

市報 すいた

11

令和7年(2025年)11月号 November No.1329

その運転、
大丈夫？



自転車マナーアップ
強化月間

吹田の教育のいま
福祉・介護の仕事の魅力にふれる
女と男のいきいきライフ

危機管理センターで 防災を学ぶ

市では、小学校高学年を対象に、防災に関する意識の向上や知識を深めることを目的として、市役所本庁舎3階にある危機管理センターでの校外学習を受け入れています。学校だけではできない体験をしながら、防災に関するさまざまなことを学びます。今回は、千里第三小学校の児童たちが参加した様子を紹介します。

吹田の 教育のいま

問教育総務室(朝日町) 6155・8063
FAX 6155・8077

No.20



知ろう

危機管理センターって何？

災害時に情報を収集・分析し、対策を決定するための施設。大きな災害が発生したときには、市だけでなく、消防、警察、自衛隊などさまざまな機関の職員が集まり、被害を最小限に抑えるために協力して対応します。

説明を受けた後は、みんなで機材の操作や会議の体験をしました。

災害時に会議をするのは学校で勉強して知っていたけど、実際に見て、役割を体験できてもっと詳しく知ることができた。



人命救助を
最優先に…



防災講座

災害現場では、自分の身は自分で守ること、周りの人と助け合うことがとても大切。日頃の備えや災害時の対応について、クイズも交えて楽しく学びました。



家庭での備蓄や
避難所の確認、
地域の避難訓練への
参加も大事だよ

避難所は
どこかな？



災害が起きたとき
にどうするか、家
族でちゃんと話を
しようと思った。



地震に強い建物って？

地震による建物の揺れを再現する装置や模型を使ってマンションや戸建て住宅がどのように揺れるのかを観察。揺れに強い家にするにはどうすればいいか、模型を使って考えました。



すしか
筋交い※が
多いと揺れに
強くなるね



※ 柱の間に入れる斜め材



考えてみよう

災害想定 YES NO ゲーム

災害時には、限られた状況の中で決断しなければならぬことがたくさんあります。日頃から災害を自分事として捉え、考えて備えておくことはとても大切。「避難所に飼犬を連れて行くか」「避難者全員分の食料が無くては食料を配るか」など、自分ならどうするかを考えてみんなで意見交換しました。



実際に体験しているみたいに考えられた。いろいろな考えの人がいて正解が無いから難しいと思った。



やってみよう

避難所体験



避難所生活においても必要不可欠なトイレ。段ボールで作る簡易トイレの組み立てと、凝固剤を使った処理を体験してみました。



簡易トイレに水を入れ、凝固剤を入れると…

簡単に作れる段ボールのトイレがあれば災害時も安心だと思った。家族にも教えてあげたい。



たった5秒で固まった！



学校自慢

Nice to meet you!

ナイス中ニ〜中



市内の中学生がPR



トライ

クリエイティブ

エンジョイ

スローガン トウギャザーしようぜ!! ~try・creative・enjoy~

豊津西中学校

みんなで「一緒に」どんどんチャレンジ!

このスローガンは、豊津西中学校生徒全員で丸となって、いろいろなことに挑戦したり、新しいことを作り出したりして、楽しい学校生活を送るということを表しています。

今年度、生徒会では、戦後80年の取り組みとして、吹田空襲について資料などを調べて全校集会で発表しました。また、戦争体験者による講演会も開催しました。さらに、地域交流として、江坂で里山を展開している「江坂ひとときテラス」と植物についての学習をしたり、地域の幼稚園や小学校と協力し、子供服を集めて海外に送る活動を行ったりしています。

豊津西中学校
ホームページ



令和7年度前期生徒会執行部



アウェイで戦うガンバ大阪をみんなで応援 約400人が集まったパブリックビューイング

10月5日、メルカリスタジアム(茨城県)で開催された鹿島アントラーズ戦のパブリックビューイングが市役所本庁の駐車場で行われました。当日は途中、雨が降る場面があったものの、約400人のファンが市役所に集合。大型ビジョンで観戦し、ガンバ大阪のホームスタジアムがある吹田の地から熱気を送りました。

また、試合以外にも、グッ



紫金山公園南部と吉志部神社が 市内初の自然共生サイトに

自然共生サイトは、生物多様性を増進する活動計画として国に認定された活動の実施区域のこと。9月、市民ボランティア団体「紫金山みどりの会」の活動計画が認定され、市内初の自然共生サイトが誕生しました。

なかによりながら、雑木林など里山の景観を残した豊かな自然が特徴です。

市では、11月16日(日)に「紫金山MorimoriDAY」を開催します。体験型のプログラムやマルシェなど、楽しいイベント盛りだくさん。この機会に訪れてみませんか。詳しくは18ページへ。



春はツツジや桜、夏はカブトムシ、秋はキノコなど、四季折々の景色に出会える



市長コラム No122

こもれび通り

後藤圭二

もう一度スキーに連れてって

市長の声でお届け



コラムの音声版はこちら

今から30年以上前、空前のスキーブームがありました。大渋滞の中、徹夜で車を運転してスキー場へ行き、リフトは一時間待ち。そんな状況、40代以下のみなさんには想像できないでしょうね。

私も市民スキー教室のスタッフとして、長年、楽しくレッスンをしてきましたが、コロナ禍以降はしばらく活動を中断していました。そんな中、病院でバツリお会いしたシニアに「もう市民スキーはしないの?」と、声をかけられました。お体に問題はあれど「この余生、まだまだ滑りたい」との思いを語る姿に、強く心を打たれました。

その思いを共有した何人かのスタッフで、昨シーズン、久々にスキー教室を再開したのです。

生徒さんの平均年齢は79歳、最高齢はなんと84歳!しかし、おしゃれなスキーウェアにヘルメットをかぶる姿はエイジレス。みなさんの衰えない優雅な滑りに感動しました。

「もう40歳、若くはないよ」「還暦を過ぎて今さら」「古希を迎えたのにスキーなんて」など、私たちは年齢を言い訳にすることがあります。逆に「私、いくつに見えますか?」と聞く方も。

提案です。年齢という数字はさておき、まずは自分の体と思いと素直に向き合ってみませんか? 年甲斐もなくチャレンジする姿は、いくつになってもカッコいいものです。

吹田の教育のいま 2

ピックアップ吹田 4

アウェイで戦うガンバ大阪をみんなで応援 約400人が集まったパブリックビューイング／紫金山公園南部と吉志部神社が 市内初の自然共生サイトに／市長コラム こもれば通り

11月11日は介護の日
福祉・介護の仕事の魅力にふれる 6

女と男のいきいきライフ 8

11月は自転車マナーアップ強化月間 40



今月の表紙は、「自転車マナーアップ強化月間」をテーマに作成しました。ながらスマホや傘差し運転などは交通事故につながる危険性があります。交通ルールやマナーを守り、安全運転を心がけましょう。詳しくは40ページの特集で紹介しています。

※表紙の写真撮影は、市役所内の職員用駐輪スペースで停止した状態で行いました。

必ず読んでね 10

安心安全 12

福祉 13

子育て・教育 15

健康・暮らし 15

平和・人権 18

住まい・環境 18

産業・仕事・観光 20

募集 23

相談・その他 24

文化・市民活動 25

市民のひろば 26

施設の催し 27

運動はええよ 35

すくすく 36

はつらつ 38

高齢者向け制度やイベントなど

フォトピックアップ 41

みんなのコレ見て 42

アンケート&プレゼント 43

いい日、いい日。

＼11月11日は介護の日／

福祉・介護の仕事の魅力にふれる

「介護の日」は、介護への理解と認識を深め、介護サービスの利用者や家族、介護従事者を支援するとともに、地域社会での支え合いや交流を促進し、重点的に啓発を実施するため、定められました。この機会に介護や福祉にふれてみませんか。☎高齢福祉室(TEL6384・1339FAX6368・7348)。

見て、聞いて、体験してみませんか

吹田市介護フェア

時11月11日(火)午前10時～午後5時

所千里ニュータウンプラザエントランスホール、千里市民センター大ホール

主催：吹田市介護保険事業者連絡会、吹田市

支援者向け研修

ケアプランデータ連携システムについて、事業所向けの研修を行います。

時午前10時～11時30分

健康チェック

訪問看護師によるロコモ度チェックや、野菜摂取量を簡単に測定できるベジチェックなど。

時午前10時～午後3時

※ロコモ：ロコモティブシンドローム。骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下により転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり、介護が必要になる危険性が高い状態。

※ペースメーカーなど医用電子機器を装着している場合、一部利用できない機器があります。



約30秒で簡単測定

福祉用具展示・電動車いす試乗体験

福祉用具の専門相談員が、介護保険でレンタルや購入ができる福祉用具の相談に応じます。

時午前10時～午後3時



電動車いす



電動カート

介護なんでも相談会

ケアマネジャーが介護の相談に応じます。

時午前10時～午後3時

トークカフェ

「記憶とつなぐ あなたのできること」

認知症の人が自分らしく暮らすための周りの心構えや、本人の思いについて、対話形式で話します。市内の認知症カフェの利用者による歌と紙芝居の披露も。

話し手 京都府認知症応援大使で、46歳で若年性認知症と診断されたた下坂厚さん^{しもさかあつし}

聞き手 言語聴覚士でフリーアナウンサーの加島夏子さん^{かしまなつこ}

時午後2時50分～4時40分

企画：吹田市認知症カフェ交流会

映画上映会「オレンジ・ランプ」

39歳で若年性認知症と診断された夫と、その妻の9年間の軌跡を描く。実話に基づく、優しさに満ちた希望と再生の物語。

時午後1時～2時40分

申当日開始30分前から直接、会場へ



ブルーライトアップイベント

市の福祉を支える介護従事者への感謝の意を伝え、市民に介護の仕事への理解や認識を深めてもらうためのイベント。会場内をブルーに照らし、介護の仕事の魅力や働き方についてのパネル展示や、ミニコンサートを実施します。

時11月10日(月)午後5時30分～7時。ミニコンサートは午後5時45分から

所メイシアターSUITA×ART 定40人程度

主催：吹田市 協力：吹田市文化振興事業団



昨年の様子

大学生が
介護にふれる

介護の仕事の魅力って？

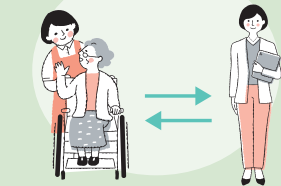
近年、高齢化の進展などにより介護に従事する人材は全国的に不足しています。そこで、市と関西大学が連携し、大学生が介護の仕事の魅力についてPRする方法を検討しました。今回は、大学生が実際に特別養護老人ホームやデイサービスなどの施設見学を通して感じた、介護の仕事の魅力について紹介します。

自分に合った働き方ができる！

ダブルワークが可能な
勤務制度などもあります



資格がなくても働ける仕事もあります。働きながら資格を取得し、キャリアアップをめざす人も。



日勤中心や夜勤中心など、生活スタイルに合った働き方ができます。

大学生が考えるココが魅力！



働きながら資格を取って業務の幅を広げたり、お給料アップをめざせたりするのは、モチベーションになると思います！



昼夜を問わず働くイメージがあったけれど、ワークライフバランスに合った働き方ができると知りイメージが変わりました。



人に寄り添い、やりがいを感じる仕事



職員も入居者も和気あいあいと、過ごしやすい雰囲気。



施設の隅々まで、快適に楽しく、安全に生活できるための工夫がたくさん。

大学生が考えるココが魅力！



施設には、自宅のような温かみがありました。今まで他人ごとだった介護も、親や自身の将来を考えると切り離せるものではないと感じました。



肉体労働があったり、意思疎通に工夫が必要だったり、簡単な仕事ではないと思っていたけれど、感謝の気持ちを直接伝えてもらえる、イベントや運営を自分

で考えて進められるなど、大変さを上回る魅力があることに気付かされました！

介護は遠い存在だったけれど、施設を見学したことで、たくさんの魅力を発見できました！

まずは、現場を見ることが大切！



関西大学の
みなさん

まずは、介護現場のリアルを知ろう！

大阪福祉人材支援センターでは、福祉・介護分野の職場体験やインターシップを実施しています。資格や経験がなくても参加できます。一般求職者はもちろん、高校生や大学生が参加できるものも。



同センター
ホームページ

男女共同参画センターデュオでは、性別にかかわらず、一人ひとりが自分らしく生きられるよう、さまざまな講座を開催しています。毎日をちょっと変えたい。そんなときは、“デュオ”を訪れてみませんか。今回は実際のデュオ利用者4人の体験談を紹介します。

市内在住10年目。夫と小学生の娘との3人家族です。



子育てサポート 「される」側から「する」側に (40歳代・女性 デュオ歴10年)

娘が1歳のとき市内に引っ越してきました。子育て情報を探していたら、デュオの「ひとりゆっくり読書時間のプレゼント」という講座を見つけて。子育てに没頭するうちに、自分のために本を読む時間ってなかったなとハッとし、講座に参加しました。

保育付きの講座だったので、今度は自分が子育て中の人をお手伝いしたいと思うように。デュオで開催されている「保育スタッフ養成講座」を受け、4年前から保育スタッフとして月に1~2回デュオでボランティア活動をしています。保育ルームに来てくれる子供たちと、講座に参加している親御さんの笑顔が私の活力です。

“デュオ”の魅力

シアに参加しています！



転勤族として市内に移り住んでから10年以上。



悩みを共有できる仲間に出会え、 社会復帰に向けて踏み出せた！ (50歳代・女性 デュオ歴12年)

転勤族で子育て中なこともあり専業主婦でした。近所に知り合いもいなかったし、家にこもりきり。孤独感があり、そろそろ働きたいと思うものの、なにから始めればいいのか全然分からない…。

そんなとき、デュオの「ママのための再就職講座」を受けて、履歴書の書き方や面接の準備などを教えてもらいました。講座をきっかけに、やる事がクリアになって、前向きな気持ちに。また、講座の間は子供を預かってもらえたので、久しぶりに大人とゆっくり話せてすごくリフレッシュできました。仕事に向けて動き出すことに不安ばかりだったけれど、同じ状況の人もいて「自分だけじゃないんだ」と励まされました。いまはライターの仕事をして日々、充実しています。

電話や対面で悩み相談も

生き方や人間関係、しんどい気持ちなど、なんでも悩みを相談できます。詳しくは市ホームページへ。



女性相談



男性相談

“デュオ”の講座は、こちらからチェック

市報すいた「施設の催し」ページのほか、市ホームページや吹田市LINE公式アカウント、Instagramでも発信。LINEは市公式アカウントを友だち追加後、受信設定でイベント→講座・セミナーをチェックしてください。



LINE公式アカウント



Instagram



市ホームページ



女と男のいきいきライフは市民スタッフと協働し、編集しました。
 問 人権政策室 (TEL) 6384・1461 (FAX) 6368・7345)

一人ひとりの「自分らしく生きたい」を応援

“デュオ”ってどんなところ？

(男女共同参画センターデュオ)

学びたいと思っていた

男女共同参画の活動に携われるように

(20歳代・男性 デュオ歴1年)

