

保育あり

昨年大好評だった講座、今年もやります



～職場で活かす アサーティブコミュニケーション～

(相手を尊重しながら、自分の意見を誠実・率直・対等に表現する会話術)

言いたいことを 伝える！ 伝わる！ 会話術



学びが深まる
グループワーク
もあります！

「言いたいことが言えない」、「うまく伝わらない…」

そんなもやもやを、感じたことはありませんか？

お互いの価値観を尊重しつつ、自分の主張を伝える方法を一緒に学びましょう。

日時

第1回 **9月6日(土)** 10時～正午

心地よい信頼関係を築ける伝え方の基本を学びます。

第2回 **9月20日(土)** 10時～正午

具体例を交えて、グループワークで実践、体験します。



場所

吹田市立男女共同参画センター

NPO 法人アサーティブジャパン認定講師
寺地 典子さん

- 定員 : 20人 (多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
- 保育 : 1歳から就学前の幼児 10人 (多数の場合抽選)
- 手話 : あり
- 費用 : 無料
- 会場 : 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
- 申込方法 : 電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
- 申込締切 : 8月25日(月) 必着

人権スタンフラリー
対象講座

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ (午前9時～午後5時30分 ※祝日休館)

住所 : 〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL : 06-6388-1451 FAX : 06-6385-5411

MAIL : duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	言いたいことを伝える！伝わる！会話術 ～職場で活かすアサーティブコミュニケーション～		
名前	フリガナ	年代	歳代
住所	〒	電話番号	()
保育の希望	(有・無)	手話通訳の希望	(有・無)
保育ありの場合	子供の名前(フリガナ) ()歳()か月 アレルギーの有無(有・無)	子供の名前(フリガナ) ()歳()か月 アレルギーの有無(有・無)	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

8月25日(月)必着

※申込結果(参加の可否)は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

(午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅(東改札北出口)、
 阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分