

令和7年度 こころの健康 家族教室のご案内

「統合失調症やうつ病等のこころの病は、どんな病気どんな治療法があるの?」「家族はどんな関わり方をしたらいいの?」と悩まれることはありませんか。

この度、精神疾患（例えば、統合失調症・うつ病等）がある方のご家族を対象に家族教室を開催いたしますので、治療や関わり方について、日頃、疑問に思っていることや悩んでいることについて、一緒に学び、考えてみるのはいかがでしょうか。

教室は2日間開催いたしますが、どちらか1日だけの参加も可能ですので、是非ご参加ください。

1 日時及び内容

	日 時	内 容
第1回	令和8年1月14日(水) 午後2時～午後4時	・「こころの病の理解と家族の関わり方」 講師：医療法人松柏会榎坂病院 山本 信哲 医師 ・グループ交流会（家族交流）
第2回	令和8年1月21日(水) 午後2時～午後4時	・当事者の体験談 ・地域の社会資源と福祉制度について ・グループ交流会（家族交流）

- 2 場所 吹田市保健所 2階 講堂
3 定員 25名(先着順)
4 対象 吹田市内にお住まいの精神疾患がある方のご家族
5 参加費 無料
6 申込先 地域保健課 精神保健グループへ
7 申込方法 電話またはFAX[裏面]をご利用ください。
申し込み期間：12/1（月）～12/24（水）（先着順）

電話：06-6339-2227 FAX：06-6339-2058

- 8 主催 吹田市健康医療部 地域保健課
吹田市福祉部 障がい福祉室



※駐車スペースの都合上、公共交通機関をご利用ください。

※再案内はいたしませんので、当日直接会場にお越しください。定員を超過した場合のみ、ご連絡いたします。

※なお、当日午前11時に特別警報、暴風警報、大雪警報が発表されている時は中止する場合があります。その場合は申込時の連絡先に、ご連絡いたします。

<連絡先>

吹田市健康医療部 地域保健課
精神保健グループ
TEL：06-6339-2227
FAX：06-6339-2058

『こころの健康家族教室』

FAX 申し込み票

吹田市健康医療部 地域保健課
精神保健グループ あて

FAX  06-6339-2058

参加希望	☐ 両方 ☐ 1 回目のみ ☐ 2 回目のみ	☐ 両方 ☐ 1 回目のみ ☐ 2 回目のみ
ふりがな		
お名前		
連絡先		
ご本人との 関係	父・母・兄弟姉妹・子 その他（ ）	父・母・兄弟姉妹・子 その他（ ）

※複数でお申し込みする場合、申込者全員の名前を記入して下さい。

＜お電話でお申し込みされる場合＞

「精神保健グループ」へお電話ください

電 話 ☎ 06-6339-2227

（令和7年12月24日締切）