広い視野を持ちたい、男女共同参画について知りたいと漠然と思っていましたが、これまで学ぶ機会がありませんでした。デュオで男女共同参画に関する講座をしていることをたまたま市報で知り、軽い気持ちで参加してみることに。

講座を受けてみると、自分自身も無意識に性別による固定観念を持っていることに気付き、ジェンダーに関する興味関心が高まりました。性別にかかわらず、生きやすい社会をつくるために自分になにかできることがあれば…。そんな思いで、今ではデュオの市民スタッフとして、啓発活動のボランティアを行っています。



吹田で育って20年以上。市内の小中学校、高校に通っていました。



利用者が語る

講座・ボランテ

日々が充実

家庭での役割から離れて
社会参加できる場所

(50歳代・女性 デュオ歴5年)

もともと読書好きで図書館司書に興味がありました。本格的に勉強を始める前に図書館の仕事をのぞいてみたいと思い、デュオの情報ライブラリーでボランティアをしてみると、蔵書整理や本の紹介文の作成など勉強になることばかり。一人では見つけれなかったような新しい本との出会いもあり、自分の幅が広がっていることを実感しました。

楽しくて今でも情報ライブラリーでのボランティアを続けていますが、活動を通して社会参加できることがうれしいです。子育てなど家庭での役割から離れて、社会と接点を持てる場所として活用しています。



夫と子供との3人家族。以前は市内で働いていました。



男女共同参画センターデュオ

みんなの学びと交流スペース

出口町2・1

(JR・阪急吹田駅から
徒歩約10分)

TEL 6388・1451

FAX 6385・5411



詳しくはこちら



傾聴カフェでも
気軽に話ができます

日々のもやもや、イライラなどを話してみませんか。子供連れも歓迎。予約不要です。詳しくは市ホームページへ。



傾聴カフェ

必ず
読んでね

12月1日(月)は個人事業税の納期

閩三島府税事務所

(TEL)072・627・1121 (FAX)072・627・1327)

第2期分。納付書は8月に第1期分と合わせて送付しました。納付方法など詳しくは、府ホームページ「府税あらかると」へ。口座振替の人は除く。年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません。



府ホームページ
「府税あらかると」

各府税事務所での納付は原則できません

9月をもって各府税事務所内の指定金融機関窓口が廃止されました。現金の納付はコンビニエンスストアなどを利用してください。



重要な手続きや
制度改正などを
お知らせするよ。

11月24日(月・休)は コンビニの証明書交付を停止

閩住民票、印鑑登録証明書、戸籍は**市民課**
(TEL)050・1807・2219 (FAX)6368・7346)、
課税所得証明書は**市民税課**
(TEL)050・1721・2235 (FAX)6368・7344)

同日はマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、課税所得証明書の交付サービスが利用できません。

吹田税務署からのお知らせ

閩吹田税務署

(TEL)6330・3911 (FAX)6388・3468)

■令和7年分の所得税、復興特別所得税の 予定納税の納期

予定納税第2期分の納期限は12月1日(月)です。納税は簡単で便利な振替納税を利用してください。振替日(納期限など)に口座から自動引き落としされます。振替納税を利用する場合は、依頼書をオンライン(e-Tax)で提出してください。



詳しくはこちら



e-Taxサイト

■納税証明書はスマホなどで請求・受取

納税証明書(PDF)は、スマホなどからe-Taxを使って、簡単に請求から受け取りまでできます。期間内であれば何度でも印刷・使用できます。

¥1税目1年度 1枚370円

※書面での請求の場合は
1枚400円のためお得です。



詳しくはこちら

11月30日(日)は マイナンバー申請・交付窓口を開設

閩市マイナンバーコールセンター
(TEL)6318・7775 (FAX)6368・7346)

マイナンバーカードの申請・交付業務以外はいりません。交付手続きのみ予約可能。

時 11月30日(日)午前9時～午後4時。
所 市役所高層棟1階133番窓口。



交付予約は
こちら

12月1日(月)から開始 市民課の窓口業務の一部委託

閩市民課

(TEL)050・1807・2219 (FAX)6368・7346)

窓口での住民異動届の受け付けや各種証明書の申請受け付け、発行、交付業務などについて、民間事業者への委託を開始します。なお、市民のみなさんが窓口で行う手続きの方法は、これまでと変わりません。

Jアラート情報伝達試験を実施

固危機管理室

(TEL6384・1753 FAX6369・6080)

防災行政無線の屋外スピーカーや地区公民館、小中学校に設置している戸別受信機から緊急地震速報、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が流れます。放送内容は、市ホームページや防災行政無線自動応答ダイヤル(TEL050・3138・4211)で確認できます。



Jアラートによる
情報伝達訓練

とき	内容
11月5日(水) 午前10時ごろ	緊急地震速報
11月12日(水)* 午前11時ごろ	全国瞬時警報システム (Jアラート)

※自然災害などで実施できなかった場合は12月3日(水)に延期。

弾道ミサイルが飛来するおそれがあるときは

屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れるとともに、Jアラートを通じてスマートフォンなどに緊急速報メールが届きます。屋外では近くの建物や地下施設に逃げるか、建物がないときは伏せましょう。屋内では爆風で割れた窓ガラスを避けるため、窓から離れましょう。



弾道ミサイル
発射時における対応

ひとり親家庭医療証の送付

固子育て給付課

(TEL6384・1470 FAX6368・7349)

新年度の更新申請が完了した人で、対象となる人には11月から使用できる医療証を、所得制限を超えたなど、対象とならない人には非該当通知書を送付しました。届いていない場合は、同課へ問い合わせてください。更新申請をしていない人は、すぐに手続きをしてください。

国保健康診査(特定健診)

固成人保健課

(出口町TEL6339・1212 FAX6339・7075)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送付します。今年4月2日以降の加入者は問い合わせてください。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。

対 40~74歳の吹田市国民健康保険加入者。国保以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者に問い合わせてください。



市ホームページ

人間ドック費用の一部を助成

固成人保健課

(出口町TEL6339・1212 FAX6339・7075)

今年4月1日以降に受診した人間ドックに対し、2万6000円を上限に助成します。脳ドック費用の助成もあり。詳しくは市ホームページへ。

対 国民健康保険加入者で次のすべてを満たす人。
◇今年度40歳以上で受診日に74歳以下。◇保険料を滞納していない。◇今年度の特定健康診査を受診していない。◇検査結果の提供に同意する。
申 人間ドックの受診結果の写し、領収書の写し、未受診の国保健康診査受診票(持っている人のみ)、振込先の口座番号が分かるものを持って同課へ。郵送でも可。



市ホームページ

重度障がい者医療証の送付

固障がい福祉室

(TEL6384・1347 FAX6385・1031)

引き続き対象となる人には11月から使用できる医療証を、所得制限を超えたなど、対象でなくなった人には非該当通知書を送付しました。11月1日(出)までに届いていない場合は、同室へ問い合わせてください。

行政のお知らせ

安心安全

自転車の盗難に注意

令和6年中、府内の自転車盗難被害の件数は2万5395件。そのうち約半数は鍵をかけていない状態で被害に遭っています。駐輪する際は、たとえ短時間であつても必ず鍵をかけましょう。また、自転車防犯登録は法律上の義務です。自転車盗難の予防と被害の早期回復にも役立ちますので必ず登録しましょう。問危機管理室(TEL 6384・1753 FAX 6369・6080)。



防犯登録済みのシール

大阪880万人訓練

南海トラフ巨大地震の発生を想定し、大阪府域にいる人の携帯電話などに、大津波警報の発表を知らせる訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。この機会に、災害時の行動を考えてみましょう。時11月5日(水)午前10時ごろ。問危機管理室(TEL 6384・1753 FAX 6369・6080)。

応急手当普及員講習

所属する事業所や防災組織などで、応急手当を指導する普及員育成のための講習。テキストの事前準備が必要。詳しくは市ホームページへ。運時12月2日(火)4日(木)午前9時30分〜午後5時。所消防本部。対18歳以上で、市内事業所、防災組織などの従業員・構成員。定20人。多数選考。申11月10日(月)までに□か、所定の用紙を警防救急室(江坂町1 TEL 6193・1118 FAX 6193・0100)へ送る。

救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当など。いずれも先着順。申し込み方法など詳しくは市ホームページへ。対中学生以上。問警防救急室(江坂町1 TEL 6

11月9日~15日は秋の全国火災予防運動

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



問総務予防室(江坂町1 TEL 6193・1116 FAX 6193・0101)

設置しましたか 住宅用火災警報器

設置する場所 寝室。部屋の場所により階段への設置も必要。すべての住宅に設置を義務付けています。台所への設置義務はありませんが設置を勧めています。

維持管理 定期的に点検ボタンを押すなどの作動確認や電池を使うものは電池交換時期の確認をしてください。

住宅火災を防ぐために

ストーブの近くに燃えやすいものを置かない、寝具・カーテンは防災製品を使うなど、日頃の習慣や自宅での対策で防火に取り組みましょう。



たばこ火災に注意

たばこ火災は火災が起きていることに気付きにくく、外出や就寝などに大きな火災に発展することもあります。灰皿をこまめに掃除し、吸い殻は一度水にさらして捨てるなど注意してください。



放火防止に取り組みましょう

- 注意点**
- 物置や車庫は施錠し、外灯をつけ、家の周りを明るくする
 - 段ボールなどの燃えやすいものは家の周りに置かない
 - 共同住宅などの共用部分に物を置かない
 - ごみは収集日当日の朝に出す

(前ページのつづき)

夜間、休日の救急搬送に対応
緊急時手話通訳者の派遣

救急搬送をファックスやメール、NET119緊急通報システムで消防本部へ依頼するときに、手話通訳が必要であることを伝えると、主に市内の病院へ手話通訳者を派遣します。時月～金曜日の午前9時～午後5時30分を除く時間帯と、土・日曜日、祝・休日。対市内在住の聴覚障がい者など。問障がい福祉室(TEL6384・1347 FAX6385・1031)。救急搬送時手話通訳者の登録者も募集しています。詳しくは同室へ問い合わせてください。



回想法ボランティア養成講座

思い出を語り合うことで脳が活性化するとされ、介護現場でも取り入れられる回想法について学びます。時11月26日(水)午後1時30分～3時30分。所吹田市介護老人保健施設。定先着20人。申11月4日(火)～25日(火)に基本事項を電話かファックス、メールで同施設(TEL6330・5544 FAX6330・5545)✉sutarouken@b202.

plala.or.jp)へ。

認知症当事者と家族のための
教室・相談会

認知症について理解を深めるとともに、介護のポイントを学びます。地域の取り組みの紹介や、相談・交流も。認知症当事者と家族、認知症介護を学びたい人向け。時所(1)11月27日(木)Ⅱ内本町コミュニティセンター。(2)12月9日(火)Ⅱ総合福祉会館。(3)1月15日(木)Ⅱ亥の子谷コミュニティセンター。いずれも午後2時～4時。市内在住の人。定各先着50人。手あり。申(1)11月4日(火)～20日(休)、(2)11月4日(火)～28日(金)、(3)12月1日(月)～26日(金)にⅡか、基本事項と手話通訳希望の有無を電話かファックスで高齢福祉室(TEL6384・1375 FAX6368・7348)へ。手話通訳希望は(1)11月12日(火)、(2)11月21日(金)、(3)12月19日(金)まで。

地域福祉市民フォーラム

講演や地域で活動する団体の取り組み事例を通して、地域共生社会を考えます。詳しくは市ホームページへ。時12月17日(水)午後2時～4時。所メイシアター集会室。定先着100人。手あり。要約筆記あり。申11月4日(火)～28日(金)に申し

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子供を虐待から守るために

重大な児童虐待「ゼロ」に向けて「オール大阪」で取り組みます

子供への体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てのために、地域で子育て家庭を見守り、育児を支える社会にしていきましょう。児童虐待のサインを見つけたときは、ためらわずに連絡・相談してください。連絡した人のプライバシーは法律で守られます。

問家庭児童相談室(出口町TEL6384・1472 FAX6384・1175)

児童虐待の例

身体的虐待 殴る、蹴る、投げ落とす、罰としての閉め出しなど。

心理的虐待 暴言、無視、きょうだい間での差別扱い、子供の前で夫婦間のDVを見せるなど。

性的虐待 性的行為の強要など。

ネグレクト 食事を与えない、病院に連れていけない、不潔にする、子供だけで過ごさせるなど。

虐待の早期発見ポイント

子供の様子 ◇汚れた服、季節外れの服を着ている。◇あざや、やけどの痕がよくある。◇夜になっても家に帰りたがらない。

保護者の様子 ◇大声でどなる、たたくことがよくある。◇子供を長時間泣かせている。◇よく子供だけ置いて外出する。

児童虐待の
相談窓口

- 児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく TEL189
- 家庭児童相談専用電話 TEL6384・1663
- 府吹田子ども家庭センター(児童相談所) TEL6389・3526
(夜間、祝・休日、年末年始はTEL072・295・8737)

- 吹田警察署人身安全係 TEL6385・1234
- 児童虐待防止協会 TEL6646・0088=月～金曜日午前11時～午後4時。祝・休日、年末年始は除く。11月1日(土)～5日(水)午前11時～午後5時は集中電話相談を実施。

込みフォームか、基本事項と手話
通訳・要約筆記希望の有無を電話
かファックス、メールで、けんり
サポートすいた(TEL 4860・6
776 FAX 6170・5800) へ。
kensapo@suisyakyo.or.jp) へ。



市ホームページ

障がい者

共に生きる

障がい者フエスティバル

障がい者への理解を深めるイベ
ントや縁日、障がい者芸術・文化
コンテストなど。詳しくは府ホー
ムページへ。時11月15日(土)、16日
(日)午前10時〜午後4時。所国際障
害者交流センター(泉北高速鉄道
泉ヶ丘駅)。問障がい福祉室(TEL 6
384・1346 FAX 6385・1
031)。



府ホームページ

視覚障がい者向け料理教室

焼きシューマイ、デザートなど
を作ります。時12月12日(金)午前10

時〜午後2時。所総合福祉会館。
対身体障がい者手帳(視覚)を持つ
18歳以上。定6人程度。多数抽選。
¥1000円程度。申11月17日(月)
までに□か、基本事項を直接か電
話、ファックスで同館(TEL 633
9・1201 FAX 6339・120
2)へ。

子育て・教育

学 校

学校保健研究大会

「子供の食環境と未来に向けた
育み」がテーマの講演と、吹田市
学校保健会の研究発表。時11月20
日(木)午後2時〜4時30分。所千里
市民センター大ホール。対学校保
健関係者、未就学児〜中学生の保
護者。定先着200人。手あり。問保
健給食室(朝日町TEL 6155・8
152 FAX 6383・6017)。



健康・暮らし

健 康

HPVワクチン

同ワクチンの残りの接種を公費
で受けられます。接種には吹田市
の予診票が必要です。詳しくは市
ホームページへ。時令和8年3月
31日まで。対平成9年4月2日〜
平成21年4月1日生まれの女性
で、令和4年4月1日〜令和7年
3月31日に同ワクチンを1回以上
接種していて、3回目完了して
いない人。問地域保健課(出口町
TEL 4860・6051 FAX 633
9・2058)。



