

令和7年度吹田市地域医療推進市民講演会

看取りにおける 訪問看護の支援

えのき訪問看護ステーション

看護師 木村節子



えのき訪問看護ステーションはJR岸辺駅南側に位置しています



看護師10名(常勤9名・非常勤1名)
理学療法士1名・臨床工学技士1名が在籍

訪問看護とは



訪問看護師等がご自宅等に訪問して療養生活を送っている方の看護を行うサービスで、医師の指示のもと、赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代が訪問看護を利用できます。

健康の維持・回復等、生活に質の向上（QOL の向上）ができるように、予防から看取りまで支えます。

24時間365日対応し、時間問わずに必要時は訪問します。

具体的な内容

① 健康状態の観察

体温、血圧、脈拍、呼吸などのバイタルチェック
病状の変化の確認（むくみ、食欲、睡眠、痛みなど）
異常があれば医師に報告し、早期対応

② 医療的処置

点滴、注射、服薬管理
褥瘡（床ずれ）の処置、創傷ケア
カテーテル・ストーマ・在宅酸素などの管理
終末期（ターミナル）ケアや看取り



具体的な内容

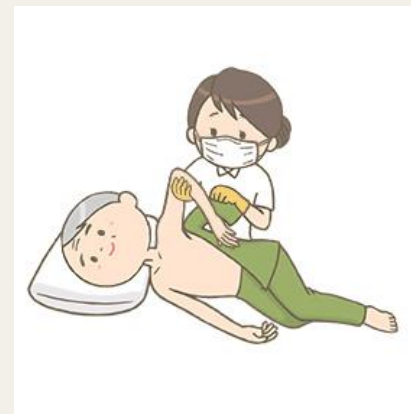
③ 日常生活の支援

清拭・入浴介助・排泄ケア

食事・栄養・睡眠のアドバイス

リハビリや体位変換の指導

ご家族への介護方法の指導



具体的な内容

④ 精神的サポート

不安・孤独感を和らげる傾聴

ご家族への心の支援（介護疲れ・悲嘆など）

在宅での看取りの心構えや準備の説明

⑤ 多種職連携

医師（往診医）への報告・相談

ケアマネジャーとの情報共有

訪問介護・リハビリ・薬剤師などと協力しチームで支援



看取りの場所は様々




病院



自宅



施設



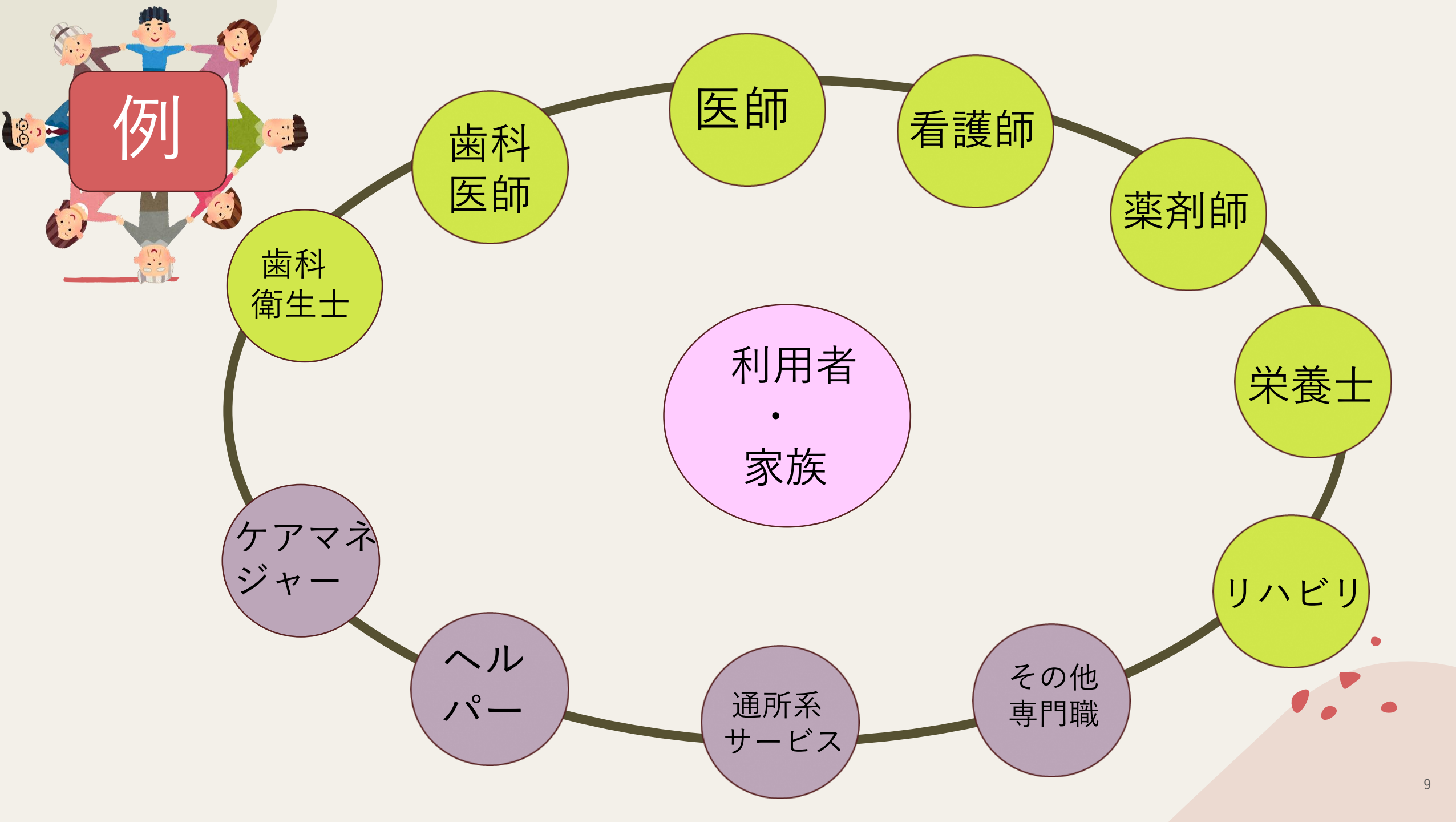
「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい」

