



2/10火、17火、24火  
③山田駅前図書館  
(面6816・7722 FAX6816・7723)  
2/10火、17火、24火  
いずれも運。10:15~11:00  
定①②各6組、③4組。いずれも多数抽選  
手あり。要約筆記あり  
申①1/10(土)~30金、②1/13火~27火、  
③1/10(土)~27火に口か、直接、各館へ。  
①の手話通訳、要約筆記希望は1/22(木)まで

**子育て講座  
おもちゃを作ろう**  
対1歳6ヶ月以上の子の保護者  
時1/31(土)10:40~12:00  
所北千里地区公民館 定先着30組  
申1/5月~26月に口か、電話で福祉総務室(面6384・1815 FAX6368・7348)へ  
親子で遊ぼう  
主任児童委員と行う  
親子体操、クラフト、豆まさなど  
対2歳~就学前の子と保護者  
時1/31(土)10:40~12:00  
所北千里地区公民館 定先着30組  
申1/5月~26月に口か、電話で福祉総務室(面6384・1815 FAX6368・7348)へ  
親子で絵本と  
わらべうた  
司書の読み聞かせ実演や解説  
運時2/1(日)、8(日)、15(日)  
9か月~1歳と保護者 11:00~11:20  
2・3歳と保護者 11:30~11:50  
所中央図書館 定各先着10組 手あり  
申1/13火10:00から口か、直接か電話で同プラザへ  
赤ちゃんの歯の広場  
歯科相談とケア指導  
対4か月~1歳0か月と保護者  
保健センター南千里分館 2/12木  
同センター 2/19木  
いずれも13:30~15:00  
定各先着20組  
申1/5月~30金に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで口腔ケアセンター(面6155・8020 FAX6873・3030)へ

**子育て講座  
イヤイヤ期の子育て**  
オンライン参加も可  
対1歳8か月~3歳6か月の子の保護者  
時2/13金10:30~12:00  
所のびのび子育てプラザ  
定先着25人 保あり  
申1/30金15:30から口か、直接か電話で同プラザへ  
子どもアレルギー専門相談  
専門医による診察、保健師・管理栄養士による個別相談  
対湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者  
時2/13金13:30~15:30。1組20分以内  
所保健センター  
定先着10組  
申1/1(木・祝)~2/8(日)に口  
問すこやか親子室(保健センター南千里分館内)面6155・2812 FAX6831・5705)

同センター南千里分館 2/10火  
②9~11か月と保護者  
保健センター南千里分館 1/27火  
同センター 1/28水  
いずれも13:20~15:00。オンラインは14:00まで  
定①各先着30人、②各先着20人  
申①1/10(土)~30金、②1/13火~27火、  
③1/10(土)~27火に口か、直接、各館へ。  
①の手話通訳、要約筆記希望は1/22(木)まで

**子育て講座  
おもちゃを作ろう**

対1歳6ヶ月以上の子の保護者  
時1/31(土)10:40~12:00  
所北千里地区公民館 定先着30組  
申1/5月~26月に口か、電話で福祉総務室(面6384・1815 FAX6368・7348)へ  
親子で絵本と  
わらべうた  
司書の読み聞かせ実演や解説  
運時2/1(日)、8(日)、15(日)  
9か月~1歳と保護者 11:00~11:20  
2・3歳と保護者 11:30~11:50  
所千里丘市民センター 定先着10組  
申1/7火15:30から口か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

**親子ふれあい体操**  
対2~4歳と保護者  
運時2/2~3/16の月曜日  
10:00~11:30。6回  
定15組。多数抽選 申1/21木までに口  
所千里丘市民センター(面6389・2061 FAX6389・2065)  
親子でダンス  
対3歳~就学前の子と保護者  
運時2/3~3/10の火曜日15:00~16:00  
定10組。多数抽選 申1/20火までに口  
所千里丘市民センター(面6389・2061 FAX6389・2065)

