをモチーフに作成しました。この飾りは、阪急南千里駅からすぐの「花とみどりの情報センター」で作られた作品です。同センターでは、花とみどりに親しめる、さまざまなイベントやワークショップなどを年間を通して行っています。興味のある人は、ぜひ立ち寄ってみてください。同センターでの催しは、35ページでも紹介しています。

|          |    |
|----------|----|
| 必ず読んでね   | 12 |
| 安心安全     | 15 |
| 福祉       | 15 |
| 子育て・教育   | 17 |
| 健康・暮らし   | 17 |
| 平和・人権    | 19 |
| 住まい・環境   | 20 |
| 産業・仕事・観光 | 21 |
| 募集       | 23 |
| 相談・その他   | 25 |
| 文化・市民活動  | 26 |

|                |    |
|----------------|----|
| 市民のひろば         | 27 |
| 施設の催し          | 28 |
| 運動はええよ         | 37 |
| すくすく           | 38 |
| すいた市議会だより      |    |
| はつらつ           | 41 |
| 高齢者向け制度やイベントなど |    |
| フォトトピックス       | 44 |
| みんなのコレ見て       | 45 |
| アンケート&プレゼント    | 46 |

英語で世界に羽ばたこう!

# 吹田市の 英語教育

近代社会のグローバル化が進む中で、英語力の向上と異文化理解はますます重要になっています。国際社会で活躍できる人材の育成をめざして、市内の小・中学校では通常の外国語・外国語活動の授業に加えてさまざまな取り組みを行っています。

対象  
小・中学生

## AETと学ぶ生きた英語

AETは、Assistant English Teacher の略称で、英語授業をサポートする先生のことです。市内全ての小・中学校に配置しています。AETとコミュニケーションをとることで、リアルな英語や、AETと深い関わりのある国の文化などを知ることができます。

休み時間や放課後にも  
コミュニケーションを  
とれるよ



対象  
小4

## すいたえいご kids

英語を使ったコミュニケーションの楽しさを体験する「すいたえいご kids」という授業を年1回実施しています。この授業では、これまでに学んだ英語を使いながら、AETへインタビューをしたり、英語の絵本や外国の遊び・文化にふれる活動を行ったりしています。

対象  
小1・2

## 9年間で育む英語力

小学校での英語教育は、3年生から必修となっていますが、市では独自の取り組みとして、平成29年度より、1・2年生を対象として毎月1回(年10回)の英語授業を実施しています。この取り組みは、早期から英語や外国の文化を楽しむ姿勢を育むことを目的としており、授業では、あいさつ、数、動物など親しみやすいテーマをもとに、AETとのやり取りやゲームを通して楽しく学ぶことができます。



季節的な行事を  
取り入れることも



Hello to the world!



対象  
小・中学生

Enjoy!



## 多様な国際交流

国際理解を深めるため、年1回、外国人などをゲストスピーカーとして招き、交流活動を行っています。その国の文化や習慣について話を聞いたり、その国の楽器演奏を聴いたり、実際にふれたりしながら、外国への理解や関心を深めています。



## 教職員の授業力向上にも取り組んでいます



社会の変化に対応し、授業もアップデートが求められる中、市では、英語教育を行う教職員を対象に、研修を実施しています。研修では「言語活動を中心とした授業」を主なテーマとし、デジタル教材の活用やAETとの連携、国際交流などに関する協議や情報共有を行い、教職員が、研修の中で得た知識や指導法を日々の授業に活かすことができるよう支援しています。

学校自慢

Nice to meet you!  
**ナイズ中ミー中**

市内の中学生がP.R



山田東中学校

スローガン 未来へ～みんなでつなぐ未来の道～

後期生徒会執行部では、校内にグリーンカーテンを設置する計画を立てること、正門前の花壇の手入れをして季節に合わせた装飾をすること、SDGsに関する活動を行うことなど、他の委員会とも協力し、積極的に活動する予定を立てています。

みんなで力を合わせ、アイデアを出し合い、元気な『やまひ』を明るく盛り上げます(\*^▽^\*)

エヌディイージーズ  
山田東中学校  
ホームページ



令和7年度後期生徒会執行部と各委員会委員長

知っていますか？

## 地域の身近な相談相手



民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれの担当する区域で相談援助活動を行うボランティアです。困りごとを抱える住民を見守り、住民の立場に立って相談・助言を行い、行政や支援機関へつなぐ役割を担っています。市内全域で約500人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当区域を受け持ち、日々活動しています。

問福祉総務室(TEL6384・1815/FAX6368・7348)

# 民生委員・児童委員

### 民生委員・児童委員とは

- 厚生労働大臣から委嘱を受けた、非常勤・特別職の地方公務員です。
- 児童に関する事を専門的に担当している主任児童委員がいます。
- 給与ではなく、ボランティアとして活動しています(交通費、電話代など活動に必要な費用の一部は支給)。
- 任期は3年。再任可能で、長く活動している人もいます。

＼こんな困りごと、ありませんか？／

高齢で独り暮らし。  
最近人と話すことも  
減ってきて、  
この先が不安…



子育てが不安。  
誰かに話を聞いて  
ほしい…



近所のあの人、  
最近姿を見かけない。  
大丈夫かな…



民生委員・児童委員に**気軽に相談してください！**  
守秘義務があるため、相談内容などの**秘密は守られます。**

気になることがある人は、同室まで問い合わせてください。担当の民生委員・児童委員を紹介します。  
民生委員・児童委員の活動について詳しくは、吹田市民生・児童委員協議会ホームページへ。



同協議会  
ホームページ

# 民生委員・児童委員の活動について話を聞きました

## 民生委員・児童委員



五月が丘地区 委員長  
にしおか ひろこ  
西岡 弘子さん

### Q. 活動を始めたきっかけは？

自治会長をしていたとき、前民生委員長から声をかけられました。うまくできるか不安でしたが、まずはやってみようという気持ちで引き受け、早20年です。

### Q. 主な活動内容は？

独り暮らしの高齢者の見守り活動として、気になる人には訪問や電話で安否確認をしています。コロナ禍を機に、LINEを活用することも増えました。今でも「おはよう」や「おやすみ」といったメッセージのやり取りが日課になっています。また、小学校の登校時の見守りも行っています。

### Q. 気を付けていること・やりがいは？

境界線は難しいですが、住民の生活にあまり入り込みすぎないように気付けています。やりがいは、「ありがとうございます」という感謝の言葉をいただけること。「ありがとう」という言葉は、ささいですが重みのある言葉で、相手からいただくと、うれしい気持ちになります。

## 主任児童委員

### Q. 主な活動内容は？

地域の子育てサロンと、小学校で実施している「太陽の広場」<sup>※1</sup>の手伝いをしています。また、他地区の主任児童委員と一緒に、毎年節分の時期に「親子で遊ぼう」<sup>※2</sup>というイベントで子供たちと豆まきをしています。参加している親子と直接ふれあう中で、年々、子供の考え方も保護者の考え方も変わってきてることを知る良い機会になっています。

※1 市内小学校の運動場や余裕教室などを活用し、子供たちが安心して遊び、自学自習できる居場所を提供する事業

※2 詳しくは39ページで紹介しています

### Q. 気を付けていること・やりがいは？

気を付けてているのは、やりすぎないこと。私生活に影響が出たり、後任に同じような負担を強いたりすることのないよう、無理のない範囲で活動を続けることが大切です。やりがいは、子供たちの成長を見守ること。子育てサロンに来ていた子供が気付けば大きくなり、ハキハキ話している姿を見ると、うれしく思います。

吹田東小学校区 担当  
的野 美代子さん



## 民生委員・児童委員

### Q. 活動を始めたきっかけは？

自分が死ぬ時に、関わった一人一人に「ありがとうございました」とお礼を言ってお別れしたいと思いました。そのために、自分ができるときに精一杯、地域に貢献したいという思いで活動を始めました。

### Q. 活動で気を付けていることは？

住民を支援対象として特別視するのではなく、一人の人として向き合うことを心がけています。年齢の上下に関わらず、同じ目線に立って接するようにしています。



藤白台地区 委員長  
いしはら のりあき  
石原 教章さん



地区行事などでのまとめ役も

同じ地域で活動する委員に聞いてみました

### 委員長ってどんな人？

自分にも人にも厳しいですが、分からることは丁寧に教えてくれます。周囲をよく見ていて、いろいろなことに気が付き、いつも地域を良くしようと活動されています。



詳しくは  
こちら

## 一緒に活動しませんか？

「地域のために何かしたい」「人と関わることが好き」「子育てや介護の経験を生かしたい」。そんな思いのある人は、活動を始めてみませんか。特別な技術や資格は必要なく、必要な知識は研修会などで学べます。

**対象** 市内在住の18~74歳。 **申し込み** 同室まで問い合わせてください。

※地域によって、定員や欠員状況は異なります

# 必ず 読んでね

## 国民健康保険 高額療養費(年間外来診療分)の申請を

問 国民健康保険課

(TEL)050・1807・2183 FAX(6368・7347)

令和7年7月末時点で70歳以上の2割負担の人たち、令和6年8月～令和7年7月の外来診療費の合計が14万4000円を超えた場合は超過額を支給します。国民健康保険の該当者には1月中に案内通知と申請書を送付します。



重要な手続きや  
制度改正などを  
お知らせするよ。

## 後期高齢者医療保険料のお知らせ

問 国民健康保険課

(TEL)050・1807・2183 FAX(6368・7347)か  
大阪府後期高齢者医療広域連合  
(TEL)4790・2028)

### ■後期高齢者医療保険料の納め方

#### 年金から天引きする特別徴収

■年金受給額が年額18万円以上の人。

仮徴収<sup>\*</sup>として4月、6月、8月に天引きし、7月の年間の保険料額決定後、残額を10月、12月、2月に天引きします。ただし、同一の月に徴収される後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が該当月の年金受給額の2分の1を超える人などは、普通徴収になります。

\*前年の所得が確定するまでの間、前年度の保険料額を基に算出された保険料を納めること

#### 納付書や口座振替で納める普通徴収

■特別徴収以外の人。

7月～翌年3月の9期割で納めてください。普通徴収での納付は原則、口座振替となります。口座振替を利用しない場合は、納付書での納付となります。

### 令和8年度保険料

#### 特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更を希望する人へ

特別徴収の対象となる人も、口座振替を選択できます。変更を希望する場合は、直接か電話で同課へ。令和8年度の天引き開始までに変更を希望する人は、1月30日(金)までに手続きしてください。

## 国民健康保険 土日・夜間納付相談

問 国民健康保険課

(TEL)050・1807・2183 FAX(6368・7347)

市ホームページを確認し、事前に予約してください。

**土日相談** 1月17日(土)、18日(日)、2月21日(土)、22日(日)、3月21日(土)、22日(日)午前10時～午後4時。

**夜間相談** 1月29日(木)、2月26日(木)、3月26日(木)いずれも午後8時まで。

市ホームページの問い合わせ専用フォームからの相談は、随時受け付けています。



市ホームページ

## 介護保険料 納付額確認書の発行

問 高齢福祉室

(TEL)6384・1343 FAX(6368・7348)

令和7年1月～12月に納付した介護保険料納付額確認書を発行できます。発行には申請が必要。

■□か、電話か、マイナンバーカード、運転免許証などの公的証明書を持って直接同室へ。□か電話申請の場合、申請から10日程度で納付確認書が届きます。詳しくは市ホームページへ。



市ホームページ

なお、納付額は以下の方法でも確認できます。

|      |                 |                                    |
|------|-----------------|------------------------------------|
| 普通徴収 | 納付書払い           | 領収証書                               |
|      | スマートフォン決済       | 各アプリの利用履歴                          |
|      | 口座振替            | 預貯金通帳振替額記載欄                        |
|      | 特別徴収<br>(年金天引き) | 1月中旬～下旬に日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」 |

※複数の方法で納付した場合は、それぞれの額を合計してください

## 自転車ヘルメット 購入費用を補助します

### 問総務交通室

(佐竹台1TEL6872・6136FAX6872・1652)

自転車用ヘルメットの購入費用を補助します。1人1個まで。補助額は、ヘルメット購入費用の2分の1の金額。上限2000円。**対市内在住の人。****定345人。**多数抽選。**申1月13日(火)~2月13日(金)に**□か、所定の用紙を同室へ**返**。用紙は同室、出張所、市営自転車駐車場、自転車駐車場整備センターで配布。

**対象となるヘルメット** 次のすべてを満たすもの。△令和7年1月1日以降に購入(3月13日(金)までに購入しようとしているものも含む)。△安全基準を満たす規格マーク(SG、JCF、CE、GS、CPSCなど)が付いている。△新品で購入。

## 2月9日(月)は新1年生の入学説明会

### 問学校教育室

(朝日町TEL6155・8192FAX6155・8872)から  
入学する小学校

詳しくは1月下旬~2月上旬に各小学校から届く案内を確認してください。上履き持参。新1年生が小学校を見学する統一見学は行いません。

**対新1年生の保護者。**

| 開始時間    | 小学校名  |
|---------|---|
| 午前9時45分 | 吹田第六、千里第一、北山田、佐竹台   |
| 午前10時   | 吹田第一、吹田第二、吹田第三、千里新田、佐井寺、東佐井寺、岸部第一、岸部第二、豊津第一、豊津第二、江坂大池、山手、片山、山田第一、山田第二、山田第三、東山田、南山田、西山田、千里丘北、高野台、津雲台、青山台、桃山台、千里だけみ |
| 午後1時30分 | 吹田東   |

以下は、当日は資料配布のみ。後日、動画配信。吹田南は説明資料を配信。

| 配布時間            | 小学校名     |
|-----------------|----------|
| 午前9時30分         | 千里第二、藤白台 |
| 午前9時40分、10時、11時 | 千里第三     |
| 午前10時           | 吹田南      |

※古江台は1月中旬に資料を配布。当日、午前9時、10時30分、午後1時、2時30分に資料を回収し、後日、動画配信。

## 吹田税務署 確定申告のお知らせ

### 問吹田税務署

(TEL6330・3911FAX6388・3468)

#### ■確定申告は自宅でできるe-Tax*イータックス*

**時**2月16日(月)~3月16日(月)。

スマホやパソコンを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。なお、令和6年分から贈与税もスマホを使ったe-Taxで申告できるようになりました。申告には、マイナンバーカードの使用がスムーズです。以下のパスワードが必要なので、手元に準備して申告してください。

- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)



確定申告書等  
作成コーナー

#### マイナポータルとの連携で入力がスムーズに

所得税の確定申告の手続きでは、マイナポータルと連携することで、控除証明書など必要書類のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目に自動で入力できます。利用には事前準備が必要です。詳しくは国税庁ホームページ「マイナポータル連携特設ページ」へ。



マイナポータル  
連携特設ページ

#### ふるさと納税ワンストップ特例の申請をしていても、確定申告には全額記載を

確定申告をした場合は、ふるさと納税ワンストップ特例の申請が無効となり、翌年度の個人住民税から控除されません。ふるさと納税の全額を寄附金控除額として、記載してください。



