

食材はみんなの余りものメニューはみんなのアイデア

食とわクッキング

VOL.5

参加者
募集

11.24月・振休 11:00~12:30



みんなでつくるメニュー

おうちに眠る“あまりもの”をつかって、じゅうにつくろう

“サルパ焼き(お好み焼き)”

おうちで使われていない食材を持ち寄って、
お好み焼きをじゅうなアイデアでアレンジ。
おいしく食べきって、食品ロスから救い出そう！

場 所：阪急オアシス吹田SST
キッチンスタジオ

対 象：小学生

※保護者の方同伴でご参加ください

定 員：12名

※応募多数の場合は抽選となります

参加費：500円(材料費等)

お申込みはこちらから



吹田市電子申込システム
食とわクッキング申込ページ



“食とわクッキング”って？



「この食べ物をおいしく食べるには？」
「どうやったらムダにせずに使いきれるの？」

家や職場から食材を持ち寄って、変身させて、おいしく食べる。
もてあましていた食材を料理で救い出す魔法“サルベージ・パーティ®”。

料理上手でなくても大丈夫。新しい作り方、意外な「おいしい」に出会おう。
調理で出た生ゴミはコンポスト。次の「おいしい」につなげよう。

サルベージ・パーティ®×コンポスト、それが“食とわクッキング”です

“食とわクッキング”の流れ

身近な食品ロスについて
知る・考える



実践する

みんなでクッキング
おいしくいただきます
生ゴミをコンポスト



この食材はなぜ余ったんだろう？



アイデアを出しあってクッキング！



最後はコンポストで生ゴミゼロ！

[持ち物]

- ・衛生用品（エプロン、三角巾や帽子、ハンドタオルなど）
- ・飲み物
- ・家や職場で使い切れない食材1～2品

※衛生管理上、以下のものは持参しないでください

賞味期限・消費期限の過ぎているもの、個人が手作りのもの、開封済みのもの、要冷蔵の食品、調味料
お持ちいただいたものを使わない場合もございます。ご了承ください。

以前持ち込まれた食材には、
インスタント食品、パックごはん、
チョコレート、カレールウ、
スープや鍋の素などもありました！

「食とわ」は食をたいせつにする

さまざまなアクションやアイデアがあつまるところ

食とわの「わ」。

それは循環の「環」であり、思いが集まって広がる「輪」、

みんなが「わかる、わかる！」と共感しながら「話」すことでもあります。



[お問い合わせ] 吹田市 環境政策室

TEL：06-6384-1702 FAX：06-6368-9900

平日（月～金・祝日除く）午前9時～午後5時30分

食とわwebサイト

食とわ



食とわInstagram



[主催]
[協力]

エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社 吹田市
一般社団法人フードサルベージ 株式会社地球LABO
阪急オアシス吹田SST店