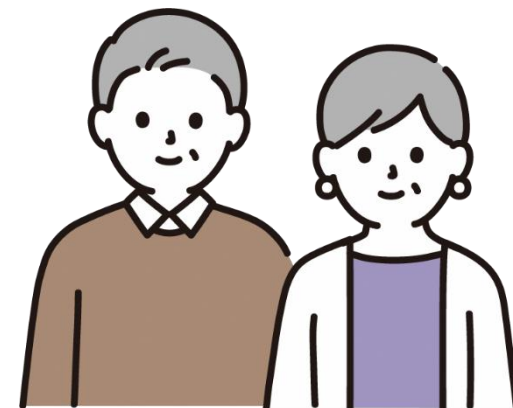
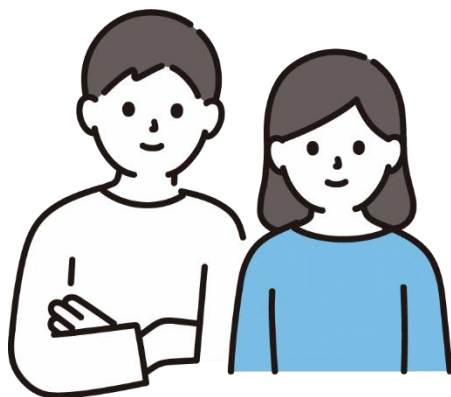


健康に関する市民意識アンケート調査2019 (一般調査)



健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ①属性

	前回調査項目(2019)	今回 調査項目 (2025)	第3次計画での 活用箇所*	
			指標	(第2章) 市の現状
1	性別を教えてください。	継続	●	●
2	年齢はどれにあてはまりますか。	継続	●	●
3	現在お住まいの地域はどこですか。	継続	—	—
4	現在、同居している家族はどなたですか。	継続	—	—
5	世帯全体の年間の収入は次のどれにあてはまりますか。	継続	—	—
6	現在、加入している健康保険は何ですか。	継続	—	—
7	身長と体重を教えてください。	継続	—	—
8	現在、健康上の問題で日常生活に何か影響はありますか？	検討	●	—
8-1	それはどのようなことに影響がありますか。	検討	—	—
9	現在、生活習慣病の治療(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)のため、定期的に医療機関を受診していますか。	継続	—	—

※第3次計画の指標となっている項目は「指標」の欄に●を、市の現状課題を分析する際に使用している項目は「市の現状」に●を付けています(以下同じ)。



健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ②栄養・食生活

	前回調査項目(2019)	今回 調査項目 (2025)	第3次計画での 活用箇所*	
			指標	(第2章) 市の現状
10	あなたは、ふだん朝食を食べていますか。	継続	●	●
10-1	【朝食の欠食がある方】あなたが朝食を食べない理由は何ですか。	継続	—	—
10-2	【朝食の欠食がある方】いつ頃から朝食を食べないことが多くなりましたか。	検討	—	—
11	あなたは、主食主菜副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べていますか。	継続	●	●
12	あなたは、食事の準備(調理等)をひとりでできますか。	検討	—	—
13	日頃の食生活の状況について、以下の項目についてお答えください。			
	A 塩分を多く含む食品を控えている	継続	●	●
	B 牛乳や乳製品(ヨーグルトチーズ等)を毎日食べている	検討	—	—
	C ジュース等の甘い飲料を控えている			
	D 就寝2時間前には何も食べない			
	E 食事の量は腹八分目にしている			
14	外食及び持ち帰り弁当や惣菜はどのくらい利用しますか。	検討	—	●
	A 外食(飲食店での食事)			
	B 持ち帰り弁当や惣菜			
15	【家族等と同居している方】あなたはふだん夕食をひとりで食べること(孤食)がどれくらいありますか。	検討	—	—
15-1	夕食をひとりで食べる理由は何ですか。	検討	—	—
16	食生活でどういったことを重視していますか。(選択肢に「よく噛むこと」を含む)	検討	●	●
17	食品を購入する際に栄養成分の表示を確認して購入しますか。	継続	—	●
18	「食育」に関心がありますか。	継続	●	●
19	食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」を見たことがありますか。	検討	—	—



