

無料

パパママ集まれ！／

申込締切

10/27

二人で楽しむパパとママの子育て術



大阪総合保育大学
児童保育学部講師

阿川勇太さん



NPO日本ヨガ振興協会
認定講師

猿渡美穂さん

夫婦で協力して共に育児に関わっていくために、子どもの発達、発達段階に応じた関わり方、そして夫婦のより良いコミュニケーションについて学びます。

講義の後は、パパは子どもと一緒に遊び、ママはヨガでセルフケアをしながらリラックスタイムを楽しみましょう。



令和7年 **11月8日(土)** 午前10時～正午

人権
スタンプラリー
対象講座

場所：吹田市立男女共同参画センター

対象・定員：1歳から3歳までの子供と父母9組（マタニティヨガではありませんので、妊娠中の方はお申込みいただけません。多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選）

費用：無料

会場：吹田市立男女共同参画センター・デュオ

申込方法：電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付

申込締切：10月27日（月）必着

備考：講義の間、お子さんは保育室で預かります。残り30分は父子で一緒に遊びます。

お申し込みは
こちらから

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ（午前9時～午後5時30分 ※祝日休館）

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451 FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



主催 吹田市

●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	パパママ集まれ！二人で楽しむパパとママの子育て術		
パパの名前 年代	フリガナ () 歳代	ママの名前 年代	フリガナ () 歳代
住 所	〒	ヨガ講座の 確認事項 (ママ)	※腰痛（ヘルニア）の有無 (有・無) ※その他配慮が必要なこと ()
電話番号	()		
参加する 子供	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（有・無）	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（有・無）	
この講座を知った きっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他 ()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

※ ママのヨガ講座では、さまざまなポーズをとります。腰痛持ち（ヘルニア）の方など、体を動かすにあたって配慮が必要なことがある方は、上記にご記入ください。

※ マタニティヨガではありませんので、妊娠中の方はお申し込みいただけません。

＜申込締切＞

10月27日（月）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

＜申込方法＞

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

＜申込先・問合せ先＞

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅（東改札北出口）、
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩10分