妊娠・出産・就学前の
子育て情報コーナー

すくすく

スマホからもチェック

子育て応援サイト すくすく

- イベントカレンダー
- 子育て支援施設・団体紹介

など

吹田市公式 LINE（ライン）

- 健（検）診・予防接種の情報
- 子育て講座・教室・催し

など

親子健康応援アプリ すいろぐ

- 妊娠時からの健診記録
- 子供の成長記録
- 予防接種の予定管理・記録

など

主な支援制度

▶妊婦のための支援給付

⑴妊娠届け出後、⑵出生届け出後４か月ごろまでの妊産婦に対して面談後、それぞれ現金５万円を支給。ただし、⑵は令和７年３月31日までに出生した場合、ギフト券５万円相当を支給。詳しくは市ホームページへ。

申面談は💻

問すこやか親子室

▶ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。

対4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。

※1歳を過ぎても受け取れます

申母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは18：00まで

問中央図書館（TEL 6387・0071 FAX 6339・7144）

その他の支援制度は市ホームページへ

子育てに関する問い合わせ先

▶妊娠期～乳幼児期の相談
すこやか親子室（出口町）
TEL 6339・1214
FAX 6384・1175

▶子供の予防接種
地域保健課（出口町）
TEL 4860・6151
FAX 6339・2058

▶子育てのことならなんでも
のびのび子育てプラザ
TEL 6816・8585
TEL 6875・0665（相談専用）
FAX 6816・8588

妊婦・乳幼児

出張多胎児交流会

対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦
時7/10㈭10：15～12：00
所岸部市民センター
定先着5組程度
申7/1㈫15：30から💻か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

親子教室

詳しくはホームページへ

あかちゃんひろば
対2か月～1歳1か月と保護者

あそびのひろば
対1歳2か月～3歳6か月と保護者

多胎児交流会
対就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦

おとうさんとあそぼう
対2か月～2歳6か月と父親
問のびのび子育てプラザ

マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士のオンライン講話

対妊婦とパートナー
時7/26㈯13：30～14：40
定先着20組
申7/1㈫～23㈬9：00に💻
問すこやか親子室

美ママくらぶ マタニティエクササイズ

ピラティスやヨガで体を整えます

対安定期に入っていて医師から運動許可が出ている人
時7/28㈪10：30～11：45
所内本町コミュニティセンター
定先着10人
申7/9㈬から基本事項を直接か電話、メールで同センター（TEL 6319・3395 FAX 6319・3413 ✉utihon3395@jcom.zaq.ne.jp）へ

妊婦

マタニティクッキング

調理実習と離乳食作り体験

対妊婦、パートナー
時7/18㈮11：00～13：30
所南千里地区公民館
定先着12人　¥500円
申7/1㈫～15㈫に💻
問すこやか親子室

プレパパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習

対申し込み時に妊娠24週以降で初めて親になる人。なるべく夫婦で参加を
時7/26㈯10：05～12：00
13：05～15：00
所保健センター
定各先着40組
申7/1㈫から💻
問すこやか親子室

✉メールアドレス　アドレスの記載がないものは裏表紙のQRコードか市ホームページに問い合わせ一覧があります
📝用紙は市か施設のホームページからダウンロードできます　💻申し込みは市の電子申込システムへ。裏表紙のQRコードからアクセスできます

時8/4㈪10：00～11：00
定先着10組
所問亥の子谷コミュニティセンター(TEL6878・3155FAX4864・8550)

赤ちゃんの歯の広場
歯科相談とケア指導

対4か月～1歳0か月と保護者
保健センター　8/21㈭
同センター南千里分館　8/28㈭
いずれも13：30～15：00
定各先着20組
申7/1㈫～31㈭に吹田市歯科医師会ホームページか、基本事項を電話かファックスで口腔(こうくう)ケアセンター(TEL6155・8020FAX6873・3030)へ

サークル交流室の貸し出し

自主的に活動している市内の子育てサークルに、活動の場として、のびのび子育てプラザ内サークル交流室と、おひさまルームを貸し出しています。要予約。詳しくは同プラザホームページへ。
問同プラザ

読み聞かせや手遊びを楽しもう
詳しくはホームページへ

ブックスタートのひろば
対0・1歳と保護者
おひざで絵本
対2・3歳と保護者
問中央図書館(TEL6387・0071FAX6339・7144)

親子わくわく読書ひろば
親子での読書の場

対就学前の子と保護者
時7/14㈪、8/18㈪、9/29㈪
10：30～12：00
所千里図書館　定各先着10組
申当日開始10分前から直接、同館(TEL6834・0132FAX6834・0560)へ

ひとりのびのび読書タイム
子供を預けて読書をしませんか

対1～4歳と保護者
時7/17㈭10：30～11：30
定8組程度。多数抽選　保あり
申7/6㊐17：00までに💻
所問山田駅前図書館(TEL6816・7722FAX6816・7723)

離乳食講習会

①5・6か月と保護者
保健センター南千里分館　8/4㈪
同センター　8/6㈬
②9～11か月と保護者
保健センター南千里分館　7/29㈫
同センター　7/30㈬
いずれも13：20～15：00
定①各先着30人、②各先着20人
申①7/10㈭～20㊐、②7/1㈫～15㈫に💻
問すこやか親子室

いのっこアイアイひろば
親子で楽しめる遊びや絵本、人形劇

対5歳以下と保護者

乳幼児

おんぷkids(キッズ)音楽あそび

時7/8㈫
0歳と保護者　10：40～11：20
1歳と保護者　11：20～12：00
2歳と保護者　10：00～10：40
定各先着10組　申7/1㈫から💻
所問青少年クリエイティブセンター(TEL6389・2061FAX6389・2065)

出張相談会
対象地域はホームページへ

対対象地域に住む就学前の子の保護者
時7/10㈭13：15～16：00
所岸部市民センター
定先着3人
申7月1日㈫15：30から💻
問のびのび子育てプラザ

のびのびひろば
対象地域はホームページへ

対対象地域に住む子と保護者
①岸部市民センター　7/10㈭
13：30～14：30　2～6か月
②豊二地区公民館　7/14㈪
10：30～11：30　7か月～1歳0か月
13：30～14：30　2～6か月
定各先着10組
申①7/1㈫、②7/2㈬15：30から💻か、直接か電話で、のびのび子育てプラザへ

子育て講座 イヤイヤ期の子育て
父親向け

対1歳8か月～3歳6か月の子の男性保護者
時7/13㊐10：15～11：45
定先着25人
申7/3㈭15：30から💻
所問のびのび子育てプラザ

ほわほわくらぶ
親子で楽しめる絵本や手遊び

対0～3歳と保護者
時7/14㈪10：30～11：30
定先着10組
所問内本町コミュニティセンター(TEL6319・3395FAX6319・3413)

杉の子学園 令和8年度 入園児募集

問同学園(TEL6387・5667FAX6387・5734)

発達に支援が必要な就学前の児童の療育を行っています。見学は随時。詳しくは問い合わせてください。

対象　3～5歳児
募集期間　8月1日㈮～29日㈮
定員　15人程度

¥費用　記載がないものは参加無料　申申し込み　基本事項は催し名、住所、名前(ふりがな)、電話番号を記入　記載がないものは当日直接会場へ
問問い合わせ　連連続で参加が必要　対対象　勤勤務　定定員　試試験　採採用　保保育　手手話通訳　は事前に問い合わせてください