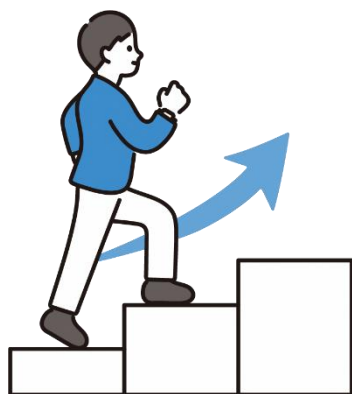
健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ③喫煙

	前回調査項目(2019)	今回調査項目(2025)	第3次計画での活用箇所*	
			指標	(第2章)市の現状
20	たばこを吸いますか。	継続	●	●
20-1	【喫煙者】現在吸っているたばこ製品は以下のどれですか。	継続	—	—
20-2	【喫煙者】禁煙について、関心がありますか。	継続	●	●
21	「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」について知っていますか。	検討	●	●
22	この1か月間に受動喫煙の機会がありましたか。	継続	●	●
23	「禁煙外来」という言葉を聞いたことがありますか。	検討	—	—
24	たばこが健康に与える影響として、以下のうち知っている事柄はありますか。	検討	●	●
	A がんになりやすい			
	B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい			
	C 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞等）になりやすい			
	D 歯周病になりやすい			
	E 子供への影響（肺炎、気管支炎、喘息等）			
	F 乳幼児突然死症候群になりやすい			
	G 妊娠中の胎児への影響			



健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ④身体活動運動 ⑤こころの健康

	前回調査項目(2019)	今回調査項目(2025)	第3次計画での活用箇所*	
			指標	(第2章)市の現状
25	日頃から日常生活の中で1日30分以上の運動をしていますか。 (※学生の方は、学校の授業時間内に行っているものは除く。)	継続	—	●
26	日頃の運動に関して以下のことについて教えてください。	検討	—	—
	A 同世代の同性の人より歩くのが速い		—	—
	B 歩いて10分以内の所なら歩いていく		—	●
	C ラジオ体操や軽い運動などで体を動かすことを心がけている	検討	—	—
27	ふだん、駅やビル等で3階ぐらいの高さ上がる際に、階段とエスカレーター（エレベーター）の両方があれば、どうすることが多いですか。	検討	—	—
28	ふだんの睡眠は、規則正しくとれていますか。	検討	—	●
29	この1か月間の日常生活での悩みやストレスについて解消できていますか。	継続	—	●
30	身近に悩みごと等を相談できる人はいますか。	継続	—	—



健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ⑥健康づくり ⑦歯と口腔の健康

	前回調査項目(2019)	今回 調査項目 (2025)	第3次計画での 活用箇所*	
			指標	(第2章) 市の現状
31	この1年間に、健康づくりを目的とした活動を続けていますか。	継続	●	●
31-1	【「続けている」と回答】健康づくり活動を続けられている理由はなんですか。	検討	—	—
32	ご自身や家族の健康づくりに関心がありますか。	継続	—	●
33	健康づくりに関する情報を何から入手していますか。	検討	—	—
34	健康づくりに関する情報に満足していますか。	検討	—	—
35	ご自身や家族の健康のために知りたいことはどんなことですか。	検討	—	—
36	ここ1年間で、地域活動(町内行事、公民館活動、ボランティア活動、サロンなど)に参加したことはありますか。	検討	●	●
37	定期的に歯科健診を受けていますか。	検討	●	●
38	これまで歯科医等に”歯周病”または”歯肉炎”と言われたことがありますか。	検討	—	●
39	”歯周病”と”糖尿病”が、相互に悪影響を及ぼし合っていることを知っていますか。	継続	●	●
40	”口腔機能の向上”が”誤嚥性肺炎の予防”につながることを知っていますか。	検討	—	—
41	歯周病や歯肉炎は20歳ころから発症しやすくなることを知っていますか。	検討	—	—
42	むし歯や歯周病は口腔内細菌による感染症であることを知っていますか。	検討	—	—