市ホームページ

11月は みんなで医療を考える月間

病気やけがをしたときに、「とり
あえず大きな病院を受診したほう
がよいのでは」「どの診療科にか
かったらいいかわからない」など

と悩んでいませんか。

かかりつけ医・歯科医・薬局を持
ちましょう 地域の診療所などの
中で、自分に合ったかかりつけ
医・歯科医・薬局を持ち、上手に
医療にかかりましょう。かかりつ
け医は、病気の治療を行うだけ
ではなく、健康上の悩みや不安を
気軽に相談できる頼れる存在です。
専門的な治療・検査・手術など
が必要なときは、専門の病院を紹
介してくれます。また、かかりつけ
薬局では、薬の飲み合わせや健康
の相談などに応じてくれます。「お
薬手帳」は一冊にまとめ、医療機
関に行くときに持っていくしまし
ょう。問保健医療総務室(出口町TEL
6339・2225 FAX 6339・
2058)。

ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる食中毒は11
月ごろから増え始め、12月〜1月
の冬場に多発します。ノロウイル
スは感染力が強く、食品や手指を
介して経口感染し、主におう吐、
下痢、腹痛、発熱などを引き起こ
します。体力のない子供や高齢
者、免疫が低下している人などは
重症化するおそれもあるため注意
が必要です。

予防のために ◇手洗い・食事・
調理の前、トイレの後にはハンド

(前ページのつづき)

スープなどを使って十分に行いましょう。◇加熱Ⅱノロウイルスは85℃90秒以上での加熱をすることで感染力を失うとされています。食品は中まで十分に加熱しましょう。◇消毒Ⅱまな板、包丁、食器、ふきんは、熱湯か次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。図衛生管理課(出口町 6339・2226 FAX 6339・2058)。

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間

飲酒を繰り返すことによつて飲酒をコントロールできなくなり、アルコール依存症に陥つてしまう場合もあります。依存症は、さまざまな助けや理解により、回復することが可能です。まずは保健所の「こころの健康相談」(TEL 6339・2227)に予約制。月～金曜日午前9時～午後5時30分。祝・休日、年末年始は除く。へ。平日の相談が難しい人は、大阪府こころの健康総合センターの「依存症相談」(TEL 6691・2818)月～金曜日午前9時～午後5時45分、第2・4土曜日午前9時～午後5時30分。祝・休日、年末年始は除く。へ。LINEでの相談を希望する人は「大阪府依存症ほつとライン」(水・土・日曜日午後5

時30分～10時30分。受け付けは午後10時まで。へ。図地域保健課(出口町 6339・2227 FAX 6339・2058)。

アルコール関連問題啓発に関するパネル展示 時11月12日(水)～18日(火)。所千里ニュータウンプラザエントランスホール。



おおさか依存症ポータルサイト

11月17日は世界さい帯血デー

へその緒の中の血液(さい帯血)は、白血病などの患者の命を救う治療に使われます。採取は、さい帯血バンクとの提携産科施設で本人の同意のうえ行います。提供を求められたときは協力をお願いします。詳しくは日本赤十字社近畿さい帯血バンクホームページへ。図同バンク(TEL 072・643・1327)か保健医療総務室(出口町 FAX 6339・2058)。



同バンクホームページ

11月30日は人生会議の日

人生会議とは、希望する医療やケアについて、前もって自分自身

ドクターメモ

乳がん

乳がんは乳腺の組織にできる悪性腫瘍です。患者さんの年齢のピークは40～60歳代で、他のがんと比べ比較的若い年代から、り患します。ただし、ピークを過ぎても、り患率はさほど下がりません。現在、乳がんは日本人女性に最も多いがんで、女性の9人に1人が、り患するといわれています。り患率は増加しており、これからさらに増えていく可能性もあります。増加の原因として、女性の社会進出が進み、未婚や晩婚が増えたことが挙げられます。また、食生活の欧米化も影響していると考えられます。妊娠出産の経験が無い、高齢での妊娠出産、初潮が早い、閉経が遅い、肥満、過度な飲酒、家族に乳がんの人がいるなどがリスクになることが分かっています。

乳がんの治療はここ数年で

変わってきました。治療法は、がんの進行度とタイプによつて決まりますが、新しい薬がでて治療の個別化が進み、治療効果は上がつており、手術も乳房温存手術が増えていきます。

しかし、進行すると命に関わるので、早期発見をめざしましょう。近年は乳房を意識して生活する「ブレスト・ Awareness」が提唱されています。ふだんの着替えや入浴時に、乳房に意識を向けて手で丁寧に洗つことで、変化に気付きやすくなります。いつもと違った皮膚のひきつれ、くぼみ、しこり、乳頭からの血が混じる分泌物に気付いたら、乳腺の専門医を受診してください。何もなくても、乳がん検診を定期的に受けるようにしましょう。

吹田市医師会

古川

順康

12月の集団がん検診

	胃がん X線検査	大腸がん 便潜血反応検査	肺がん X線検査
日程	18日(木)		
時間	午前9時～11時40分		
場所	保健センター		
対象	50歳以上	40歳以上	
費用※1	1000円	300円	400円※2
申し込み	先着順。検診2週間前までに□か、基本事項と生年月日を郵送で成人保健課(〒564・0072 出口町19・2 TEL 6339・1212 FAX 6339・7075)へ。肺がん希望者は喫煙の有無と喫煙年数、1日の本数も記入。		

※1 65歳以上無料。国保加入者、生活保護・市民税非課税世帯は事前申請により無料。
 ※2 喀痰検査は別途500円。

そのほかの
検診など、詳
しくは市ホー
ムページへ。



で考え、家族や信頼できる人、医療・介護関係者と繰り返し話し合い、共有しておくことです。あなた自身や大切な人のために、人生会議を始めませんか。国保健康医療総務室(出口町19・2 TEL 6339・

2225 FAX 6339・2058)。
地域医療推進市民講演会

「あなたらしく生きる」最期まで安心して暮らし続けるために」がテーマ。医師や訪問看護師による講演と市民の体験談を聞いて看取りについて考えてみませんか。
時 11月8日(土)午後2時～4時。
所 メイシアター中ホール。
定 先着400人。
手 あり。
問 保健医療総務室(出口町19・2 TEL 6339・2225 FAX 6339・2058)。

健康づくり講座

ピラティスから学ぶ呼吸と体の使い方。
運 11月17日(月)、12月1日(月)午前10時～11時30分。
所 千里市民センター多目的ルーム。
定 先着20人。
申 11月4日(火)から基本事項と年齢を電話かメールで健康づくり推進事業団(Tel 6330・9966 Fax 6330・9966 kenkouzukuricell.ocn.ne.jp)へ。

からだを動かそう

簡単な運動をして、健康について考えてみませんか。
時 所(1) 11月28日(金) 岸部市民センター。(2) 12月17日(水) 千里丘市民センター。
所 (3) 1月19日(月) 山田ふれあい文化センター。いずれも午前10時～11時30分。
定 各先着35人。
申 (1) 11月

消費生活センター便り

**車がエンスト！
 ネットで業者を選んだら高額に**

事例 車で外出しようとしたらエンジンがかからなかったので、スマホで検索し「2000円」とあるロードサービス業者に電話して、来てもらった。エンジンはかかるようになったが、バッテリー上がりの修理代として現金で10万円を請求された。急いでいたので言われるがままにコンビニATMで下ろして払ったが、高額だと思ふ。

から高額だと思っても、支払いをしてしまった後では、減額交渉は困難です。

こうしたトラブルを招かないためには、いざという時に信頼できる連絡先を知っておくことが大切です。自動車保険にはロードサービスが付帯されている場合があるので、まずは契約先の損害保険会社に相談しましょう。契約内容により対応範囲が異なるので、利用できない場合はロードサービス会社を案内してもらおうとよいでしょう。またJAF(日本自動車連盟)では会員以外もロードサービスを定価で利用できます。

ただ、連絡すべき業者を知っている、急いでいると、ネットで電話番号を検索して上位に表示された別の業者を呼んでしまい、トラブルになることもあります。信頼できるロードサービスの連絡先が書かれたメモを免許証と一緒に携帯すると安心です。焦っているときほどネット検索に頼りすぎないようにしましょう。

問消費生活センター

TEL 6319・1000
 FAX 6319・1500

(前ページのつづき)

4日(火)、(2)12月1日(月)、(3)1月5日(月)から基本事項と年齢を電話かメールで健康づくり推進事業団(TEL/FAX 6330・9966)☒kensouzukuri@cello.ocn.ne.jp)へ。

消費生活

暮らしと計量展

適正な計量の普及や意識向上のため、毎年11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強化月間」と定めています。同月間に合わせて、催しを行います。☒市民総務室(TEL 6384・1354 FAX 6385・8300)。

パネル展示 時11月17日(月)～21日(金) 所市役所正面玄関ロビー。

計量ゲーム 時11月18日(火) 所夢つながり未来館エントランスロビー。

消費者のつづき
自分にあつた終の棲家^{すまみ}って

高齢期の住まいの種類と選び方のポイントを専門家が話します。オンラインあり。時11月26日(水)午後2時～4時。所千里市民センター大ホール。定先着100人。オンライン先着30人。☒会場のみあり。申11月4日(火)～19日(水)に☒か、基本事項と手話通訳希望の有

無を電話かファックスで消費生活センター(TEL 6319・1178 FAX 6319・1500)へ。手話通訳希望は11月12日(水)まで。

平和・人権

大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例

11月は同条例啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながります。人種や民族の違いを認め、互いの人権を尊重し合う社会を共に築きましょう。☒人権政策室(TEL 6384・1513 FAX 6368・7345)。

11月25日～12月1日は

犯罪被害者週間

12月1日は、犯罪被害者等基本法の成立日です。この機会に、犯罪被害者が置かれている状況や、平穏な生活への配慮の重要性について考えてみませんか。☒人権政策室(TEL 6384・1513 FAX 6368・7345)。

人権週間啓発パネル展

12月4日～10日の人権週間にちなみ「北朝鮮による拉致問題」をテーマに開催。12月以降も別会場で実施。時11月22日(土)～27日(木) 所夢つながり未来館エントランスロビー。☒人権政策室(TEL 6384・1513 FAX 6368・7345)。

北朝鮮拉致問題啓発 舞台劇

「めぐみへの誓い／奪還」を上演。拉致被害者の一日も早い帰国をめざし、拉致問題に関する理解と認識を深めるため、国、府と共同で開催します。時1月27日(火)午後1時30分～4時。所メイシアター大ホール。定先着1100人。☒あり。申11月17日(月)～1月13日(火)に☒か、基本事項と人数、手話通訳希望の有無を電話かファックスで人権政策室(TEL 6384・1513 FAX 6368・7345)へ。

住まい・環境

犬のノーリード散歩は禁止です

公園などの公共の場所で犬に

リードをつけずに散歩する人がいるとの相談が寄せられています。放し散歩は条例により禁止されています。愛犬や周りの人の安全と安心のために、散歩の際は必ずリードをつなぎ、人とすれ違う時はリードを短く持ちましょう。☒衛生管理課(出口町TEL 6339・2226 FAX 6339・2058)。

保護犬・保護猫の飼い主募集

これから犬や猫を飼おうと思っている人は、保健所からの引き取りを考えてみませんか。対象の動物が保健所に保護されたら、申し込み順に紹介します。譲渡には一定の条件あり。詳しくは市ホームページへ。☒府内在住の18歳以上。申☒か、所定の用紙を衛生管理課(出口町TEL 6339・2226 FAX 6339・2058)へ☒。

紫金山^{しんざん} Mori Mori DAY

市ホームページ

段ボールを使ったピザ窯づくりやテント設営体験、地域の人たちと作り上げるマルシェやステージなど。詳しくは市ホームページへ。時11月16日(日)午前11時～午後4時。所紫金山公園。☒公園みど

り室(佐竹台1 TEL 6834・53
64 FAX 6834・5486)。



市ホームページ

Fun Step感謝祭

不登校・引きこもり支援を行う
Fun Step Schoolの感謝祭。飲
食や体験、ワークシヨップ、販売
ブースなど。ギター教室に通う子
供たちのバンドや、アーティス
ト、ダンスチームのステージも。
時11月22日(土)午前10時〜午後5
時。所江坂公園。問IPEL(TEL
6195・7183 FAX gitagipet
@gmail.com)。

都市計画

千里こだわりギャラリー

千里ニュータウンの風景などの
デッサン作品を展示します。時11
月1日(土)〜28日(金)。所千里ニュー
タウン情報館。問同館(TEL 615
5・3933)か計画調整室(FAX 6
368・9901)。

千里キャンドルロード

市民の手で数万個のキャンドル
をとす光のアートイベント。詳

しくは、同イベントホームページ
へ。時11月8日(土)午前9時から
キャンドル並べ、午後4時30分
から点灯式、午後8時から消灯・片
付け。小雨決行、荒天時は11月9
日(日)に延期。所千里中央公園(北
大阪急行千里中央駅)。問計画調
整室(TEL 4860・6217 FAX 6
368・9901)。



同イベント
ホームページ

千里こだわりコンサート

千里ニュータウンとクリスマス
を題材にした音楽会。時12月6日
(土)午後1時30分〜4時30分。所千
里市民センター大ホール。定先着
100人。問千里ニュータウン情報館
(TEL 6155・3933)か計画調
整室(FAX 6368・9901)。

道路・交通

佐井寺西土地区画整理事業 工事説明会

阪急電鉄が実施する工事などに
ついて。時11月15日(土)午前10時〜
11時30分。所ORC Suits 6階の多
目的室。定先着100人。申11月4日
(火)〜13日(木)に□か、基本事項を電

話かファックス、メールで地域整
備推進室 佐井寺西土地区画整理
担当(佐竹台1 TEL 6831・96
97 FAX 6834・5486)へ□。



市ホームページ

ごみ・環境

PM2.5に注意を

11月から5月にかけては、PM
2.5が高濃度になりやすい時期で
す。吸い込むと呼吸器や循環器系
に影響が出ると考えられています。
注意喚起時には屋外での激し
い運動や外出を控える、窓の開閉
を必要最小限にするなどしてくだ
さい。大気環境情報は市ホーム
ページで確認できます。問環境保
全指導課(TEL 6384・1850
FAX 6368・7350)。



市ホームページ

わがまちクリーン大作戦

市内の住民や自治会、大学、事
業者などが一斉に清掃を行いま
す。この機会に、自宅や事業所の

食品ロス削減講座

家庭で余った食材を持ち寄り、
即興で料理を作る「食とわっき
ング」をします。今回は、お好み
焼きを自由にアレンジ。時11月24
日(月・休)午前11時〜午後0時30
分。所阪急オアシス吹田SS1店
(岸部中5)。問小学生。保護者同
伴。定12人。多数抽選。¥500円。
申11月9日(日)までに□。問環境政
策室(TEL 6384・1702 FAX 6
368・9900)。

家庭でのエネルギー お得なエコ活応援講座

電気自動車の活用など効率的な
エネルギーの利用方法やその効果
などについて考えます。時11月29
日(土)午後2時〜3時30分。所ラコ
ルタ。定先着20人程度。申11月1
日(土)〜25日(火)に□。問アジェンダ
21すいた事務局(環境政策室内TEL