詳しくは  
こちら

#### ■期間中、申告会場を開設します

マイナンバーカードを持参してください。

**時**午前9時~午後4時。3月1日(日)以外の土・日曜日、祝日は除く。

※混雑状況により、早めに相談を終了する場合あり

**所**大和大学E棟食堂エリア

※申告会場は昨年から変更

#### ■吹田税務署の駐車場を閉鎖します

**時**1月26日(月)~4月10日(金)。

公共交通機関を利用してください。

## 固定資産税の手続きは忘れずに

問資産税課 (TEL)050・1721・2751 (FAX)6368・7344

### 2月2日(月)までに手続きを

**償却資産の申告** 市内で事業を営む法人や個人は、1月1日現在で所有している償却資産の取得時期や取得価格などを、同課家屋・償却資産担当へ申告してください。  
**対象** 事業用の構築物、各種機械装置、器具、備品などの有形減価償却資産。土地や家屋、自動車税・軽自動車税の対象車両は除く。

**住宅用地などの申告** 1月1日現在で土地を所有し、昨年中に土地の用途を住宅用地に変更した人は、同課土地担当へ申告してください。また、1月1日現在

で次のいずれかに該当し、一定の要件を満たしている場合は、令和8年度から固定資産税などが減額されます。要申請。◇土地を道路として利用している。◇共同住宅団地内にある共有の土地の一部を遊園として利用している。◇都市計画施設の予定地である。◇集会所やごみ集積所を所有している。

**家屋の申告** 昨年中に家屋の新築、増築や取り壊し、店舗から居宅への用途変更などを行い、登記をしていない場合は、同課家屋担当へ申告してください。

### 固定資産税の減額制度

#### ■住宅の改修

いずれも~~対~~令和8年3月31日(火)までに工事が完了したもの。申工事完了後、3か月以内に所定の用紙を同課家屋担当へ~~タ~~。

**バリアフリー改修** 以下のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の家屋に係る固定資産税額の3分の1を減額。1戸当たり100m<sup>2</sup>分まで。1回限りの適用。耐震改修減額の適用期間は不可。

**対象物件** 次のすべてを満たす住宅。◇65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人、障がいのある人のいずれかが居住している。◇築10年以上で床面積が50~280m<sup>2</sup>。賃貸住宅は除く。◇併用住宅の場合、居住部分の床面積割合が2分の1以上。

**対象工事** 廊下・出入り口の拡幅、階段の勾配緩和、浴室やトイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床の滑り止め化の工事で自己負担額が50万円を超えるもの。

**熱損失防止(省エネ)改修** 省エネ基準に適合する以下の工事を行った場合、翌年度分の家屋に係る固定資産税額の3分の1を減額。1戸当たり120m<sup>2</sup>分まで。1回限りの適用。耐震改修減額との併用は不可。

**対象物件** 平成26年4月1日以前に建築された床面積50~280m<sup>2</sup>の住宅。貸家部分は除く。

**対象工事** 熱損失防止改修工事<sup>\*1</sup>のうち、次のいずれかに該当するもの。◇自己負担額が60万円を超える。◇自己負担額が50万円を越え、その他の工事<sup>\*2</sup>と合わせると60万円を超えるもの。

\*1 熱損失防止改修工事…複層ガラスや二重サッシ化などの窓の改修(必須)、床・天井・壁の断熱改修

\*2 その他の工事…太陽光発電装置設置、高効率空調機装置設置、高効率給湯器設置、太陽熱使用システム設置

**耐震改修** 耐震基準に適合する以下の工事を行った場合、翌年度の家屋に係る固定資産税額の2分の1を減額。1戸当たり120m<sup>2</sup>分まで。熱損失防止(省エネ)改修減額、バリアフリー改修減額との併用は不可。

**対象物件** 昭和57年1月1日以前に建築された住宅。

**対象工事** 現行の耐震基準に適合する工事を行い、自己負担額が50万円を超えるもの。

#### ■認定長期優良住宅

認定長期優良住宅を令和8年3月31日(火)までに新築した場合、家屋に係る固定資産税額の2分の1を新築後5年間減額。3階建て以上の耐火住宅・準耐火住宅は7年間。1戸当たり120m<sup>2</sup>まで。

**対象物件** 居住部分の床面積が50~280m<sup>2</sup>。一戸建て以外の賃貸住宅は40~280m<sup>2</sup>。店舗付住宅などの併用住宅は居住部分が2分の1以上必要。

**申**所定の用紙と認定通知書の写しを、新築した翌年の1月末までに同課家屋担当へ~~タ~~。

#### ■東日本大震災の被災者への特例措置

次のいずれかに該当する場合は、固定資産税と都市計画税の特例措置を受けることができます。◇同震災により滅失・損壊した住宅の土地か家屋の所有者などが、令和8年3月31日(火)までの間に代替の土地や家屋を取得した場合。◇原子力災害の影響で居住困難区域内にあった住宅の土地か家屋の所有者などが、居住困難区域の指定が解除されてから3か月(新築は1年)を経過する日までの間に代替の土地や家屋を取得した場合。

# 行政のお知らせ

福  
祉

登録しませんか  
助け愛隊 ボランティア

## 安心安全

### 消防出初式



消防職員、消防団員などによる訓練や一斉放水を披露します。時  
間 1月11日(日)午前10時～11時30分。  
場所 神崎川右岸河川敷(内本町3)。  
問 総務予防室(江坂町1)TEL 619  
3・1115 FAX 6193・010

75歳以上の高齢者のみの世帯に  
対し、電球交換や簡単な庭掃除、  
大型ごみの搬出など、30分以内の  
簡易な生活支援活動をしません  
か。随時説明会あり。問 吹田市社  
会福祉協議会(TEL 6339・12  
54 FAX 6170・5800)。

### 配食サービス事業者一覧表 高齢者向け

高齢者の生活に役立つ情報とし  
て、配食サービスを行う事業者を  
掲載したパンフレットを発行しま  
した。高齢福祉室や各地域包括支  
援センターで配架するほか、市  
ホームページにも掲載しています。問 同室(TEL 6384・136  
0 FAX 6368・7348)。

バリアフリー読書支援サービス  
対面朗読



市ホームページ

活字を読むことが困難な人に、

Mystic Minds  
福祉系謎解きイベント



図書館  
ホームページ

各スクリーンでの体験をヒントに  
福祉の情報を手に入れてミッション  
をクリアしていく、新感覚の謎

本や雑誌、手紙などを読むサービ  
スです。事前登録が必要。詳しく  
は図書館ホームページへ。所 山田  
分室を除く市内各図書館。問 千里  
山・佐井寺図書館(TEL 6192・  
0516 FAX 6192・0517)。

## 障がいのある人に 社会とつながる場を提供します 地域活動支援センター

「毎日通うのは難しいけど、自分のペースで過ご  
せる場所がほしい」「日常の困りごとや福祉サービ  
スについて相談したい」などの希望があれば、相談  
してください。問 次のすべてを満たす人。△市内  
在住。△おおむね15～64歳。△身  
体・知的・精神・発達障がいのいず  
れかか、難病がある。

問 障がい福祉室(TEL 6384・1348 FAX  
6385・1031)



詳しくはこちら

| 施設名  | ところ           | 問い合わせ  |
|------|---------------|--|
| りあん  | 内本町1・2・17     | TEL 7182・4050<br>✉ rian@communitycampus.jp     |
| 赤レンガ | 千里山月が丘<br>6・8 | TEL 6319・9894<br>✉ akarenga00022@gmail.com     |
| ルビア  | 岸部北2・30・3     | TEL 7503・1166<br>✉ rubia2023chikatsu@gmail.com |

高次脳機能障がい家族交流会



同イベント  
ホームページ

解きイベント。時 1月24日(土)午前  
10時30分～午後6時。所 ららぽー  
と エキスパート。定先着30組。1  
組4人まで。申 1月1日(木・祝)  
から同イベントホームページへ。  
問 障がい福祉室(TEL 6384・  
1349)か Uboboe(✉ info@ubob  
obe.jp)。

安心安全  
福祉

教育  
育て  
暮ら  
し康  
人平

権和  
環住  
まい  
仕事  
・觀光業

募  
集  
その  
他

市民  
活動

ひ  
市  
民  
の  
催  
施  
設  
の  
運  
え  
え  
よ  
す  
く  
く

すくすく  
L  
INE  
吹田市公式  
はつらつ

子ども見守り  
フォ  
トピックス

10周年を記念して、専門医の  
研一郎さんが講演を行いま

家庭訪問  
トピックス

(前ページのつづき)

す。権利擁護や成年後見制度の相談支援などを行う、けんりサポートした職員による話も。当事者家族以外も参加できます。時1月31日(土)午後1時30分～3時30分。**所**メイシアターレセプションホール。**定**先着80人。**申**1月1日(木・祝)から申し込みフォームか、基本事項を電話かファックス、メールで吹田市社会福祉協議会(**TEL**63339・1205)**FAX**6170・58000<sup>✉</sup>suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp)<。

申し込み  
フォーム

**認知症当事者とその家族のための講演会・相談会**

専門医による認知症についての理解を深めるための講演。地域の取り組みの紹介や、相談・交流も。時2月6日(金)午後2時～4時。**所**千里山コミュニティーセンター。**定**先着50人。**申**1月5日(月)～30日(金)に**□**か、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックスで高齢福祉室(**TEL**6384・1375)**FAX**6368・7348へ。手話通訳希望は1月23日金まで。

**認知症サポーター養成講座**

専門医による認知症についての理解を深めるための講演。地域の取り組みの紹介や、相談・交流も。時2月6日(金)午後2時～4時。**所**千里山コミュニティーセンター。**定**先着50人。**申**1月5日(月)～30日(金)に**□**か、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックスで高齢福祉室(**TEL**6384・1375)**FAX**6368・7348へ。手話通訳希望は1月23日金まで。

## 司法書士による法律講座・無料相談会

講義や寸劇を通して、相続・遺言や成年後見制度・任意後見制度についての理解を深めます。終了後、無料の法律相談も実施。時2月8日(日)午後1時～3時。**所**メイシアター集会室。**対**市内在住・在勤の人。**定**先着100人。**申**当日開始30分前から直接、会場へ。**問**徳永司法書士事務所(**TEL**6383・0575)**FAX**6383・0576)。

法律相談 時午後3時～3時30分、午後3時30分～4時、午後4時～4時30分。**定**先着16組。**申**1月5日(月)～2月4日(水)に基本事項と希望時間を電話かファックスで同사무所へ。

**認知症当事者とその家族のための講演会・相談会**

専門医による認知症についての理解を深めるための講演。地域の取り組みの紹介や、相談・交流も。時2月6日(金)午後2時～4時。**所**千里山コミュニティーセンター。**定**先着50人。**申**1月5日(月)～30日(金)に**□**か、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックスで高齢福祉室(**TEL**6384・1375)**FAX**6368・7348へ。手話通訳希望は1月23日金まで。

**認知症サポーター養成講座**

専門医による認知症についての理解を深めるための講演。地域の取り組みの紹介や、相談・交流も。時2月6日(金)午後2時～4時。**所**千里山コミュニティーセンター。**定**先着50人。**申**1月5日(月)～30日(金)に**□**か、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックスで高齢福祉室(**TEL**6384・1375)**FAX**6368・7348へ。手話通訳希望は1月23日金まで。

## 児童会館・児童センター 利用申請方法などが変わります

2月24日(火)から新たに入退館システムを導入することに伴い、利用申請方法などが変更になります。詳しくは2月上旬以降に市ホームページへ。

### 申請はインターネットから

これまで各館で紙の申請書に記入が必要でしたが、インターネット申し込みに変更になります。また、新たに発行された使用証は、北千里児童センターを除くすべての館で共通して利用できます。

\*北千里児童センターは、これまでどおり図書カードを提示しての利用となります  
\*高校生世代は日の出町児童センターのみ利用できます

### すでに使用証を持っている人は

有効期限までは、現在の使用証を利用できます(発行元の館のみ利用可)。



### 保護者への通知メールの設定が可能に

希望者には、利用者の入館時間、退館時間をメールでお知らせできるようになります。事前にメールアドレスの登録が必要。

**問**子育て政策室(**TEL**4860・6947)**FAX**6368・7349)



市ホームページ

## けんりサポートするいた研修会

成年後見制度の概要と、申し立てを行う際の手続きや書類の書き方などを学びます。**2月25日(水)**午後2時～3時30分。**所総合福祉会館。****定**先着50人。**申**1月5日(月)～2月18日(水)に申し込みフォームで、けんりサポートすいた(TEL 860・6776 FAX 6170・5800)へ。

申し込み  
フォーム

## 子育て・教育

冬休みの自習室開放  
暖かく過ごせる場所があります

冬休み期間中も、年末年始の休館日などを除き、市内の青少年施設などで自習室を開放していきます。席の予約はできません。利用できる日時や対象、定員、利用方法は施設により異なります。詳しくは市ホームページへ。問子育て政策室(TEL 6105・8016 FAX 63368・7349)。

## 障がい者

### 視覚障がい者向け料理教室

「鶏肉の鶏ごぼう飯などを作ります。時2月6日(金)午前10時～午後2時。**所**総合福祉会館。**対**身体障がい者手帳(視覚を持つ18歳以上。**定**6人程度。多数抽選。￥1,000円程度。**申**1月19日(月)までに□か、基本事項を直接か電話、ファックスで同館(TEL 6339・1209・1201 FAX 63339・1204・1350)へ。



市ホームページ

## 子育て・教育

冬休みの自習室開放  
暖かく過ごせる場所があります

冬休み期間中も、年末年始の休館日などを除き、市内の青少年施設などで自習室を開放していきます。席の予約はできません。利用できる日時や対象、定員、利用方法は施設により異なります。詳しくは市ホームページへ。問子育て政策室(TEL 6105・8016 FAX 63368・7349)。



市ホームページ

## 子どもの学習支援教室

経済的な理由などにより学習環境や生活習慣に課題がある中学生に、学習できる場の提供と学習支援を行い、高等学校への進学を支援します。市内の教室7か所で実施。詳しくは市ホームページへ。時2月1日(土曜日)午後2時～土曜日のうち週2日。午後6時～8時。**定**各15人。**申**基本事項を電話かメールで、くらしさポートセンターすいた(TEL 6338

## 小中学校の入学通知書を 送付します

問学務課(朝日町TEL 6155・8195 FAX 6155・8077)  
4月から市立の小中学校に入学する人がいる世帯に、1月末までに入学通知書を送付します。  
**市立小学校** 平成31年(2019年)4月2日～令和2年(2020年)4月1日生まれ。  
**市立中学校** 平成25年(2013年)4月2日～平成26年(2014年)4月1日生まれ。

