

2/10(火)、17(火)、24(火)  
③山田駅前図書館  
(TEL6816・7722FAX6816・7723)  
2/10(火)、17(火)、24(火)  
いずれも運。10：15～11：00  
定①②各6組、③4組。いずれも多数抽選  
募あり。要約筆記あり  
定①1/10(土)～30(金)、②1/13(火)～27(火)、  
③1/10(土)～27(火)に□か、直接、各館へ。  
①の手話通訳、要約筆記希望は1/22(木)まで

### 子育て講座 おもちゃを作ろう



定1歳6か月以上の子の保護者  
定2/5(木)10：30～11：30  
所のびのび子育てプラザ  
定先着10人 定あり  
定1/22(木)15：30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 赤ちゃんの歯の広場



定4か月～1歳0か月と保護者  
保健センター南千里分館 2/12(木)  
同センター 2/19(木)  
いずれも13：30～15：00  
定各先着20組  
定1/5(月)～30(金)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで□腔ケアセンター (TEL6155・8020FAX6873・3030)へ

### 子育て講座 イヤイヤ期の子育て オンライン参加可



定1歳8か月～3歳6か月の子の保護者  
定2/13(金)10：30～12：00  
所のびのび子育てプラザ  
定先着25人 定あり  
定1/30(金)15：30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 子どもアレルギー専門相談



定湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者  
定2/13(金)13：30～15：30。1組20分以内  
所保健センター  
定先着10組  
定1/1(木・祝)～2/8(日)に□  
関すこやか親子室(保健センター南千里分館内TEL6155・2812FAX6831・5705)

同センター南千里分館 2/10(火)  
②9～11か月と保護者  
保健センター南千里分館 1/27(火)  
同センター 1/28(水)  
いずれも13：20～15：00。オンラインは14：00まで  
定①各先着30人、②各先着20人  
定①1/10(土)～20(火)(オンラインは28(木)まで)、②1/1(木・祝)～15(木)に□  
関すこやか親子室

### 親子で遊ぼう

主任児童委員と行う  
親子体操、クラフト、豆まきなど



定2歳～就学前の子と保護者  
定1/31(土)10：40～12：00  
所北千里地区公民館 定先着30組  
定1/5(月)～26(月)に□か、電話で福祉総務室 (TEL6384・1815FAX6368・7348)へ

### 親子で絵本と わらべうた

司書の読み聞かせ実演や解説



運時2/1(日)、8(日)、15(日)  
9か月～1歳と保護者 11：00～11：20  
2・3歳と保護者 11：30～11：50  
所中央図書館 定各先着10組 定あり  
定1/13(火)10：00から□か、直接か電話で同館 (TEL6387・0071FAX6339・7144)へ。手話通訳希望は1/18(日)まで

### 親子ふれあい体操



定2～4歳と保護者  
運時2/2～3/16の月曜日  
10：00～11：30。6回  
定15組。多数抽選 定1/21(火)までに□  
所関青少年クリエイティブセンター (TEL6389・2061FAX6389・2065)

### 親子でダンス



定3歳～就学前の子と保護者  
運時2/3～3/10の火曜日15：00～16：00  
定10組。多数抽選 定1/20(火)までに□  
所関青少年クリエイティブセンター (TEL6389・2061FAX6389・2065)

### 抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます



定1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可  
①千里図書館 (TEL6834・0132FAX6834・0560)  
2/5(木)、12(木)、19(木)  
②千里丘図書館 (TEL6877・4060FAX6877・4073)

定当日開始10分前から直接、同館 (TEL6834・0132FAX6834・0560)へ

### おんぷKids 音楽あそび



定1/20(火)  
0歳と保護者 10：40～11：20  
1歳と保護者 11：20～12：00  
2歳と保護者 10：00～10：40  
定各先着12組 定1/1(木・祝)から□  
所関青少年クリエイティブセンター (TEL6389・2061FAX6389・2065)

