

保育あり

令和7年度 デュオ の講座

プロに学ぶ

人権スタンプラリー
対象講座

パパと子供のクッキング

休日のランチを自分で作ろう！

パパと子供で、プロのテクニックをちょっぴり学びながら、パッカンオムライスを作ります。
(オムレツを割ったら卵がトロっと出てきます。)父と子で料理を作って、楽しく夏の休日を過ごしましょう。
簡単にできるので、お家でも家族のために作ってみましょう。



メニュー
・パッカンオムライス
・卵スープ
・サラダ



プロの技も
ちょっぴり伝授

8月3日(日)午前10時30分～午後1時

講師:昭和洋食「パインズハート」代表 大下最弘さん

定員 : 小学1~3年生とその父親合わせて16人(親子8組)
(申込多数の場合は市内在住、在勤、在学、当講座初参加の方を優先して抽選。
母子家庭の場合は成人男性保護者可)

***食材には卵、乳製品、大豆、肉類等含む食材を使用します。**

食物アレルギーのある方は、必ず食材を確認してからお申し込みください。

詳しくはホームページをご覧ください。

保育 : 1歳から就学前の幼児10人(多数の場合抽選)
手話 : なし
費用 : 1組1200円(一人600円)(子供が二人の場合も二人分を作ります)
会場 : 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
申込方法 : 電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
申込締切 : 7月15日(火)必着

電子申込



<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ(午前9時~午後5時30分 ※祝日休館)

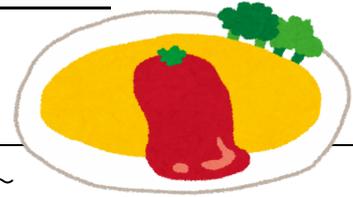
住所: 〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL: 06-6388-1451 FAX: 06-6385-5411

MAIL: duo-koza@city.suita.osaka.jp

主催 吹田市

【申込FAX番号】06-6385-5411



●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	パパと子供のクッキング～休日のランチを自分で作ろう！～		
保護者の名前	(フリガナ) アレルギーの有無 (有・無)	電話番号	()
住所	〒	保護者の年代	歳代
参加する子供	子供の名前 (フリガナ) ()年生 アレルギーの有無 (有・無)	子供の名前 (フリガナ) ()年生 アレルギーの有無 (有・無)	
一時保育を利用する子供	子供の名前 (フリガナ) ()歳 ()か月 アレルギーの有無 (有・無)	子供の名前 (フリガナ) ()歳 ()か月 アレルギーの有無 (有・無)	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他()		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

<申込締切>

7月15日(火)必着

※申込結果(参加の可否)は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

<申込方法>

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

(午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館)

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅(東改札北出口)、
阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分