



5・8020番6873・3030)へ

読み聞かせや  
手遊びを楽しもう

詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば

対0・1歳と保護者

おひざで絵本

対2・3歳と保護者

問中央図書館(6387・0071・633  
9・7144)



### 赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導



対4か月～1歳0か月と保護者

保健センター 1/22(木)

同センター南千里分館 1/29(木)

いずれも13:30～15:00

定各先着20組

申12/1(月)～26(金)に吹田市歯科医師会

ホームページか、基本事項を電話か  
ファックスで口腔ケアセンター(615

### おんぶkids 音楽あそび

時12/16(火)

0歳と保護者 10:40～11:20

1歳と保護者 11:20～12:00

2歳と保護者 10:00～10:40

定各先着10組

申12/1(月)9:00から

所問青少年クリエイティブセンター(6389・2061・6389・2065)



### 楽しい紙芝居

対就学前の子と保護者

時12/16(火)10:45～11:00

11:25～11:40

所問青少年クリエイティブセンター(6389・2061・6389・2065)



### お父さんに役立つ育児セミナー

赤ちゃんとの接し方、  
ボディケアの講義と演習



対0歳の子の父親

時12/21(日)10:30～12:30

所北千里地区公民館

定先着16組

申12/1(月)10:00から申し込みフォームへ  
問まちなかリビング北千里(6834・2921・6155・8278)



## 図書館で借りられます 子供と読みたい一冊

### 「あらまっ！」

ケイト・ラム・文 エイドリアン・ジョンソン・絵  
石津ちひろ・訳 (小学館)

パトリックは、おばあちゃんの家へお泊まりに行きます。「ベッドにはいってねなさい」と言われますが、あら大変。ベッドなんてどこにもありません。おばあちゃんは、庭の木でベッドを作りました。でも、次は枕がありません。

問中央図書館(6387・0071・6339・7144)

### Pick Up 講座紹介

#### 出張多胎児交流会

#### 問のびのび子育てプラザ



\*同プラザ内でも、毎月多胎児交流会を実施しています。



初めての出産が双子で不安だったときに交流会の存在を知り、妊娠中に初めて参加しました。子供たちが産まれてからも、日々参加しています。双子育児の声が聞けるのはもちろん、自分たちのことを知ってくれている人がいるのも、心強く感じています。

出張多胎児交流会では、近所の情報もいろいろ分かるので、出かけるきっかけにもなっています。

### 美ママくらぶ

産後ママのボディケア



対おむね1か月～1歳3か月と母親

時12/22(月)10:30～11:45

所内本町コミュニティセンター

定先着10組

申12/3(火)から基本事項と子供の名前、  
月齢を直接か電話、メールで同センター  
(6319・3395・utihon3395  
@jcom.zaq.ne.jp)へ

### 離乳食講習会



#### ①5・6か月と保護者

保健センター南千里分館 1/5(月)

同センター(オンライン参加も可)1/6(火)

#### ②9～11か月と保護者

保健センター南千里分館 12/23(火)

同センター 12/24(水)

いずれも13:20～15:00。オンラインは14:00まで

定①各先着30人、②各先着20人

申①12/10(火)～20(土)(オンラインは28  
日まで)、②12/1(月)～15(月)に  
問すこやか親子室

記載がないものは参加無料

申込み 基本事項は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入

記載がないものは当日直接会場へ

### スマホからもチェック

子育て応援サイト  
すくすく



- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介
- など

吹田市公式  
LINE



- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど
- など

親子健康応援アプリ  
すいいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録
- など

### 主な支援制度

#### ▶妊娠のための支援給付



妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊娠婦に面談後、現金5万円を支給。

申面談は  
問すこやか親子室

その他の支援制度は  
市ホームページへ



#### ▶ブックスタート



赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。

対4か月～1歳0か月の乳児。  
1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。

※1歳を過ぎても受け取れます  
申母子健康手帳を持って各図書館へ。  
受け付けは18:00まで

問中央図書館  
(6387・0071  
6339・7144)



時12/8(月)、1/12(月・祝)10:30～11:30

定各先着10組

所問内本町コミュニティセンター(6319・3395・6319・3413)

### 子育て講座 絵本のある生活と子育て



対就学前の子の保護者



時12/11(火)10:15～12:00

所のびのび子育てプラザ

定先着25人

保あり

申12/1(月)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

### ミモザの会 お母さんの交流会



対35歳以上で初めて出産した人と2か月～1歳0か月の第1子

時12/15(月)10:15～11:15

所のびのび子育てプラザ

定先着15組

申12/2(火)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

### 親子教室

詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば

対2か月～1歳1か月と保護者

あそびのひろば

対1歳2か月～3歳6か月と保護者

多胎児交流会

対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦

おとうさんとあそぼう

対2か月～2歳6か月と父親

問のびのび子育てプラザ

### 乳幼児

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び

対0～3歳と保護者

記載がないものは当日直接会場へ

申込みは市内の電子申込システムへ。

記載がないものは裏表紙のQRコードか市ホームページへ

記載がないものは裏表紙のQRコードからアクセスできます

### 妊婦

#### マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話



対妊婦とパートナー

時12/15(月)13:30～14:40

定先着20組

申12/1(月)～10(火)9