

～ヨガで代謝アップ～

開催日時

2月 5日(木)

2月 12日(木)

2月19日(木)

2月26日(木)

※いずれも木曜日 午後7時～8時

対象者

市内在住、在学、在勤で連続受講可能な方

募集人数

20人 ※多数抽選

申込期間

令和7年12月23日(火)～令和8年 1月17日(土)必着

申込方法

電子申込システム、メール、はがき、FAX

希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)

電話番号を記載

問合せ

〒564-0002 吹田市岸部中1-22-2 交流活動館

電話 06-6389-6865 FAX 06-6389-6867

メール kouryukanbosyu@city.suita.osaka.jp



QRコード

お申込はこちらから

柔らかな動きと呼吸法で、ストレスフリーへと
導き、穏やかなひとときを☆

内容 受講料無料(1回60分)全4回講座

講師 村瀬 ひさ美さん 「ルナヨガ」代表取締役

LUNA  YOGA
ルナヨガ