

保育あり

親が学ぶアンガーマネジメント



～「キしない」「後悔しない」上手な怒り方～

アンガーマネジメントができるようになると



怒る必要のあることは上手に怒れて、怒る必要の無いことは怒らなくて済むように、怒りをコントロールできるようになる。

自分の気持ちを相手に上手に伝えることができるようになる。

令和7年7月29日(火) 午前10時～正午

場所: 吹田市立男女共同参画センター



講師: 福成二三代さん

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 公認講師

吹田市在住。企業や官公庁、学校、病院、介護施設などでアンガーマネジメント研修を行っている。

定 員 : 20人 (多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
保 育 : 1歳から就学前の幼児15人 (多数の場合抽選)
手 話 : あり
費 用 : 無料
会 場 : 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
申込方法 : 電子申込システム、電話、郵便、Eメール、FAXにて受付
申込締切 : 7月15日(火) 必着

人権スタンフラー
対象講座

<申込先・問合せ先>

吹田市立男女共同参画センター・デュオ (午前9時～午後5時30分 ※祝日休館)

住所: 〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL: 06-6388-1451 FAX: 06-6385-5411

MAIL: duo-koza@city.suita.osaka.jp

電子申込



●申込書（郵便・FAX兼用）

講座名	親が学ぶアンガーマネジメント～『キレない』『後悔しない』上手な怒り方～		
名 前	フリガナ	年 代	歳代
住 所	〒	電話番号	()
保育の希望	(有 ・ 無)	手話通訳の希望	(有 ・ 無)
保育ありの場合	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（ 有 ・ 無 ）	子供の名前（フリガナ） () 歳 () か月 アレルギーの有無（ 有 ・ 無 ）	
この講座を知ったきっかけ	市報すいた・ちらし・吹田市ホームページ・その他（ ）		

※ ご記入いただきました個人情報につきましては、当事業以外の目的には使用いたしません。

＜申込締切＞

7月15日（火）必着

※申込結果（参加の可否）は締め切り後、郵送またはメールでお知らせします。

講座3日前までに申込結果が届かない場合は、お手数ですがメールまたはお電話にてお問い合わせください。

なお、受講決定後、やむを得ず欠席する場合は、必ずお知らせください。

＜申込方法＞

電子申込システム、電話または、上記必要事項を記入の上、郵便、Eメール、FAXで、男女共同参画センターまでお申込みください。

※受講にあたり、配慮が必要な事項がある場合は、お申し出ください。

＜申込先・問合せ先＞

吹田市立男女共同参画センター・デュオ

住所：〒564-0072 吹田市出口町2番1号

TEL：06-6388-1451

（午前9時～午後5時30分 ※祝日は休館）

FAX：06-6385-5411

MAIL：duo-koza@city.suita.osaka.jp



JR吹田駅（東改札北出口）、
阪急吹田駅（東改札口）から徒歩10分