資料1-3

令和７年度 デュオ の講座

保育あり

プロに学ぶ パパと子供のクッキング

人権スタンプラリー対象講座

休日のランチを自分で作ろう！

パパと子供で、プロのテクニックをちょっぴり学びながら、パッカーンオムライスを作ります。
（オムレツを割ったら卵がトロっと出てきます。）父と子で料理を作って、楽しく夏の休日を過ごしましょう。
簡単にできるので、お家でも家族のために作ってみましょう。

メニュー
- **パッカーンオムライス**
- **卵スープ**
- **サラダ**

プロの技も
ちょっぴり伝授

8月3日(日)午前10時30分～午後1時

講師：昭和洋食「パインズハート」代表　大下最弘さん

定　　員 ： 小学１～3年生とその父親合わせて16人（親子8組）
（申込多数の場合は市内在住、在勤、在学、当講座初参加の方を優先して抽選。
母子家庭の場合は成人男性保護者可）

＊食材には卵、乳製品、大豆、肉類等含む食材を使用します。
食物アレルギーのある方は、必ず食材を確認してからお申し込みください。
詳しくはホームページをご覧ください。

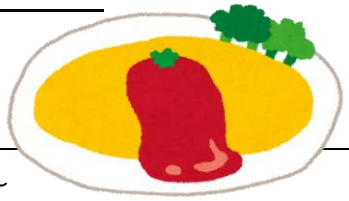
保　　育 ： １歳から就学前の幼児10人（多数の場合抽選）
手　　話 ： なし
費　　用 ： １組１２００円（子供が２人の場合も、親子３人で２人分を作ります）
会　　場 ： 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
申込方法 ： 電子申込システム、電話、郵便、Ｅメール、FAXにて受付
申込締切 ： ７月15日（火）必着

電子申込

＜申込先・問合せ先＞
吹田市立男女共同参画センター・デュオ（午前９時～午後５時30分　※祝日休館）
住所：〒５６４－００７２　　吹田市出口町２番１号
TEL：０６－６３８８－１４５１　　FAX：０６－６３８５－５４１１
MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

主催　吹田市

【申込ＦＡＸ番号】０６－６３８５－５４１１



●申込書（郵便・ＦＡＸ兼用）

講座名	パパと子供のクッキング～休日のランチを自分で作ろう！～		
保護者の名前	（フリガナ） アレルギーの有無（　有　・　無　）	電話番号	（　　）
住所	〒	保護者の年　代	歳代
参加する子供	子供の名前（フリガナ） （　　）年生 アレルギーの有無（　有　・　無　）	子供の名前（フリガナ） （　　）年生 アレルギーの有無（　有　・　無　）	
一時保育を利用する子供	子供の名前（フリガナ） （　　）歳（　　）か月 アレルギーの有無（　有　・　無　）	子供の名前（フリガナ） （　　）歳（　　）か月 アレルギーの有無（　有　・　無　）	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた ・ ちらし ・ 吹田市ホームページ ・ その他（　　）		

※　ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

＜申込締切＞

７月 15 日（火）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。
講座３日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。
なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

＜申込方法＞

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Ｅメール、FAX で、男女共同参画センターまでお申込みください。
※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

＜申込先・問合せ先＞

吹田市立男女共同参画センター・デュオ
住所：〒５６４－００７２　吹田市出口町２番１号
TEL：０６－６３８８－１４５１
（午前９時～午後５時 30 分　※祝日は休館）
FAX：０６－６３８５－５４１１
MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

ＪＲ吹田駅（東改札北出口）、
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩 10 分