(前ページのつづき)

6384・1782 FAX 6368・9900。

アジェンダ21
すいた
ホームページ

水道・下水道

家庭でも漏水チェック

いつもどおり使用しているのに使用水量が多くなっているときは漏水の確認をしましょう。室内や散水用など敷地内の蛇口を閉め、水道メーターのふたを開けてパイロット(銀色の円盤)を確認してください。パイロットが回っている場合、漏水の可能性があります。修繕業者を案内するので水道部工務室(南吹田3 TEL 6384・1258 FAX 6384・1837)へ連絡してください。

有機フッ素化合物の測定結果

8月に市内の水道水の有機フッ素化合物であるPFOSとPFOAを測定しました。結果は、従来同様、合算値が1L当たり10ng程度と、国が定める暫定目標値の5分の1程度で、水質に問題ありませんでした。引き続き定期的に測定し、水道水の安全性を確認しま

す。これまでの測定結果は、市ホームページへ。閩水道部浄水室(南吹田3 TEL 6384・1250 FAX 6384・1273)。



市ホームページ

水洗便所に切り替えを

公共下水道を利用できる区域で、くみとり便所や、し尿浄化槽を使用している家庭は、早期に公共下水道への切り替え工事をお願いします。工事費用の融資あつせんや一部助成制度あり。閩管路保全室(Tel 6384・2054 FAX 6384・9903)。

産業・仕事・観光

商工業・農業

市内事業者向け福利厚生制度
吹田市勤労者福祉共済

市内の事業所と市が協力することで、個々の事業所では実施の困難な従業員への福利厚生制度を実施しています。各種給付金の給付

やレジャー施設のあつせんなど。詳しくは市ホームページへ。閩地域経済振興室(Tel 6384・1365 FAX 6384・1292)。



市ホームページ

吹田くわい収穫ボランティア

12月に吹田くわいの収穫作業などを手伝いませんか。詳しくは市ホームページへ。所市内の農地。閩市内在住の人。申11月19日(木)までに基本事項を電話かファックスで地域経済振興室農業担当(Tel 6384・1373 FAX 4798・5001)へ。



市ホームページ

チャレンジショップ出店者募集

市役所地下1階の店舗スペース「ゆめちか」に飲食店を出店し、経営を学びませんか。中小企業診断士による個別相談などの支援あり。閩4月から約1年間。閩現在事業をしておらず、期間終了後、市内で事業を継続する意思のある人。¥月1万2442円(期間中に改定する場合あり)。光熱水費

や出店・営業に必要な費用は出店者負担。申11月4日(火)〜12月16日(火)に所定の用紙を地域経済振興室(Tel 6170・2370 FAX 6384・1292)へ送る。

農作物品評会 うるち米

市内の農家が育てた米を専門家が審査し、展示します。閩11月11日(火)午後1時〜4時。所夢つながり未来館エントランスロビー。閩地域経済振興室農業担当(Tel 6384・1373 FAX 4798・5001)。

市民のみなさんも投票しませんか。最も票が多かった米は「市民賞」として表彰します。投票者には参加記念品として大阪府産ヒノヒカリの新米450gを進呈。閩午前10時〜11時30分。閩中学生以上。閩事前申し込み先着30人。当日先着20人。閩事前申し込みは11月1日(土)から。

中小企業向けセミナー

情報セキュリティ対策について、警察によるデモンストレーションを交えて講演します。閩12月12日(金)午後6時30分〜8時。所メイシアター集会室。閩市内の事業者、従業員など。閩先着60人。閩11月4日(火)〜12月4日(木)に、所定の用紙を地域経済振興室

(TEL) 6170・7217 FAX 6384・1292)へ。

仕事・就業

大阪府最低賃金の改定

10月16日から時間額1177円です。パート・アルバイトを含むすべての労働者に適用されます。問大阪労働局労働基準部賃金課 (TEL) 6949・6502 FAX 6949・6034)へ。

障がい者就職応援フェア

8社が参加予定。就職面接会と就労・生活相談コーナー。時11月17日(月)午後0時30分～3時30分。所千里市民センター大ホール。対障がいのある人。定1社につき先着8人。面接は1人20分。手あり。申11月5日(水)から直接、ハローワーク淀川(阪急十三駅TEL 6302・4771自動応答43#)へ。

わかもの向け

労働法啓発セミナー

働くときに知っておくべき労働法や社会保険について社会保険労務士が解説。時11月21日(金)午前9時～10時45分。所大阪学院大学。対市内在住・在学の34歳以下。定先着50人。申11月1日(土)～16日(日)

に□か、基本事項とメールアドレスを電話かファックスで地域経済振興室(TEL 6384・1365 FAX 6384・1292)へ。



市ホームページ

介護と福祉のお仕事 説明会・面接会

詳しくは市ホームページへ。時12月9日(火)午後2時30分～5時30分。所アスワーク吹田。定面接会のみ先着20人。申11月1日(土)から□か、直接か電話でJOBナビすいた(TEL 6170・8972 FAX 6170・6800)へ。



市ホームページ

ひとり親家庭の就業支援講習会

大阪府母子寡婦福祉連合会が開催。パソコン初級講座。ワードの基礎とエクセル3級。連時1月24日～3月14日の土曜日午前10時～午後4時。所大阪府立母子・父子福祉センター(JR森ノ宮駅)。対ひとり親家庭の母か父、ひとり親を経た寡婦。定20人。多数抽選。¥80000。保あり。申11月24

日(月・休)～12月24日(水)に専用メールフォームか、基本事項と年齢、職業、受講の動機、過去に受講した講座名、環境の有無、保育希望の有無を往復はがきで大阪府立母子・父子福祉センター(〒537・0025大阪市東成区中道1・3・59 TEL 6748・0263 FAX 6748・0264)へ。必着。保育希望は子供の名前、年齢も記入。



専用メール
フォーム

観光

ええやん大阪商店街 デジタルスタンプラリー

府内の対象商店街を巡って、すてきな賞品を手に入れましょう。参加方法など詳しくは同スタンプラリー専用サイトへ。時12月15日(月)まで。所府内の対象商店街190か所。吹田市内は関大前商店会、高野台B1商店会、旭通商店街、片山商店会、山田西ヨッピングタウン商店会。問大阪府商店街店舗魅力向上支援事務局(産経ア

入賞作品紹介



Instagram

市公式Instagramでみなさんが撮影した「吹田の誇れるところ」を募集しています。7月～9月の入賞作品を紹介します。問シティプロモーション推進室(TEL 6384・2145 FAX 6384・1292)。

7月



@shunta_10100

9月



@noripino

8月



@noritakonankin

投稿テーマなどは
こちら



引き続き募集中

市公式Instagram (@suitablecity)をフォローし、月ごとに設定されるテーマに沿った写真を「#誇れよ吹田」「#suitablecity」をつけて投稿してください。

(前ページのつづき)

ドス内TEL 6636・1034 FAX 6636・1489。



同スタンプラリー
専用サイト

エスコタウンイルミネーション

街路樹に装飾を施し、光と音で街を彩ります。江坂ウエストサイドストリートや豊津公園内の芸術家・岡本太郎さんの作品をライトアップ。時11月7日(金)～2月15日(日)。所江坂エスコタウン(豊津町)。岡同実行委員会(Tel 6380・0241)かシテイプロモーション推進室(Fax 6384・1292)。

エキスポ文化祭

「夢が広がる、未来が変わる」をテーマに、地域のみんなで作るSDGsな文化祭。ワークショップやスポーツ体験などのイベントが勢ぞろい。時11月15日(土)午前10時～午後5時30分。所らぽーとEXPOCITY光の広場。岡同施設(Tel 6170・5590)かシテイプロモーション推進室(Fax 6384・1292)。

鉄道の魅力が集結 万博鉄道まつり

鉄道会社などによる物販、PR、ステージなど、子供から大人まで楽しめる催しが盛りだくさん。時11月29日(土)、30日(日)午前9時30分～午後4時。所万博記念公園。¥入園料実費。¥一部のステージのみあり。岡大阪モノレールサービス(Tel 6319・9785 FAX 6319・9786)。

大阪学院大学 吹田くわい祭り

吹田くわいを使った料理や、くわいの販売など。吹奏楽部による演奏も。時12月7日(日)午前10時～正午。所同大学。岡同大学社会連携室(Tel 6381・8434 FAX 6382・4363)。

吹田くわい料理教室

なにわの伝統野菜である吹田くわいを使って、雑煮などを作ります。千里金蘭大学の先生と学生が指導。時12月13日(土)午後1時～4時。所同大学。対市内在住の小学生以上。小学生は保護者同伴。定28人。多数抽選。¥500円。申11月12日(水)までに。岡シテイプロモーション推進室(Tel 6318・6371 FAX 6384・1292)。

市議会11月定例会(予定)

11月定例会を11月26日(水)～12月22日(月)の会期で開催します。なお、日程は変更となることがあるほか、以下の日程以外にも委員会などを開催する場合があります。本会議、常任委員会は、原則午前10時開会予定で、いずれも公開しています。

11月26日(水)	本会議(提案説明)	12月9日(火)	財政総務常任委員会(質疑・討論・採決) 文教市民常任委員会(質疑・討論・採決) 予算常任委員会財政総務分科会(質疑) 予算常任委員会文教市民分科会(質疑)
12月 3日(水)	本会議(質問)	11日(木)	健康福祉常任委員会(質疑・討論・採決) 建設環境常任委員会(質疑・討論・採決) 予算常任委員会健康福祉分科会(質疑) 予算常任委員会建設環境分科会(質疑)
4日(木)	本会議(質問)	16日(火)	予算常任委員会(討論・採決)
5日(金)	本会議(質問)	22日(月)	本会議(討論・採決)
8日(月)	本会議(質問) 予算常任委員会(提案説明、資料要求) 4常任委員会(提案説明、資料要求)		

※4常任委員会：財政総務、文教市民、健康福祉、建設環境常任委員会

※本会議の各質問日の質問者と質問項目を事前に市議会ホームページに掲載する予定です。

保本会議のみあり。提案説明は除く。**手**あり。**申**保育は傍聴希望日の3日前まで、手話通訳は傍聴希望日の7日前までに議会事務局(Tel 6384・2644 FAX 6338・0920)へ。

募集

市民意見の募集 (パブリックコメント)

政策などの案への意見を募集します。記名せず提出可。郵送やファックスなどで担当へ。内容は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

傍聴しませんか

いずれも申当日開始15分前に直接、会場へ。

男女共同参画審議会 第6次以下の男女共同参画プランの策定について。時所◇11月4日(火)市役所中層棟4階の全員協議会室。◇12月2日(火)市役所高層棟4階の特

吹田市公民館条例の一部改正の骨子案 吹一地区公民館の所在地の変更と同館さんくす分館の設置に係る条項の削除について。11月6日(休)12月5日(金)に、まなびの支援課(朝日町)6155・8257 FAX 6155・8876。

別会議室。いずれも午前10時～正午。定各5人。多数抽選。関人権政策室(TEL 6384・1461 FAX 6368・7345)。

住宅審議会 市のめざすべき住宅政策の方向性について。時11月7日(金)午前10時～正午。所市役所高層棟4階の特別会議室。定5人。多数抽選。関住宅政策室(TEL 6384・1928 FAX 6368・9902)。

都市計画審議会 北部大阪都市計画生産緑地地区の変更についてなど。時11月17日(月)午後2時～4時。所市役所中層棟4階の全員協議会室。定5人。多数抽選。関都市計画室(TEL 6384・1904 FAX 6368・9901)。

子ども・子育て支援審議会 時11月25日(火)午前10時～11時30分。所メイシアターレセプションホール。定10人。多数抽選。関子育て政策室(TEL 6105・8016 FAX 6368・7349)。

市民自治推進委員会 自治基本条例の見直しの検討について。時11月25日(火)午前10時～11時30分。所市役所高層棟4階の特別会議室。定10人。多数抽選。関市民自治推進室(TEL 6384・1327 FAX 6385・8300)。

市への寄付

◇子ども笑顔輝き基金へ 地球環境防衛隊1万644円◇豊津第一小学校ほか2校へ シンファート スマイルボール20個、バレーボール10個

市民の善意

9月分。関吹田市社会福祉協議会 (TEL 6339・1205 FAX 6170・5800)

現金寄付 ◇郵政近畿共助会北摂支部 101円
物品寄付 ◇ファミリーマート フードドライブ◇ソニーカスタマーサービスSS大阪 食料品◇オプシード 食料品
以下、プルタブなど

◇竹見台地区福祉委員会◇佐井寺地区福祉委員会◇昭和町二ツ池自治会◇川園町連合自治会◇田中町自治会◇宮之前自治会◇西奥町自治会◇染之井自治会◇中泉自治会◇ゾフィー江坂管理組合◇吹一地区民生児童委員協議会◇岸一地区公民館◇郵政近畿共助会北摂支部◇カトリック大阪梅田教会社会活動委員会◇吹南地区百歳体操コスモス◇健康体操にここサロン◇大光寺婦人会◇あじさいの会◇23楠会◇古江台寿楽会◇宇治書店◇佐竹台米穀店◇大和ハウス工業本店マンション事業部◇武田愛◇清水聰

いずれも敬称略 ありがとうございます

8月1日～31日 ()内は今年の累計

刑法犯 認知件数 149件 (1344件)	窃盗被害		105件 (857件)
	手口別	空き巣・忍び込み	2件 (12件)
		車上ねらいなど	4件 (49件)
交通事故 件数 56件 (454件)	負傷者		60人 (425人)
	死者		0人 (1人)
	交通 用具別	バイク	14件 (114件)
		自転車	20件 (165件)
火災件数 4件 (21件)	原因別	放火	0件 (1件)
		天ぷら油	0件 (2件)
		たばこ	1件 (7件)
		その他	3件 (11件)
		救急件数	

詐欺に注意。暗証番号は教えない。キャッシュカードは渡さない。

犯罪・交通事故・火災・救急件数

11月の献血

日時		所
15日(土)	午前10時～正午	マックスバリュ 吹田千里丘店
22日(土)	午後1時～4時30分	阪急千里山駅東交通広場
28日(金)	午前10時～正午	市役所正面玄関ロビー
29日(土)	午前10時～正午	夢つながり未来館
	午後1時～4時30分	エントランスロビー
30日(日)	午前10時～正午	千里市民センター
	午後1時～4時	大ホール
30日(日)		東佐井寺小学校

400ml献血への協力をお願いします。

関福祉総務室(TEL 6384・1815 FAX 6368・7348)

(前ページのとつぎ)

事業者など

入札参加資格の認定

新規申請と入札参加希望業種の追加・変更を受け付けます。来年度は建設工事入札参加資格の更新年度です。登録済みの事業者も変更手続きが必要です。**図**物品購入などの各種契約、建設工事、設計などのコンサルタント業務を行う事業者。**申**11月4日(火)～18日(火)に所定の用紙を契約検査室(TEL 6384・1475 FAX 6384・9300)へ**送**。