- なお、次の場合は学務課で手続きが必要です。
- (1) 外国籍で、新たに市立の学校へ就学を希望する場合。
  - (2) 私立・国立の学校へ入学・転学する場合。
  - (3) 市内に住んでいるが、住民登録地と実際に住んでいる所が異なり、実際に住んでいる学校区の市立学校へ入学する場合。
  - (4) ほかの学校区への転居が決まっているが、転居が来年度の始まりに間に合わないので、あらかじめ転居先学校区での就学を希望する場合。

city.suita.osaka.jp)へ。



市ホームページ

## 健康・暮らし

### 健康づくりカフェ

冷えについての話と簡単な運動

## がん医療公開講座

「よくわかる乳がんのこと～早期発見・治療のすすめ」がテーマの講演とパネルディスカッション。時2月1日(日)午後2時～4時30分。**所**千里ライフサイエンスセンター(北大阪急行千里中央駅)。

99666 kenkouzukuri@cello.ocn.ne.jp)へ。

## 健康・暮らし

### 健康づくりカフェ

冷えについての話と簡単な運動

## 健康・暮らし

### 健康づくりカフェ

冷えについての話と簡単な運動

**対**吹田・豊中・池田・箕面市、豊能・能勢町在住の人。**定**先着250人。**申**1月1日(木・祝)から豊中市電子申込システムへ。**問**市立豊中病院がん相談支援センター(TEL 6843・0101 FAX 6858・3513)。

豊中市電子  
申込システム

(水)午後3時～5時。**所**メイシアター小ホール。**対**市内在住の人。**定**先着100人。オンライン先着50人。**申**会場のみあり。**申**1月5日(月)～21日(水)に□か、基本事項と参加方法(会場かオンライン)を電話かファックスで消費生活センター(TEL 6319・1178 FAX 6319・1500)へ。会場参加は手話通訳希望の有無も記入。手話通訳希望は1月14日(水)まで。

## メンタルヘルス市民講演会

「ストレスと上手につきあう方法」今日から始められるやさしいセルフケア」をテーマに医師が話します。**時**2月3日(火)午後2時30分～4時30分。**所**千里山コミュニティセンター。**定**先着60人。**申**1月2月3日(火)午前10時30分～11時40分。**所**北千里地区公民館。**定**先着50人。**申**1月14日(水)午前10時から申し込みフォームか、電話で、まちなかリビング北千里(TEL 6834・2921 FAX 6155・8278)へ。

## 消費生活

### 暮らしアップセミナー

終活に必要な手続きなどを学びます。頼れる親族がいない人向け。オンラインあり。**時**1月28日

申し込み  
フォーム

## プロから学ぶ資産形成

人生をより豊かにするための目的に合わせた資産づくりについて、ファイナンシャルプランナーが話します。**時**2月14日(土)午前10時30分～11時40分。**所**北千里地区公民館。**定**先着50人。**申**1月14日(水)午前10時から申し込みフォームか、電話で、まちなかリビング北千里(TEL 6834・2921 FAX 6155・8278)へ。

高血圧は慢性的に血圧が高い状態をいい、脳卒中や心筋梗塞、腎不全など命に関わる合併症を引き起こす可能性がある怖い病気です。

令和7年8月、高血圧の管

理・治療などを行うためのガイドラインが改訂されました。診断基準は、これまでどおり診察室血圧140／90mmHg以上ですが、めざすべき血圧の数値や生活習慣改善支援の内容などが変わりました。

### めざすべき血圧の数値

降圧目

標が診察室血圧130／80mmHg未満、家庭血圧125／75mmHg未満に統一されました。年齢や持病の有無に関わらずこの数値をめざすことで、脳・心臓・腎臓における高血圧合併症の発症予防・進展防止を最大化します。

### 生活習慣改善支援の強化

減塩

やカリウム摂取、有酸素運動、家庭血圧の記録など具体的な改善案が示され、患者の自己管理を促す仕組みが導入されました。また、高血圧治療用スマート

## ドクターメモ 高血圧ガイドラインの改訂で 変わったこと

フォンアプリの活用など、患者の行動変容を支援する新たなアプローチも推奨されています。

### 治療の進め方

生活習慣の改善に加えて、早期から薬物療法を開始することが基本となりました。

利尿薬やβ遮断薬などを早くから併用することで、血圧を安定させ、将来的な病気の予防

をめざします。また、高齢者や合併症のある患者に対しては、

臓器保護と生活の質のバランス

を考慮した治療方針が示される

など、患者の個別性を重視した柔軟な対応が求められています。

さらに、医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士など

による多職種連携により、患者の生活背景に応じた支援体制の構築も推奨されています。

今回の改訂で、高血圧の管理や治療は、より実践的で継続可能なものへと進化しています。

気になることがあれば、まずは医師に相談してみてください。



## 2月の集団がん検診

|      | 胃がん X線検査  | 大腸がん 便潜血反応検査 | 肺がん X線検査 |
|------|---|--------------|----------|
| 日程   | 2日(月)、21日(土)  |              | 21日(土)   |
| 時間   | 午前9時～11時40分   |              |          |
| 場所   | 保健センター  |              |          |
| 対象   | 50歳以上   | 40歳以上        |          |
| 費用※1 | 1000円   | 300円         | 400円※2   |
| 申し込み | 先着順。検診2週間前までに□か、基本事項と生年月日、希望日を郵送で成人保健課(〒564・0072出口町19・2TEL6339・1212FAX6339・7075)へ。肺がん希望者は喫煙の有無と喫煙年数、1日の本数も記入。 |              |          |

※1 65歳以上無料。国保加入者、生活保護・市民税非課税世帯は事前申請により無料。

※2 咳痰検査は別途500円。

そのほかの  
検診など、詳  
しくは市ホー  
ムページへ。

## 平和・人権

## 宅地建物取引業人権推進員制度

府は、宅地建物取り引き時の人権問題を解消していくため、業界団体と連携して人権推進員の養成に取り組んでいます。事業者は同推進員を設置し、従業員に対して教育・啓発を行い、人権意識の高揚に努めましょう。閑府建築振興課(TEL 6210・9730)か市人権政策室(FAX 6368・7345)。

占領下の大坂・関西 写真展

写真展示のほか、VRを使った原爆被害の疑似体験も。時1月7日㈬～16日(金)午前9時～午後5時30分。16日は午後1時まで。所役所正面玄関ロビー。閑人権政策室(TEL 6384・1513 FAX 6368・7345)。

人権啓発巡回パネル展

北方領土問題啓発パネルを展示。時所△1月31日(土)～2月6日(金)千里ニュータウンプラザエンターテインメントホール。△2月9日(月)～13日(金)市役所正面玄関ロビー。△2月17日(火)～20日(金)夢つながり未来館エントランスロビー。△

消費生活  
センター便りカスタマーセンター  
のオペレーター  
と話すには

緊急を要するトラブルや複雑な問い合わせで、企業のカスタマーセンターに電話をしたが、自動音声やA-I対応しかなく、オペレーターと話せないという相談が増加しています。しかし、ちょっととした工夫で、オペレーターにつながりやすくなることがあります。

自動音声対応では「解約は○番」などのアナウンスが流れますが、「一日は最後まで聞きますが、一日は最後まで聞きます」というように、最後に「オペレーターにつなぎには○番」とアナウンスが流れることがあるからです。また、クレジットカード会社の場合、「カード番号を入力してください」と指示されても入力せず、同じアナウンスを何度も聞くことで、オペレーターにつながる例もみられます。

「オペレーターと話したい」と答えることで、オペレーターに切り替わることがあります。「混み合っているので待ちください」「おかけ直してください」とアナウンスが流れることは、とにかく待つ、何度もかけ直すのが基本です。休日明けの午前やお昼どきなど、電話が混む時間は避けましょう。

問い合わせ方法としてチャットの利用を勧めてくる場合は、一旦チャットで問い合わせてみましょう。チャット上で問題が解決しなければ、折り返し、電話対応になるケースもみられます。

ただし、いずれの方法も企業によってシステムが異なるため、必ずオペレーターにつながるわけではありません。

どうしてもつながらないときには、メールや、問い合わせフォーム、チャット、ファックス、郵便で連絡することになります。

問い合わせフォームやチャットはスクリーンショットで保存、郵便の場合は「コピーをして、連絡した証拠を残しましょう。

(前ページのつづき)

2月21日(土)～27日(金)南山田市民ギャラリー。いずれも最終日は午後1時まで。問人権政策室(TEL 384・1513 FAX 6368・7345)。

## 住まい・環境

### 都市計画

#### 千里こだわりギャラリー

幻の阪急千里山線延長計画など、まちの謎を探索した資料を展示します。時1月6日㈫～31日㈯。所千里一ユータウン情報館。同館(TEL 6155・3933)か計画調整室(FAX 6368・9901)。

### 建物・住宅

#### 分譲マンション管理相談

管理組合の運営やマンションの維持・管理について、マンション管理士や建築士が応じます。時1月19日㈪、22日㈫、2月16日㈰、26日㈭、3月16日㈪、26日㈭午後1時30分～4時30分。1組55分。

|  |  |
|--|--|
| <b>マンション管理基礎セミナー</b><br>マンション管理の基礎知識や、管理会社との付き合い方について。時1月24日㈯午後1時～4時。所千里市民センター大ホール。対マンション管理組合役員や区分所有者。定先着80人。申1月5日㈪～22日㈭に□か、基本事項と人数、マンション名を直接か電話、ファックス、メールで住宅政策室(TEL 6384・1928 FAX 6368・9902)へ✉。 | <b>不動産無料相談</b><br>住宅購入の契約や手付金、賃貸マンションの申し込みや契約、土地の有効活用、安全な取り引きをするための事前相談など。時1月27日㈫、3月24日㈫午後1時～3時30分。1組30分。所住宅政策室。対市内在住・在勤の人。定各先着5組。申1月5日㈪から基本事項と希望日を電話かファックス、メールで同室(TEL 6384・1928 FAX 6368・9902)へ✉。 |
|--|--|

## ごみ・環境

#### フロン類の回収が必要です

業務用エアコンなどを捨てる際は、フロン排出抑制法に基づき、フロン類充填回収業者に依頼してください。未回収の場合、50万円以下の罰金が科せられます。問府産業廃棄物指導課(TEL 6210・9626)か市環境保全指導課(FAX 6368・7350)。

#### 耐震化フォーラム

耐震改修の基礎知識について専門家が話します。時1月24日㈯午後1時30分～4時。所高槻市総合センター(ＪＲ高槻駅)。対昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合や区分所有者。定先着80人。申1月5日㈪～19日㈪に□か、直接か電話で開発審査室(TEL 6384・1910 FAX 6368・9901)へ。

## フードドライブを実施します

家で余っている常温保存可能な



フロン排出抑制法  
ポータルサイト



市ホームページ

## すいた環境教育フェスタ

市内の環境団体や企業による、環境保全活動のパネル展示や体験ブースの出展など。各ブースを回り、プレゼントも。環境問題について楽しみながら理解を深めてみませんか。詳しくは市ホームページへ。時2月7日㈯午前10時30分～午後3時。所メイシアター展示ロビー、展示室、集会室など。問環境政策室(TEL 6384・1782 FAX 6368・9900)。

食品を集めて、子供食堂や福祉団体などに提供します。ただし次の食品は除きます。◇生鮮食品。◇賞味期限が4月1日㈬より前の食品。◇賞味期限の記載がない食品。(塩や砂糖は可)。◇アルコール類(料理酒は可)。◇開封されている食品。時1月13日㈫～27日㈫。所環境政策室、のびのび子育てプラザ(午後5時まで)、ラコルタ(月曜日は休み)、浜屋敷(午前10時～午後4時)。問環境政策室(TEL 6384・1702 FAX 6368・9900)。

## じぶん発電所づくり組立講座

ベルンダにも設置できる太陽光発電装置を組み立てます。自然エネルギーの活用や防災のために、自宅でできることから始めてみませんか。時2月15日(日)午前10時15分～正午。所北千里地区公民館。市内在住の人。定10人。多数抽選。¥1万7000円。申込1月18日(日)までに□。問アジェンダ21すいた事務局(環境政策室内TEL 6384・1782 FAX 6368・99



アジェンダ21  
すいた  
ホームページ

水道部では修繕していません。水道メーターから蛇口までの漏水は水道栓(止水栓)を閉めて、市指定給水装置工事事業者に修理を依頼するが、水道部工務室(南吹田3TEL 6384・1258 FAX 6384・1837)へ連絡してください。

## トイレに異物を流さないで

水洗トイレに排せつ物やトイレットペーパー以外のものを流すと、排水管が詰まる原因になります。異物や水に溶けないものは流さないでください。ティッシュペーパーや新聞紙、たばこ、紙おむつ、布、ビニールなどは水に溶けません。また、ガソリンや灯油、農薬などの危険物は下水処理に悪影響を与え、施設の損壊の原因になり非常に危険です。絶対に流さないでください。問管路保全室(TEL 6384・2054 FAX 6368・9903)。



## 水道管の凍結・破裂に注意

屋外に露出している水道管は厚手の布やフェルト、保温チューブなどを巻いて直接冷気にふれないようにしてください。低温注意報が発令されたときは特に注意してください。水道管が凍った場合、自然にとけるのを待つか、凍っている部分にタオルなどをかぶせて、ゆっくりぬるま湯をかけてください。熱いお湯を直接かけると

## 下水道に問題が生じたら

公共污水栓(ます)から下流は市が管理しています。詰まりなどのトラブルは、市委託先の吹田下水道メンテナンス(TEL 6381・1959)

## 源泉所得税の納付手続き

源泉所得税は、徴収高計算書データの作成・送信から納付(データ入力)納付や、インターネット

## 創業者に賃借料を補助

事業所の賃借料の2分の1を補助します。上限月5万円。補助期間は1年間。プレゼンテーションを行い、市の認定を受ける必要が

## 産業・仕事・観光



国税庁ホームページ

## 事業者のデジタル化を支援

国税庁では、税務手続きだけではなく、会計・経理などの日常業務や受発注業務などのデジタル化も支援しています。一ツツールの導入費用に活用できる補助金もあります。詳しくは国税庁ホームページへ。問吹田税務署(TEL 3911 FAX 6388・3468)。



同体験コーナー

## 市職員を装った悪質業者に注意

下水道部に関連があるかのよう紛らわしい営業活動で、宅内排水設備の調査や有料清掃、工事などを勧誘する業者がいます。不審に思ったときは職員証の提示を求めるなど十分に注意してください。問管路保全室(TEL 6384・2054 FAX 6368・9903)。

バンキング、ATMなどを利用した電子納税)まで、e-Tax上で手続きできます。また、e-チュレス納付体験コーナーでは、実際と同じ画面で操作の流れを体験できます。問吹田税務署(TEL 3330・3911 FAX 6388・3384・2073 FAX 6368・9903。休日・夜間はTEL 6384・1231)。

(前ページのつづき)

