子育て講座
スタイを作りながらおしゃべりしましょう

対令和7年10月生まれの第1子と保護者
時12/1(月)12：45～14：15
所のびのび子育てプラザ
定先着5組
申11/17(月)15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

子育て講座 子供の歯のはなし

対就学前の子の保護者
時12/5(金)10：15～12：00
所のびのび子育てプラザ
定先着25人　保あり
申11/21(金)15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

子どもアレルギー専門相談
専門医による診察、保健師・管理栄養士による個別相談

対湿疹、食物アレルギー、喘息などアレルギー疾患のある就学前の子と保護者
時12/12(金)13：30～15：30。1組20分以内
所保健センター南千里分館
定先着10組
申11/1(土)から💻
問すこやか親子室（保健センター南千里分館内TEL6155・2812FAX6831・5705）

赤ちゃんの歯の広場
歯科相談とケア指導

対4か月～1歳0か月と保護者
保健センター　12/18(木)
同センター南千里分館　12/25(木)
いずれも13：30～15：00
定各先着20組
申11/4(火)～28(金)に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで口腔(こうくう)ケアセンター（TEL6155・8020FAX6873・3030）へ

読み聞かせや手遊びを楽しもう
詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば
対0・1歳と保護者
おひざで絵本
対2・3歳と保護者
問中央図書館（TEL6387・0071FAX6339・7144）

ひとりのびのび読書タイム
子供を預けて読書をしませんか

対1～4歳と保護者
時11/20(木)10：30～11：30
定8組程度。多数抽選
保あり
申11/11(火)17：00までに💻
所問山田駅前図書館（TEL6816・7722FAX6816・7723）

離乳食講習会

①5・6か月と保護者
保健センター(オンライン参加も可)12/4(木)
同センター南千里分館　12/5(金)
②9～11か月と保護者
保健センター南千里分館　11/26(水)
同センター　11/28(金)
いずれも13：20～15：00。オンラインは14：00まで
定①各先着30組、②各先着20組
申①11/10(月)～20(木)（オンラインは28(金)まで）、②11/1(土)～15(土)に💻
問すこやか親子室

子育て講座 子供の病気とけが・その対応

対就学前の子の保護者
時11/27(木)10：15～12：00
所のびのび子育てプラザ
定先着25人
保あり
申11/13(木)15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

てくてくさんぽ
自然遊びを楽しみながら親子で散歩

対未就園児と保護者
時11/29(土)10：30～12：00
所千里南公園
定先着6組
¥保護者のみ1人500円
申11/5(水)から花とみどりの情報センターホームページか、直接か電話で同センター（TEL6155・1987FAX6831・5087）へ

いのっこアイアイひろば
親子で楽しめる遊びや絵本、人形劇

対5歳以下と保護者
時12/1(月)10：00～11：00
定先着10組
所問亥の子谷コミュニティセンター（TEL6878・3155FAX4864・8550）

おとうさんとあそぼう
対2か月～2歳6か月と父親
問のびのび子育てプラザ

乳幼児

ほわほわくらぶ
親子で楽しめる絵本や手遊び

対0～3歳と保護者
時11/10(月)10：30～11：30
定先着10組
所問内本町コミュニティセンター（TEL6319・3395FAX6319・3413）

のびのびひろば
対象地域はホームページへ

対対象地域に住む子と保護者
①東山田地区公民館　11/14(金)
13：15～14：15　2～10か月
②岸部市民センター　12/3(水)
13：30～14：30　2～10か月
③千里丘市民センター　12/10(水)
10：30～11：30　7か月～1歳0か月
13：30～14：30　2～6か月
定各先着10組
申①11/4(火)、②11/19(水)、③11/26(水)15：30から💻か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

おんぷkids(キッズ) 音楽あそび

時11/18(火)
0歳と保護者　10：40～11：20
1歳と保護者　11：20～12：00
2歳と保護者　10：00～10：40
定各先着10組
申11/1(土)から💻
所問青少年クリエイティブセンター（TEL6389・2061FAX6389・2065）

子育て講座 おもちゃを作ろう

対1歳6か月以上の子の保護者
時11/18(火)10：30～11：30
所のびのび子育てプラザ
定先着7人
保あり
申11/5(水)15：30から💻か、直接か電話で同プラザへ

¥費用　記載がないものは参加無料　申申し込み　基本事項は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入　記載がないものは当日直接会場へ
問問い合わせ　連連続で参加が必要　対対象　勤勤務　定定員　試試験　採採用　保保育　手手話通訳　は事前に問い合わせてください

妊娠・出産・就学前の子育て情報コーナー

すくすく

スマホからもチェック

子育て応援サイト すくすく
- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介　など

吹田市公式 LINE(ライン)
- 検(健)診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催し　など

親子健康応援アプリ すいろぐ
- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録　など

主な支援制度

▶妊婦のための支援給付
妊娠届出後と、出産後4か月ごろまでの妊産婦に面談後、現金5万円を支給。
申面談は💻
問すこやか親子室

その他の支援制度は市ホームページへ

▶ブックスタート
赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。
対4か月～1歳0か月の乳児。
1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。
※1歳を過ぎても受け取れます
申母子健康手帳を持って各図書館へ。
受け付けは18：00まで
問中央図書館
（TEL6387・0071
FAX6339・7144）

子育てに関する問い合わせ先

▶妊娠期～乳幼児期の相談
すこやか親子室(出口町)
TEL6339・1214
FAX6384・1175

▶子供の予防接種
地域保健課(出口町)
TEL4860・6151
FAX6339・2058

▶子育てのことならなんでも
のびのび子育てプラザ
TEL6816・8585
TEL6875・0665(相談専用)
FAX6816・8588

妊婦・乳幼児

出張多胎児交流会

対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦
①保健センター
11/28(金)10：00～11：30
②岸部市民センター
12/3(水)10：15～12：00
定各先着5組程度
申①11/14(金)、②11/19(水)15：30から💻か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子教室
詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば
対2か月～1歳1か月と保護者
あそびのひろば
対1歳2か月～3歳6か月と保護者
多胎児交流会
対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦

美ママくらぶ マタニティエクササイズ
ピラティスやヨガで体を整えます

対安定期に入っていて医師から運動許可が出ている人
時11/17(月)10：30～11：45
所内本町コミュニティセンター
定先着10人
申11/1(土)から基本事項と妊娠月数を直接か電話、メールで同センター（TEL6319・3395✉utihon3395@jcom.zaq.ne.jp）へ

マタニティクッキング
調理実習と離乳食作り体験

対妊婦、パートナー
時11/21(金)11：00～13：30
所南千里地区公民館
定先着12人
¥500円
申11/1(土)～15(土)に💻
問すこやか親子室

妊婦

プレパパ・プレママ教室
助産師の講話・育児体験学習

対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を
時11/15(土)10：05～12：00
13：05～15：00
所保健センター
定各先着40組
申11/1(土)から💻
問すこやか親子室

マタニティデンタル講座
歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話

対妊婦とパートナー
時11/15(土)13：30～14：40
定先着20組
申11/1(土)～12(水)9：00に💻
問すこやか親子室

✉メールアドレス　アドレスの記載がないものは裏表紙のQRコードか市ホームページに問い合わせ一覧があります
ダ用紙はホームページからダウンロードできます　💻申し込みは市の電子申込システムへ。裏表紙のQRコードからアクセスできます