

安心安全 福祉 子育て 健康 住まい 人権 産産 募集 相他 市民活動 市民の 施設 運動は 健康(検)診を 米沢富美子 トピックス

認知症ケアパスの活用を

認知症の進行に合わせて受けられる市のサービスや、その他の支援などの情報を一覧にまとめたも

認知症チェックをしてみませんか

認知症は加齢による物忘れとは違います。早期発見・対応が重要です。チェックリストなどを掲載したリーフレットを、各地域包括支援センターや高齢福祉室で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。心配な時は、かかりつけ医や地域包括支援センターなどに相談してください。☎同室(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。

市ホームページ

くらしの情報

介護や高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

「地域活動の場が知りたい」「物忘れが気になる」「介護サービスを利用したい」などの相談に応じます。詳しくは市ホームページへ。☎高齢福祉室(TEL6384・1360 FAX6368・7348)。

くらしの情報

介護や高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

「地域活動の場が知りたい」「物忘れが気になる」「介護サービスを利用したい」などの相談に応じます。詳しくは市ホームページへ。☎高齢福祉室(TEL6384・1360 FAX6368・7348)。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1 TEL6155・8020 FAX6873・3030

市ホームページ

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。時1月15日(休)午後1時30分～3時30分。定先着10人。申12月1日(月)から☆。

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。時1月27日(火)午後1時～2時。所保健センター。対口の機能や飲み込みに不安のある人。定先着20人。申12月1日(月)～22日(月)に☆。

くらしの情報

介護や高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

「地域活動の場が知りたい」「物忘れが気になる」「介護サービスを利用したい」などの相談に応じます。詳しくは市ホームページへ。☎高齢福祉室(TEL6384・1360 FAX6368・7348)。

高齢者いきいの家

岸部中1・24・11 TEL6337・6361 FAX6337・6362 日曜日・祝・休 市内在住の60歳以上

申☆は、同施設ホームページか、直接か電話で同施設へ。

指あみでクリスマスリース

毛糸で作ります。時12月8日(月)午後2時～3時30分。定先着12人。¥300円。申12月1日(月)から☆。

みんなで歌おう

カラオケで歌いましよ。座ってできる体操も。時12月12日(金)午後2時～3時30分。定先着35人。申12月1日(月)から☆。

映画会 四十七人の刺客

高倉健、中井貴一出演。時12月19日(金)午後2時～4時、20日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。20日は字幕あり。定各先着40人。申12月2日(火)から☆。

骨活セミナー

骨の健康について管理栄養士が話します。簡単な運動も。時12月22日(月)午後2時～3時。定先着30人。申12月1日(月)から☆。

くらしの情報

介護や高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

「地域活動の場が知りたい」「物忘れが気になる」「介護サービスを利用したい」などの相談に応じます。詳しくは市ホームページへ。☎高齢福祉室(TEL6384・1360 FAX6368・7348)。

高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1 TEL6155・2155 FAX6155・2177 日曜日・祝・休 市内在住の60歳以上

申☆は、同センターホームページか、直接か電話で同センターへ。

スマホのきほん相談

時12月11日(木)。4コマあり。定各先着4人。申12月2日(火)から☆。

縁デイングノートの書き方

時12月15日(月)午後1時30分～3時。対59歳以下も可。定先着26人。申12月3日(火)から☆。

干支の押し絵

時12月18日(木)午後1時30分～3時30分。対59歳以下も可。定先着26人。¥1500円。申12月5日(金)から☆。

けん玉を楽しもう

時12月20日(土)午後1時30分～3時。対59歳以下も可。定先着20人。申12月6日(土)から☆。

ゆる筋トレでカラダづくり

時12月22日(月)午前10時～11時15分。対59歳以下も可。定先着26人。¥500円。申12月4日(木)から☆。

高齢者向けコーナー

はっらっ

吹田市民 はっらっ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。☎市内在住の65歳以上。☎高齢福祉室(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。

はっらっ元気大作戦 ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
フレイル予防 気軽に相談会	12月12日(金)午前10時30分～午後0時30分 吹三地区公民館	なし	申し込み不要。 問い合わせは同室へ。
はっらっ体操教室	12月19日(金)午前10時～正午 Dew阪急山田(山田西4) 1階吹き抜けスペース	なし	申し込み不要。 問い合わせは同室へ。
はっらっ体操教室	1月6日(火)から 北千里地区公民館	15人	12月1日(月)～8日(月)に□か、電話か所定の用紙を同室へ☎。用紙は同室や各地域包括支援センターなどで配布。 ・多数抽選。 ・申し込みが4人以下の会場は中止。 ・申し込みは希望の1会場のみ。 ・初めて参加する人、通所型介護保険サービスを利用していない人が優先。
はっらっ体操教室	1月8日(木)から 千里ニュータウンプラザ	12人	
はっらっ体操教室	1月14日(水)から 江坂図書館	10人	
はっらっ体操教室	1月19日(月)から 千里新田地区公民館	8人	
はっらっ体操教室	1月8日(木)から 亥の子谷コミュニティセンター	12人	
はっらっ体操教室	1月9日(金)から フロンティア吹田営業所(西の庄町)	10人	
お口元気アップ教室	1月29日(木)、2月26日(木) 午後2時～3時30分 北千里地区公民館	先着20人	12月1日(月)から古江台・青山台地域包括支援センター(TEL6872・0507 FAX6872・0503 ☎ furuao-hk@ywcasharon.jp)へ。
今こそ 栄養教室	2月6日(金)、20日(金) 午後2時～3時30分 佐竹台市民ホール	先着25人	12月1日(月)から佐竹台・高野台地域包括支援センター(TEL6871・2203 FAX6871・2380 ☎ sataketakanohouka tsu@aino-fukushikai.or.jp)へ。
今こそ 栄養教室	2月10日(火)、24日(火) 午後2時～3時30分 千里山コミュニティセンター	先着20人	12月1日(月)から千里山東・佐井寺地域包括支援センター(TEL6386・5455 FAX6386・5477 ☎ sennriyamahigashi.yoyaku@outlook.jp)へ。

※ファックス、メールの場合は、基本事項と生年月日を書いてください。