

「パパと子供のクッキング～休日のランチを自分で作ろう!～」

1. 食材アレルギー確認

料理教室では、下記食材を使用します。

必ず食材を確認して、ご参加ください。

下記食品にアレルギーがある場合、ご参加いただけません。

☆使用食材

米

卵

玉ねぎ

ハム(卵、乳成分、大豆、豚肉を含む)

コンソメ(小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む)

ケチャップ

塩、こしょう

サラダ油

ベビーリーフ

きゅうり

トマト