あります。詳しくは市ホームページへ。対3月～8月に市内で創業する人。申1月5日(月)～30日(金)に所定の用紙を地域経済振興室(TEL 6170・7217 FAX 6384・1292)へ□。



市ホームページ

**中小企業診断士による経営相談**

起業・副業したい人から経営改善、集客などの悩みを持つ事業主まで、さまざまな相談に応じます。時△1月8日(木)、22日(木)、2月12日(木)、3月12日(木)、26日(木)、26日(木)、3月12日(木)、3月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木)市役所中層棟1階の市民総務室。いずれも午後1時～5時。1組1時間。申基本事項と希望日時、相談内容を電話かファックス、メールで地域経済振興室商業担当(TEL 6170・2370 FAX 6384・1292)へ□。

## 北摂いちご祭り

「北摂いちご生産者会」が栽培した新鮮ないちごの販売や、関連クイズなどを行います。時1月11日(日)午前10時～午後4時。販売は無くなりしだい終了。所無印良品

## 労働相談

解雇、賃金の未払い、長時間労働や各種ハラスメントなど職場での悩みに、弁護士や社会保険労務士が応じます。アルバイトをしている学生や、使用者からの相談も

## 仕事・就業



市ホームページ

## ひきこもり等就労相談

JOBナビすいた  
ホームページ

自立・就労に悩みや不安がある人や家族の相談に、専門の相談員が応じます。時1月27日(火)、2月24日(火)、3月24日(火)午後1時～5時。1人50分程度。所アスワーク吹田。定各先着4人。申直接か電話で地域経済振興室(TEL 638)所正面玄関ロビー。対求職中の

## 川。

## おじじと出張相談会 in 市役所

ハローワーク淀川職員による職業訓練相談会や面接対策、JOBNaviすいた職員による就労相談、保育士・保育所支援センターのコーディネーターによる市の保育施設などへの就職相談など。予約優先。相談は1人30分まで。時2月5日(木)午後1時～4時。所市役

みのおキューズモール(北大阪急行箕面萱野駅)。問大阪府北部農と緑の総合事務所農の普及課(TEL 072・627・1121 FAX 072・623・4321)。



## 起業家交流会 at 江坂

市内で起業を考えている人と事業を営んでいる人の交流会。詳しくは市ホームページへ。時△2月16日(月)午後6時～8時。所新大阪江坂東急REIホテル(豊津町)。定先着80人。申1月5日(月)～2月5日(木)にか、所定の用紙を地域経済振興室(TEL 6170・7217 FAX 6384・1292)へ□。

力のつけ方など、就活の状況に合わせたセミナーを実施。内容、定員など詳しくはJOBナビすいたホームページへ。時△1月13日(火)、15日(木)、22日(木)、27日(火)、30日(金)午後2時～3時30分。所アスワーク吹田。対求職中の申1月5日(月)から直接か電話でJOBナビすいた(TEL 6170・6125 FAX 6170・6800)へ。

午。所ハローワーク淀川(阪急十三駅)。対ハローワークへの求職申し込みを行っている人。定先着40人。申1月5日(月)から直接か電話でハローワーク淀川(TEL 6302・4771自動応答41#)へ。空きがあれば当日参加も可。問事業所説明会は高齢福祉室(TEL 6384・13339 FAX 6368・7348)、相談会はハローワーク淀川。4時～4時半。所市役所正面玄関ロビー。対求職中の

可。時1月～3月の水曜日午後1時～4時。祝日は除く。1人30分まで。所市役所中層棟1階の市民総務室。対各先着6人。申直接か電話で地域経済振興室(TEL 6384・1292)へ。

4・1365 FAX 6384・1292

## 事業所説明会&応募前相談会

市内の福祉関係6事業所が参加予定。介護職、福祉職の正規職員・パートなどを中心に幅広く募集。ハローワーク受付票・紹介状を持っている人は持参。時2月4日(水)、9日(月)午前9時30分～正午。所ハローワーク淀川(阪急十三駅)。対ハローワークへの求職申し込みを行っている人。定先着40人。申1月5日(月)から直接か電話でハローワーク淀川(TEL 6302・4771自動応答41#)へ。空きがあれば当日参加も可。問事業所説明会は高齢福祉室(TEL 6384・13339 FAX 6368・7348)、相談会はハローワーク淀川。4時～4時半。所市役所正面玄関ロビー。対求職中の

## 市民意見の募集 (パブリックコメント)

政策などの案への意見を募集し

# 募 集



JOBナビすいた  
ホームページ

月9日(金)午後2時～4時。所市役所中層棟4階の全員協議会室。  
5人。多数抽選。  
6384・13339  
FAX63368・  
7348。

月1月23日(金)までに所アスワーク吹田。定10人。多数選考。ひとり親家庭の父母には優先枠あり。  
¥1  
593円。  
6170・6125  
FAX6170・  
6800)へ。

月1月23日(金)までに所アスワーク吹田。定10人。多数選考。ひとり親家庭の父母には優先枠あり。  
¥1  
593円。  
6170・6125  
FAX6170・  
6800)へ。

## 傍聴しませんか

いざれも申当日開始15分前に直

接、会場へ。

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進専門分科会 各計画の進捗状況報告などについて。時1

在宅医療・介護連携推進協議会 市の在宅医療と介護の連携について。時1月28日(水)午後2時～4時。所千里市民センター大ホール。定5人。多数抽選。  
6384・13375  
FAX6368・  
368・7348)。

会計年度任用職員  
消費生活相談員

都市計画審議会 (仮称)北千里駅

若干名。消費生活センターでの

人。申2月4日(水)までに所か、基本事項を電話かファックスで地域経済振興室労働担当(TEL6384・1365  
FAX6384・1292)へ。

## 一帯スポーツ試験対策講座

仕事に必要な一帯の基礎知識を学びます。対面とeラーニングによる動画視聴。運時◇対面(2月13日(金)～3月27日(金))午後2時～5時。7回。初日は午後3時30分まで。◇eラーニング(2月13日(金)～4月30日(木))午後2時～5時。7回。初日は午後3時30分まで。

△アスワーク吹田。所アスワーク吹田。定10人。多数選考。ひとり親家庭の父母には優先枠あり。  
¥1  
593円。  
6170・6125  
FAX6170・  
6800)へ。

## 留守家庭児童育成室入室申請基準の見直し

1月30日(金)までに放課後こども育成室(TEL6384・1  
599  
FAX6380・6771)へ。

## 第2期吹田市強靭化地域計画(素案)

1月5日(月)～2月4日(水)に企画財政室(TEL6384・163  
2  
FAX6368・7343)へ。

## 第6次すいた男女共同参画プランの素案

1月5日(月)～2月4日(水)に人権政策室(TEL6384・14  
0  
61  
FAX6368・7345)へ。

## 土壤・地下水汚染浄化対策等専門家会議

南吹田地域で実施している地下水汚染対策の取り組み実績に関する報告など。時1月22日(木)午後2時～4時。所市役所高層棟3階の災害対応オペレーションルーム。定8人。多数抽選。  
6384・1375  
FAX6368・7350)。

## すいたの年輪ネット

市の高齢者生活支援体制について。時2月9日(月)午後1時30分～3時30分。所千里市民センター大ホール。定5人。多数抽選。  
6384・1375  
FAX6368・  
368・7348)。

ます。記名せず提出可。郵送やファックスなどで担当へ。内容は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

**男女共同参画センター運営審議会** 同センターの運営について。時1月19日(月)、2月9日(月)、3月9日(月)午後3時30分から。所さんくす3番館(朝日町)の教育委員室。定各10人。多数抽選。手話通訳あり。申手話通訳希望は開催日の10日前までに基本事項をファックスかメールで教育総務室(朝日町TEL6155・8063  
0  
63  
FAX6155・8077)へ。

**定例教育委員会会議** 教育に関する重要事項について。時1月19日(月)、2月9日(月)、3月9日(月)午後3時30分から。所さんくす3番館(朝日町)の教育委員室。定各10人。多数抽選。手話通訳あり。申手話通訳希望は開催日の10日前までに基本事項をファックスかメールで教育総務室(朝日町TEL6155・8063  
0  
63  
FAX6155・8077)へ。

**地域包括支援センター運営協議会** 同センターの活動報告や運営の評価について。時2月3日(火)午後2時～4時。所千里市民センター大ホール。定5人。多数抽選。  
6368・7349)。

**高齢福祉室(TEL6384・1375  
FAX6368・7348)。**

前地区第一種市街地再開発事業についての報告。時1月30日(金)午後2時～4時。所市役所中層棟4階の全員協議会室。定5人。多数抽選。同都市計画室(TEL6384・1904  
FAX6368・9901)。

**子ども・子育て支援審議会** 時2月3日(火)午前10時～11時30分。所市役所中層棟4階の全員協議会室。定10人。多数抽選。同子育て政策室(TEL6105・8016  
FAX6105・8016)。

**子ども・子育て支援審議会** 時2月3日(火)午前10時～11時30分。所市役所中層棟4階の全員協議会室。定10人。多数抽選。同子育て政策室(TEL6105・8016  
FAX6105・8016)。

(前ページのつづき)

消費生活に関する相談や消費者知識の普及・啓発などの業務。詳しくは市ホームページへ。**■**消費生活専門相談員、消費生活相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいづれかの資格

を持へる。翌月の金曜日から週4日。そのうち3日は午前9時～午後5時30分、1日は午前9時～午後1時か午後1時30分～5時30分。**申** 1月23日㈮までに□か、所

定の用紙と資格証の写しを市民総務室(TEL 63384・1354 FAX 6385・8300)へ送り。試2月14日(土)か15日(日)採用開始。



A QR code located at the bottom right of the page, which links to the official website of the city.

## 會計年慶任用職員

上ある人。◇民間企業での他社に対する営業業務や企業経営に関する相談業務。◇官公庁での中小企業者支援関係業務。勧火(金曜日)午前9時～午後5時。申(1月5日)月～19日(月)に所定の用紙を地域経済振興室(TEL 6170・7217)  
FAX 6384・1292)へ  
。



市ホームページ

會計年度任用職員  
兒童厚生員

2人。同館の管理に関する事務と主催講座などの企画運営業務。勤月～土曜日のうち週4日。午前9時～午後5時か午後1時～9時。**申**1月23日(金)までに□か、所定の用紙と論文を同館(TEL638



市ホームページ

9・6886576389・6886  
FAX  
フ。語文のテーマなど詳しきは市ホームページへ。試2月14日。採4月以降。

援、行事の運営に関する業務など。詳しくは市ホームページへ。  
対教員、保育士、社会福祉士のいずれかの資格を持つ人。3月末までに取得見込みを含む。勤週4日。土・日曜日勤務あり。申1月19日(月)までに所定の用紙と資格証の写しを子育て政策室(TEL 486-0・6947 FAX 6368・7349)へ**¶**。試1月24日(土)。採4月以降。



市ホームページ

## 會計年度任用職員

各小学校での給食調理補助業務。登録後、欠員補充など必要に応じて採用。対調理経験がある人など。勧月～金曜日午前8時～午後4時30分か午前10時～午後2時45分。**申**事前連絡のうえ、1月30日(金)までに履歴書を持って保健給食室(朝日町TEL 6155・8115)へ。



# 会計年度任用職員 太陽の広場 ブロックアドバイザー

2人。市内各小学校で実施している太陽の広場の巡回・支援・サポート、地域・学校との連携会議出席など。詳しくは市ホームページへ。**対** 小中学校で管理職経験があるか、生徒指導主事としての経験がある人。教員免許状未更新の人も可。**勤月**～金曜日のうち週2日程度。午後0時15分～5時15



校務員の  
登録ページ



学校サポート  
スタッフの  
登録ページ



(前ページのつづき)  
**吹田市国際父流協会。** 申1月5日から申し込みフォームか、電話メールで**吹田市多文化共生ワンストップ相談センター** (TEL) 6835・1770 ☎ soudan@suita-sifa.org) <。

## その他の



申し込み  
フォーム

### 住民基本台帳の一部の写し 閲覧状況の公開

令和6年10月～令和7年9月分の国などの機関からの請求による閲覧状況を、市ホームページと市民課(TEL)050・1807・2219



## 生涯学習

### 成果報告展示会

**吹田市民大学**  
**大阪学院大学講座**



ある「ソウル両班」家門の祭事(2009年)

「歴史からみる世界」がテーマ。  
運時2月7日～3月7日の土曜日午後2時～3時30分。4回。所同  
大学。定200人。多数抽選。￥500円。  
消印有効。



市ホームページ

## 文化・市民活動

### 吹田操車場遺跡 現地説明会

市ホームページ



市ホームページ

400m献血への協力をお願いします。國1月24日(土)午前10時～正午、午後1時～4時。所メロード吹田一番館前(片山町1)。問福祉総務室(TEL)6384・1815 FAX 6368・7348)。

### 1月の献血

同遺跡での埋蔵文化財発掘調査による、出土遺物などの説明。詳しくは市ホームページへ。國1月31日(土)午後1時～3時。所岸部中2・8(岸部中(北)住宅跡地)。問小学生以下は保護者同伴。問文化財保護課(岸部北4)TEL 63338・5500 FAX 63338・9886)。

「ひとつの家門、みつつの顔」ある『ソウル両班』の20世紀をテーマに、同館准教授の太田心平さんが話します。時1月17日(土)午後1時30分～3時。定先着200人。所問同館(TEL)6878・8210 FAX 6878・8242)。

### みんなくゼミナール

1人1枚。(2)(3)は在学生・卒業生の名前と学籍番号も記入。

課(〒564・0027朝日町3・415・1 TEL 6155・8264 FAX 155・8876)へ。消印有効。

か、基本事項と年齢、受講区分(1)一般(2)在学生・卒業生(3)在学生・卒業生の家族、手話通訳希望の有無を往復はがきで、まなびの支援

8)。1171 FAX 6388・9922 1月13日(火)～2月28日(土)午前10時～午後4時。所問同館(TEL)6368・1171 FAX 6388・9922 8)。

### 国立民族学博物館

市ホームページ

### 吹田市民大学



市ホームページ

### 関西大学講座



市ホームページ

「スラヴ音楽の魂」をテーマに、同大学交響楽団・グリークラブの演奏に合わせて、同大学客員教授の高谷光信さんが話します。時2月19日(木)午後2時40分～4時10分。所同大学。定先着300人。申1月5日(月)～2月12日(木)に□か、基本事項と年齢を往復はがきで、まなびの支援課(〒564・0027朝日町3・415・1 TEL 6155・8876)へ。