自動販売機の設置事業者

令和8年2月から1年間。中央図書館に2台。**申**11月10日(月)～28日(金)に所定の用紙を同館(TEL 6387・0072 FAX 6339・7144)へ**送**。

人事募集

会計年度任用職員

留守家庭児童育成室指導員

10人。学童保育での児童の育成支援など。**図**保育士、教員、放課後児童支援員のいずれかの資格を持つ人か、高卒者などで2年以上

相談・その他

相談

特設行政書士相談

相続・遺言・離婚や養育費などの手続き書類の作成、官公署への許認可手続きなど。**時**11月11日(火)午前10時～午後4時。**所**市役所正面玄関ロビー。**図**大阪府行政書士会三島支部(TEL 072・629・7965



市ホームページ

かつ2000時間以上、児童福祉事業に従事した人。または、大学などで社会福祉学・教育学などの学科か課程を修めて卒業した人。**勤**月～金曜日の原則午後1時～6時30分。午前中、第4土曜日勤務あり。小学校の長期休業期間は午前8時30分～午後6時30分のうち8時間45分。**申**12月3日(火)までに所定の用紙を放課後子ども育成室(TEL 6384・1599 FAX 6380・6771)へ**送**。**試**12月6日(土)。**探**4月以降。

外国人のための弁護士相談

法律や結婚、借金、DVについて、弁護士にいろいろな言葉で相談できます。**時**12月9日(火)午後1時～4時。**所**吹田市国際交流協会。**申**11月1日(土)から申し込みフォームか、電話かメールで吹田市多文化共生ワンストップ相談センター(TEL 6835・1770 FAX 6835・6420 soundan@suita-sifa.org)へ。

申し込み
フォーム

その他

自衛官などの募集事務に係る
自衛隊への情報提供

市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官などの募集のために必要な住民基本情報を提供しています。今回提供するものは、平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人々の情報です。**情報提供を希望しない人は**申請により除外できます。申請方法など詳しくは市ホームページへ。**申**

市民ギャラリー

市民団体・個人の作品展示などで利用できます。

11月の展示	市庁舎 ギャラリー	ろびい	中層棟 1 階	4 日(火)～14日(金) 17日(月)～28日(金)	写真 水墨画
		夢	低層棟 1 階	4 日(火)～28日(金)	障がい者の作品(絵画)
	問文化スポーツ推進室 (TEL6384・1305FAX6368・9908)				
	南山田市民ギャラリー			2 日(日)～ 9 日(日)	キルト作品
				10日(月)～22日(土)	南山田地区公民館文化祭作品展
				23日(日・祝)～29日(土)	絵画
問同ギャラリー (TEL/FAX6878・7536)					

市庁舎
ギャラリー南山田市民
ギャラリー

市内の団体やサークルのイベントとなかま募集

- **対**=対象、**¥**=費用の記載がある場合は問い合わせで確認してください。
- 電話番号の後に「夜」がついているものは、おおむね18時～21時に連絡してください。
- **は**=はがき、**往**=往復はがきで申し込み。★は催し名、住所、名前(子供は保護者名も)、年齢、電話番号を記入。
- 施設名は次のように省略しています。公民館=地区公民館、コミセン=コミュニティセンター、市セン=市民センター、青プラ=青少年活動サポートプラザ、デュオ=男女共同参画センターデュオ、メイ=メイシアター

2月号の掲載依頼は11月1日(出)～30日(日)に受け付け。市ホームページで「掲載のてびき」を確認して、☐か所定の用紙を広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)へ☐。営利・売名・勧誘・政治・宗教目的や個人の活動は不可。



イベント

7か国語で話そう 講座とワークショップ。11月9日10時に千里丘市セン、16日10時半、19日19時にラコルタで。申ヒップポファミリークラブ・平山TEL4790・7291

落語会 高齢者による落語の発表会。11月14日11～16時にメイ小ホールで。紫陽花の会・江副TEL080・1458・6640

ピースフェスタ吹田 幅広い世代による歌、演奏、民族音楽、ダンスなどの発表。11月15日13～16時に千里市セン大ホールで。平和の輪すいた・渡辺TEL090・5067・6760
オカリナ体験会 基礎から曲の演奏まで。11月22日14～16時に岸部市センで。オカリナAC管を持っている人は500円。申岸部オカリナクラブ・長尾TEL090・8526・8390



講演会「難聴の弁護士が聴覚障害児逸失利益訴訟を語る」 11月22日(出)18時に千里市セン大ホールで。500円。申同実行委員会・越智TEL090・9709・4676

日本民謡・民舞の集い 民謡、民舞、三味線などの発表会。11月23日11時半～15時にディオス北千里パフォーマンスホール(古江台4)で。千里会・打越TEL6831・1533夜



吹田市吹奏楽団定期演奏会 アルメニア・ダンスなど。11月24日14～16時にメイ大ホールで。同団・野見山TEL080・9163・5640夜

落語発表会 11月29日13時半～17時に内本町コミセンで。吹粋寄席・重光TEL090・3162・3668
全身ほぐしヨガ 仰向けでボールを使います。12月4、18日10時半～11時半に青プラで。各500円。申Yoga・磯崎TEL090・5241・7434

4 ☒keyyoga.1968@gmail.com
大阪学院大学吹奏楽部定期演奏会 組曲「惑星」より「木星」など。12月13日15時半～17時半に門真市民文化会館大ホール(京阪古川橋駅)で。同部TEL6381・8434

HELIOS POWER ¥ チアリーダーの発表会。12月16日18時半にメイ大ホールで。申11月14日までに関西大学応援団バトン・チアリーダー部・福原TEL080・8940・7230夜

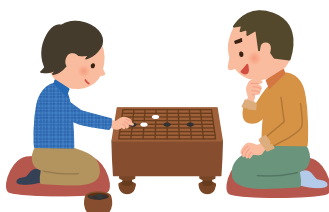
第50回万博吹田カメの子伝伝記念大会対¥ 12月28日9時半に万博記念公園で。申12月8日までに吹田カメの子会ホームページへ。同会・河本TEL090・1594・5098

なかま募集

油絵同好会 初心者・経験者歓迎。見学可。第2・4月曜13時。内本町コミセンで。月3000円。中村TEL6382・1049

アンサンブルDolce ¥ アカペラ女声コーラス。月2回水曜13時半。デュオなどで。経験者。月4000円。江籠TEL090・8142・7746
EES英会話サークル 初級者歓迎。見学可。月2回月曜10時。南千里公民館で。月2000円まで。前川TEL090・6738・8959

囲碁道場 初心者から有段者まで。月4回火曜13時。吹一地区高齢者いこの間。1回1000円。佐々木TEL080・3813・7034



施設のし 催

施設の催しの順番は次のとおりです。

ページ	施設名
-----	-----

27	平和祈念資料館 児童会館・児童センター
28	交流活動館 男女共同参画センターデュオ 図書館
29	健都レールサイド公園・健都ライブラリー 博物館 わくわくの郷
30	もくもくの里 青少年クリエイティブセンター 吹田市国際交流協会 ラコルタ
31	浜屋敷 内本町コミュニティセンター
32	亥の子谷コミュニティセンター 千里山コミュニティセンター 市民センター
33	アスワーク吹田 花とみどりの情報センター くるくるプラザ
34	メイシアター

平和祈念資料館

〒565-0862 津雲台1-2-1
TEL 6873-7793
FAX 6873-7793

休 月曜日
祝・休日

秋冬の企画展 どうぶつのいのちとへいわ

戦時中の天王寺動物園の歴史を背景に、過去の悲劇や現在の動物を取り巻く環境などを紹介したパネルを展示。時11月6日(木)～12月23日(火)。



11月の平和映画会 春子の人形

四国・松山で育てられた13歳の春子は、広島にいる兄に会いに行くが、その翌日、広島に原爆が投下される。戦時下の過酷な運命を描いた作品。時12日(水)、13日(木)、15日(土)、16日(日)、19日(水)、20日(木)午後2時～3時30分。対小学生以上。定各先着40人。申11月1日(土)午前10時～希望日前日の正午に□か、催し名、名前(ふりがな)、電話番号を電話かファックスで同館へ。希望日も記入。

☆☆ 児童会館・児童センター ☆☆

11月は、年に一度の「児童会館・児童センターまつり」を開催。

ところ・問い合わせ	とき
北千里児童センター (TEL)6833・6211 (FAX)6155・8122) ※まちなかりビング北千里の オータムフェスタの一環として開催。	1日(土)～ 30日(日)
千里丘児童会館 (TEL/FAX)6876・7299)	8日(土)
五月が丘児童センター (TEL/FAX)6337・0266)	9日(日)
千里山竹園児童センター (TEL/FAX)6338・6150)	
山田西児童センター (TEL/FAX)6876・1180)	15日(土)



みんなで
楽しく遊ぼう



児童会館・
児童センター
のページ

そのほかにも、おたよりやホームページで毎月の行事を確認できます。詳しくは各館か子育て政策室(TEL)4860・6947 (FAX)6368・7349)へ。

みんなで交流 考えよう「人権」／

人・つながり きしべプラザ

時11月22日(土)午前9時30分～正午 所交流活動館

舞台発表

交流活動館「健康体操教室」、
青少年クリエイティブセンター「フラダンス」ほか
きいて して べんきょうしよう 展示コーナー
人権作品、人権パネルなどを展示。

しかおかあきのり
鹿岡晃紀テノールコンサート～愛を込めて

出演：テノール歌手の鹿岡晃紀さん、
ピアニストの山本泰大さん。

時午前10時～11時

かわいい動物たちとふれあう 移動動物園

時午前10時～11時30分

切り絵で影絵コーナー

時午前10時～11時30分

危機管理室防災展示コーナー

問交流活動館(TEL)6389・6865 (FAX)6389・6867)、
きしべ地域人権協会(TEL)6388・5504)、
青少年クリエイティブセンター(TEL)6389・2061)

交流活動館

〒564-0002 岸部中1・22・2
FAX TEL 63389・6865
63389・6867

日曜日 祝・休日
休

申☆は、11月1日(出)から□か、基本事項を直接かファックス、メールで同館へ。



同館
ホームページ

知っておきたい年金のはなし

遺族年金、老齢年金、障害年金など公的年金制度の仕組みについて学びます。時11月27日(木)午後2時〜3時。定先着24人。申☆。

医療講座

胃がんと大腸がんについて、消化器内科の医師が話します。時11月28日(金)午後2時〜3時。定先着30人。申☆。

男女共同参画センターデユオ

〒564-0072 出口町2・1
FAX TEL 63388・1451
63385・5411

祝日 休

申☆は、□か、基本事項と何歳代、同講座を知ったきっかけを郵送か電話、ファックス、メールで同センターへ。保ありは子供の名前(ふりがな)、年齢(○歳○か月)、アレルギーの有無を、手ありは手話通訳希望の有無を記入。必着。

生活の中のジェンダーギャップ

ジャーナリストの浜田敬子さんによる講義と、参加者同士の意見交換。時11月10日(月)午後6時30分〜8時30分。定40人。多数抽選。保手あり。申11月4日(火)までに☆。

超初心者向け男性料理

調理から片付けまで一人で行います。連時12月2日(火)、9日(火)、16日(火)午前11時〜午後1時。対男性。定8人。多数抽選。¥1800円。申11月25日(火)までに☆。

保育スタッフ養成講座

子育て支援をしてみませんか。連時12月4日〜1月29日の木曜日午前10時〜正午。6回。定20人。多数抽選。保あり。申11月21日(金)までに☆。

夢への挑戦

南極の経験が教えてくれたこと

性別やイメージが固定化している分野について、さまざまな選択肢やチャレンジのしかたがあることを学びます。参加者同士の意見交換や南極の氷をさわる体験も。時12月20日(土)午前10時〜正午。対小学生以上。小学4年生以下は保護者同伴。定20人。多数抽選。保手あり。申12月7日(日)までに☆。

図書館

山田分室	山田駅前	健都	千里丘	重山・箕野	江坂	さんくす	北千里	千里	中央
FAX TEL 687755・1133035	FAX TEL 688166・77223	FAX TEL 663388・3388200	FAX TEL 687777・407630	FAX TEL 619922・051176	FAX TEL 663388・339465	FAX TEL 663311・0025378	FAX TEL 688334・2299242	FAX TEL 688334・0015603	FAX TEL 663387・0010714

北千里以外=11月27日(休)
北千里=11月25日(火)

江坂アートサロン

二胡の演奏と朗読。時11月15日(土)午後2時〜3時。所江坂図書館。定先着30人。申11月1日(土)から□か、直接か電話で同館へ。

えほんのじかんスペシャル

大型絵本の読み聞かせやパネルシアター。時11月29日(土)午前10時30分〜11時15分。所江坂図書館。定先着30人。手あり。申当日開始10分前から直接、同館へ。手話通訳希望は11月15日(土)までに直接かファックスで同館へ。

生きるための絵本講座

絵本作家ユリー・シュルヴィツ

冬のおたのしみ会

ツの名作「よあけ」を丁寧に読み解き、作者の人生と絵本について考えます。時12月7日(日)午後1時30分〜4時30分。所北千里地区公民館。対18歳以上。定先着100人。手あり。要約筆記あり。申11月4日(火)午前10時から□か、直接か電話で北千里図書館へ。直接か電話は午後6時まで。手話通訳、要約筆記希望は11月23日(日・祝)まで。

バリアフリー映画

「じんじん」を上映。字幕と音声ガイド付き。時12月8日(月)午後1時45分〜4時15分。所青少年活動サポートプラザ。定先着30人。手あり。要約筆記あり。申11月1日(土)午前10時から□か、基本事項を直接か電話、ファックスで山田駅前図書館へ。手話通訳や要約筆記、車いす席、送迎などの希望は

11月22日(土)まで。

みんなで音読

詩や古典などを声に出して読み、心身を活性化させましょう。**時**12月12日(金)午前10時30分～正午。**所**千里市民センター多目的ルーム。**対**18歳以上。**定**先着15人。**手**あり。要約筆記あり。**申**11月7日(金)午前10時～12月5日(金)に□か、基本事項と手話通訳、要約筆記希望の有無を直接か電話、ファックスで千里図書館へ。手話通訳、要約筆記希望は11月28日(金)まで。

健都レールサイド公園 健都ライブラリー

〒564-0018 岸部新町2-31
TEL 6338・3800
FAX 6105・9102

申☆は、催し名、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を直接か電話、ファックスで同施設へ。電話、ファックスは午前9時から受け付け。同施設ホームページからも可。



同施設
ホームページ

同施設の休み 11月27日(木)。

健都フェス内プログラム

時11月16日(日)。**申**11月1日(土)～7日(金)に☆。

済生会吹田病院医療講座 親子で

学ぼう食育と健康 サンドイッチ作りを通して、食べることの大切さや作ることの楽しさを学びます。**時**午前10時30分～正午。**対**3歳～小学生と保護者。**定**15組。多数抽選。

管理栄養士による食育講座 秋の

食材の選び方とレシピの紹介。**時**午後1時～2時。**対**3歳以上。15歳以下は保護者同伴。**定**20組。多数抽選。

ASICS VR Fitness VR空間で

楽しく体を動かしましょう。**時**午後2時30分、午後3時、午後3時30分。1人3分程度。**対**13歳以上。**定**各10人。多数抽選。**申**希望時間も記入。