**抱っこで絵本講座**  
絵本の読み聞かせを学びます  
対1歳と保護者。対象外の子供は同伴不可  
①千里図書館  
(面6834・0132 FAX6834・0560)  
2/5木、12木、19木  
②千里丘図書館  
(面6877・4060 FAX6877・4073)

申当日開始10分前から直接、同館(面6834・0132 FAX6834・0560)へ  
**おんぶKids 音楽あそび**  
時1/20火  
0歳と保護者 10:40~11:20  
1歳と保護者 11:20~12:00  
2歳と保護者 10:00~10:40  
定各先着12組 申1/1(木・祝)から口  
所千里丘市民センター(面6389・2061 FAX6389・2065)

**転入者交流会**  
対JR千里丘・岸辺・吹田駅が最寄りの、7月以降に転入した就学前の子と保護者  
時1/21(木)10:30~11:30  
所千里丘市民センター 定先着10組  
申1/7火15:30から口か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

**のびのびひろば**  
対象地域はホームページへ  
対対象地域に住む2~10か月と保護者  
①千里丘市民センター 1/21木  
②豊一市民センター 1/27火  
いずれも13:30~14:30  
定各先着10組  
申①1/7火、②1/13火15:30から口  
か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

**ひとりのびのび  
読書タイム**  
子供を預けて読書をしませんか  
対1~4歳と保護者  
時1/22木10:30~11:30  
定8組程度。多数抽選 申あり  
申1/11木17:00までに口  
所山田駅前図書館(面6816・7722 FAX6816・7723)

**子育て講座  
イヤイヤ期の子育て**  
父親向け  
対1歳8か月~3歳6か月の子の男性保護者  
時1/25木10:15~11:45  
所のびのび子育てプラザ 定先着25人  
申1/9木15:30から口か、直接か電話で同プラザへ

**離乳食講習会**  
対15・6か月と保護者  
保健センター(オンライン参加も可) 2/9月

## スマホからもチェック

### 子育て応援サイト すくすく



- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介

### 吹田市公式 LINE



- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど

### 親子健康応援アプリ すいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録

## 主な支援制度

▶妊娠のための支援給付  
妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊娠婦に面談後、現金5万円を支給。

申面談は口  
問すこやか親子室

▶ブックスタート  
赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。  
対4か月~1歳0か月の乳児。

1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。  
※1歳を過ぎても受け取れます  
申母子健康手帳を持って各図書館へ。  
受け付けは18:00まで  
問中央図書館  
(面6387・0071  
FAX6339・7144)



その他の支援制度は  
市ホームページへ

時1/27火10:15~12:00  
所豊一市民センター 定先着5組程度  
申1/13火15:30から口か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

**乳幼児**

**子育て講座  
ニコニコ実演キッチン**  
~きかせて 子供の食事の困った

対1歳0か月~1歳6か月の子の保護者  
時1/16金13:00~14:30  
所のびのび子育てプラザ  
定先着12人 保あり

申1/5木15:30から口か、直接か電話で同プラザへ

**親子わくわく  
読書ひろば**

対就学前の子と保護者  
時1/19月、2/16月、3/16月  
10:30~12:00  
所千里丘図書館 定各先着10組

## 子育てに関する問い合わせ先

### ▶妊娠期~乳幼児期の相談

すこやか親子室(出口町)  
TEL6339・1214  
FAX6384・1175

### ▶子供の予防接種

地域保健課(出口町)  
TEL4860・6151  
FAX6339・2058

### ▶子育てのことならなんでも

のびのび子育てプラザ  
TEL6816・8585  
TEL6875・0665(相談専用)  
TEL6816・8588

**妊婦**

### マタニティクッキング 調理実習と離乳食作り体験

対妊婦、パートナー  
時1/23金11:00~13:30  
所南千里地区公民館 定先着12人  
¥500円 申1/1(木・祝)~15木に口  
問すこやか親子室

### プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習  
対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を  
時1/24木10:15~12:00  
13:15~15:00  
所保健センター 定各先着40組  
申1/1(木・祝)から口  
問すこやか親子室

### マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話  
対妊婦とパートナー  
時①1/24木、②2/2月13:30~14:40