# のば ひ 市 民



## イベント

**インフルエンザ予防ヨガ** 1月8、15、19、22、26日10時半～11時半に江坂パークサイドスクエア(江坂町1)で。女性。1人1回のみ。500円。  
**申ヨガサークル** TEL 63337・33360



**女性視点で防災はじめよう** 1月23日14～15時半にシャロン千里(古江台3)で。800円。  
**申大阪YWCA千里・吉本** TEL 6872・0527  
serni@osaka.ywca.or.jp

**吹田市亥の子谷 笑いヨガクラブ** 毎月最終日曜10時。亥の子谷コミセンで。入会1000円。月2000円。  
**申中** TEL 080・5352・1065夜  
**ドイチエグルツペ** 初級修了ドイツ語。第1・3土曜15時。南千里公民館で。月500円。依田 TEL 070・4172・2771  
**工房・永井** TEL 6328・0708

**吹田市亥の子谷 笑いヨガクラブ** 每月最終日曜10時。亥の子谷コミセンで。入会1000円。月2000円。  
**申中** TEL 080・5352・1065夜  
**ドイチエグルツペ** 初級修了ドイツ語。第1・3土曜15時。南千里公民館で。月500円。依田 TEL 070・4172・2771  
**工房・永井** TEL 6328・0708

## なまつり

**幼児身体能力UP** 体幹を作ろう。  
1月9、16、23日15～15時50分、16時50分に青プラで。3歳～小1。各先着8人。1320円。  
**申同団体・岸川** TEL 090・1226・3597

**つくしんぼう朗読の会** 紙芝居や絵本。歌や体操も。1月26日10時半～11時半に千里市セン多目的ルームで。先着30人。おはなしどんぶり・岡田 TEL 6832・8728

**つくしんぼう朗読の会** 紙芝居や絵本。歌や体操も。1月26日10時半～11時半に千里市セン多目的ルームで。先着30人。おはなしどんぶり・岡田 TEL 6832・8728

**4月号の掲載依頼**は1月1日(木・祝)～31日(土)に受け付け。市ホームページで「掲載のてびき」を確認して、□か、所定の用紙を広報課(TEL 6384・1276 FAX 6384・7887)へ。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。

**スイングジャズコンサート** 1月12日(月・祝)13時半～15時半にメイホールで。13時開場。先着156人。トワイライト・ジャズオーケストラ・行譜 TEL 6381・7478

**脳トレピアノ** 音楽を楽しみながら脳の活性化。1月16日9時、10時半に千里市センで。各先着6人。10歳から入場できます。1月18日14時前原 TEL 080・1494・2392 フアミリーコンサート 吹奏楽。



## 市民ギャラリー

**市庁舎ギャラリー** 市役所内の壁面に市民団体の絵画・写真などを展示。開庁時間に見ることができます。

**作品募集 時所**(1) TU-RO = 5月～9月のうち1か月。(2)夢 = 4月～6月。定各1組。多数抽選。対(2)は障がい者か障がい者団体。申1月5日(月)～31日(土)に□か、所定の用紙を文化スポーツ推進室(TEL 6384・1305 FAX 6368・9908)へ。

### 南山田市民ギャラリー

市民団体・個人の作品展示などで利用できます。随时募集。¥1日5400円。市外在住者は1万800円。観覧無料。問南山田市民ギャラリー(TEL/FAX 6878・7536)。

|       |            |     |         |              |               |
|-------|------------|-----|---------|--------------|---------------|
| 1月の展示 | 市庁舎ギャラリー   | ろびい | 中層棟1階   | 5日(月)～15日(木) | 線画            |
|       |            |     |         | 16日金～30日金    | 水墨画           |
|       | TU-RO      |     | 中層棟地下1階 | 5日(月)～30日(金) | 自然に関する絵画      |
|       | 夢          |     | 低層棟1階   | 5日(月)～30日(金) | 障がい者の作品(ちぎり絵) |
|       | 南山田市民ギャラリー |     |         | 4日(日)～22日(木) | 絵画            |

# 施設のし

施設の催しの順番は次のとおりです。

| ページ | 施設名                 |
|-----|---------------------|
| 36  | メイシアター              |
| 35  | 花とみどりの情報センター        |
| 34  | 千里山コミュニティセンター       |
| 33  | 内本町コミュニティセンター       |
| 32  | 亥の子谷コミュニティセンター      |
| 31  | わくわくの里              |
| 30  | 健都レールサイド公園・健都ライブラリー |
| 29  | 図書館                 |
| 28  | 男女共同参画センターデュオ       |

## ゆいぴあのお正月あそび

こま回し、かるた取りなど昔ながらの遊びを体験。時 午前10時15分～正午。

|                  |
|------------------|
| 〒565-0824        |
| FAXTEL 山田西4・2・43 |
| 66811685552      |
| 6811685554       |
| 6873377963       |

|                 |
|-----------------|
| 平和祈念資料館         |
| 〒565-0862       |
| FAXTEL 津雲台1・2・1 |
| 66873377963     |
| 休 月曜日 祝・休日      |



## 交流活動館

〒564-0002  
FAXTEL 岸部中1・2・2  
66389668865  
66389668865



同館  
ホームページ

（希望日前日の正午に□か、催し名、名前（ふりがな）、電話番号）と希望日を電話かファックスで同館へ。

に導きます。運時 2月の木曜日午後7時～8時。定 20人。多数抽選。申 1月17日（土）までに□か、基本事項を直接かファックス、メールで同館へ。

申☆は、□か、基本事項と何歳代、同講座を知ったきっかけを郵送か電話、ファックス、メールで同センターへ□。申☆は、□か、基本事項と何歳代、同講座を知ったきっかけを郵送か電話、ファックス、メールで同センターへ□。

柔らかな動きと呼吸法で、ホルモンバランスを整えて代謝アップ

保ありは子供の名前（ふりがな）、年齢（〇歳〇か月）、アレルギーの有無を、あるいは手話通訳希望の有無を記入。

## 児童会館・児童センター

1月23日（金）に五月が丘児童センターで「園長先生のお話」を、1月31日（土）に朝日が丘児童センターで「けん玉教室」を開催します。

問五月が丘児童センター（TEL/FAX 6337・0266）、朝日が丘児童センター（TEL/FAX 6330・0133）



未就園の親子向けのお話会の様子



児童会館・児童センターのページ

そのほかにも、おたよりやホームページで毎月の行事を確認できます。詳しくは各館か子育て政策室（TEL 4860・6947 FAX 6368・7349）へ。



(前ページのつづき)

## おはなし会スペシャル

影絵やお話、大型絵本の読み聞かせなど。**時**1月24日(土)午後2時30分～3時15分。**所**中央図書館。**対**4歳～小学生。**定**先着35人。**手**接、同館へ。手話通訳希望は1月10日(土)までに直接か電話、ファックスで同館へ。

## こどもおりがみ

**時**1月31日(土)午後2時～3時。**所**さんくす図書館。**対**4歳～小学生。未就学児は保護者同伴。**定**先着10人程度。**申**あり。**申**1月11日(日)から**口**か、基本事項と手話通訳希望の有無を直接か電話、ファックスで同館へ。手話通訳希望は1月17日(土)まで。

## 冬のおはなし会スペシャル

影絵や、お話など。**時**1月31日(土)午後2時～3時15分。**所**千里図書館。**対**4歳以上。保護者同

伴可。**定**先着30人。**申**当日開始10分前から直接、同館へ。手話通

## マジックショウ

**時**2月7日(土)午後2時30分～3時15分。**所**中央図書館。**対**4歳以上。**定**先着35人。**申**あり。**申**当日開始10分前から直接、同館へ。手話通

記希望は1月24日(土)までに直接か電話、ファックスで同館へ。

## 冬のおたのしみ会

マジックや絵本で不思議な体験を楽しみましょう。**時**2月8日(日)午前11時～11時45分。**所**さんくす図書館。**対**4歳～小学生。**定**先着15人。**申**あり。**申**1月12日(月・祝)から**口**か、基本事項と手話通訳希望の有無を直接か電話、ファックスで同館へ。手話通訳希望は1月25日(日)まで。



## 健康医療情報講座

吹田市民病院  
**申**☆は、1月11日(日)から催し名、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を直接か電話、ファックスで同施設へ。電話、ファックスは午前9時から受け付け。同施設ホームページから也可。先着35人。**申**あり。**申**当日開始2月12日(木)午後2時～3時。**定**



同施設の休み  
1月8日(木)まで、  
29日(木)



同施設  
ホームページ

## 高校生と学ぶSDGs工作講座

節分がテーマの工作。**時**2月7日(土)午後3時～4時。**対**小学生。**定**先着7人。**申**☆。

薬膳について。**時**2月14日(土)午後2時～3時。**定**先着30人。**申**☆。

吹田市薬剤師会  
ライブライナー講座

人。**申**☆。  
炎」がテーマ。**時**2月15日(日)午前10時30分～11時30分。**定**先着30人。

## 1月～3月の予約資料の配本

予約資料の受け渡しと返却の受け付けのみ。図書館の借出カードが必要。  
問中央図書館 (TEL 6387・0071 FAX 6339・7144)



| ところ                         | 1月              | 2月              | 3月              | 時間(午後)          |
|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 春日会館<br>(春日3)               | 20日(火)          | 3日(火)<br>17日(火) | 3日(火)<br>17日(火) | 3時～<br>3時40分    |
| 江坂山南公園<br>(江坂町5)            |                 |                 |                 | 4時～<br>4時40分    |
| 博物館・紫金山<br>公園駐車場<br>(五月が丘東) | 21日(水)          | 4日(水)<br>18日(水) | 4日(水)<br>18日(水) | 3時～<br>3時40分    |
| 青葉丘南公園横<br>(青葉丘南)           |                 |                 |                 | 4時10分～<br>4時50分 |
| 吹田南地区公民館<br>(南吹田4)          | 9日(金)<br>23日(金) | 6日(金)<br>20日(金) | 6日(金)<br>19日(木) | 3時～<br>3時40分    |
| こすも公園横<br>(東御旅町)            |                 |                 |                 | 4時～<br>4時40分    |

**わくわくの郷**

申☆は、参加者全員の基本事項と年齢を往復はがきで、わくわくの郷へ。必着。同施設ホームページからも可。

〒565-0873  
TEL 668720713  
FAX 668717747

同施設ホームページ

**ふれあい交流広場**

キャンプファイアを楽しみましょう。時 1月23日(金)午後7時～8時。定 80人。多数抽選。￥400円。  
申 1月16日(金)までに☆。

施設を無料開放します。森のアスレチック、環境学習、丸太切り、たき火、クラフトなど。時 2月1日(日)午前10時30分～午後3時30分。￥一部のコーナーは有料。

### いやといつときの生活術

防災について家族で考えてみましょ。時△2月7日(土)火おこしや非常持ち出し袋についての

ワークショップ。△2月23日(月・祝)火おこしや非常食作り、シェルターの体験。いずれも午前10時～午後3時30分。対 市内



同施設  
ホームページ

### ナイトプログラム体験会

キャンプファイアを楽しみましょう。時 1月23日(金)午後7時～8時。定 80人。多数抽選。￥400円。  
申 1月16日(金)までに☆。



同施設  
ホームページ

在住の家族。定各25人。多数抽選。  
￥1人1700円。申 1月13日(火)までに☆。



非常食を作る様子

〒564-0002  
TEL 663892065  
FAX 0740240131



同センター  
ホームページ

### 東年クリエイティヴセンター

岸部中1・16・1  
663892065

人。申 1月1日(木・祝)から□。  
10時～正午。5回。最終日は午後1時～4時の子どもクラブまつりに出店。別時間に準備。対 小学3年～中学生。定 10人。多数抽選。￥300円。申 1月14日(水)までに□。

### 子どもクラブまつりスタッフ

3月22日(日)開催の同まつりの企画、運営など。連時 初回は2月7日(土)～6回程度。対定 ◇小学4年～中学生＝8人。◇18～29歳＝5人。高校生は除く。いずれも多数抽選。申 1月21日(水)までに□。

### 子育て・こころの健康相談

時 第2・4土曜日午後1時～5時。祝日の場合は第3土曜日。対 18歳以下と保護者。定 各先着4組。申 直接か電話で同センターへ。

### バドミントン・バスケットボール

時定 ◇バドミントン＝1月17日(土)先着16人。◇バスケットボール＝1月24日(土)先着20人。いずれもにつき1家族、1イベントまで。

午前10時～正午。対 小学3年～中学生。申 1月1日(木・祝)から□。

### 折り紙教室

時 1月17日(土)午後2時～3時30分。対 小中学生。同伴不可。定 先着18人

### てがるにクック

豚汁と炊き込みご飯。時 1月24日(土)午前10時30分～午後1時。対 小中学生。定 16人。多数抽選。￥350円。申 1月6日(火)までに□。

### 親子でクック

お餅明太グラタン。時 1月31日(土)午前11時～午後2時。対 小学生と保護者。定 8組。多数抽選。￥1人500円。申 1月17日(土)までに□。

### まじかるマジックショー

時 1月31日(土)午後2時30分～3時15分。対 中学生以下と保護者。

### かんたんフラダンス

3月22日(日)の子どもクラブまつりで発表。連時 2月14日(土)～3月21日(土)までに□。

### 費用

記載がないものは参加無料

### 申し込み

基本事項は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入

### 記載がないものは

当日直接会場へ

### 問い合わせ

連絡で参加が必要

### 対象

勤務

### 定員

試験

### 採用

保育

### 手話通訳

は事前に問い合わせてください



申し込みフォーム

## 多文化ぶらす

吹田市国際交流協会

〒565-0862  
■■■■■  
6 8 3 5 · 6 4 2 0  
info@suita-sifa.org

ど いじょう び  
休 しゆく きゅうじつ 祝・休日

6月定先着50人。申込1月5日(月)~2月28日(金)に申し込みフォームへ。  
がいこく 外国にルーツを持つ子どもの学習支援や、外国人への支援など。  
対 中学生以下は除く。30分間で1回の登録説明会です。  
30分間で1回の登録説明会です。



申し込みフォーム

1月25日(日)午後1時~3時30分。￥500円。  
所 浜 申込1月5日(月)~23日(金)午後5時に申込みフォームへ。

## 公益活動向け法人化講座

NPO法人などの制度や立ち上げ手続きについて。時1月23日金

## 申請書 書き方勉強会

補助金・助成金申請のポイントを学びます。時2月12日(火)午後7時~9時。対市民公益活動団体。

浜屋敷  
ホームページ

申☆は、1月5日(月)から電話で浜屋敷へ。浜屋敷ホームページから也可。

〒564-0025  
■■■■■  
4 4 8 6 0 · 9 7 3 1  
info@hamayashiki.com

テーマカフェ  
プログラミング×リアル

人気のプログラミングゲームを活用した、子供も大人も楽しめる新しい学びの活動紹介と、参加者同士の交流。ゲーム体験も。時2月7日(土)午前10時~正午。対 小学生と保護者。定先着10組。申☆。



午後7時~8時30分。定先着10人。申☆。

定先着15人。申☆。

## 貸しスペース利用団体募集

事務ベース、ロッカーなど。4月から1年間、活動で利用できます。市民公益活動団体としての登録が必要。￥月100~8000円。申1月10日(土)から直接、ラコルタへ。