吹田市薬剤師会

ライブラリー講座

ふだんの生活や定期的な健診で、がんを予防しよう。**時**12月13日(土)午後2時～3時。**定**先着30人。**申**11月11日(火)から☆。

済生会吹田病院医療講座

将来の医療とケアについて、本人による意思決定を支援する取り組みである人生会議(ACP)をしてみませんか。**時**12月21日(日)午前10時30分～11時30分。**定**先着30人。**申**11月11日(火)から☆。

博物館秋季特別展 11月24日(月・休)まで

生誕110年記念

にしむら こうちよう
西村公朝 釈迦十大弟子を彫る

仏教美術史において大きな功績を残した同館初代館長の西村公朝が制作した十大弟子像とともに、公朝が構想に当たり残したデッサン、研究資料などを紹介します。

問同館 (TEL)6338・5500 (FAX)6338・9886)

休11月3日、24日以外の月曜日、11月4日(火)、26日(火)、27日(休)。**¥**観覧料実費。11月15日(土)、16日(日)は無料。市内の小中学生は土曜日無料。

クイズラリー ¥

時11月9日(日)、23日(日・祝)午後1時30分～3時。

同館特別館長ギャラリートーク ¥

時11月9日(日)午後2時～3時。

学芸員による展示解説

時11月16日(日)午前11時～正午、午後2時～3時。

わくわくの郷

〒565-0873 藤白台5-20-1
TEL 6872・0713
FAX 6871・7747

申☆は、参加者全員の基本事項と年齢を往復はがきで、わくわくの郷へ。必着。同施設ホームページからも可。



同施設
ホームページ

自然観察会

わくわくの郷や千里北公園にある身近な自然とふれあいましう。**時**11月22日(土)午前10時～正

家族でしめ縄作り

午。**対**市内在住の人。小学生以下は保護者同伴。**定**30人。多数抽選。**申**11月11日(火)までに☆。

わらを編んで作りましょう。**時**12月6日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分。**対**市内在住の家族。**定**各30人。多数抽選。**¥**1人1300円。3歳以下無料。**申**11月21日(金)までに☆。希望時間も記入。

森のようちえん 冬

季節に合わせた自然遊びや友達作り。**運**時12月14日(日)、1月11日

(前ページのつづき)

(日)、2月8日(日)午前10時～午後3時30分。対市内在住の4歳以上の未就学児と保護者。定20組。多数抽選。¥1回1人1700円。幼児1500円。申11月17日(月)までに☆。

もくもくの里

〒520-1641 滋賀県高島市今津町南生見
TEL 0740・24・0131
FAX 0740・24・0431

申☆は、11月1日(出)～20日(内)に基本事項を往復はがきで、もくもくの里へ。必着。同施設ホームページからも可。



同施設
ホームページ

家族でのんびり一泊しよう

時1月10日(出)～11日(日)。対市内在住の家族。定18組。多数抽選。¥実費。申☆。「1月家族デー」と人数、利用交通機関(電車か車)も記入。1枚につき1家族、1イベントまで。

ウィンターキャンプ

冬を楽しむ。時1月24日(出)～25日(日)。対市内在住の小学生。定20人。多数抽選。¥7000円。申☆。学校名、学年、性別、保護者の名前も記入。1枚につき2人まで。

青少年クリエイティブセンター

〒564-0002 岸部中1・16・1
TEL 6389・2061
FAX 6389・2065



同センター
ホームページ

子育て・こころの健康相談

不登校や情緒、行動などについて臨床心理士が応じます。時第2・4土曜日午後1時～5時。祝日の場合は第3土曜日。11月のみ第2・3土曜日。対18歳以下と保護者。定各先着4組。申直接か電話で同センターへ。

バドミントン・バスケットボール

時定◇バドミントン11月15日(出)。先着16人。◇バスケットボール11月29日(出)。先着20人。いずれも午前10時～正午。対小学3年～中学生。申11月1日(出)から□。

折り紙教室

時11月15日(出)午後2時～3時30分。対小中学生。同伴不可。定先着18人。申11月1日(出)から□。

てがるにクック

ハンバーグを作ります。時11月29日(出)午前10時30分～午後1時。

対小中学生。定16人。多数抽選。¥300円。申11月11日(火)までに□。

バドミントン交流大会

時11月30日(日)午前9時～午後0時30分。対小学3年～中学生。1チーム2人。定12組。多数抽選。申11月16日(日)までに□。



わくわくサイエンス

光の実験をします。時12月6日(出)午前10時～正午。対小学3年～中学生。定15人。多数抽選。¥200円。申11月19日(水)までに□。

親子でクック

チキンステーキとパンを作ります。時12月13日(出)午前10時30分～午後1時。対小学生と保護者。定8組。多数抽選。¥1人400円。申11月30日(日)までに□。

吹田市国際交流協会

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 68335・1192
FAX 68335・6420
info@suita-sita.org

日曜日・土曜・祝日
休

こあらくらぶ

外国にルーツのある、子育てをしている人たちの交流の場。江坂

公園に散歩に行きます。時11月12日(水)午前10時～11時。対外国にルーツのある親子か、妊娠中のひと。申申し込みフォームか、基本事項を電話かメールで同協会へ。



申し込みフォーム

日本語教室発表会 観覧者募集

地域で暮らす外国人が、さまざまなテーマで発表します。詳しくは同協会へ。時12月14日(日)午前10時～正午。所ラコルタ。定40人。多数抽選。申11月1日(出)～12月11日(内)に申し込みフォームへ。



申し込みフォーム

ラコルタ

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 61555・3167
FAX 68333・9851
info@suita-koueki.org

月曜日

申☆は、11月1日(出)から基本事項を電話かファックス、メールでラコルタへ。



ラコルタ
ホームページ

南千里ナゾトククエスト

千里南公園を舞台に、親子で挑む謎解きイベントです。スマートフォン持参。時11月15日(土)午後2時〜4時。おおむね小学5・6年生と保護者。定先着15組。申☆。

ボランティア・NPO初歩講座

時11月19日(水)午前10時30分〜正午。定先着10人。申☆。

いけばな展

「知らず知らずのうちに笑顔が拡まる」をテーマに、生け花の展示と、モールフラワー作り・抹茶体験を行います。時11月29日(土)、30日(日)午前10時〜午後4時。30日は午後3時まで。定¥◇モールフラワー作り11200円。◇抹茶体験11300円。いずれも各先着15人。

浜屋敷

〒564-0025 南高浜町6・21
TEL 4860・9731
FAX 4860・9725
info@hamayashiki.com

申☆は、電話で浜屋敷へ。浜屋敷ホームページからも可。



浜屋敷
ホームページ

土間談義

大阪・関西万博と1970年大阪万博について。時11月20日(木)午後2時〜3時30分。定先着10人。申11月1日(土)から☆。

ぽかぽかひろば

ぽかぽかまつり

工作やスーパースポーツなど、どのコーナーを回って遊ぶ。時11月22日(土)午後1時15分〜3時。おおむね3歳〜小学3年生。未就学児は保護者同伴。定先着40人。¥100円。申11月1日(土)から☆。

吹田まち案内人と歩く

いずれも定先着39人。¥300円。三色彩道と阪大吹田キャンパスコース 約4km。時11月26日(木)午前9時30分〜午後0時30分。申11月1日(土)〜19日(水)に☆。阪大豊中キャンパスコース 世界最大級のマチカネワニの化石に会いに行こう。約2.5km。時12月10日(木)午前9時30分〜午後0時30分。申11月1日(土)〜30日(日)に☆。



吹田市国際交流協会 多文化まつり

さまざまなパフォーマンスや体験などを行います。詳しくは多文化まつり特設ページへ。

時11月15日(土)午前10時〜午後4時。
申映画上映のみ11月1日(土)〜14日(金)に申し込みフォームへ。



多文化まつり
特設ページ

イベント名	時	定員
映画上映 「マيسモールランド」	午前9時45分〜 11時45分	先着 50人
ゲル(モンゴルの移動 式住居)展示	午前11時〜午後3時。 20分ごとに入れ替え	各15人 程度
フラダンス公演	午後2時20分〜 2時30分	先着 50人
馬頭琴演奏	午後2時30分〜 2時40分	

ベリーダンスの歴史と魅力

大阪大学の学生によるパフォーマンスや、ダンスに関するクイズなど。時12月6日(土)午後2時〜3時30分。定先着40人。申11月1日(土)から☆。

ボッチャ

午前10時〜正午。定先着20人。時11月8日(土)午後1時30分〜3時。定先着15人。申11月1日(土)から☆。

万葉のこころ

「引き裂かれた 禁断の恋」がテーマ。時11月15日(土)午後2時〜3時30分。定先着20人。申11月4日(火)から☆。

くらしのミニ講座とプチ相談

任意後見制度について。時11月22日(土)午後2時〜4時。定先着25人。¥飲み物代100円。申11月8日(土)から☆。

もこもこくらぶ 朗読

申☆は、直接か電話で同センターへ。

内本町コミュニティセンター

〒564-0032 内本町2・2・12
TEL 6319・3395
FAX 6319・3413
uthon3395@com.zaq.ne.jp

団らんのサロン。時11月6日(木)

(前ページのつづき)

(土)から☆。

花めぐり

自然を楽しみましょう。時11月29日(土)午前9時30分〜午後4時30分。所京都御苑(京都府)。御所は除く。定先着15人程度。¥交通費実費。申11月15日(土)から☆。

体にやさしい料理教室

時11月29日(土)午前10時〜午後1時30分。定先着15人。¥1000円。申11月15日(土)から☆。

介護講座

加齢による筋力の低下防止について。時12月3日(水)午後2時〜3時30分。定先着20人。申11月19日(水)から☆。

アーリークリスマスコンサート

オーケストラとゴスペル。時12月14日(日)午後1時30分〜4時。定先着80人。¥500円。申11月14日(金)〜30日(日)に基本事項を直接か電話、メールで同センターへ。

スマホステップアップ講座

セキュリティと健康管理編。iPhoneを貸し出します。時12月19日(金)午後1時30分〜3時。定先着20人。申11月26日(水)から☆。

亥の子谷コミュニティセンター

〒565-0824 山田西1-26・20
TEL 6878・3155
FAX 4864・8550
info@abeam.ocn.ne.jp

備前焼体験教室

焼き締めのできる器を楽しもう。連時11月21日(金)、28日(金)午前10時〜11時30分。定5人。多数抽選。¥3000円。申11月10日(月)までに基本事項を往復はがきで同センターへ。必着。

放送局見学と大阪城ウォーク

時11月28日(金)正午〜午後4時。所NHK大阪放送局、大阪城公園(Osaka Metro谷町四丁目駅)。定先着20人。申11月1日(土)から☆。

いのちこ笑亭

落語で今年の笑い納め。時12月7日(日)午後2時〜4時。定先着160人。¥300円。申11月10日(月)から☆。

シニア向けスマホ入門講座

YouTube・Googleレンズ編。時12月10日(水)午後1時30分〜3時30分。定先着20人。申11月20日(木)から☆。

東洋医学で健康チェック

自分でできるチェックの方法を学びます。時12月21日(日)午前10時〜11時30分。定先着35人。申11月20日(木)から☆。

千里山コミュニティセンター

〒565-0844 千里山霧が丘22・1
B1V1千里山3階
TEL 6310・7002
FAX 6310・7336
snym@muse.ocn.ne.jp

申☆は、電話で同センターへ。

分ければ資源、混ぜればゴミ

ゴミの減量、再資源化についての講演。時11月29日(土)午前10時〜11時30分。定先着30人。申11月8日(土)から☆。

親子で英語遊び

ネイティブな英語にふれてみませんか。時12月14日(日)。◇午前10時10分〜10時50分Ⅱ3・4歳児と保護者。◇午前11時〜11時45分Ⅱ5・6歳児と保護者。定各先着10組。申11月23日(日・祝)から☆。

市民センター

岸部	TEL	FAX
6317・1293	6317・1294	6384・1290

豊一	TEL	FAX
6384・1290	6384・2143	6878・9510

千里丘	TEL	FAX
6878・4975	6876・1201	6876・9160

山田ふれあい文化センター

フレイル予防講座

連時11月10日(月)、17日(月)午前10時〜11時。所山田ふれあい文化センター。定先着20人。申11月1日(土)午後1時から電話で同センターへ。

朝活ストレッチ教室

時11月12日(水)午前9時30分〜11時。所山田ふれあい文化センター。定先着40人。¥400円。申11月1日(土)午前10時から直接、同センターへ。

スマホの使い方教室

基礎から学ぶシニア向け講座。連時11月18日(火)、25日(火)午前9時30分〜11時50分。所豊一市民センター。対スマホを持っている人。定先着8人。申11月8日(土)午前10時から直接か電話で同センターへ。



クリスマスコンサート

クリスマスソングを中心に、音楽を楽しみましょう。**時**12月13日(土)午後5時30分〜7時。**所**千里丘市民センター。**定**先着100人。

アスワーク吹田

〒564-0028 昭和町12・1
TEL 63382・9101
FAX 63382・9099

休 第1水曜日

申☆は、11月1日(出)から直接か電話でアスワーク吹田へ。同施設ホームページからも可。



同施設
ホームページ

労働(法律)無料相談

生活の中での悩み・困りごとを弁護士に相談できます。**時**11月3日(月)・祝午後1時30分〜4時30分、28日(金)午後5時30分〜8時30分。1人30分。**定**各先着6人。**申**☆。

温水プール無料開放デー

水泳帽が必要。**時**11月23日(日)・祝午前10時〜午後9時30分。入場は午後8時30分まで。**対**身長145cm以下の小学生以下は保護者同伴。保護者1人に子供2人まで。

健康セミナー 代謝アップピラティス

疲労をため込まない体作り。質のよい睡眠をめざしましょう。**時**11月24日(月・休)午前10時30分〜11時30分。**定**先着20人。**申**☆。

Instagram講座

プロフィール・投稿改善編。始めたものの、どのように続けているか悩んでいる人向け。**時**11月27日(休)午後3時〜4時。**定**先着10人。**¥**1000円。**申**☆。

花とみどりの情報センター

〒565-0862 津雲台1・2・1
TEL 6155・1987
FAX 6831・5087

休 月曜日
祝日

申☆は、直接か電話で同センターへ。同センターホームページからも可。



同センター
ホームページ

おそとではなみど

花苗の販売、寄せ植え作り、園芸相談など。**時**11月15日(土)午前10時〜正午、午後1時〜3時。**所**いずみの園公園。

クリスマスの寄せ植えワークショップ
時午後1時30分〜2時、午後

2時15分〜2時45分。**定**各先着6人。**¥**2000円。**申**11月1日(土)から☆。

すいたの樹木ガイド

万博記念公園自然文化園を散策します。**時**11月22日(土)午前10時〜11時30分。**定**24人。多数抽選。**¥**100円。**申**11月6日(木)〜11日(火)に☆。