「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています

希望を叶えるため

医療・介護・福祉関係者が連携をとり

在宅生活が継続できるように支援します



看護師の役割は

安心して過ごせる環境づくりが大切と考えています
初めての経験で、本人・家族は不安です
その不安を緩和することが役割です

薬が飲めない

食事ができない

しんどそう

痛そう



呼吸がおかしい

この先どうなるの…

このような不安を和らげる看護を提供します

疲れたときは

在宅での療養や介護は、時にしんどく、辛くなることがあります
それは、介護される側も、介護する側もです…

気持ちが変わることもあります…

そのようなときは、
一時入院(レスパイト入院)やショートステイを利用することもできます





病院



自宅



施設



いつかくる最期 見送るということは

とても悲しく


あの時こうすれば…

病院のほうがよかったのか…

どちらが長く生きたのだろう…

と、必ず多少の後悔は残ります

その後悔が少しでも少なくなるよう、医療・介護者で支えていきます



残された家族が、望まれば訪問して故人を偲ぶこともあります

看護師ができることを看護として提供し

当ステーションでは実際に、去年は約50名の在宅看取りをさせていただきました

まとめ



療養には多くの専門職が力を合わせて支援します。

支援を受けるにあたり、普段から話し合うことが大切です。

どこで療養するか、どのように介護を受けたいかといったことは、いざという時にすぐには決められません。

だからこそ、日頃から家族や支える人たちと気持ちを共有し、意思決定を一緒に考えていくことが大切です。

料金について

原則として「介護保険」か「医療保険」のいずれかが適用されますが、病状や年齢によってどちらが優先されるかが異なります

原則1割～3割負担となりますが、サービスの内容や地域などにより料金が異なります

詳しくは、担当ケアマネジャーや医療ソーシャルワーカーや訪問看護ステーションへお問い合わせください

例1 70歳 慢性心不全(在宅酸素あり) 要介護3

介護保険が基本的には優先されます

☆訪問看護60分 週2回利用 1割負担☆

緊急時訪問看護加算(月1回) 約623円

特別管理加算(Ⅱ)(月1回) 約272円

訪問看護 約893円/回 ⇒ 8回

合計約8,040円/月

例2 83歳 末期癌

医療保険が基本的には優先されます

☆訪問看護 毎日利用 1割負担 一般☆

24時間対応加算 652円

訪問看護基本療養費555円+訪問看護管理療養費767円(月1回)

訪問看護基本療養費555円+訪問看護管理療養費300円(2回目以降 週3まで)

訪問看護基本療養費655円+訪問看護管理療養費300円(週4から)

上限18,000円/月が適応

ご清聴ありがとうございました