ラコルタ  
ホームページ

申☆は、1月4日(日)から基本事項を電話かファックス、メールでラコルタへ。  
〒565-0862  
■■■■■  
6 8 3 3 · 9 8 5 1  
info@suita-koueki.org

月曜日

## ラコルタ

同協会  
ホームページ各クラス  
無料体験・見学  
受け付け中4月スタート  
吹田市国際交流協会の語学教室

ネイティブ講師から外国語を学び、異文化理解を深めませんか。いずれも多数抽選。日時や内容、費用など詳しくは同協会ホームページへ。  
運時4月~3月に週1回。所同協会、同協会JR吹田旭通教室(朝日町)。対15歳以上。小学生クラスは除く。申1月26日(月)~2月23日(月・祝)に同協会ホームページへ。問同協会。

## 英 語

大人クラス 入門~上級  
小学生クラス

## 中 国 語

入門~中級

## ベトナム語

入門~初級

## 韓国朝鮮語

入門~上級

## スペイン語

入門

## 大書の文字募集

新しい年に期待することを表す漢字を募集します。1文字から2文字。選ばれた漢字は書家の福田匠吾さんに書いてもらい、春に開催する、さくら日和で展示します。**申込** 1月5日(月)～2月15日(日)に基本事項と希望の漢字を、はがきかファックスで浜屋敷へ。必着。浜屋敷ホームページからも可。



2025年は「快」

月24日(土)午後2時～3時45分。**対象** 小学生以上。**定員** 先着60人。**料金** ¥1500円。**申込** ☆。

## 日本語の美

万葉集を読み解き、1300年前の多様な人々が伝える日本語について考えます。

**時間** 2月1日(日)午後2時～4時。**定員** 先着40人。**料金** ¥1000円。**申込** ☆。

## まちづくり交流会

現役世代のサードプレイスについて。飲み物付き。**時間** 2月11日(水・祝)午前10時～正午。**定員** 先着20人。**料金** ¥200円。**申込** ☆。

## 内本町ミニコートイセンター

〒564-0032  
内本町2・2・12  
TEL 06-6319-3395  
FAX 06-6319-3413  
✉ uthon3395@j.com.zaqne.jp

七草がゆのふるまい

土間のかまどで炊いた七草がゆを味わいませんか。箸と、お椀を持参。**時間** 1月7日(水)午前11時～正午。**定員** 先着200人。**申込** 当日開始15分前から直接、浜屋敷へ。

**モード** 小物作品作り

団らんのサロンです。**時間** 1月15日(木)午前10時～正午。**定員** 先着24人。**料金** ¥200円程度。**申込** 1月4日(日)から☆。

## 将棋入門

新春に古典藝能を愉しむ一日

竹山流津軽三昧線と狂言。**時間** 1月1日(日)午前10時～正午。**対象** 小学生か、中学生人。

以上の女性。**定員** 先着20人。

## 亥の子谷ミニコートイセンター

〒565-0824  
山田西1・26・20  
TEL 06-6878-3155  
FAX 048-648-8550  
✉ inoko@abeam.ocn.ne.jp

**申込** ☆は、直接か電話で同センターへ。

## マンションに特化した防災講座

在宅避難の注意点について学びます。**時間** 1月20日(火)午前10時～正午。**定員** 先着30人。**申込** 1月4日(日)から☆。



## 笑いヨガ

笑いで心も健康に。**時間** 1月19日(月)午後1時30分～3時。**定員** 先着20人。**申込** 1月5日(月)から☆。

## くらしのミニ講座とプチ相談

相続事例の紹介。**時間** 1月24日(土)午後2時～4時。**定員** 先着25人。**料金** 飲み物代100円。**申込** 1月10日(土)から☆。

## 健やか体操

健康長寿をめざしましょう。タオルと飲み物持参。**時間** 1月29日(木)午後2時～3時30分。**定員** 先着30人。

## 人生を楽しむ氣功体操

いつまでも自分の足で歩くため

に。**時間** 2月2日(月)午前10時～正午。**定員** 先着40人。**料金** ¥100円。**申込** 1月10日(土)から☆。

## 基本を学ぶ書道講座

筆による表現の豊かさを身につけましょう。**連絡** 2月2日(月)、9日(月)、16日(月)午後1時～2時30分。**定員** 先着20人。**料金** ¥400円。**申込** 1月10日(土)から☆。



## ビデオ編集入門講座

Windowsムービーメーカーを使用。Windows7以降搭載のノートパソコン持参。パソコンは2台まで貸し出し可。**運時**2月の木曜日午後1時30分～4時30分。**定**5人。多数抽選。**料金**1,000円。

**申込**1月23日金までに基本事項とメールアドレス、貸し出し希望の有無を往復はがきで同センターへ。必着。パソコン持参の人は〇Sも記入。

## 千里丘国語入門講座

ハングルの仕組みから簡単な会話まで。**運時**2月7日～3月21日の土曜日午前10時～11時30分。4回。**定**先着20人。**料金**800円。**申込**1月10日(土)から☆。

千里山霧が丘22・1  
〒565-0844  
B i V i 千里山3階  
TEL 6310・7002  
FAX 6310・7002  
E-mail: srym@museocn.ne.jp

**申込**☆は、電話で同センターへ。  
**Let's Talk**

アメリカ人講師や参加者と英会話を楽しみます。**時**2月10日(火)午前10時30分～正午。**定**先着20人。

## 笑いヨガ

**申込**1月20日(火)から☆。

**時**2月13日(金)午後1時30分～3時。**定**先着25人。**申込**1月23日(金)から☆。

持参した保温水筒の湯を使い、いすに座って、お点前します。**時**2月17日(火)午前10時30分～11時30分。**定**先着10人。**料金**800円。**申込**1月27日(火)から☆。

## 気軽に楽しむテーブル茶道



## 歌体操



なじみのある曲に合わせて体操をします。**時**2月20日(金)午後1時30分～3時。**定**先着25人。**申込**1月30日(金)から☆。

## フレイル予防教室

老後のために必要な知識を学びます。**運時**1月20日(火)、2月17日(火)、3月24日(火)午前10時～11時30分。**所**豊一市民センター。**申込**1月9日(金)午前10時から☆。

自立した生活を続けるために。**運時**1月23日(金)、28日(水)午前10時～11時。**所**千里丘市民センター。**申込**1月11日(金)午前10時から☆。

## 市民センター

### ひな祭り クラフト体験

| 岸部  | TEL        | FAX        |
|-----|------------|------------|
| 豊一  | 63117・1294 | 63117・1294 |
| 千里丘 | 6384・2143  | 6384・2143  |

**申込**☆は、直接か電話で各センターへ。

## 災害への備え

地震、津波災害から命を守る方

法を学びます。**時**1月19日(月)午前10時～11時。**所**山田ふれあい文化センター。**定**先着15人。**申込**1月5日(月)午前10時から☆。

## シニアいきいき講座

老後のために必要な知識を学びます。**運時**1月20日(火)、2月17日(火)、3月24日(火)午前10時～11時30分。**所**豊一市民センター。**申込**1月9日(金)午前10時から☆。

**申込**☆は、1月4日(日)から直接か電話でアスワード吹田へ。同施設ホームページから也可。

〒564-0028  
TEL 昭和町12・1  
FAX 63382・9101

休 第1水曜日

## アスワード吹田



同施設  
ホームページ

## 新春ワンコイン体験会

水泳、ダンス、語学などの教室を体験してみませんか。詳しくは同施設ホームページへ。各教室1回のみ。体験できない教室もあります。**時**1月19日(月)～2月28日(火)。**料金**500円。語学、ボイストレーニングは1,000円。**申込**☆。

## 労働(法律)無料相談

生活中での悩み・困りごとを

弁護士に相談できます。時 1月23日(金)午後5時30分～8時30分。定先着6人。申☆。  
公民館やPTA、自治会などの要望に応じて、花の寄せ植えなどの講習会を行います。詳しくは同センターホームページへ。所市内

## 4月～6月の出張講習会

千里北公園を散策します。時 1月24日(土)午前10時～11時30分。定24人。多数抽選。￥100円。申1月6日(火)～11日(日)に☆。

## すいたの樹木ガイド

QRコード  
同センターホームページ

申☆は、直接か電話で同センターへ。同センターホームページからも可。

## 花とみどりの情報センター

〒565-0862 津雲台1・2・1  
TEL 66155・1987  
FAX 831・50087

月曜日  
休 祝日

「私流インスタの楽しみ方発見」をテーマに、何気ない日常が宝物になる投稿の方法を学びます。時 1月29日(木)午後3時～4時。定先着12人。￥1000円。申☆。

## Instagram講座

弁護士に相談できます。時 1月23日(金)午後5時30分～8時30分。定先着6人。申☆。

## 市民講習会ピックアップ

市民が主催する花とみどりの講習会です。

全域。申1月4日(日)～11日(日)に☆。

## お花畠 時￥◇生花のスワッグ作り

り 1月15日(木)、2月5日(木)。3500円。◇観葉の苔玉作り 1月29日(木)。2500円。いずれも午前10時20分～11時30分。定各先着12人。申1月4日(日)から各開催日の1週間前までに☆。



生花のスワッグ作り

ワンショットスケッチ会 水彩スケッチで描かれた花の風景などの作品展示会。時 1月22日(木)～2月3日(火)。最終日は午後3時まで。所 千里ニュータウンプラザエントラントホール。ランプホール。カリグラフィーきらり 植物をすてきに演出する作品を作ります。

## くるくるプラザ市民工房 2月の教室

先着順。定員など詳しくは同プラザホームページへ。同プラザ。午前=10時～正午。午後=1時～3時。1日=午前10時～午後3時30分。



| コース名    | 日時     | 対象                             | 費用    |
|---------|--------|--------------------------------|-------|
| 包丁研ぎ    | 7日(土)  | 午後<br>中学生以上                    | 500円  |
| レザーフラフト | 15日(日) | 午前<br>か<br>午後<br>小学4年生以上<br>※1 | 1200円 |

申1月4日(日)から電話で同プラザへ。同プラザホームページからも可。

※1 小学生は保護者同伴。

| コース名                 | 日時                 | 対象          | 費用          |
|----------------------|--------------------|-------------|-------------|
| アートクレイ<br>シルバー<br>※2 | 体験<br>6回<br>12日(木) | 1日<br>中学生以上 | 3800円       |
|                      |                    |             | 9500円<br>※3 |
|                      | 3回                 |             | 5000円       |

申1月4日(日)からメールで首藤(silver.ac2023@gmail.com)へ。  
※2 初めての人は体験コースから、3回コースは6回コースを受講した人が対象。  
※3 別途、材料費実費。

## 環境学習発表会

小中学生が地球温暖化や、ごみ、食品ロス、SDGsなどについて調査・研究した内容を発表しま

1月の紙すき体験 紙パックから、グリーティングカードやコースターなどを作ります。時 10日(土)、17日(土)、25日(日)午前10時～午後3時30分。

千里万博公園4・3  
〒565-0862 千里万博公園4・3  
TEL 66877・5300  
FAX 6876・0530  
info@senri-recycleplaza.or.jp  
月曜日  
休 祝日

## くるくるプラザ

2月7日(土)午前10時30分～午後3時。メイシアター小ホール。◇展示発表のみ 2月18日(水)～25日(水)午前9時～午後5時。最終日は午後3時まで。千里ニュータウンプラザエントラントホール。W eb開催 動画を同プラザホームページで公開します。時 2月7日(土)～3月31日(火)。



同プラザ  
ホームページ

## ♪～楽しい～ 公民館ではイベント盛りだくさん～♪

毎月の催し情報は市ホームページのほか、各館で毎月発行している公民館だよりも確認できます。詳しくは、まなびの支援課(朝日町TEL 6155・8257 FAX 6155・8876)か各地区公民館へ。



市ホームページ

### QRコードの読み取り方法

#### STEP1

スマートフォンのカメラを起動する  
※一部の機種では撮影モードの切り替えが必要です



#### STEP2

読み取りたいQRコードにカメラをかざす  
※カメラのシャッターボタンは押さなくてOK



#### STEP3

画面上に表示されるURLをタップする



#### STEP4

地区公民館の催しの一覧ページが表示される



## 市ホームページで公共施設を検索できます

「施設の催し」に掲載している施設のほか、公園や福祉施設なども市ホームページで確認できます。「施設案内・施設予約」のページにアクセスし施設名をクリックすると、各施設の情報を見られるほか、地図からの施設検索や、空き状況の確認・利用予約なども可能です。

問広報課(TEL 6384・1274 FAX 6384・7887)

施設案内・施設予約  
ページはこちら



地図からの  
検索はこちら



## メイシアター



TEL 6386・6333  
(9時～18時30分)

施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会については  
メイシアターホームページを確認してください。



### すいたティーンズ クラシックフェスティバル 受賞者による フレッシュコンサート

ピアノやヴァイオリン、  
声楽などを披露  
1月5日(月)13時30分  
[中ホール] 無料



### 桂春蝶独演会

1月10日(土)14時  
[中ホール]  
2000円 全席指定



### 芸術芸能フェスティバル

一般公募によるダンスやコーラス、  
講談などの発表  
1月17日(土)13時  
[中ホール] 無料



### 篠崎“MARO”史紀× 日本センチュリー交響楽団 ニューイヤーコンサート

1月31日(土)14時  
[大ホール]  
A席4500円  
B席3000円  
全席指定



篠崎“MARO”史紀

### メイシアター狂言会

2月8日(日)14時  
[中ホール]  
3500円  
25歳以下の学生1000円  
全席指定



茂山七五三

### 橋爪功 朗読会

2月21日(土)14時  
[中ホール]  
4000円  
全席指定



### ドラマティック・オーケストラ 関西フィルハーモニー管弦楽団

3月8日(日)15時  
[大ホール] 3000円  
25歳以下の学生1000円  
全席指定



藤岡幸夫

### メイシアター・千里金蘭大学共同事業 ファミリーミュージカル 「シタタメ少女の英雄譚」

3月14日(土)18時、15日(日)13時、17時  
[中ホール] 2500円 3歳～中学生1500円  
※当日各200円増  
全席指定  
★1月25日(日)発売



### 内尾文香 ヴァイオリンリサイタル

3月19日(木)18時30分  
[大ホール]  
2000円 当日2300円  
25歳以下の学生500円  
全席指定



# 運動はええよ！

安心安全  
福祉  
教育  
育て  
暮ら  
し康  
人平  
権和  
環境  
ま  
境い  
仕事  
観光業

募  
集  
そ  
の  
他  
談  
市民  
活動化  
ひ市  
ろ民  
ばの  
催施  
設  
しの  
え運  
え動  
よは  
すくすく  
LINE公式  
はつらつ  
家庭も見守り  
トピックスト