冬を楽しむ植物クラフト

時¥11月27日(木)。◇木の実のリースづくり11午前10時30分〜正午。2000円。◇クリスマスの寄せ植えづくり11午後2時〜3時30分。3500円。**所**内本町コミュニティセンター。**定**各先着12人。**申**11月5日(水)から☆。

お正月の苔玉づくり

松の苔玉を作ります。**時**12月7日(日)午後1時〜3時。**定**先着12人。**¥**3000円。**申**11月7日(金)から☆。

寄せ植えギャザリング

正月に向けて豪華な寄せ植えを作ります。**時**12月18日(木)午前10時〜正午。**定**先着12人。**¥**7800円。**申**11月19日(水)から☆。

市民講習会。ピックアップ

市民が主催する花とみどりの講習会です。

習会です。**キラサークル** **時**¥◇木製ボードのクリスマス壁飾り11月11日(火)。2000円。◇木の実やフェイクフラワーのしめ縄12月9日(火)。1500円。いずれも午後1時〜4時。**定**各先着10人。**申**11月1日(土)から☆。

つまみ細工の会 花のブローチ作り。**時**11月25日(火)、12月23日(火)午後1時〜3時。**定**各先着10人。**¥**1500円。**申**11月1日(土)〜各開催日の1週間前に☆。

くるくるプラザ

〒565-0826 千里万博公園4・3
TEL 6877・5300
FAX 6876・0530
info@senri-recycleplaza.or.jp
休 月曜日
祝日

くるくるサロン

「今だからこそごみ減量」をテーマに語り合います。**時**11月9日(日)午後1時30分〜3時。**申**11月1日(土)から電話で同プラザへ。同プラザホームページからも可。



楽しい/ 公民館では イベント盛りだくさん

毎月の催し情報は市ホームページのほか、各館で毎月発行している公民館だよりでも確認できます。詳しくは、まなびの支援課(朝日町TEL6155・8257 FAX6155・8876)か各地区公民館へ。



市ホームページ

QRコードの読み取り方法

STEP 1

スマートフォンのカメラを起動する
※一部の機種では撮影モードの切り替えが必要です



STEP 2

読み取りたいQRコードにカメラをかざす
※カメラのシャッターボタンは押さなくてOK



STEP 3

画面上に表示されるURLをタップする



STEP 4

地区公民館の催しの一覧ページが表示される



くるくるプラザ市民工房 12月の教室

先着順。定員など詳しくは同プラザホームページへ。同プラザ(Tel 6877・5300 FAX 6876・0530)。
午前=10時~正午。午後=1時~3時。
1日=午前10時~午後3時30分。



コース名	日時	対象	費用
レザークラフト	7日(日) 午前 午後	小学 4年生 以上 ※1	1200円

申11月1日(土)から電話で同プラザへ。同プラザホームページからも可。
※1 小学生は保護者同伴。

コース名	日時	対象	費用
アートクレイ シルバー ※2	体験	中学生 以上	3600円
	6回		9500円 ※3
	3回		5000円

申11月1日(土)からメールで首藤(シムトウ) (E-mail: silver.ac2023@gmail.com)へ。

※2 初めての人は体験コースから、3回コースは6回コースを受講した人が対象。
※3 別途、材料費実費。

メシアター

TEL 6386・6333
(9時~18時30分)

施設の予約や取り消しなどの手続き、受け付け抽選会についてはメシアターホームページを確認してください。



公園ライブ

金管五重奏

11月8日(土)11時



インターカレッジ フェスティバル Intercollege Festival

11月16日(日)11時

いずみの園公園

無料

雨天中止



日本舞台写真家協会写真展

瞬~moment

11月25日(火)14時~18時

26日(水)~30日(日)10時~18時

展示室 無料



吹田市民の「第九」

藤岡幸夫指揮

関西フィルハーモニー管弦楽団

12月21日(日)16時 大ホール

3000円 全席指定



影絵劇団かしの樹 生演奏でおくる音楽影絵劇 「100万回生きたねこ」

12月25日(木)14時 中ホール

1500円 小学生以下1000円

2歳以下入場不可 全席指定



人形劇団クラルテ 「11ぴきのねことぶた」

1月4日(日)14時

中ホール

3歳以上3000円

全席指定

★11月12日(火)発売



桂春蝶独演会

1月10日(土)14時

中ホール

2000円 全席指定

★11月5日(火)発売



篠崎「MARO」史紀× 日本センチュリー交響楽団 ニューイヤーコンサート2026

1月31日(土)14時

大ホール

A席4500円

B席3000円

全席指定



篠崎「MARO」史紀

運動はええよ！

直=直接 ☎=電話 F=FAX ✉=メール
 用=所定の用紙 □=市の電子申込システム
 郵=郵送 は=はがき 往=往復はがき

大会の情報は
こちらにも



体育協会
ホームページ

A 文化スポーツ推進室	TEL6384・2431 FAX6368・9908	G 目黒市民体育館	TEL6383・3017 FAX6383・3073
B 体育協会	TEL6381・9011 FAX6381・9022	H 総合運動場	TEL6386・5635 FAX6386・6286
C 片山市民体育館	TEL6389・2681 FAX6389・2682	I 武道館「洗心館」	TEL6877・6211 FAX6877・7375
D 北千里市民体育館	TEL6833・8105 FAX6833・8106	J 片山市民プール	TEL6388・4496 FAX6385・1595
E 山田市民体育館	TEL6876・8855 FAX6876・8764	K スポーツグラウンド	TEL6383・1449 FAX6383・8411
F 南吹田市民体育館	TEL6386・7050 FAX6386・7703		

催し・教室

※定員・費用を設けているものあり

催し・教室名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ノルディック・ウォーク教室	11/24(月・休)10:00~14:30	E	11/1(土)~22(土)に直か☎で E へ
バレーボール1日教室	11/30(日)10:00~16:00	D	11/13(木)~20(木)に用を B へ
トレーニング室実技講習会	12月に開催。詳しくは問い合わせてください	C~H	11/1(土)から申し込み フォームか、直か☎ で C~H へ 申し込みはこちら▶
ゆったり せるふ・けあ教室	連12月の木曜日13:00~13:50、14:00~14:50	I	11/1(土)から直か☎で I へ
カラテでエクササイズ	連12月の金曜日10:00~11:30	I	11/1(土)から直か☎で I へ
体力テスト会	12/7(日)9:00~12:00	古江台 小学校	11/1(土)~25(火)に用を吹田市ス ポーツ少年団事務局・服部(TEL/FAX 6834・3662)へ
クリスマス・エクササイズ	12/24(火)。◇中級ステップ=9:30~10:40 ◇中級エアロビクス=10:50~12:00	E	11/20(木)~12/23(火)に直か☎で E へ

ノルディック ウォーキングフェスタ

4kmコースと7kmコース。

時11/29(土)9:30~12:00

所千里南公園~桃山公園

対中学生以下は除く

定先着20人

申11/4(火)から直か☎で**A**へ



詳しくは
こちら

ガンバ大阪によるサッカー教室など 子ども サッカーフェスタ

時12/14(日)13:30~15:30

所Panasonic Stadium Suita

対5歳~小学生

定先着200人

申11/4(火)10:00から申し込み
フォームへ

問同後援会・木下

(TEL6877・4339

FAX6155・5229)



申し込み
フォーム

市民駅伝競走大会 @万博記念公園

時1/12(月・祝)

対¥◇壮年男子・一般の部=

2500円。◇大学・高校生の部=

2000円。◇中学生の部=

1000円。◇小学生の部=800円

申11/4(火)~26(火)に費用を振り
込み、用を**B**へ



子育て応援サイト
すくすく



- イベントカレンダー
 - 子育て支援施設・団体紹介
- など

吹田市公式
LINE



- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催しなど

親子健康応援アプリ
すいろぐ



- 妊娠時からの健診記録
 - 子供の成長記録
 - 予防接種の予定管理・記録
- など

すくすく

主な支援制度

▶ 妊婦のための支援給付

妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金5万円を支給。

申面談は

関すこやか親子室



▶ ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。

※4か月～1歳0か月の乳児。

1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。

※1歳を過ぎても受け取れます

申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18:00まで

関中央図書館

(TEL)6387・0071

(FAX)6339・7144)



その他の支援制度は
市ホームページへ



子育てに関する問い合わせ先

▶ 妊娠期～乳幼児期の相談

すこやか親子室(出口町)

(TEL)6339・1214

(FAX)6384・1175

▶ 子供の予防接種

地域保健課(出口町)

(TEL)4860・6151

(FAX)6339・2058

▶ 子育てのことならなんでも

のびのび子育てプラザ

(TEL)6816・8585

(TEL)6875・0665(相談専用)

(FAX)6816・8588



出張多胎児交流会



※就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦

① 保健センター

11/28(金)10:00～11:30

② 岸部市民センター

12/3(木)10:15～12:00

定各先着5組程度

申①11/14(金)、②11/19(木)15:30から
□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子教室

詳しくはホームページへ



あかちゃんひろば

※2か月～1歳1か月と保護者

あそびのひろば

※1歳2か月～3歳6か月と保護者

多胎児交流会

※就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦

美ママくらぶ
マタニティエクササイズ
ピラティスやヨガで体を整えます



※安定期に入っていて医師から運動許可が出ている人

時11/17(月)10:30～11:45

所内本町コミュニティセンター

定先着10人

申11/1(土)から基本事項と妊娠月数を直接か電話、メールで同センター (TEL)6319・3395 関utihon3395@jcom.zaq.ne.jp)へ



マタニティクッキング

調理実習と離乳食作り体験



※妊婦、パートナー

時11/21(金)11:00～13:30

所南千里地区公民館

定先着12人

¥500円

申11/1(土)～15(土)に□

関すこやか親子室



プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習



※申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を

時11/15(土)10:05～12:00

13:05～15:00

所保健センター

定各先着40組

申11/1(土)から□

関すこやか親子室

マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話



※妊婦とパートナー

時11/15(土)13:30～14:40

定先着20組

申11/1(土)～12(木)9:00に□

関すこやか親子室



子育て講座

スタイを作りながらおしゃべりしましょう



対 令和7年10月生まれの第1子と保護者

時 12/1(月)12:45～14:15

所 のびのび子育てプラザ

定 先着5組

申 11/17(月)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

子育て講座

子供の歯のはなし



対 就学前の子の保護者

時 12/5(金)10:15～12:00

所 のびのび子育てプラザ

定 先着25人 保あり

申 11/21(金)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

子どもアレルギー専門相談

専門医による診察、
保健師・管理栄養士による個別相談



対 湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者

時 12/12(金)13:30～15:30。1組20分以内

所 保健センター南千里分館

定 先着10組

申 11/1(土)から□

問 すこやか親子室 (保健センター南千里分館内) ☎6155・2812 ☎6831・5705)

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導



対 4か月～1歳0か月と保護者

保健センター 12/18(木)

同センター南千里分館 12/25(木)

いずれも13:30～15:00

定 各先着20組

申 11/4(火)～28(金)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで ☎6155・8020 ☎6873・3030)へ

読み聞かせや

手遊びを楽しもう



詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば

対 0・1歳と保護者

おひざで絵本

対 2・3歳と保護者

問 中央図書館 (☎6387・0071 ☎6339・7144)



ひとりのびのび

読書タイム

子供を預けて読書をしませんか



対 1～4歳と保護者

時 11/20(木)10:30～11:30

定 8組程度。多数抽選

保あり

申 11/11(火)17:00までに□

所 岡山駅前図書館 (☎6816・7722 ☎6816・7723)

離乳食講習会



① 5・6か月と保護者

保健センター(オンライン参加可)12/4(木)
同センター南千里分館 12/5(金)

② 9～11か月と保護者

保健センター南千里分館 11/26(火)
同センター 11/28(金)

いずれも13:20～15:00。オンラインは14:00まで

定 ①各先着30組、②各先着20組

申 ①11/10(月)～20(木)(オンラインは28(金)まで)、②11/1(土)～15(土)に□

問 すこやか親子室

子育て講座

子供の病気とけが・

その対応



対 就学前の子の保護者

時 11/27(木)10:15～12:00

所 のびのび子育てプラザ

定 先着25人

保あり

申 11/13(木)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ

てくてくさんぽ

自然遊びを楽しみながら親子で散歩



対 未就園児と保護者

時 11/29(土)10:30～12:00

所 千里南公園

定 先着6組

¥保護者のみ1人500円

申 11/5(火)から花とみどりの情報センターホームページか、直接か電話で同センター (☎6155・1987 ☎6831・5087)へ

いのっこアイアイひろば

親子で楽しめる遊びや絵本、人形劇



対 5歳以下と保護者

時 12/1(月)10:00～11:00

定 先着10組

所 岡亥の子谷コミュニティセンター (☎6878・3155 ☎4864・8550)

おとうさんとあそぼう

対 2か月～2歳6か月と父親

問 のびのび子育てプラザ



乳幼児

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊び



対 0～3歳と保護者

時 11/10(月)10:30～11:30

定 先着10組

所 岡内本町コミュニティセンター (☎6319・3395 ☎6319・3413)

のびのびひろば

対象地域はホームページへ



対 対象地域に住む子と保護者

① 東山田地区公民館 11/14(金)

13:15～14:15 2～10か月

② 岸部市民センター 12/3(火)

13:30～14:30 2～10か月

③ 千里丘市民センター 12/10(火)

10:30～11:30 7か月～1歳0か月

13:30～14:30 2～6か月

定 各先着10組

申 ①11/4(火)、②11/19(火)、③11/26(火) 15:30から□か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

おんぷkids

音楽あそび



時 11/18(火)

0歳と保護者 10:40～11:20

1歳と保護者 11:20～12:00

2歳と保護者 10:00～10:40

定 各先着10組

申 11/1(土)から□

所 岡青少年クリエイティブセンター (☎6389・2061 ☎6389・2065)

子育て講座

おもちゃを作ろう



対 1歳6か月以上の子の保護者

時 11/18(火)10:30～11:30

所 のびのび子育てプラザ

定 先着7人

保あり

申 11/5(火)15:30から□か、直接か電話で同プラザへ



高齢者向けコーナー

はつらつ



吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。市内在住の65歳以上。
 固高齡福祉室(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
 ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
フレイル予防 気軽に相談会 保健師による脳体力測定や血圧測定、健康相談。3種類のろ紙を舌に乗せ、塩辛さを比較する塩味の味覚チェックも。	11月6日(休)午前10時30分～午後0時30分 カリーノ江坂(豊津町)1階 東急ハンズ入り口前	なし	申し込み不要。 問い合わせは同室へ。
	11月20日(休)午前10時30分～午後0時30分 トナリエ南千里アネックス(千里山西6)4階 西松屋前		
脳いきいき教室 オンライン開催。運動などの脳トレプログラム、参加者同士の交流会。	連時 1月22日(休)～3月12日(休)。初日と最終日は、以下のいずれかで参加必須 ◇午前10時～正午=吹田商工会議所(泉町2)。 ◇午後2時～4時=千里市民センター大ホール。	各先着30人	11月4日(火)～25日(火)に□か、基本事項を電話かファックスで同室へ。

