

育休復帰に備えよう

～ふたりで考える仕事と子育て～



1月30日 金

午前10時～正午

オンライン
講座



子育てをしながら働くには、周囲とのコミュニケーションやパートナーとの協力が不可欠です。新しい生活をシミュレーションして、仕事・子育て・家事のバランスをふたりで考えてみませんか。
これからの生活に役立つヒントやアイデアが見つかるかもしれません。

★グループワークがあります★



対 象：育休からの復帰を考えている人、又はそのパートナー

定 員：20人

（多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選）

費 用：無料

申込方法：電子申込システム、Eメールにて受付

申込締切：1月19日（月）必着

講師 **石倉 和美さん**

国家資格2級キャリアコンサル
ティング技能士／
育休後シニアアドバイザー

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

（午前9時～午後5時30分 ※祝日休館）

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451 FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



主催 吹田市

メール記入事項

- ① 講座名 「育休復帰に備えよう」
- ② 名前（フリガナ）
- ③ 郵便番号と住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 連絡先メールアドレス
- ⑥ 年代
- ⑦ 当日使用する機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）
- ⑧ この講座を知ったきっかけ（市報すいた、吹田市ホームページ、その他）
- ⑨ パートナー参加の有無（ありの場合、パートナーの名前（フリガナ）、年代、パートナーが当日使用する機器）
- ⑩ 講座で聞いてみたいことや、いま不安に思っていること（無記入でも可）

電子申込



＊ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

＜申込方法＞ 吹田市電子申込システム、または上記必要事項を記入の上、
メールで男女共同参画センターまでお申込みください。

＜メールアドレス＞ duo-koza@city.suita.osaka.jp

＜申込締切＞ **1月19日（月）必着**

＜問合せ先＞ 吹田市立男女共同参画センター・デュオ 吹田市出口町2番1号
06-6388-1451（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

＜オンライン（Zoom）参加の注意事項＞ ※応募の前に必ずご確認ください



Zoom が初めての方や操作に不安のある方は、
お気軽に当センターまでお問い合わせください。