- A** 文化スポーツ推進室 **TEL**6384・2431 **FAX**6368・9908
- B** 体育協会 **TEL**6381・9011 **FAX**6381・9022
- C** 片山市民体育館 **TEL**6389・2681 **FAX**6389・2682
- D** 北千里市民体育館 **TEL**6833・8105 **FAX**6833・8106
- E** 山田市民体育館 **TEL**6876・8855 **FAX**6876・8764
- F** 南吹田市民体育館 **TEL**6386・7050 **FAX**6386・7703

- G** 目黒市民体育館 **TEL**6383・3017 **FAX**6383・3073
- H** 総合運動場 **TEL**6386・5635 **FAX**6386・6286
- I** 武道館「洗心館」 **TEL**6877・6211 **FAX**6877・7375
- J** 片山市民プール **TEL**6388・4496 **FAX**6385・1595
- K** スポーツグラウンド **TEL**6383・1449 **FAX**6383・8411

直=直接 電=電話 F=FAX メ=メール  
用=所定の用紙 市=市の電子申込システム  
郵=郵送 は=はがき 往=往復はがき

大会の情報は  
こちらにも  
  
体育協会  
ホームページ

## 催し・教室

\*定員・費用を設けているものあり

| 催し・教室名                       | とき                   | ところ                 | 申し込み・問い合わせ   |
|------------------------------|----------------------|---------------------|--|
| 月例ハイク                        | 1/25(日)7:30から        | 二上山                 | 1/7(水)～13(火)に電話で <b>B</b> へ                                      |
| スポーツ少年団 冬季交流会<br>(オリエンテーリング) | 2/15(日)9:30から        | 万博記念公園              | 1/19(月)～2/5(木)までに用紙を吹田市<br>スポーツ少年団事務局・服部( <b>TEL</b> 6834・3662)へ |
| トレーニング室利用者実技講習会              | 2月に開催。詳しくは問い合わせてください | <b>C</b> ～ <b>H</b> | 1/5(月)から申し込み<br>フォームか、直か電話で <b>C</b> ～ <b>H</b> へ<br>申し込みはこちら▶   |

## 大会

\*定員・費用を設けているものあり

| 大会名                        | とき                                     | ところ                              | 申し込み・問い合わせ                                   |
|----------------------------|--|----------------------------------|--|
| インドアソフトテニス大会               | 1/18(日)、2/8(日)                         | <b>C</b>                         | 1/5(月)～9(金)に用紙を <b>B</b> へ                   |
| 少年サッカー大会<br>(小学3～6年生男女の各部) | 1/24(土)、2/1(日)                         | <b>H</b> 、市内の小学校など               | 1/14(火)～12:00までに用紙を <b>B</b> へ               |
| 市民ミニレスリング選手権大会             | 1/25(日)                                | <b>I</b>                         | 当日9:00から直接、 <b>I</b> へ                       |
| 室内水泳大会                     | 2/8(日)                                 | <b>J</b>                         | 1/8(木)～11(日)に吹田市水泳連盟<br>ホームページへ<br>申し込みはこちら▶ |
| 春季少年親善バレーボール大会             | 2/15(日)、22(日)                          | <b>F</b>                         | 1/9(金)～16(金)に用紙を <b>B</b> へ                  |
| 6人制バレーボール大会<br>(一般男女の各部)   | ①男子予戦=2/22(日)。②女子予戦3/1(日)。③決勝戦=3/15(日) | ① <b>E</b> ② <b>D</b> ③ <b>C</b> | 1/16(金)～22(木)に用紙を <b>B</b> へ                 |
| 少年野球大会                     | 2/28～3/29の土・日曜日、祝日                     | 桃山台スポーツグラウンドなど                   | 2/7(土)18:30までに用紙を <b>H</b> へ                 |
| 日本拳法大会                     | 3/1(日)                                 | <b>I</b>                         | 1/31(土)までに用紙を <b>B</b> へ                     |
| 後期インディアカ大会                 | 3/8(日)                                 | <b>E</b>                         | 2/6(金)までに用紙を <b>B</b> へ                      |



## すいたん・モフレムの ゴー！ゴー！ガンバ！

Jリーグのシーズン移行と  
「明治安田J.LEAGUE百年構想リーグ」の開幕

Jリーグは今年より、2月開幕・12月閉幕の「春秋制」から、8月開幕・5月閉幕の「秋春制」へ移行します。シーズン移行に伴い、空白期間の2月～6月に「明治安田J.LEAGUE百年構想リーグ」としてJ1チームが東西に分かれ、地域リーグラウンドを開催。その後、プレーオフラウンドにて同順位同士で順位決定戦が行われます。

みんなで  
ガンバ大阪を  
応援しよう♪



## 親子体操教室

手あそび歌や体づくりにつながるふれあい遊び、鉄棒・とび箱・マット運動などの器械体操を行います。しっかりと体を動かしましょう。

時 所 2月～3月に実施。各6回。

◇**C**=火曜日10:00～11:00。◇**D**=土曜日10:50～11:50。◇**E**=土曜日13:30～14:30。◇  
**F**=火曜日10:50～11:50。◇**G**=木曜日10:00～11:00。

申 1月20日(火)から直で各  
体育館へ



## 妊娠・出産・就学前の 子育て情報コーナー

### スマホからもチェック

子育て応援サイト  
すくすく



- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介など

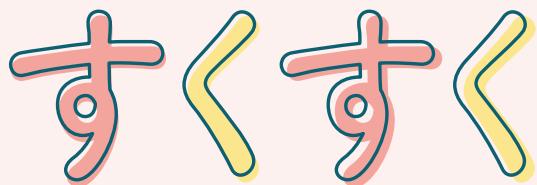
吹田市公式  
LINE



親子健康応援アプリ  
すいろぐ



- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど
- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録など



### 主な支援制度

#### ▶妊娠のための支援給付

妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金5万円を支給。

申面談は□

問すこやか親子室



#### ▶ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。  
対4か月～1歳0か月の乳児。

1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。

※1歳を過ぎても受け取れます

申母子健康手帳を持って各図書館へ。  
受け付けは18：00まで

問中央図書館

(TEL6387・0071)

FAX6339・7144)



その他の支援制度は  
市ホームページへ



時1/27(火)10：15～12：00  
所豊一市民センター 定先着5組程度  
申1/13(火)15：30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ



### 乳幼児

#### 子育て講座

#### ニコニコ実演キッチン ～きかせて 子供の食事の困った



対1歳0か月～1歳6か月の子の保護者  
時1/16(金)13：00～14：30  
所のびのび子育てプラザ  
定先着12人 保あり  
申1/5(月)15：30から□か、直接か電話で同プラザへ

#### 親子わくわく 読みひろば



対就学前の子と保護者  
時1/19(月)、2/16(月)、3/16(月)  
10：30～12：00  
所千里図書館 定各先着10組

定各先着20組

申1/1(木・祝)～①21(火)、②28(火)9：00  
に□

問すこやか親子室

#### 美ママくらぶ マタニティエクササイズ ピラティスやヨガで体を整えます



対定期に入っていて医師から運動許可が出ていている人

時1/26(月)10：30～11：45

所内本町コミュニティセンター

定先着10人

申1/7(火)から基本事項と妊娠月数を直接か電話、メールで同センター(TEL6319・3395 utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ



### 妊娠

#### マタニティクッキング 調理実習と離乳食作り体験



対妊娠、パートナー

時1/23(金)11：00～13：30

所南千里地区公民館 定先着12人

￥500円 申1/1(木・祝)～15(火)に□

問すこやか親子室

#### プレパパ・プレママ教室 助産師の講話・育児体験学習



対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を

時1/24(土)10：15～12：00

13：15～15：00

所保健センター 定各先着40組

申1/1(木・祝)から□

問すこやか親子室

#### マタニティデンタル講座 歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話



対妊娠とパートナー

時①1/24(土)、②2/2(月)13：30～14：40

2/10(火)、17(火)、24(火)  
**③山田駅前図書館**  
 (TEL6816・7722/FAX6816・7723)  
 2/10(火)、17(火)、24(火)  
 いずれも運。10:15~11:00  
**定**①②各6組、③4組。いずれも多数抽選  
**手**あり。要約筆記あり  
**申**①1/10(土)~30(金)、②1/13(火)~27(火)、  
 ③1/10(土)~27(火)に□か、直接、各館へ。  
 ①の手話通訳、要約筆記希望は1/22(木)  
 まで

### 子育て講座 おもちゃを作ろう



対1歳6か月以上の子の保護者  
 時2/5(木)10:30~11:30  
**所**のびのび子育てプラザ  
**定**先着10人 保あり  
**申**1/22(木)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 赤ちゃんの歯の広場 歯科相談とケア指導



対4ヶ月~1歳0か月と保護者  
**保健センター南千里分館** 2/12(木)  
**同センター** 2/19(木)  
 いずれも13:30~15:00  
**定**各先着20組  
**申**1/5(月)~30(金)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで口腔ケアセンター(TEL6155・8020/FAX6873・3030)へ

### 子育て講座 イヤイヤ期の子育て オンライン参加も可



対1歳8か月~3歳6か月の子の保護者  
 時2/13(金)10:30~12:00  
**所**のびのび子育てプラザ  
**定**先着25人 保あり  
**申**1/30(金)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 子どもアレルギー専門相談



対湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者  
 時2/13(金)13:30~15:30。1組20分以内  
**所**保健センター  
**定**先着10組  
**申**1/1(木・祝)~2/8(日)に□  
**問**すこやか親子室(保健センター南千里分館内TEL6155・2812/FAX6831・5705)

同センター南千里分館 2/10(火)  
**②9~11か月と保護者**  
 保健センター南千里分館 1/27(火)  
**同センター** 1/28(水)  
 いずれも13:20~15:00。オンラインは14:00まで  
**定**①各先着30人、②各先着20人  
**申**①1/10(土)~20(火)(オンラインは28火)まで、②1/1(木・祝)~15(木)に□  
**問**すこやか親子室

### 親子で遊ぼう



主任児童委員と行う  
親子体操、クラフト、豆まさなど

対2歳~就学前の子と保護者  
 時1/31(土)10:40~12:00  
**所**北千里地区公民館 **定**先着30組  
**申**1/5(月)~26(月)に□か、電話で福祉総務室(TEL6384・1815/FAX6368・7348)へ

### 親子で絵本と わらべうた



司書の読み聞かせ実演や解説

連時2/1(日)、8(日)、15(日)  
**9か月~1歳と保護者** 11:00~11:20  
**2・3歳と保護者** 11:30~11:50  
**所**中央図書館 **定**各先着10組 手あり  
**申**1/13(火)10:00から□か、直接か電話で同館(TEL6387・0071/FAX6339・7144)へ。手話通訳希望は1/18(日)まで

### 親子ふれあい体操



対2~4歳と保護者  
 連時2/2~3/16の月曜日  
 10:00~11:30。6回  
**定**15組。多数抽選 **申**1/21(水)までに□  
**所**青少年クリエイティブセンター(TEL6389・2061/FAX6389・2065)

### 親子でダンス



対3歳~就学前の子と保護者  
 連時2/3~3/10の火曜日15:00~16:00  
**定**10組。多数抽選 **申**1/20(火)までに□  
**所**青少年クリエイティブセンター(TEL6389・2061/FAX6389・2065)

### 抱っこで絵本講座



絵本の読み聞かせを学びます  
**対**1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可  
**①千里図書館**  
 (TEL6834・0132/FAX6834・0560)  
 2/5(木)、12(木)、19(木)  
**②千里丘図書館**  
 (TEL6877・4060/FAX6877・4073)

■**申**当日開始10分前から直接、同館(TEL6834・0132/FAX6834・0560)へ

### おんぷKids 音楽あそび



時1/20(火)

**0歳と保護者** 10:40~11:20  
**1歳と保護者** 11:20~12:00  
**2歳と保護者** 10:00~10:40

**定**各先着12組 **申**1/1(木・祝)から□

**所**青少年クリエイティブセンター(TEL6389・2061/FAX6389・2065)

### 転入者交流会



対JR千里丘・岸辺・吹田駅が最寄りの、7月以降に転入した就学前の子と保護者

時1/21(水)10:30~11:30

**所**千里丘市民センター **定**先着10組

**申**1/7(火)15:30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

### のびのびひろば



対象地域はホームページへ

対対象地域に住む2~10か月と保護者

**①千里丘市民センター** 1/21(水)

**②豊一市民センター** 1/27(火)

いずれも13:30~14:30

**定**各先着10組

**申**①1/7(火)、②1/13(火)15:30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

### ひとりのびのび 読書タイム



子供を預けて読書をしませんか

対1~4歳と保護者

時1/22(木)10:30~11:30

**定**8組程度。多数抽選 保あり

**申**1/11(日)17:00までに□

**所**千里丘市民センター(TEL6389・2061/FAX6389・2065)

### 子育て講座



**イヤイヤ期の子育て**

父親向け

対1歳8か月~3歳6か月の子の男性保護者

時1/25(日)10:15~11:45

**所**のびのび子育てプラザ **定**先着25人

**申**1/9(金)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 離乳食講習会



**①5・6か月と保護者**

保健センター(オンライン参加も可) 2/9(月)

あなたの欲しい情報を届け！

# 吹田市公式LINE

吹田市公式LINEでは、市からの最新情報やイベント情報に加えて、災害時の緊急情報などを配信しています。

ほかにも便利な機能がたくさん備わっているので、ぜひ利用してみてください。問広報課(TEL6384・1274/FAX6384・7887)。

## まずは友だち登録を

QRコードを読み取るか、LINEの「友だち追加」から以下のIDで検索してください。

▶▶ @suita-city



吹田市公式LINE



## 受信設定が便利！

### POINT ① 受け取る情報をカスタマイズ

メインメニューの「受信設定」から、必要なカテゴリーを選べます。

#### 選べるカテゴリー

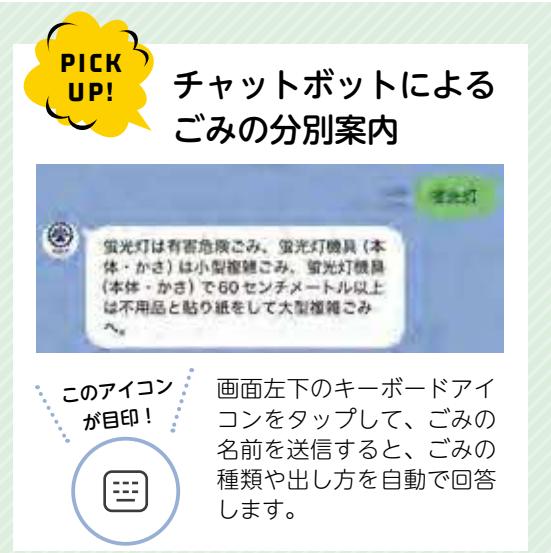
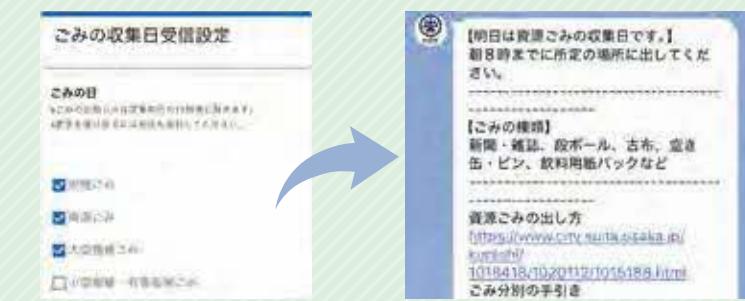
- 防災・気象
- 子育て・教育
- 健康・医療・福祉
- イベント
- お知らせ