くらしの情報

後期高齢者医療の健診

いずれも無料。被保険者資格を
 確認できるものを持参してください。
 内科は受診券も持参。新たに
 75歳になる人には誕生月の翌月中
 旬に送付します。後期高齢者医
 療保険の加入者。申直接、実施登
 録医療機関へ。固成人保健課(出
 □町TEL6339・1212 FAX63
 39・7075)。
内科 身体測定、尿検査、血液検
 査など。
歯科 歯と歯ぐきなどの健診、□
 腔機能の検査など。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

接種は1回。希望者は65歳の誕
 生月の月末に届くはがきを持参し
 てください。詳しくは市ホーム
 ページへ。市内の協力医療機
 関。過去に同ワクチンを受けた
 ことがなく、次のいずれかに該当
 する人。◇65歳(66歳の誕生日の
 前日まで)。◇60～64歳で、心臓、
 腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不
 全ウイルスによる免疫の機能に障
 がいがある、身体障がい者手帳1
 級相当の人。¥2000円。生活
 保護、市民税非課税世帯などの人
 は接種の2週間前までに申請す

ば無料。固地域保健課(出□町TEL
 4860・6151 FAX6339・
 2058)。



市ホームページ

高齢者の運転免許返納制度

高齢運転者による自動車事故
 は、毎年多発しています。運転中
 ヒヤリとする機会が増えた人や家
 族から運転を心配されている人
 は、免許証の自主返納を考えてみ
 ませんか。返納後5年以内に申請
 すると、公的な身分証明書として
 使用できる運転経歴証明書が交付
 されます。詳しくは大阪府警察本
 部(TEL6943・1234)か同府
 警ホームページへ。固高齡福祉室
 (FAX6368・7348)。

高齢者水道相談

水道に関する相談や、蛇口周り
 の点検、簡単な漏水調査など。時
 月(金曜)午前9時30分～午後5
 時。祝・休日は除く。固全員が70
 歳以上の世帯。固基本事項を電話
 かファックスで水道部工務室(南
 吹田3TEL6384・1258 FAX6
 384・1837)へ。

何歳になっても元の生活が取り戻せる 高齢者報告会

訪問型短期集中サポートサービスなど専門職のサポートを受けて元気になった高齢者の活動報告や、専門職による講演。**時**11月14日(金)午後2時～3時45分。**所**千里山コミュニティセンター。**定**先着70人。**手**あり。**申**11月4日(火)～11日(火)に□か、電話で高齢福祉室(TEL 6384・1375 FAX 6368・7348)へ。手話通訳希望は11月7日(金)まで。

介護支援サポーター養成研修

市が指定する介護保険施設などで、洗濯物の整理やレクリエーション補助などの活動を通して社会参加・社会貢献しませんか。活動時間に応じてポイントが付与され、1年度につき上限100ポイント5000円分を翌年度に換金できます。活動するには、研修後に登録が必要。**運**時12月1日(月)、9日(火)午後2時～4時。**所**総合福祉会館。**対**介護保険料の滞納がなく、介護保険サービスを受けていない65歳以上。**定**先着20人。**申**11月4日(火)～28日(金)に基本事項を電話かメールで吹田市社会福祉協議会(TEL 9339・1205 FAX suisya-kyo@mua.biglobe.ne.jp)へ。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1
TEL 6155・8020
FAX 6873・3030

申☆は、基本事項と年齢を電話かファックスで同センターへ。吹田市歯科医師会ホームページからも可。

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。**時**12月21日(日)午前10時～正午。**定**先着10人。**申**11月4日(火)から☆。

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。**時**12月22日(月)午後1時～2時、午後2時～3時。**対**口の機能や飲み込みに不安のある人。**定**各先着15人。**申**11月4日(火)～25日(火)に☆。

高齢者いこいの家

岸部中1・24・11
TEL 6337・6361
FAX 6337・6362

日・休
曜・休
祝・市
60歳以上

申☆は、直接か電話で同施設へ。同施設ホームページからも可。

季節の折り紙講座 干支・牛

和紙で折り、色紙に貼って仕上げます。**時**11月12日(水)午後1時30分～3時30分。**定**先着12人。**¥**500円。**申**11月1日(土)から☆。

いこいフェスタ

ゴスペルコンサートや朗読、ダンス発表など。詳しくは問い合わせてください。**時**11月22日(土)午前10時～午後3時。**申**11月4日(火)から☆。

スマホ講座・基本編

YouTubeとカメラの活用など。スマートフォンは貸し出しします。**時**11月26日(水)午後1時30分～3時。**定**先着20人。**申**11月1日(土)から☆。

映画会 日日是好日

黒木華、樹木希林出演。**時**11月28日(金)午後2時～4時、29日(土)午前10時～正午、午後2時～4時。29日は字幕あり。**定**各先着40人。**申**11月5日(水)から☆。

スマホで年賀状づくり

スマートフォン持参。**時**12月1日(月)午後2時～3時30分。**定**先着9人。**申**11月1日(土)から☆。

高齢者生きがい活動センター

津雲台1・2・1
TEL 6155・2155
FAX 6155・2177

日・休
曜・休
祝・市
60歳以上

申☆は、直接か電話で同センターへ。同センターホームページからも可。

痛くない歩き方

初めての人優先。**時**11月11日(火)午後1時30分～3時。**定**先着26人。**申**11月4日(火)から☆。

豊縁のクリスマスリース

時11月18日(火)午後1時30分～3時30分。**対**59歳以下も可。**定**先着26人。**¥**1500円。**申**11月5日(水)から☆。

歌声サロン美音

懐かしの歌謡曲を生演奏で歌いましょう。**時**11月29日(土)午前10時～11時30分。**定**先着40人。**申**11月6日(木)から☆。

人生会議の進め方

家族と話し合っつけに。**時**11月29日(土)午後1時30分～3時。**対**59歳以下も可。**定**先着26人。**申**11月7日(日)から☆。

自転車マナーアップ強化月間

自転車の交通ルールと運転マナーを守って、交通事故をなくしましょう。
 固総務交通室(佐竹台1)TEL6872・6136FAX6872・1652)

！ ヘルメットを着用しましょう

自転車利用時のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車乗用中の事故による頭部損傷は、死亡につながる可能性が非常に高く、頭部を守ることが重要です。大切な命を守るため、大人も子供もヘルメットを着用しましょう。

！ 自転車の交通違反に反則金

道路交通法が来年4月1日(水)に改正されます。自転車運転中のながらスマホや、信号無視、一時不停止などの違反行為に対し、16歳以上の場合は交通反則通告制度(青切符)が適用されるようになります。

主な違反行為と反則金

ながらスマホ	1万2000円
遮断機の下りた踏切への立ち入り	7000円
信号無視	6000円
スピードを出して歩道の通行	
一時不停止	5000円
イヤホンで音楽を聴く、傘差し運転	
2人乗り	3000円



交通反則通告制度とは

運転者が反則行為をしたときに、警察官から交通反則告知書(青切符)と納付書が交付されます。納付期限内に反則金を納めることで、刑事罰が科されない制度です。

放置自転車の減少で駅前の環境が良好に

自転車利用者のルールの順守、マナー向上によって、自転車放置禁止区域内の放置台数は減少しており、駅前広場や周辺道路は、安全な通行環境や景観が保たれつつあります。休日や夜間でも、市営自転車駐車場を利用するなど、引き続き協力をお願いします。

自転車などに関する総合窓口 自転車コールセンター TEL6170・1727

月～金曜日、第1日曜日、第3土・日曜日 午前9時30分～午後6時30分(祝・休日、年末年始は除く)

市営自転車駐車場の場所・使用時間の案内、移送された自転車・原動機付自転車の問い合わせや保管所の案内など。

フォトピックアップ



長寿のお祝い

9月の高齢者保健福祉月間に、今年100歳を迎える安楽ムツさんの自宅を後藤市長が訪ね、長寿を祝いました。今年度100歳になる市内の高齢者は9月1日現在98人で、男性の最高齢者は110歳、女性の最高齢者は108歳。男性は府内最高齢です。

(9月30日)



簡単ポストカード

色彩の基礎知識や、色の持つ効果を学び、ポストカードを作る全3回の講座。この日は、膨らませたビニール袋や綿棒に絵の具を乗せ、ポンポンとスタンプのように押して色付けしました。参加者は、完成した作品を互いに見せ合い「みんなきれい。家に飾ろうね」と和やかに話していました。

(10月6日、亥の子谷コミュニティセンター)



すいたフェスタ 2025

今年も万博記念公園で、すいたフェスタを開催しました。同公園内の3つの会場で、スプラッシュパーティーや音楽&パフォーマンス、模擬店、盆ダンス&盆踊りなどが行われました。参加した人は、それぞれの楽しみ方でお祭りを満喫していました。

(9月20日、同公園)



みんなのコレ見て

PHOTO

江坂公園に家族でお散歩に行ったら、愛犬こむぎのお鼻に葉っぱが！色づいた落ち葉と共に、長男がすてきに撮ってくれました。



秋のお散歩

しょんしょん

PHOTO

夫婦で応援しているガンバ大阪。ブカブカですが、子供にもユニフォームを着てもらいました。大きくなったら一緒に試合を見に行こうね。



大きなユニフォーム

とりもち

投稿作品を募集中／

市内で撮影した風景、子供・ペットなどの写真や、イラスト・工作、手芸などの作品を募集しています。詳しくは、市ホームページへ。

問広報課

TEL 6384・1276

FAX 6384・7887



詳しくはこちら

PHOTO

バラを見に、家族で万博記念公園に行きました。秋晴れの爽やかな風の中、たくさんのバラに興味津々！好奇心旺盛に手を伸ばし、ニコニコしていました。



バラ園でにっこり

もなか

ART

サーカスをイメージして描きました。絵を描くのが好きなので、想像力を膨らませて、いろいろな絵をこれからも描いていきたいです。



楽しいサーカス

三芳 茉優

CALLIGRAPHY

5歳になって、初めて筆で字を書いたよ。大きくなったらパパみたいに救急車を運転したいな。なれるかな。



将来のコメ

つむぎ

アンケート&プレゼント

市報すいたに関するアンケートに答えると、抽選で3人にプレゼントが当たります。



8<

フリガナ
名 前
住 所
年齢層 ☐30歳未満 ☐30歳代 ☐40歳代 ☐50歳代 ☐60歳代 ☐70歳以上

電話番号
性別 ☐男性 ☐女性 ☐その他

アンケート

Q.1 あなたは広報紙「市報すいた」に満足していますか。

①表紙

☐非常に満足 ☐満足 ☐どちらとも言えない ☐不満足 ☐非常に不満足

(理由)

②巻頭特集の内容

☐非常に満足 ☐満足 ☐どちらとも言えない ☐不満足 ☐非常に不満足

(理由)

Q.2 レイアウトは縦書き(12~25ページ行政のお知らせ)と横書き(36~37ページすくすく)、どちらが見やすいと感じますか。

☐縦書き ☐横書き ☐どちらとも言えない

(理由)

Q.3 今後取り上げてほしいテーマを3つまで選んでください。

☐防災 ☐医療・健康 ☐子育て ☐高齢者福祉 ☐障がい者福祉
☐お金 ☐学校・教育 ☐新しい市政情報 ☐その他

自由記載欄

今月のプレゼントは

自転車のワイヤーロック

市の防犯・防災業務を担当している危機管理室から、自転車の盗難防止用のワイヤーロックをプレゼント。駐輪する際は、短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

また、11月は自転車マナーアップ強化月間です。交通ルールとマナーを守って安全に運転し、交通事故をなくしましょう。詳しくは表紙と40ページに掲載しています。

応募方法 ①②のいずれかで応募できます

①はがき

左のシートを記入し切り取り、はがきに貼って広報課(〒564・8550 住所不要)へ。
シートの項目を直接はがきに記入も可。

②応募フォーム



締め切り **11月20日(木)** 消印有効

※当選者のみ通知します。応募は1号につき、1人1回までとします。

問広報課(☎6384・1276 ㊚6384・7887)

市報すいたを

いつでもどこでも、読みたいときに



PDF版やアプリ
はこちら

YouTube・SNSでも情報発信中▶▶▶

吹田市公式YouTube

市の魅力や市政情報を分かりやすく発信します。
番組動画「吹ちゅ〜ぶ」も好評配信中。



吹田市動画
配信チャンネル



吹ちゅ〜ぶ
再生リスト

毎週金曜日夕
方更新。
市の旬な情報を
発信しています。

SNS

緊急情報や
イベントなど



吹田市公式LINE
(@suika-city)

行政情報
など



吹田市役所
公式Facebook

安心・安全
情報など



吹田市役所公式X
(@SuikaCity_Osaka)

市の魅力
発信など



吹田市公式Instagram
(@suitablecity)



市
す
い
た

令和7年(2025年)
11月1日発行 No.1329

発行・編集
吹田市広報課(TEL6384・1276 FAX6384・7887)

〒564・8550 吹田市泉町1丁目3番40号
法人番号: 6000020272051

環境に配慮した紙と
インクを使用しています。

この冊子は19万5000部作成し、
配布費用を含む1部当たりの単価は41円です。

年に1度の健都のお祭り!
楽しく健康になろう!



吹田市
イメージキャラクター
すいたん



摂津市
マスコットキャラクター
セツピー

健都 フェス 2025

11.16 (日) 10:00~16:00

参加無料・雨天決行



引用: 健都ポータルサイトより

健都へのアクセス

来場の際は公共交通機関を利用してください

JR京都線 岸辺駅から徒歩約4分(連絡通路直結)、阪急京都線 正雀駅から徒歩約10分

健都の企業や研究機関が大集合!

健康に関する測定や体験ブースなど楽しいイベントが盛りだくさん。

親子で楽しめるイベントのほか、ウォークラリーも実施。

健都を歩いて景品をゲットしよう。

各イベントの開催時間や最新情報など、詳しくは市ホームページで確認してください。詳しくはこちら



固健康まちづくり室(出口町TEL6384・2614 FAX6339・2058)

注意事項

天候などの状況により内容変更・中止になる場合があります。当日のプログラムなど、詳しくは市ホームページを確認してください。イベント会場内のけが・その他事件・事故による損害について一切の責任を負いかねます。イベント中、記録・広報の目的で写真を撮影します。開催エリア内での喫煙は禁止です。喫煙する場合は、JR岸辺駅前の卒煙支援ブースを利用してください。

【主催】吹田市 【共催】摂津市 【参画機関】健都の研究機関、企業など

市役所 代表電話番号 TEL6384・1231

ホームページ <https://www.city.suita.osaka.jp/>

市の人口 38万6330人(前月比+681人)
男18万3937人 女20万2393人

世帯数 18万9482世帯
(9月30日現在)

市報すいたの配布については(株)リビングプロシード(TEL4309・6280 FAX4309・6427)へ、泉町2・3・5丁目、金田町、川園町、五月が丘西、五月が丘東、出口町、西の庄町、穂波町、南金田1・2丁目、寿町1丁目の配布は(一社)吹田市障がい者の働く場事業団(TEL6170・8141 FAX6317・1231)へ問い合わせてください。



市ホームページ
問い合わせ先一覧



市の電子申込
システム