### 転入者交流会



定JR千里丘・岸辺・吹田駅が最寄りの、7月以降に転入した就学前の子と保護者  
定1/21(火)10：30～11：30  
所千里丘市民センター 定先着10組  
定1/7(火)15：30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

### のびのびひろば

対象地域はホームページへ



定対象地域に住む2～10か月と保護者  
①千里丘市民センター 1/21(火)  
②豊一市民センター 1/27(火)  
いずれも13：30～14：30  
定各先着10組  
定①1/7(火)、②1/13(火)15：30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

### ひとりのびのび 読書タイム

子供を預けて読書をしませんか



定1～4歳と保護者  
定1/22(木)10：30～11：30  
定8組程度。多数抽選 定あり  
定1/11(日)17：00までに□  
所関山田駅前図書館 (TEL6816・7722FAX6816・7723)

### 子育て講座 イヤイヤ期の子育て 父親向け



定1歳8か月～3歳6か月の子の男性保護者  
定1/25(日)10：15～11：45  
所のびのび子育てプラザ 定先着25人  
定1/9(金)15：30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 離乳食講習会



①5・6か月と保護者  
保健センター(オンライン参加も可) 2/9(月)

### スマホからもチェック

子育て応援サイト  
すくすく

吹田市公式  
LINE

親子健康応援アプリ  
すいろうぐ

イベントカレンダー  
子育て支援施設・団体  
紹介

検(健)診・予防接種の  
情報  
子育て講座・教室・催し  
など

妊娠時からの健診記録  
子供の成長記録  
予防接種の予定管理・  
記録

主な支援制度

▶妊婦のための支援給付  
妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金5万円を支給。  
定面談は□  
関すこやか親子室

▶ブックスタート  
赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。  
定4か月～1歳0か月の乳児。  
1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。  
※1歳を過ぎても受け取れます  
定母子健康手帳を持って各図書館へ。  
受け付けは18：00まで  
関中央図書館 (TEL6387・0071 FAX6339・7144)

その他の支援制度は  
市ホームページへ

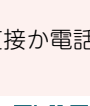
定1/27(火)10：15～12：00  
所豊一市民センター 定先着5組程度  
定1/13(火)15：30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

### 美ママくらぶ マタニティエクササイズ



定安定期に入っていて医師から運動許可が出ている人  
定1/26(月)10：30～11：45  
所内本町コミュニティセンター  
定先着10人  
定1/7(火)から基本事項と妊娠月数を直接か電話、メールで同センター (TEL6319・3395 関utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ

### 子育て講座 ニコニコ実演キッチン



定1歳0か月～1歳6か月の子の保護者  
定1/16(金)13：00～14：30  
所のびのび子育てプラザ  
定先着12人 定あり  
定1/5(月)15：30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 親子わくわく 読書ひろば



定就学前の子と保護者  
定1/19(月)、2/16(月)、3/16(月)  
10：30～12：00  
所千里図書館 定各先着10組

### 妊娠・出産・就学前の 子育て情報コーナー

# すくすく

子育てに関する問い合わせ先

▶妊娠期～乳幼児期の相談  
すこやか親子室(出口町)  
TEL6339・1214  
FAX6384・1175

▶子供の予防接種  
地域保健課(出口町)  
TEL4860・6151  
FAX6339・2058

▶子育てのことならなんでも  
のびのび子育てプラザ  
TEL6816・8585  
TEL6875・0665(相談専用)  
FAX6816・8588

### 妊婦

### マタニティクッキング

調理実習と離乳食作り体験



定妊婦、パートナー  
定1/23(金)11：00～13：30  
所南千里地区公民館 定先着12人  
¥500円 定1/1(木・祝)～15(木)に□  
関すこやか親子室

### プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習



定申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を  
定1/24(土)10：15～12：00  
13：15～15：00  
所保健センター 定各先着40組  
定1/1(木・祝)から□  
関すこやか親子室

### マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話



定妊婦とパートナー  
定①1/24(土)、②2/2(月)13：30～14：40