自分や子供の生年月日を登録すると、時期に合わせた健(検)診情報などが届きます。

### POINT ② ごみの収集日をお知らせ

「受信設定」の「ごみの収集日受信設定」から、通知を受け取りたいごみの種類と住んでいる地域を登録すると、収集日前日の午後7時ごろに通知が届きます。



## 高齢者向けコーナー

# はつらつ



### 吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。対市内在住の65歳以上。

問高齢福祉室(TEL6170・5860FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦  
ホームページ

| 催し名  | 時・所                                       | 定員    | 申し込み  |
|--|---|-------|---|
| <b>今こそ 栄養教室</b><br>管理栄養士の講義、食事バランスのチェックや献立作成 | 連2月13日(金)、27日(金)<br>午後2時~3時30分<br>吹三地区公民館 | 先着15人 | 1月5日(月)から吹三・東地域包括支援センター(TEL4860・8338FAX4860・8233✉suisanhigashihoukatsu@happiness-sanai.com)へ。<br>ファックス、メールの場合は、基本事項と生年月日を書いてください。 |

### 後期高齢者医療の健診

無料。被保険者資格を確認できるものを持参してください。内科は受診券も持参。対後期高齢者医療保険の加入者。申直接、実施登録医療機関へ。問成人保健課(出口町TEL6339・1212FAX6339・7075)。

|    |   |  |
|----|---|--|
| 内科 | 身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送付しています。新たに75歳になる人には誕生日の翌月中旬に送付します。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には、受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。 | <br>市ホームページ |
| 歯科 | 歯と歯ぐきなどの健診、口腔機能の検査など。新たに75歳になる人は75歳の誕生日から受診できます。  |  |

65歳以上。定先着20人。申1月5  
介護保険サービスを受けていない  
館。問介護保険料の滞納がなく、  
午後2時~4時。所総合福祉会  
録が必要。連2月2日(月)、10日

### 介護支援センター養成研修

市が指定する介護保険施設などで、洗濯物の整理やレクリエーション補助などの活動を通して社会参加・社会貢献しませんか。活動時間に応じてボーナントが付与され、1年度につき上限100ポイント5000円分を翌年度に換金できます。活動するには、研修後に登録が必要。

連2月2日(月)、10日

問水道部総務室(南吹田3TEL6384・128

FAX6384・1534)。

ポストなどに投かんする「使用水量・料金等のお知らせ」を検針員が手渡します。様子に異変がある場合は、家族への連絡など、状況に応じて適切な対応をとります。対全員が70歳以上の世帯。単身世帯も可。水道料金の支払い先が水道部ではなく、建物の管理会社などになつている場合は除く。

申電話で市委託先のアウトソーシングトータルサポート(TEL6384・1285)へ。問水道部総務室(南吹田3TEL6384・128

### 高齢者世帯声かけサービス

くらしの情報



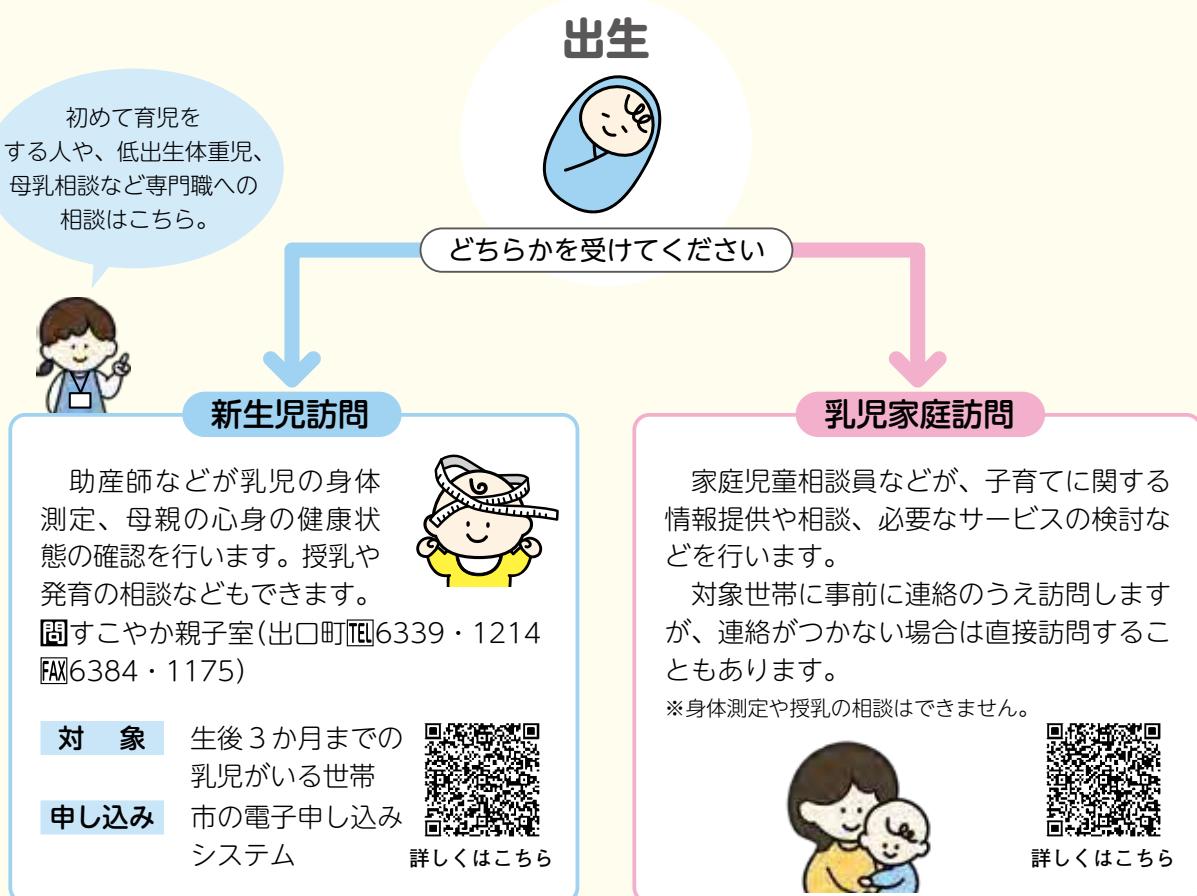
# 子ども見守り家庭訪問

市では、子供の健やかな成長と、子育ての孤立化防止のために、乳児がいるすべての世帯を市職員などが訪問し、子育てに関する相談や情報提供のほか、地域での暮らしを支援する民生委員・児童委員の紹介も行っています。

令和7年12月以降に出生した乳児がいる世帯で、新生児訪問を受けていない場合は乳児家庭訪問を行います。

※11月以前に出生した乳児がいる世帯は、新生児訪問の有無にかかわらず、3月末までに地域の民生委員・児童委員が訪問。

問家庭児童相談室(出口町TEL6384・1472FAX6384・1175)



子ども見守り家庭訪問を実施するために、家庭児童相談室とすこやか親子室は情報連携を行っています。



# フォトトピックス

安心安全  
福祉  
教育  
育て  
暮ら  
し康  
人平  
権和  
環境  
ま  
境い  
仕産  
事  
観光業  
募  
集  
そ  
の  
他  
談  
市民活動化  
ひ市  
ろ民  
ばの  
催施  
設  
しの  
え運  
え動  
よは  
すくすく  
L  
吹田市公式  
はつらつ  
家庭訪問  
子ども見守り  
トピックス



## 消防署開放デー

楽しく防火・防災を学ぶイベントを開催。放水体験やミニ消防車の乗車、救助隊によるロープ渡りの披露などが行われました。放水体験に参加した子供たちは、「一気に水が出たね。早く冷たかった」と、うきうきしながら話していました。

(11月15日、DRC Suita)



## 寄せ植えギャザリング

ビオラを使ったハンギングバスケットを作る講座。主役のビオラ以外にも、さまざまな草花の苗を組み合わせて植え込み、華やかなバスケットが完成しました。参加者は、「きれいに丸くできてびっくり。植えた草花がこれから成長していく姿も楽しみ」と声を弾ませていました。

(11月20日、花とみどりの情報センター)



## 親子ふれあい体操

体の使い方と運動の楽しさを学ぶ教室。走ったりストレッチしたりしてウォーミングアップしたあとは、ラダーを使ってステップやジャンプなどの運動をしました。最後は音楽に合わせてみんなでダンス。笑顔のあふれる楽しい教室でした。

(11月17日、青少年クリエイティブセンター)



## 三色彩道、色鮮やかに

北千里駅の北側を東西に走る三色彩道の並木が、見頃を迎えました。風が吹くと、赤や黄色に色づいた葉がひらひらと舞い落ち、歩道はまるで落ち葉のじゅうたんのよう。行き交う人々は歩みを止め、美しい景色を目に焼き付けたり、写真に収めたりしていました。

(11月下旬～12月上旬、三色彩道)

# みんな

の

# コレ見て

## ＼投稿作品を募集中／

市内で撮影した風景、子供・ペットなどの写真や、イラスト・工作、手芸などの作品を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。

問 広報課

TEL 6384・1276

FAX 6384・7887



詳しくはこちら

## PHOTO

おばあちゃんのお家で大好きなみかんを見つけて大喜びの娘。その表情をすかさず、おいっ子がパシャリと撮ってくれました！いつも絶妙なタイミングでシャッターを押すのがとっても上手！！



みかんに夢中

すももママ

## PHOTO

雨降りのオシャレなレインコート。誰もがクスッと笑って声をかけてくださいます。お米高騰につき袋も捨てずに使います。

雨にも負けず楽しいお散歩。



ななつぼ(レインコート) ジョシュア

## PHOTO

家族で万博記念公園の紅葉を見に行きました。

息子は途中までは起きていたのですが、肝心の紅葉を見る時には、ぐっすり寝てしまいました。笑



紅葉の下でぐっすり むぎちゃ

むぎちゃ

## PHOTO

ポカポカ陽気で公園日和の一日。このタイプのブランコが大好きで、楽しそうに乗っています。

ブランコの風が気持ちいいね！



風を切って れいちゃん

れいちゃん

## PHOTO

写真を撮るのが好きで、吹田の町並み、電車、風景などをよく撮っています。

歩いていたら見慣れた景色がとてもきれいだったので、思わず撮りました。



暮れゆくまち

橋川 隆之介

# アンケート＆プレゼント

市報すいたに関するアンケートに答えると、抽選で3人にプレゼントが当たります。

8<

フリガナ  
名前  
住所  
年齢層 30歳未満 30歳代 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上

電話番号  
性別 男性 女性 その他

## アンケート

Q.1 あなたは広報紙「市報すいた」に満足していますか。

### ①表紙

非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足

(理由)

### ②巻頭特集の内容

非常に満足 満足 どちらとも言えない 不満足 非常に不満足

(理由)

Q.2 レイアウトは縦書き(15~26ページ行政のお知らせ)と横書き(38~39ページすくすく)、どちらが見やすいと感じますか。

縦書き 横書き どちらとも言えない

(理由)

Q.3 今後取り上げてほしいテーマを3つまで選んでください。

防災 医療・健康 子育て 高齢者福祉 障がい者福祉  
お金 学校・教育 新しい市政情報 その他

自由記載欄

今月のプレゼントは



## 非常食のごはんとおかゆ

市の防災・防犯業務を担当している危機管理室から、レトルトのごはんとおかゆをセットでプレゼント。調理不要で食べられます。賞味期限は令和9年12月。

1月18日(日)には吹田市一斉合同防災訓練を行います。この機会に、自宅の安全点検や避難場所の確認を行うなど、防災の取り組みを実践してみましょう。詳しくは3~5ページへ。



応募方法 ①②のいずれかで応募できます

### ①はがき

左のシートを記入し切り取り、はがきに貼って広報課(〒564・8550 住所不要)へ。

シートの項目を直接はがきに記入も可。

### ②応募フォーム



締め切り 1月20日(火) 消印有効

※当選者のみ通知します。応募は1号につき、1人1回までとします。  
問 広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)



PDF版やアプリ  
はこちら

## ユーチューブ YouTube・SNSでも情報発信中 ►►►

### 吹田市公式YouTube

市の魅力や市政情報を分かりやすく発信します。  
番組動画「吹ちゅ～ぶ」も好評配信中。



吹田市動画  
配信チャンネル



吹ちゅ～ぶ  
再生リスト

毎週金曜日夕方  
ごろ更新。  
市の旬な情報を  
発信しています。

### SNS

緊急情報や  
イベントなど



吹田市公式LINE  
(@suita-city)

行政情報  
など



吹田市役所公式Facebook  
(@SuitaCity\_Osaka)

安心・安全  
情報など



吹田市役所公式X  
(@Suitablecity)

市の魅力  
発信など



吹田市公式Instagram  
(@suitablecity)

参加無料

申込不要

子供の貧困解消への理解促進に  
向けた市民セミナー

“子供の食”について  
大人がでしゃる」とを  
お伝えしてみませんか?

# 子供の未来は今 つくられている

## ~私たちが今できること~

1/25 日 10:00~11:00  
受け付け: 9:30~

定員 先着100人

会場 アスワーク吹田  
1階 大研修室  
昭和町12・1  
TEL6382・9101



◀ 詳しくは市ホームページへ



講師: 橋本 展行さん

一般社団法人ロングスプーン協会 代表

30年以上にわたって企業の人材育成に携わる。  
2019年に、日本における「子供の貧困」という社会課題を知り、子供食堂などのリサーチを開始。課題解決のための活動を本格化するために2020年に退職。現在、全国の子供の食の環境を守る「フードリボンプロジェクト」を展開中。

主催・問い合わせ先: 子育て政策室TEL6105・8016 FAX6368・7349

市役所 代表電話番号 TEL6384・1231

ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 38万6349人(前月比-59人)

男18万3930人 女20万2419人

世帯数 18万9529世帯

(11月30日現在)

市報すいたの配布については(株)リビングプロシード(TEL4309・6280 FAX4309・6427)へ、泉町2・3・5丁目、金田町、川園町、五月が丘西、五月が丘東、出口町、西の庄町、穂波町、南金田1・2丁目、寿町1丁目の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(TEL6170・8141 FAX6317・1231)へ問い合わせてください。

市ホームページ  
問い合わせ先一覧市の電子申込  
システム