健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ⑧飲酒 ⑨受診状況

	前回調査項目(2019)	今回調査項目(2025)	第3次計画での活用箇所*	
			指標	(第2章)市の現状
43	ふだんお酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。	検討	—	—
43-1	【「1 ほぼ毎日(週6日以上)」「2 週に3～5日」と回答】“飲酒の適量は1日に日本酒なら1合、ビールなら500mlを1本、缶酎ハイなら350mlを1缶程度”ということを知っていますか。	検討	—	●
44	過去1年間に、特定健診(メタボ健診)やお腹回りの測定を含む健康診査、人間ドックを受けたことがありますか。	検討	●	●
44-1	【「いずれも受けていない」と回答】健康診査や人間ドックを受けていない理由は何ですか。		—	●
44-2	【「健診も人間ドックも受けた」または「健診を受けた」と回答】特定保健指導が必要と言われましたか。		—	—
44-3	【「特定保健指導を必要と言われたが受けなかった」と回答した人にお聞きします】特定保健指導を受けなかった理由は何ですか。		—	—
45	過去1年間にがん検診を受けましたか。	検討	—	●
45-1	【20歳以上の女性】過去2年間に子宮がん、乳がん検診を受けましたか。		—	●
45-2	【がん検診受診者】それはどのような機会に受けましたか。		—	●
45-3	【がん検診未受診者】受けていない理由は何ですか。		—	●



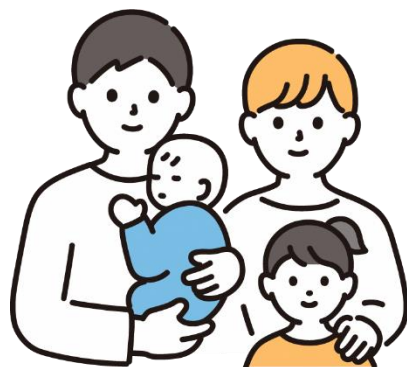
健康に関する市民意識アンケート調査(一般調査) / ⑩その他

	前回調査項目(2019)	今回調査項目(2025)	第3次計画での活用箇所*	
			指標	(第2章)市の現状
46	”ロコモティブシンドローム(運動器症候群)”という言葉を知っていますか。	検討	—	●
47	自身の健康についての相談や病気になったとき診てもらうための、かかりつけ医やかかりつけ歯科医、かかりつけ薬局がありますか。	継続	●	●
48	生活習慣病予防のために行っていることはありますか。	検討	—	—
49	あなたの考える理想体重を教えてください。	検討	—	—
50	あなた自身の体形についてどのようにお考えですか。	検討	—	—
51	ご自分の生活習慣の改善についてどのようにお考えですか。	検討	—	—
52	サルコペニアという言葉を知っていますか。	検討	—	—
53	フレイルという言葉を知っていますか。	検討	●	●



健康に関する市民意識アンケート調査2019

（保護者調査）



健康に関する市民意識アンケート調査(保護者調査) / ①属性

	前回調査項目(2019)	今回 調査項目 (2025)	第3次計画での 活用箇所*	
			指標	(第2章) 市の現状
1	お子さんからみた、あなたの続柄はどれにあてはまりますか。	継続	—	—
2	あなたの性別を教えてください。	継続	—	—
3	あなたの年齢はどれにあてはまりますか。	継続	—	—
4	あなたが現在お住まいの地域はどこですか。	継続	—	—
5	現在、同居している家族はどなたですか。	継続	—	—
6	あなたの世帯全体の年間の収入は次のどれにあてはまりますか。	継続	—	—
13	お子さんの性別と年齢を教えてください。	継続	—	—
14	お子さんの現在の学年等はどれにあてはまりますか。	検討	—	—



