フォトトピックス

あそびのひろば

毎月開催する月齢別親子教室。この日は1歳5か月～1歳8か月のクラスでした。リズム遊びから始まり、次は工作の時間。カラフルなちぎり紙をみんなで破り、うちわであおぐと、ふわりと舞う紙に子供たちは大盛り上がり。何度もあおいでは楽しんでいました。

（6月3日、のびのび子育てプラザ）

暮(くら)しにハーブを

ハーブを使った料理を楽しむ講座。参加者同士協力して作った手羽中とズッキーニのハーブグリルやミネストローネのほか、サラダやハーブバターを添えたパンなど豪華なランチが完成しました。食欲をそそる香りが立ち上る中、参加者はハーブ尽くしの料理に舌鼓を打っていました。

（6月6日、千里山コミュニティセンター）

骨カルシウムセミナー

体にとって大切な栄養素のカルシウムと、骨を丈夫にする仕組みを学ぶ講座。骨密度を高めるには、牛乳に含まれるMBPという希少なたんぱく質が重要なのだそう。講師の話に、参加者は興味津々。MBPドリンクの試飲もあり、「爽やかで飲みやすい味」と話していました。

（6月9日、内本町コミュニティセンター）

さわる絵本づくりを楽しもう

目の不自由な人が楽しめる絵本を作る全3回の講座。絵本に登場する動物たちは布から手作り。触って想像がふくらむように、素材感や立体感にもこだわっているそう。参加者は「自分の携わった本に親しんでもらえるのが楽しみ。触るだけでなく動物の手足を動かせるように工夫されていて驚いた」と話していました。　（6月12日、千里図書館）