健康に関する市民意識アンケート調査(保護者調査) / ②食生活等

	前回調査項目(2019)	今回 調査項目 (2025)	第3次計画での 活用箇所*	
			指標	(第2章) 市の現状
7	あなたは食生活でどういったことを重視していますか。	検討	—	—
8	あなたは、「食育」に関心がありますか。	検討	—	—
9	あなたは、食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」を見たことがありますか。	検討	—	—
15	お子さんは、ふだん朝食を食べていますか。	検討	—	—
15-1	【「2 週に4～5日」「3 週に2～3日」または「4 ほとんど食べない(週に1日以下)」と回答した人】 お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。		—	—
16	お子さんはふだん、食事の前後にあいさつ（「いただきます」「ごちそうさま」）をしていますか。	検討	—	—
17	ふだん、お子さんと食事をする際、お子さんと会話をしていますか。	検討	—	—
18	お子さんは、食事の際によく噛んで(1口30回程度)食べていますか。	検討	—	—
19	ふだん、お子さんの食事の時間は決めていますか。	検討	—	—
20	ふだん、お子さんは夕食をひとりで食べる（孤食）がどれくらいありますか。	検討	●	●
20-1	【問20で「1 よくある」または「2 時々ある」と回答した人】 夕食をひとりで食べる理由は何ですか。		—	
21	お子さんの間食（毎日の規則的な食事の間にとる補助的な食事）は、どのようなものが多いですか。	検討	—	—
22	お子さんは菓子や菓子パン、ジュース等を1日何回とっていますか。	検討	—	—
23	お子さんは、食事の準備や後片付けの手伝いをしますか。	検討	—	—



健康に関する市民意識アンケート調査(保護者調査) / ③喫煙状況等

	前回調査項目(2019)	今回調査項目(2025)	第3次計画での活用箇所*	
			指標	(第2章)市の現状
10	あなたの同居家族の中に、たばこを吸う人（喫煙者）はいますか。	継続	—	—
10-1	【「いる」と回答した人】 たばこを吸うのは、どなたですか。	継続	—	—
10-2	【「いる」と回答した人】 ふだん、（家族の誰かが）お子さんのそばで吸うことがありますか。	検討	—	●
11	「慢性閉塞性肺疾患（COPD（シーオーピーディー）」）について知っていますか。	検討	—	—
12	たばこが健康に与える影響として、以下のうち知っている事柄はありますか。	検討	—	—
	A がんになりやすい			
	B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい			
	C 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞等）になりやすい			
	D 歯周病になりやすい			
	E 子供への影響（肺炎、気管支炎、喘息、中耳炎等）			
	F 乳幼児突然死症候群になりやすい			
	G 妊娠中の胎児への影響			



	前回調査項目(2019)	今回調査項目(2025)	第3次計画での活用箇所*	
			指標	(第2章)市の現状
24	【お子さんが“小学生”または“中学生”の方】 お子さんは、日頃から日常生活の中で1日30分以上の運動（体を動かすこと）をしていますか。（ただし学校の授業時間内で行っているものは除きます。）	検討	●	●
25	【お子さんが“小学生”または“中学生”の方】 お子さんは、悩みや不安等を相談してきますか。	検討	—	—
26-1	お子さんの起床時間は何時ごろですか。	検討	—	—
26-2	お子さんの就寝時間は何時ごろですか。		—	—
27	ふだん、お子さんは1日どれくらいメディアを視聴しますか。	検討	—	—
28	ふだん、お子さんの健康についての相談や病気になったとき診てもらうための、かかりつけ医やかかりつけ歯科医、かかりつけ薬局がありますか。	検討	—	—
29	「吹田版ネウボラ」という言葉を知っていますか	検討	—	—

